

 SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA <small>RAKIČAN, Ulica dr. Vrtnjaka 6, 9000 Murska Sobota</small>		NAVODILO ZA PACIENTE ZBIRANJE 24-URNEGA URINA	Oznaka dokumenta: LAB NP 75 04
Izdaja: 2	Velja od: 10.6.2013		Stran od strani: 1 od 1

POSTOPEK

Na Oddelku za laboratorijsko diagnostiko (odvzem vzorcev) dobite plastično graduirano posodo (zbiralnik) za zbiranje urina z volumnom 2,5 L ter ustna in pisna navodila.

Za preiskavo potrebujemo natančen podatek o količini urina, ki ga izločite v 24 urah.

Ker je točnost rezultata analize odvisna tudi od pravilno zbranega urina, vas prosimo, da pri zbiranju natančno upoštevate priložena navodila.

Postopek zbiranja urina

- Z zbiranjem začnite zjutraj ob običajnem prvem uriniranju.
- Točno ob določeni uri (npr. ob 6. uri zjutraj) **izpraznite mehur v stranišče in zabeležite uro.**
- Od takrat naprej zbirajte ves urin v posodo, ki ste jo dobili na Odd. za lab. diagnostiko SB Murska Sobota.
- Posodo hranite na hladnem in temnem mestu.
- Ob veliki potrebi najprej urinirajte, dodajte urin v zbirno posodo in šele nato se izpraznite v stranišče.
- Zadnji vzorec urina naj bo zbran ob isti uri (npr. ob 6. uri) naslednjega dne.
- Celotno količino zbranega urina v dobro zaprtem zbiralniku in napotnico čim prej dostavite na Odd. za lab. diagnostiko SB Murska Sobota.

OPOZORILO:

- Napake pri zbiranju urina (polit urin, pozabili smo eno uriniranje) imajo za posledico manjšo količino urina. Vsaka sprememba volumna urina pa ima neposreden vpliv na rezultat.
- Pred in med zbiranjem urina opravljate vse aktivnosti kot sicer.
- Če ni drugače zahtevano, lahko jemljete predpisana zdravila.
- Pretirano pitje tekočin ni priporočljivo, vendar ne vpliva bistveno na preiskave.
- V času zbiranja urina se ne sme uživati alkohola.

Oddelek za laboratorijsko diagnostiko

Predstojnica oddelka:

Valerija Cvetko Weiss, mag.farm., spec. med. biokemije