

 SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA <small>RAKIČAN, Ulica dr. Vrtnjaka 6, 9000 Murska Sobota</small>		NAVODILO ZA PACIENTE OBREMENITVENI LAKTOZA TOLERANČNI TEST (OLTT – 50 g)	Oznaka dokumenta: LAB NP 75 03
Izdaja: 1	Velja od: 1.1.2016		Stran od strani: 1 od 1

POSTOPEK

Priprava preiskovanca:

- 3 dni pred testom preiskovanec uživa normalno hrano in je normalno telesno aktiven; večji fizični napor pred testiranjem vpliva na toleranco za sladkor v krvi,
- preiskovanec naj bo pred testom 8–14 ur tešč.

Izvedba testa:

- odvzem prvega vzorca krvi pred zaužitjem raztopine laktoze (**0h**),
- določitev koncentracije glukoze v plazmi na tešče,
- test zaključimo, če je konc. glukoze $\geq 7,0$ mmol/L,
- če je konc. glukoze $< 7,0$ mmol/L izvedemo obremenitev z laktozo (50 g laktoze v 250 mL vode – zaužiti v 5 minutah, čas se šteje od prvega požirka),
- preiskovanec mora med izvedbo testa sedeti v čakalnici laboratorija, pred in med testom ne sme kaditi, pije lahko samo vodo,
- sledi odvzem krvi po **30 minutah** po zaužitju raztopine laktoze in določitev koncentracije glukoze v plazmi,
- sledi odvzem krvi po **60 minutah** po zaužitju raztopine laktoze in določitev koncentracije glukoze v plazmi,
- sledi odvzem krvi po **90 minutah** po zaužitju raztopine laktoze in določitev koncentracije glukoze v plazmi,
- sledi odvzem krvi po 120 minutah po zaužitju raztopine laktoze in določitev koncentracije v plazmi.

Oddelek za laboratorijsko diagnostiko

Predstojnica oddelka:

Valerija Cvetko Weiss, mag.farm., spec. med. biokemije