

 SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA <small>RAKIČAN, Ulica dr. Vrtnjaka 6, 9000 Murska Sobota</small>		NAVODILO ZA PACIENTE OBREMENITVENI GLUKOZA TOLERANČNI TEST (OGTT 75g)	Oznaka dokumenta: LAB NP 75 01
Izdaja: 2	Velja od: 10.6.2013		Stran od strani: 1 od 1

POSTOPEK

Priprava preiskovanca:

- 3 dni pred testom preiskovanec uživa normalno hrano in je normalno telesno aktiven; večji fizični napor pred testiranjem vpliva na toleranco za sladkor v krvi,
- preiskovanec naj bo pred testom 8–14 ur tešč.

Izvedba testa:

- odvzem prvega vzorca krvi pred zaužitjem raztopine glukoze (**0h**),
- določitev koncentracije glukoze v plazmi na tešče,
- test zaključimo, če je konc. glukoze $\geq 7,0$ mmol/L,
- če je konc. glukoze $< 7,0$ mmol/L izvedemo obremenitev z glukozo (75 g glukoze v 250 mL vode-zaužiti v 5 minutah, čas se šteje od prvega požirka),
- preiskovanec mora med izvedbo testa sedeti v čakalnici laboratorija, pred in med testom ne sme kaditi, pije lahko samo vodo,
- sledi odvzem krvi po 120 minutah (**2h**) po zaužitju raztopine glukoze in določitev koncentracije glukoze v plazmi.

Oddelek za laboratorijsko diagnostiko

Predstojnica oddelka:

Valerija Cvetko Weiss, mag.farm., spec. med. biokemije