 <b>SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA</b> <small>RAKIČAN, Ulica dr. Vrtnjaka 6, 9000 Murska Sobota</small>		<b>NAVODILO ZA PACIENTE</b>  <b>NAKLJUČNI VZOREC URINA</b>	Oznaka dokumenta:  <b>LAB NP 75 05</b>
Izdaja: <b>2</b>	Velja od: <b>1.1.2016</b>		Stran od strani: <b>1 od 3</b>

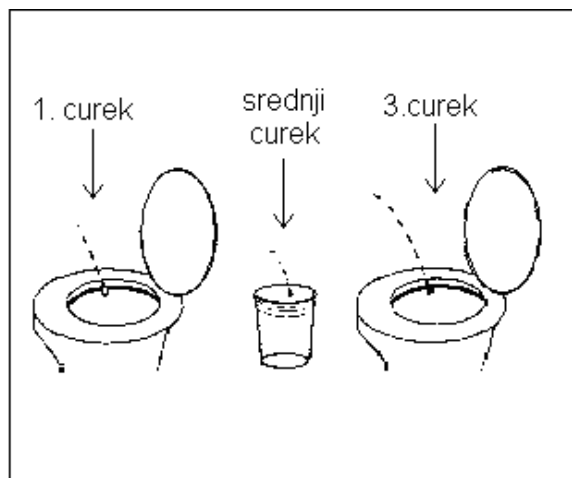
## POSTOPEK

Na Oddelku za laboratorijsko diagnostiko (odvzem vzorcev) dobite plastično posodo (lonček) za urin, ustna in pisna navodila.

### Postopek pridobitve srednjega curka urina

Prvi curek urina je vedno onesnažen z bakterijami, ki so normalno prisotne v zadnji tretjini sečnice, na sluznici in na koži spolovil. Da bodo rezultati analize urina zanesljivi in uporabni, priporočamo, da v posodico zberete **SREDNJI CUREK URINA** (prilogi 1 in 2).

- Odprite posodico za vzorec urina in odložite pokrovček z notranjo površino navzgor.
- Prvi del urina spustite v školjko.
- **Drugo tretjino (srednji curek) urina prestrezite v posodico.** Za analizo potrebujemo **najmanj 10 mL urina**.
- Ostali urin ponovno spustite v školjko.
- Dobro zaprite posodico in urin položite skupaj s kodno etiketo na polico vrat urinskega laboratorija Odd. za lab. diagnostiko SB Murska Sobota.



### Oddelk za laboratorijsko diagnostiko

#### Predstojnica oddelka:

Valerija Cvetko Weiss, mag.farm., spec. med. biokemije



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA  
RAKIČAN, Ulica dr. Vrtnjaka 6, 9000 Murska Sobota

## NAVODILO ZA PACIENTE

### NAKLJUČNI VZOREC URINA

Oznaka dokumenta:

LAB NP 75 05

Stran od strani:

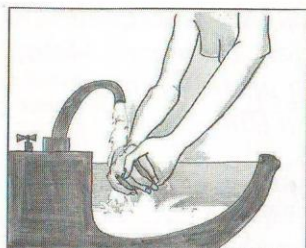
2 od 3

Izdaja:  
2

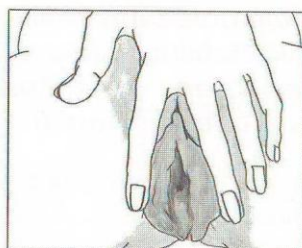
Velja od:  
1.1.2016

## PRILOGE

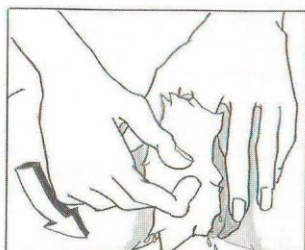
### Slika 1. ZBIRANJE SREDNJEGA CURKA – ŽENSKE



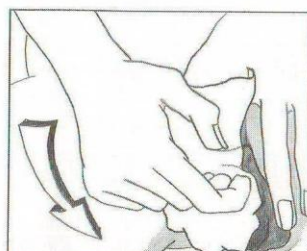
**1** ROKE UMIJ IN POSUŠI.



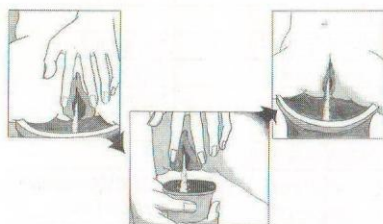
**2** RAZŠIRI SRAMNE USTNICE.



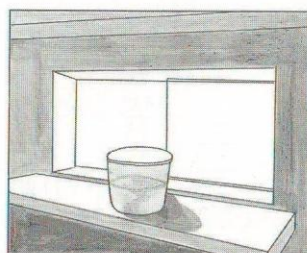
**3** OKOLICO IZVODIL OBRISI 3- DO 4- KRAT S STERILNO GAZO (NAMOČENO V DESTILIRANO VODO) V SMERI OD SPREDAJ NAZAJ.



**4** OSUŠI S SUHO STERILNO GAZO V SMERI OD SPREDAJ NAZAJ.



**5** PRVI CUREK URINA SPUSTI V STRANIŠČE. BREZ PREKINITVE ZBERI PŘIBLIŽNO 50 mL URINA V ZBIRALNO POSODICO. PREOSTANEK URINIRAJ V STRANIŠČE.



**6** POSODICO DOBRO ZAPRI IN JO POSTAVI NA DOLOČENO MESTO.



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA  
RAKIČAN, Ulica dr. Vrtnjaka 6, 9000 Murska Sobota

## NAVODILO ZA PACIENTE

### NAKLJUČNI VZOREC URINA

Oznaka dokumenta:

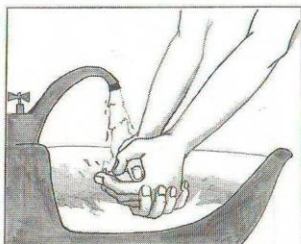
LAB NP 75 05

Izdaja:  
2

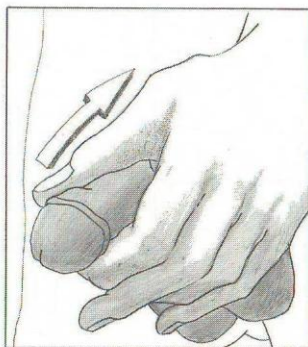
Velja od:  
1.1.2016

Stran od strani:  
3 od 3

#### Slika 2. ZBIRANJE SREDNJEGA CURKA - MOŠKI



1 ROKE UMIJ IN POSUŠI.



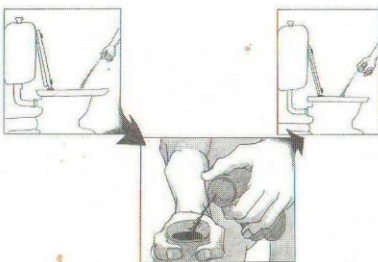
2 POTEJNI KOŽICO NA GLAVICI  
PENISA NAZAJ.



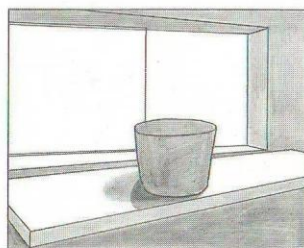
3 GLAVICO PENISA OBRIŠI S  
STERILNO GAZO (NAMOČENO  
V DESTILIRANO VODO).



4 OSUŠI S SUHO STERILNO GAZO.



5 PRVI CUREK URINA SPUSTI V  
STRANIŠČE. BREZ PREKINITVE  
ZBERI PRIBLIŽNO 50 mL URINA  
V ZBIRALNO POSODICO.  
PREOSTANEK URINIRAJ V  
STRANIŠČE.



6 POSODICO DOBRO ZAPRI IN JO  
POSTAVI NA DOLOČENO MESTO.