



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA

RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Bolnišnična prehrana in dietoterapija

JEDILNIK ZA MALICE - I. MENU (TOPLE MALICE) APRIL, 2019

1.04.2019	Puranji zrezek po pariško , praženi krompir, korenje v oblogi , sestavljena solata
2.04.2019	Svinjska mrežna pečenka , ajdova kaša z gobicami in porom, solata po izbiri
3.04.2019	Dnevna juha , špageti z milansko omako , solata po izbiri
4.04.2019	Pečenica 2x , dušeno kislo zelje, slani krompir, buhtelj z marmelado
5.04. 2019	Goveja juha z žličniki , kuhana govedina, pire, špinačna omaka ali smetanov hren jogurtova pita
6.04.2019	Naravni svinjski zrezek , pisane testenine ali kroketi 240g , solata po izbiri Dodatna ponudba: Dnevna juha ali fižolova juha + vaniljev domači polžek
7.04.2019	1. Ocvrti puranji zrezek , riž z beluši, sestavljena solata 2. Svinjski medaljončki iz šnite v omaki iz mešanih gob 3x , ajdova kaša v prilogi, solata 3. Junčji zrezek v čebulni omaki, mlinci , solata 4. Ajdovi štruklji v gorgonzolni gobovi omaki , sestavljena solata, sadna solata Dodatna ponudba: goveja juha ali brokolijeva juha+ kokosova rezina
08.04.2019	Dnevna juha , mesna musaka , solata po izbiri
09.04.2019	Ražnjič 1x iz svinjine , puranja pleskavica 1x , pečeni krompir, pečena zelenjava, solata po izbiri
10.04.2019	Orly puranji zrezek , pire, stročji fižol v oblogi , solata po izbiri
11.04.2019	Junčji zrezek v divjačinski omaki , kruhov cmok 2x , solata po izbiri
12.04.2019	Polpeton z gobicami 2x , pire , solata po izbiri
13.04.2019	Ciganska pečenka , praženi krompir, solata Dodatna ponudba: dnevna juha ali zeljna juha s krompirjem + punč rezina
14.04.2019	1. Puranji dunajski zrezek , cvetača in korenje v oblogi , tlačeni krompir, sestavljena solata 2. Pečeno piščančje bedro polnjeno s kruhom, mlinci , sestavljena solata 3. Junčji ragu, valvice , sestavljena solata 4. Ostriž po dunajsko 2x , cvetača in korenje v oblogi , tlačeni krompir, sestavljena solata Dodatna ponudba: dnevna juha ali gobova juha z ješprenom+ katica kocka
15.04.2019	Sirov zrezek , grahov pire , solata po izbiri
16.04.2019	Ocvrti kotlet , zelenjavni riž, solata po izbiri
17.04.2019	Pečeno polnjeno piščančje bedro z zelenjavo , mlinci, rdeče zelje, jabolčni zavitek
18. 04. 2019	Dnevna juha , mesna lazanja , solata po izbiri
19.02.2019	Fižolova mlečna juha , ocvrti oslič z bučnimi semeni 2x , krompirjeva solata

Temni tisk: živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti! Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. V kolikor jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Ni možno izključiti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi. !Sadne jedi lahko vsebujejo koščice! Ribji fileji lahko vsebujejo kosti!

Jedilnike pripravila: Renata Pleh, univ. dipl. inž.živ. teh.

Bolnišnična prehrana in dietoterapija si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

OBR BPDOP 75017201



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA

RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Bolnišnična prehrana in dietoterapija

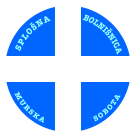
20.04.2018 Sobota	Vrtnariški zrezek iz svinjskega stegna, valvice, sestavljena solata Dodatna ponudba: dnevna juha ali porova juha+ vlastina rezina
21.04.2019 Velika noč	1. Kuhana velikonočna šunka, praženi krompir, smetanov hren-1/2 dcl-pvc lonček, solata, pirh (kruh, pirh in hren pakirano skupaj v jedilonosilec) 2. Telečja pečenka, dušeni riž, pečena zelenjava (večji kosi), solata, pirh 3. Ocvrti puranji zrezek s sezamom, praženi krompir, solata, pirh 4. Ocvrti šampinjoni, ocvrte bučke, praženi krompir, solata, pirh Dodatna ponudba: dnevna juha ali grahova juha+ orehova potica
22.04.2019 Velikonočni ponedeljek	1. Pečena svinjska vratovina, ajdova kaša v prilogi na poru in slanini, sestavljena solata 2. Puranja ocvrta ruladica (polnjena z mleto junetino in špinačo) 1x, ocvrta cvetača 3x, tlačeni krompir, sestavljena solata 3. Junčji zrezek v divjačinski omaki, kruhova rezina 2x, sestavljena solata 4. Gobova lazanja, sestavljena solata, ocvrti ananas 3x Dodatna ponudba: dnevna juha ali kremna bučkina juha + gibanica
23.04.2019	Ocvrti piščanec, rizi bizi, solata po izbiri
24.04.2019	Puranji zrezek v gobovi omaki, valvice ali kuskus, solata po izbiri
25.04.2019	Svinjska pečenka, pečeni krompir, pečena zelenjava, solata po izbiri
26.04.2019	Dnevna juha, makaronovo meso, sestavljena solata
27.04.2019 PRAZNIK	1. Stubiška pečenka, njoki, solata 2. Svinjski dunajski zrezek, tlačeni krompir, brokoli v oblogi, solata 3. Štefani pečenka, pire, sestavljena solata 4. Sojin zrezek 3x, ocvrti brokoli 3x, tlačeni krompir, solata Dodatna ponudba: dnevna juha ali kašina mlečna juha + šarlota
28.4.2019 NEDELJA	1. Junčji zrezek v poprovi omaki, kruhov cmok 2x, sestavljena solata 2. Svinjska pečena rulada, polnjena s krušnim nadevom in šunko v čebulni omaki, praženi krompir, sestavljena solata 3. Puranji zrezek po pariško, riž z beluši, solata po izbiri 4. ocvrti sir 2x, riž z beluši, sestavljena solata Dodatna ponudba: dnevna juha (gobova juha s krompirjem) + makova rezina
29.04.2019	Dnevna juha, špageti z bolonjsko omako, solata po izbiri
30.04.2019	Ocvrti sesekljeni zrezek 2x, tlačeni krompir, francosko korenje na maslu, sestavljena solata

Temni tisk: živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti! Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. V kolikor jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Ni možno izključiti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi. !Sadne jedi lahko vsebujejo koščice! Ribji fileji lahko vsebujejo kosti!

Jedilnike pripravila: Renata Pleh, univ. dipl. inž.živ. teh.

Bolnišnična prehrana in dietoterapija si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

OBR BPDOP 75017201



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA

RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Bolnišnična prehrana in dietoterapija

JEDILNIK ZA MALICE - II. MENU (malica na žlico) APRIL 2019

1.04.2019	Pohorski lonec, štruklji 2x na drobtinah, mešani kompot
2.04.2019	Bujta repa, svinjska pečenka, brioš
3.04.2019	Zelenjavno mesna enolončnica s krompirjem; gratinirane skutine palačinke 2x ananasov kompot
4.04.2019	Ričet s prekajeno vratovino, buhtelj z marmelado
5.04.2019	Sarma, slani krompir, jogurtova pita
6.04.2019	SOBOTA
7.04.2019	NEDELJA
8.04.2019	Kokošja obara z vlivanci, palačinka z orehi in smetano 2x, kompot
9.04.2019	Segedin, krof
10.04.2019	Kisla juha iz želodčkov, skutine testenine, breskov kompot
11.04.2019	Perutninska ragu juha, šmarn, kompot
12.04.2019	Golaževa juha, cmoki 5x, kompot
13.04.2019	SOBOTA
14.04.2019	NEDELJA
15.04.2019	Krepka juha z zdrobovimi cmoki, rižev narastek, kompot
16.04.2019	Junčja obara, zeljne krpicice, solata po izbiri ali kompot
17. 04.2019	Vampi, jabolčni zavitek
18.04.2019	Dnevna juha, kuhana kranjska klobasa, krompirjeva solata
19.04.2019	Boranja v prikuhi, slani krompir, sojin zrezek 3x ali prekajeno puranje stegno, čokoladna rulada
20.04.2019	SOBOTA
21.4.2019	NEDELJA
22.04.2019	VELIKONOČNI PONEDELJEK
23.04.2019	Jota s prekajenimi rebrci, višnjeva pita
24.04.2019	Enolončnica z lečo in govedino, jabolčni burek, mešani kompot
25.04.2019	Splavarski golaž, hruškova pita
26.04.2019	Kisla juha z govedino, ajdovi žganci s smetano, solata po izbiri
27. 04. 2019	PRAZNIK
28.04.2019	NEDELJA
29.04.2019	Bograč, posolanka
30.04.2019	Šara s svinjino, babičini makovi rezanci, kompot

Temni tisk: živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti! Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. V kolikor jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Ni možno izključiti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi. !Sadne jedi lahko vsebujejo koščice! Ribji fileji lahko vsebujejo kosti!

Jedilnike pripravila: Renata Pleh, univ. dipl. inž.živ. teh.

Bolnišnična prehrana in dietoterapija si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

OBR BPDOP 75017201



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA

RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Bolnišnična prehrana in dietoterapija

JEDILNIK ZA MALICE - III. MENU (BREZMESNE MALICE) APRIL 2019

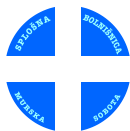
01.04.2019	Kremna zelenjavna juha z ribano kašo, štruklji v gobovi omaki (mešane gobe)2x, solata po izbiri
2.04.2019	Ocvrte bučke, ocvrta cvetača, pečeni krompir, solata po izbiri
3.04.2019	Tunin zavitek 3x, pire, solata po izbiri
4.04.2019	Brokolijeva juha, tortelini v gorgonzolni omaki, solata po izbiri
5.04.2019	Pečena skuša po tržaško, pretlačeni krompir, brstični ohrovt na maslu, solata po izbiri
6.04.2019	Polnjene zelenjavne palačinke 2x, pire, sestavljena solata
7.04.2019	NEDELJA
8.04.2019	Zelenjavni sirov zrezek, ocvrta cvetača 4x, tlačeni krompir, solata po izbiri
9.04.2019	Cvetačni zrezek 2x, pečeni krompir, solata, pinjenec
10.04.2019	Zelenjavna juha z vlivanci, makove testenine, kompot
11.04.2019	Poljnjeni melancan z mešanimi žiti in sirom, pire, solata po izbiri, sadje
12.04.2019	Gobova juha s krompirjem (mešane gobe), rižota z gamberi, solata po izbiri
13.04.2019	Gobov zavitek zavitek 2x iz vlečenega testa , pire, solata
14.04.2019	NEDELJA
15.04.2019	Lečina juha, gratinirane skutine testenine- sladke, kompot
16.04.2019	Belušna juha, sataraš, solata po izbiri
17.04.2019	Sojin zrezek 3x (gratinirani v pečici), grahov pire, solata po izbiri
18.04.2019	Ocvrti sir 1x, pečene bučke po tržaško, pečeni krompir, solata po izbiri
19.04.2019	Pečena škarpena, slani krompir, sotirana zelenjava (ribano korenje, koleraba in koromač), solata po izbiri
20.04.2019	Ocvrta cvetača, ocvrti sir s semeni sezama 1x, riž s porom in lečo, solata
21. 04.2019	NEDELJA
22.04.2019	VELIKONOČNI PONEDELJEK
23.04.2019	Zelenjavna juha z zdrobovimi cmoki, korenje, grah, cvetača, stročji fižol, koruza); gratinirane skutine testenine- slane, solata po izbiri
24.04.2019	Gobova lazanja, solata po izbiri, sadni frape
25.04. 2019	Čičerikina juha; tortelini v gorgonzolni žajbljevi omaki, solata po izbiri
26.04.2019	Krompirjevi zrezki, solatni krožnik s tunino, ananas
27.04.2019	PRAZNIK
28.04.2019	NEDELJA
29.04.2019	Krompirjev golaž, posolanka, sadna solata
30.04.2019	Špinačni kaneloni 2x, tlačeni krompir solata po izbiri

Temni tisk: živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti! Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. V kolikor jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Ni možno izključiti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi. !Sadne jedi lahko vsebujejo koščice! Ribji fileji lahko vsebujejo kosti!

Jedilnike pripravila: Renata Pleh, univ. dipl. inž.živ. teh.

Bolnišnična prehrana in dietoterapija si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

OBR BPDOP 75017201



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA

RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Bolnišnična prehrana in dietoterapija

DNEVNA PONUDBA SLADIC- april 2019

1.04.2019	ČOKOLADNA REZINA
2.04.2019	BRIOŠ
3.04.2019	MEDENA POTICA
4.04.2019	BUHTELJ Z MARMELADO
5.04.2019	JOGURTOVA PITA
6.04.2019	SOBOTA
7.04.2019	NEDELJA
8.04.2019	ŽELEZNIČARSKA RULADA
9.04.2019	KROF
10.04.2019	JAGODNA REZINA
11.04.2019	OREHOVA TORTA
12.04.2019	RIGO JANČI
13.04.2019	SOBOTA
14.04. 2019	NEDELJA
15.04.2019	KOSTANJEVA TORTA
16.04.2019	JOGURTOVA TORTA
17.04.2019	JABOLČNI ZAVITEK
18.04.2019	VIŠNJEVA KRALJEVSKA ŠARLOTA
19.04.2019	ČOKOLADNA RULADA
20.04.2019	SOBOTA
21.04.2019	NEDELJA
22.04.2019	VELIKONOČNI PONEDELJEK
23. 04. 2019	VIŠNJEVA PITA
24.04.2019	ŽERBO REZINA
25.04.2019	HRUŠKOVA PITA
26.04.2019	KREMŠNITE
27.04.2019	PRAZNIK
28.04.2019	NEDELJA
29.04.2019	POSOLANKA
30.04.2019	KOKOSOVE SANJE

Temni tisk: živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti! Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. V kolikor jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Ni možno izključiti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi. !Sadne jedi lahko vsebujejo koščice! Ribji fileji lahko vsebujejo kosti!

Jedilnike pripravila: Renata Pleh, univ. dipl. inž.živ. teh.

Bolnišnična prehrana in dietoterapija si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

OBR BPDOP 75017201



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA

RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Bolnišnična prehrana in dietoterapija

JEDILNIK ZA DEŽURNE VEČERJE, APRIL 2019

1.04.2019	1. pečeni piščanec-bedro, dušeni riž, mešana solata, jogurt 2. zelenjavna juha, jabolčni burek, jogurt	Čokoladna rezina
2.04.2019	1. zrezek po vrtnariško, ješprenj v prilogi, solata, sadje 2. zelenjavni zrezek 2x, pire, solata, sadje	Brioš
3.04.2019	1. pisana rižota, velika solata, kislo mleko 2. gobova rižota, velika solata, kislo mleko	Medena potica
4.04.2019	1. puranji dunajski zrezek, pečeni krompir, solata, kompot 2. ocvrti sir 2x, pečeni krompir, solata, kompot	Kompot, buhtelj z marmelado
5.04.2019	1. makaronovo meso, solata, kefir 2. sirov burek, velika solata, kefir	Jogurtova pita
6.04.2019	1. Puranji cordon bleu, tlačeni krompir, solata 2. Štruklji v gobovi omaki 3x, velika solata, sadje	Pecivo od mleč
7.04.2019	1. Polnjena svinjska zarebrnica, kuskus, solata, sadje 2. Ocvrte bučke, pečena paprika, pečeni krompir, solata, sadje	Pecivo od mleč
8.04.2019	1. mučkalica, dušeni riž, solata, sadje 2. sojin zrezek 3x, pire, ploščati fižol v prikuhi, sadje	Železničarska rulada
9.04.2019	1. puranji zrezek v naravni omaki, pire, solata, kislo mleko 2. zelenjavni zrezek 1x, gratinirani koromač z gorgonzolo, pire, solata, kislo mleko	krof
10.04.2019	1. ocvrti kotlet, pečeni krompir, solata, sok 2. pečeni tofu po tržaško 2x, pečeni krompir, pečena zelenjava, solata,	Jagodna rezina
11.04.2019	1. puranji soute, kroketi, solata, puding 2. mešana solata s tunino, žemlja 60g, marmeladna palačinka 2x, kompot	Orehova torta
12.04.2019	1. piščančji paprikaš, polžki, solata 2. korenčkova juha, sataraš, solata	Rigo janči
13.04.2019	1. špageti z milansko omako, solata, navadni jogurt 2. panirani zelenjavni zrezek 2x, zelenjavni krožnik (razne kuhane solate), navadni jogurt	Pecivo od mleč
14.04.2019	1. puranji zrezek v porovi omaki, valvice, solata, kompot 2. zelenjavna juha, sirovi štruklji 2x v smetanovi omaki, kompot	Pecivo od mleč
15.04.2019	1. kaneloni z mletim mesom 2x, pečeni krompir, solata, voda 2. gobovi kaneloni 2x, pečeni krompir, solata, voda	Kostanjeva torta
16.04.2019	1. junčji zrezek v divjačinski omaki, njoki, solata, ananas 2. gobov paprikaš, njoki, solata, ananas	Jogurtova torta

Temni tisk: živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti! Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. V kolikor jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Ni možno izključiti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi. !Sadne jedi lahko vsebujejo koščice! Ribji fileji lahko vsebujejo kosti!

Jedilnike pripravila: Renata Pleh, univ. dipl. inž.živ. teh.

Bolnišnična prehrana in dietoterapija si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

OBR BPDOP 75017201



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA

RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Bolnišnična prehrana in dietoterapija

JEDILNIK ZA DEŽURNE VEČERJE, APRIL 2019

17.04.2019	1. ocvrta krača, ocvrta cvetača , tlačeni krompir, solata 2. pečeni melancani gratinirani s sirom 4x, ocvrta cvetača tlačeni krompir, solata		Jabolčni zavitek
18.04.2019	1. mučkalica iz svinjine , dušeni riž, solata, pinjenec 2. rižota z gamberi , solata, pinjenec		Višnjeva šarlota
19.04.2019	1. puranja pleskavica 2x , pečeni krompir, džuveč, solata 2. pečeni morski list 2x , pečeni krompir, džuveč, solata		Čokoladna rulada
20.04.2019	1. svinj. zrezek v zel omaki , ajdova kaša, sest solata, pomaranča 2. zelenjavna gobova rižota , sestavljena solata, pomaranča		Pecivo od mleč
21.04.2019	1. ocvrti piščanec- bedro , praženi krompir, solata, sadje, pirh 2. ocvrti melancani , praženi krompir, solata, sadje, pirh		Pecivo od mleč
22.04.2019	1 naravni svinjski zrezek, graham testenine , solata, sadna solata 2. skutini štruklji 3x v smet omaki iz mešanih gob , solata, sadna solata		Pecivo od mleč
23.04.2019	1. junčji paprikaš, makaroni , solata, kompot 2 zelenjavna kremna juha z graham, cmoki , kompot		Višnjeva pita
24.04.2019	1. krompirjev golaž, hrenovka- par , ananas 2. krompirjev golaž, žemlja, jabolčni burek , kompot		Žerbo rezina
25.04.2019	1. goveji golaž, polenta , solata, banana 2. loparnica , velika sestavljena solata, banana		Hruškova pita
26.04.2019	1. zuriški junčji rezanci, valvice , solata, kefir 2. valvice v bučkini smetanski omaki , solata, kefir		Kremšnita
27.04.2019	1. testenine z bolonjsko omako , solata, sadni gostejši frape 2. belušna juha, šmarn , kompot		Pecivo od mleč
28.04.2019	1. puranja ruladica, ocvrta cvetača 3x , tlačeni krompir, solata, voda 2. sirov burek , solata, sadna solata		Pecivo od mleč
29. 04. 2019	1. mesni kanelon 2x , tlačeni krompir, solata, sadje 2. sirov zelenjavni kanelon z lečo 2x , tlačeni krompir, solata, sadje		Posolanka
30.04.2019	1. dunajski zrezek , tlačeni krompir, solata, sok 2. sojini dunajski zrezki (polnjeni s sirom) 3x , tlačeni krompir, solata, sok		kokosove sanje

Temni tisk: živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti! Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. V kolikor jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Ni možno izključiti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi. !Sadne jedi lahko vsebujejo koščice! Ribji fileji lahko vsebujejo kosti!

Jedilnike pripravila: Renata Pleh, univ. dipl. inž.živ. teh.

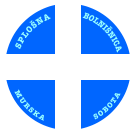
Bolnišnična prehrana in dietoterapija si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

OBR BPDOP 75017201

**DNEVNA PONUDBA SOLAT, APRIL 2019**

1.04.2019	Zelena solata; koruza s korenjem v solati; paradižnik v solati z feta sirom ; prosenka kaša solata s tunino, porom in cvetačo ; rdeča pesa; radič
2.04.2019	Zelena solata; kiselje zelje v solati s fižolom; kumare v solati; paradižnik; koleraba v solati z bučnimi semeni in sirom ; rukola; stročji fižol v solati
3.04.2019	Zelena solata; grška solata ; stročji fižol v solati; brokoli v solati; korenje, grah in koruza ; radič s fižolom
4.04.2019	Manj solat: Zelena solata; radič v solati; bučkina solata z jogurtom ; cvetača z rdečo redkvico in koruzo; krompirjeva solata; zelje v solati s čičeriko
5.04.2019	Manj solat; Zelena solata; paradižnik; stročji fižol v solati; kitajsko zelje v solati; ajdova kaša v solati z zelenjavo in vratovino; korenje v solati
6.04.2019	Zelena solata; fižol v solati; zelje v solati
7.04.2019	Zelena solata; stročji fižol v solati; paradižnik
08.04.2019	Zelena solata; paradižnik; stročji fižol v solati s kolerabo-kocke in paradižnikom kocke; solata iz kruha, jajc, slanine in paradižnika ; brokoli v solati; cvetača v solati; solata iz črne redkve
09.04.2019	Zelena solata z radičem in krompirjem; paradižnik z rukolo in feta sirom ; leča v solati s koruzo in grahom; riževa solata z zelenjavo in vratovino; kitajsko zelje v solati; čebulice
10.04.2019	Zelena solata; radič s tunino in fižolom ; kumare; zelje; stročji fižol s paradiž.-kocke; cvetača z redkvico
11.04.2019	Zelena solata; paradižnik; francoska solata ; rdeča pesa; zelje s fižolom; kuskus solata s tunino, paradižnikom in olivami ; koruza
12.04.2019	Zelena solata; ješprenj v solati s pečeno zelenjavo in slanino ; zelje; bučkina solata (brez jogurta); krompirjeva solata; grah v solati s koruzo in porom
13.04.2019	Zelena solata; zelje v solati; fižol
14.04.2019	Zelena solata z radičem; koruza s čičeriko; paradižnik
15.04.2019	Zelena solata; krompirjeva solata s čebulo; testeninska solata z zelenjavo in salamo ; kiselje zelje v solati ; paradižnik s feta sirom in olivami ; kumarice
16.04.2019	Zelena solata; zelje v solati s krompirjem; rdeča pesa; grška solata ; prosenka kaša v solati z vratovino in kiselje zelenjavo; stročji fižol; brstični ohrovt s sezamom in sirom
17.04.2019	Manj solat: Zelena solata; francoska solata ; koruza z redkvico; paradižnik; radič s fižolom; cvetača
18.04.2019	Zelena solata; stročji fižol s kolerabo, čebulo in semeni; paradižnik; kumare z jogurtom ; grška solata ; čičerika v solati s piščančjimi popečenimi trakci in paradižnikom; radič
19.04.2019	Manj solat: Zelena solata; stročji fižol v solati s korenjem; paradižnik; ješprenova kaša v solati z zelenjavo in tunino ; brokoli v solati; rdeča pesa
20.04.2019	Zelena solata; paradižnik, zelje v solati
21.04.2019	Zelena solata z rdečim radičem; stročji fižol; rdeča pesa
22.04.2019	Zelena solata; beli fižol s porom in koruzo; paradižnik
23.04.2019	Zelena solata z radičem ; fižol z gobicami; paradižnik;; krompirjeva solata; ajdova kaša v solati z gobicami, šunko, sirom in paradižnikom ; francoska solata ; rukola
24.04.2019	Zelena solata; koruza v solati s fižolom in korenjem; irska solata ; črna redkev v solati z jajčko , paradižnik; zelje v solati s popečeno slanino; rdeča pesa
25.04.2019	Zelena solata; rukola; paradižnik z baziliko in feta sirom ; cvetača z redkvico in koruzo v solati; brokoli v solati s sezamom ; grška solata ; stročji fižol v solati
26.04.2019	Zelena solata z radičem in rukolo; fižol v solati s porom; rdeča pesa; kuskus v solati s pečeno zelenjavo ; koleraba v solati s semeni in sirom ; paradižnik; kumarice
27.04.2019	Zelena solata, paradižnik, stročji fižol v solati
28.04.2019	Zelena solata, kitajsko zelje, koruza v solati
29.04.2019	Zelena solata z radičem; rdeča pesa; čičerika s porom v solati; brstični ohrovt v solati s sezamom ; stročji fižol s čebulo; rukola; kitajsko zelje
30.04.2019	Zelena solata; rdeča pesa; rdeče zelje z jabolki v solati; krompirjeva solata; prosenka in ajdova kaša v solati s pečeno zelenjavo ; irska solata

Temni tisk: živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti! Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. V kolikor jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Ni možno izključiti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi. !Sadne jedi lahko vsebujejo koščice! Ribji fileji lahko vsebujejo kosti!



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA

RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Bolnišnična prehrana in dietoterapija

Temni tisk: živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti! Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. V kolikor jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Ni možno izključiti navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi. !Sadne jedi lahko vsebujejo koščice! Ribji fileji lahko vsebujejo kosti!

Jedilnike pripravila: Renata Pleh, univ. dipl. inž.živ. teh.

Bolnišnična prehrana in dietoterapija si pridržuje pravico do spremembe jedilnika!

OBR BPDOP 75017201