

JEDILNIK ZA MALICE – jedilnik 1

AVGUST 2023

1. 8. 2023	Zrezek iz svinjine v omaki iz kaper, kruhova rezina, solata, jagodni frape
2. 8. 2023	Puranji cordon bleu, dušeni riž, pečeni šampinjoni na poru, solata
3. 8. 2023	Mleta pečenka s pečeno rdečo papriko v naravni omaki, pire, solata, eko lubenica
4. 8. 2023	Junčji zrezek v čebulni omaki, zdrobovi kroketi (ocvrtki), solata, kompot
5. 8. 2023 SOBOTA	Zrezek iz svinjine po cigansko, ajdova kaša z mešanimi gobami in porom, solata Dodatna ponudba: kostna juha ali cvetačna juha, skutin zavitek
6. 8. 2023 NEDELJA	I. Kaneloni z mletim mesom, tlačeni krompir, stročji fižol in pariško korenje na maslu in drobtinah, solata II. Ocvrti sir, tlačeni krompir, stročji fižol in pariško korenje na maslu in drobtinah, solata Dodatna ponudba: dnevna juha ali čičerikina juha s čilijem; torta sacher
7. 8. 2023	Pečene puranje prsi v pečenkini omaki, džuveč riž, solata, dnevna juha ali pinjenec
8. 8. 2023	Špageti z bolonjskim prelivom, solata, dnevna juha ali puding vanilija s sadno solato
9. 8. 2023	Pečena rebra, praženi krompir, dušeno sladko zelje ali solata; pecivo pijana nevesta
10. 8. 2023	Ocvrta puranja ruladica (polnjena z mesnim hašejem), ocvrta cvetača , rizi bizi, solata, kompot
11. 8. 2023	Lazanja, sestavljena solata, dnevna juha ali jabolčni zavitek
12. 8. 2023 SOBOTA	Ocvrti mesni polpeton, dušeni riž, gobova smetanova omaka, sestavljena solata Dodatna ponudba: dnevna juha ali porova juha; rezina po prekmursko
13. 8. 2023 NEDELJA	I. Štefani pečenka, pire, omaka s papriko, sestavljena solata II. Polnjeni melancan z mešanimi žiti in sirom, pire, omaka, sestavljena solata Dodatna ponudba: dnevna juha ali gobova juha s krompirjem, gibanica
14. 8. 2023	Makaronovo meso z graham polžki, solata, dnevna juha ali kefir
15. 8. 2023 PRAZNIK	I. Polnjeni svinjski kare v omaki z gobicami, pečeni krompir, sestavljena solata II. Zelenjavna lazanja, solata, jagode Dodatna ponudba: dnevna juha ali koromačeva juha, jabolčni zavitek
16. 8. 2023	Junčji stroganov, dušeni riž, solata, dnevna juha ali ladjica
17. 8. 2023	Piščančji paprikaš, njoki, sestavljena solata, malinov frape
18. 8. 2023	Dunajski puranji zrezek, ocvrte bučke, tlačeni krompir, thadziki pomaka, solata
19. 8. 2023 SOBOTA	Svinjska pečena rulada s krušno zeliščnim nadevom, ocvrta cvetača, rizi bizi, solata Dodatna ponudba: dnevna juha ali belušna juha, vaniljev polžek
20. 8. 2023 NEDELJA	I. Junčji zrezek v omaki iz zelenega popra, kruhov cmok, sestavljena solata II. Gobov zavitek iz vlečenega testa, pire, sestavljena solata, slive Dodatna ponudba: dnevna juha ali zelenjavna juha z vlivanci, trikrat pečeno pecivo
21. 8. 2023	Goveja juha z rezanci, kuhaná govedina, pire, špinacna omaka ali smetanov hren, jogurtova pita
22. 8. 2023	Štefani pečenka, korenčkov pire, sestavljena solata, lubenica
23. 8. 2023	Dunajski zrezek iz svinjine, riž s pečeno zelenjavno (večji kosi), sestavljena solata, sadni jogurt
24. 8. 2023	Stubiška pečenka, njoki ali pire, solata, sadna kupa
25. 8. 2023	Pečeni piščanec, mlinci, slivova omaka, dušeno rdeče zelje, dnevna juha ali sestavljena solata

Živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti, so označene s **krepkim tiskom**. Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. Če jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi ni mogoče izključiti. Sadne jedi lahko vsebujejo koščice. Ribji fileji lahko vsebujejo kosti.



26. 8. 2023 SOBOTA	Zrezek iz svinjine po mehiško s pečeno čebulo , dušeni riž, sestavljena solata Dodatna ponudba: dnevna juha ali špinačna juha, orehov domači roglič
27. 8. 2023 NEDELJA	I. Cordon bleu s sezamom, tlačeni krompir , pečeni brstični ohrov s slanino, solata II. Štruklji (3x) v omaki iz mešanih gob , sestavljena solata, grozdje Dodatna ponudba: dnevna juha ali grahova kremna juha, višnjeva pita
28. 8. 2023	Junčji rezanci po züriško, njoki ali dušeni riž , sestavljena solata, dnevna juha ali skuta z jagodami in medom
29. 8. 2023	Ocvrte piščančje prsi, ocvrte bučke , pečeni krompir, solata
30. 8. 2023	Musaka , solata, dnevna juha ali jogurtova rezina
31. 8. 2023	Puranji čevapčiči, ražnjiči, pečeni krompir, pečena zelenjava ali ajvar, solata

Živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti, so označene s **krepkim tiskom**. Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. Če jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi ni mogoče izključiti. Sadne jedi lahko vsebujejo koščice. Ribji fileji lahko vsebujejo kosti.

JEDILNIK ZA MALICE – jedilnik 2

AVGUST 2023

1. 8. 2023	Gobova juha z ajdovo kašo, bučkine polpete, pečeni krompir, solata
2. 8. 2023	Špageti s tunino omako, solata, palačinka s smetano in sadjem
3. 8. 2023	Porova juha, štruklji v gobovi omaki, solata
4. 8. 2023	Pečena škarpena po tržaško, slani krompir, dušena blitva na maslu, solata, kompot
5. 8. 2023	Ohrovte panirane ruladice (polnjene s sojinim zelenjavnim hašejem) pire, solata, lubenica
6. 8. 2023	NEDELJA
7. 8. 2023	Sojini rezki, džuveč riž, sestavljena solata, dnevna brezmesna juha ali pinjenec
8. 8. 2023	Gobova juha s krompirjem, sataraš, sestavljena solata
9. 8. 2023	Koromačeva juha, babičini makovi rezanci, kompot
10. 8. 2023	Paradižnikovo zelje z mariniranim sojnim sirom, žemlja, medena potica
11. 8. 2023	Pečena postrv z mandlji, tlačeni krompir, solata po izbiri
12. 8. 2023	Sirovi tortelini v gorgonzolni omaki sestavljena solata, marelice
13. 8. 2023	NEDELJA
14. 8. 2023	Ohrovtova juha, rižev narastek, kompot
15. 8. 2023	PRAZNIK
16. 8. 2023	Lečina juha, ajdovi štruklji v sirovi žajbljevi omaki, solata
17. 8. 2023	Ocvrti sir, ocvrti šampinjoni, tlačeni krompir, thadziki pomaka, solata
18. 8. 2023	Pečena škarpena, ocvrti lignji, pretlačeni krompir z blitvo, solata
19. 8. 2023	Zelenjavni rezek, ocvrti melancani, rizi bizi, sestavljena solata
20. 8. 2023	NEDELJA
21. 8. 2023	Porova juha, gratinirane skutine testenine, kompot
22. 8. 2023	Brokolijeva juha, solatni krožnik z ocvrtim osličem-trakci (endivija, rdeči radič, rdeči fižol, koruza, ribano korenje, ocvrti oslič), žemlja, slive
23. 8. 2023	Česnova juha, njoki v paradižnikovi omaki, sestavljena solata
24. 8. 2023	Zelenjavni kanelon, tlačeni krompir, majonezna omaka, sestavljena solata
25. 8. 2023	Fižolova mlečna juha, rižota z morskimi sadeži, solata
26. 8. 2023	Krompirjevi rezki v mehiški vegetarijanski oblogi, solata, ocvrti ananas
27. 8. 2023	NEDELJA
28. 8. 2023	Kisla juha iz mariniranega sojinega tofuja, krompirja, korenja in cvetače, skutine testenine, kompot
29. 8. 2023	Ocvrte gobice in bučke, pečeni krompir, thatziki pomaka, solata
30. 8. 2023	Sojini rezki, stročji fižol v smetanski omaki, pire, jogurtova rezina
31. 8. 2023	Polnjena bučka s rižoto iz kozic, zelenjavna omaka, pire, solata

Živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti, so označene s **krepkim tiskom**. Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. Če jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi ni mogoče izključiti. Sadne jedi lahko vsebujejo koščice. Ribji fileji lahko vsebujejo kosti.

JEDILNIK ZA DEŽURNE VEČERJE

AVGUST 2023

1. 8. 2023	1. Pečene piščančje prsi , slani krompir, omaka , solata, sadje 2. Špinačna juha, narastek iz prosene kaše in marelic , kompot	Kremšnita
2. 8. 2023	1. Junčji soute z zelenjavno, testenine graham , solata, jogurt 2. Sojin zrezek , pečeni krompir, pečeni koromač, solat, pinjenec	Korenčkova torta
3. 8. 2023	1. Pisana rižota , velika solata, kompot, kislo mleko 2. Zelenjavna rižota , velika solata, kislo mleko	Orehova palačinka
4. 8. 2023	1. Pečena hrenovka , pečeni krompir, pečena zelenjava, solata, kefir 2. Zapečena ajdova kaša s skuto , solata, kefir	Žerbo rezina
5. 8. 2023	1. Graškova juha, solata z žiti in piščančjimi prsmi , kruh, puding 2. Graškova juha, solata z žiti in ocvrto cvetačo, puding	pecivo
6. 8. 2023	1. Puranji zrezek v porovi omaki , njoki, solata, ledeni čaj 2. Njoki v sirovi žajbljevi omaki, solatni krožnik , ledeni čaj	pecivo
7. 8. 2023	1. Naravni puranji zrezek , tlačeni krompir, solata, jogurt 2. Zelenjavni kanelon 2x , tlačeni krompir, solata, jogurt	Mandljeva torta
8. 8. 2023	1. Telečji paprikaš, kuskus , solata 2. Gobov paprikaš, kuskus , solata, sadna solata	Šarkelj
9. 8. 2023	1. Svinjski zrezek v vrtnarski omaki , dušeni riž, solata, sok 2. Belušna juha, carski praženec , kompot,	Suho pecivo, nektar
10. 8. 2023	1. Junčji züriški rezanci, špinačne testenine solata, sadje 2. Špinačne testenine v tunini omaki, velika solata z jajcem , sadje	Medena potica
11. 8. 2023	1. Junčji zrezek po mehiško , dušeni riž, solata, voda 2. Zelenjavna loparnica solata, kefir	Jabolčni zavitek
12. 8. 2023	1. Ciganska pečenka, mešana žita v prilogi , sest solata 2. Mešana žita, Solatni krožnik s tunino, sadni jogurt	Pecivo
13. 8. 2023	1. Pečeno piščančje bedro, mlinci , solata, sadje 2. Brokolijeva juha, burek, jogurt	pecivo
14. 8. 2023	1. Ocvrta piščančja krača , rizi bizi, sestavljena solata, voda 2. Ocvrte bučke, ocvrti sir , rizi bizi, sestavljena solata, voda	Nutellina torta
15. 8. 2023	1. Junčji zrezek v gorčični omaki , prosena kaša, solata, kompot 2. Zelenjavna juha z vlivanci, čokoladne palačinke , kompot	pecivo
16. 8. 2023	1. Mediteranski lonec , dušeni riž, solata, sadje 2. Brokolijeva juha, gratinirane palačinke s skuto , kompot	Ladjica
17. 8. 2023	1. Pariški puranji zrezek , tlačeni krompir, solata, sadje 2. Krompirjev golaž, sojin zrezek, graham žemlja , sadje	Čokoladna rulada
18. 8. 2023	1. Polnjena bučka z mleti mesom, pire, omaka solata, kompot 2. Polnjena vegetarijanska bučka s kuskusom in dušeno zelenjavno, pire, omaka , ses solata, kompot	Sadna rezina
19. 8. 2023	1. Svinjski zrezek v omaki iz zelenega popra , pečeni krompir, solata, jogurt 2. Graškova juha, sataraša , solata, jogurt	pecivo
20. 8. 2023	1. Mornariški zrezek , sestavljena solata, sadje, voda 2. Pečene polnjene zelenjavne palačinke, velika solata s tunino , sadje	pecivo
21. 8. 2023	1. Puranji soute , dušeni riž, solata, kompot 2. Lečin ragu z gobami , dušeni riž, solata, sadje	Jogurtova pita
22. 8. 2023	1. Bolonjski špageti z ribanim sirom , solata, sadje 2. Graham špageti z zelenjavno polivko in ribanim sirom , solata, sadje	Navihanček
23. 8. 2023	1. Puranji zrezek v gobovi omaki, valvice , solata, pinjenec 2. Valvice v gobovi omaki , solata, sadna solata, pinjenec	Orehova torta
24. 8. 2023	1. Krepka juha, sirov burek , solata 2. Zelenjavna juha z rižem, sirov burek , solata	Čokoladna palačinka

Živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti, so označene s krepkim tiskom.
 Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. Če jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi ni mogoče izključiti. Sadne jedi lahko vsebujejo koščice. Ribji fileji lahko vsebujejo kosti.



SPLOŠNA BOLNIŠNICA MURSKA SOBOTA

RAKIČAN, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota

Služba bolnišnične prehrane in dietoterapije

25. 8. 2023	1. Junčji zvitek v divjačinski omaki, riž z lečo, solata, sok 2. Ocvrти sir, riž z lečo, solata, sok	Kostanjeva rulada
26. 8. 2023	1. Svinjski rezek orly, ajdova kaša s pečeno zelenjavno, solata, sok 2. Sojin rezek orly, ajdova kaša s pečeno zelenjavno, solata, sok	pecivo
27. 8. 2023	1. Telečji medaljončki v rožmarinovi omaki, riž, solata, lubenica 2. Pečeni melancani po tržaško, ocvrta cvetača, dušeni riž, solata, lubenica	pecivo
28. 8. 2023	1. Kotlet v poprovi omaki, kroketi, solata, lubenica 2. Pečene zelenjavne palačinke, velika solata s tunino in jajcem, lubenica	Malinova torta
29. 8. 2023	1. Piščančji paprikaš, makaroni, solata, kislo mleko 2. Gobov paprikaš, makaroni, solata, kislo mleko	Višnjeva torta
30. 8. 2023	1. Pisana rižota, solata, pinjenec 2. Zelenjavna rižota s sirom, solata, pinjenec	Jogurtova rezina
31. 8. 2023	1. Špageti z milansko omako, velika solata, sadna solata 2. Belušna juha, štruklji na drobtinah, kompot	Šarlotna rezina

Živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti, so označene s **krepkim tiskom**. Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. Če jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi ni mogoče izključiti. Sadne jedi lahko vsebujejo koščice. Ribji fileji lahko vsebujejo kosti.

Jedilnike pripravila: Renata Pleh, univ. dipl. inž. živ. teh.

Služba bolnišnične prehrane in dietoterapije si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

OBR BPDOP 75017201

JEDILNIK ZA SOLATE

AVGUST 2023

1. 8. 2023	Zelena solata ; paradižnik v solati s čičeriko in korozo; rdeča pesa; korenje v solati s semenii sezama
2. 8. 2023	Zelena solata; zelje iz ekološke pridelave v solati; grška solata ; fižol v solati
3. 8. 2023	Zelena solata; fižol v solati; brokoli v solati; rdeče zelje v solati s krompirjem; rukola
4. 8. 2023	Zelena solata; kumare v solati; stročji fižol v solati; krompirjeva solata; koruza
5. 8. 2023	Zelena solata z radičem in korozo; rdeča pesa
6.8. 2023	Zelena solata z radičem; stročji fižol s paradižnikom (kocke)
7.8. 2023	Zelena solata; zelje v solati; ajdova kaša v solati z zelenjavo in sirom ; krompirjeva solata
8. 8. 2023	Zelena solata; cvetača z redkvico v solati; ješprenj s pečeno zelenjavo, tunino in sirom v solati ; stročji fižol v solati; rdeča pesa
9. 8. 2023	Zelena solata; rdeča pesa; brstični ohrov v solati s sirom in semenii sezama ; radič z rukolo in korozo
10. 8. 2023	Zelena solata; testeninska solata z zelenjavo in salamo ; zelje v solati; rdeča pesa; francoska solata
11. 8. 2023	Zelena solata; mešana (paradižnik, paprika, kumare); rdeči fižol v solati; koruza z grahom in korenjem v solati; radič s krompirjem
12. 8. 2023	Zelena solata z radičem in fižolom; paradižnik
13. 8. 2023	Zelena solata; zelje v solati s čičeriko
14. 8. 2023	Radič s krompirjem; fižol; paradižnik; rdeča pesa; koruza; zelena solata
15. 8. 2023	Endivija z radičem; stročji fižol s korenjem in semenii
16. 8. 2023	Zelena solata; fižol; rdeča pesa; prosena kaša s pečeno zelenjavo in slanino; kumare v solati
17. 8. 2023	Zelena solata; brstični ohrov v solati s sirom in sezamom ; zelje v solati s krompirjem; cvetača v solati z bučnimi semenii; kumare po prekmursko
18. 8. 2023	Radič s krompirjem; fižol; paradižnik; francoska solata; koruza: zelena solata
19. 8. 2023	Zelena solata; zelje v solati; fižol v solati
20. 8. 2023	Zelena solata z radičem; grška solata
21. 8. 2023	Manj solat: Zelena solata z radičem in rukolo; korenje v solati s korozo; stročji fižol v solati; ješprenj v solati s slanino, sirom in porom
22. 8. 2023	Endivija; rdeči fižol; koruza z ribanim korenjem; paradižnik
23. 8. 2023	Zelena solata; čičerika s korozo in korenjem; zelje v solati; testeninska solata s tunino in zelenjavo ; večbarvna paprika (kocke) in paradižnik v solati (kocke)
24. 8. 2023	Radič v solati; zelje s fižolom; paradižnik; ajdova kaša v solati s slanino in zel.; kumarice
25. 8. 2023	Zelena solata; zelje s krompirjem; paradižnik; testeninska solata z zelenjavo ; rdeči fižol z jajcem
26. 8. 2023	Zelena solata z radičem; irska solata
27. 8. 2023	Endivija s krompirjem; stročji fižol s čebulo in korenjem
28. 8. 2023	Zelena solata; paradižnik s sirom feta in olivami ; zelje v solati s krompirjem; leča v solati s korenjem, porom in cvetačo; jajčna solata z blitvo
29. 8. 2023	Endivija v solati; rdeča pesa; cvetača v solati; ribane bučke v solati s sezamom ; francoska
30.8. 2023	Endivija; zelje v solati; korenje v solati; brokoli v solati; riževa solata z zelenjavo in salamo
31. 8. 2023	Zelena solata; paradižnik; stročji fižol v solati; koleraba s sirom in bučnimi semenii ; koruza s porom in korenjem v solati

Živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti, so označene s **krepkim tiskom**. Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. Če jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi ni mogoče izključiti. Sadne jedi lahko vsebujejo koščice. Ribji fileji lahko vsebujejo kosti.



DNEVNA PONUDBA SLADIC- AVGUST 2023

1. 8. 2023	Kremšnita
2. 8. 2023	Korenčkova čokoladna torta
3. 8. 2023	Orehova palačinka s čokolado
4. 8. 2023	Žerbo rezina
5. 8. 2023	SOBOTA
6. 8. 2023	NEDELJA
7. 8. 2023	Mandljeva torta
8. 8. 2023	Puding s sadno solato
9. 8. 2023	Pijana nevesta
10. 8. 2023	Medena potica
11. 8. 2023	Jabolčni zavitek
12. 8. 2023	SOBOTA
13. 8. 2023	NEDELJA
14. 8. 2023	Nutellina torta
15. 8. 2023	PRAZNIK
16. 8. 2023	Ladjica
17. 8. 2023	Čokoladna rulada
18. 8. 2023	Sadna rezina
19. 8. 2023	SOBOTA
20. 8. 2023	NEDELJA
21. 8. 2023	Jogurtova pita
22. 8. 2023	Navihanček
23. 8. 2023	Orehova torta
24. 8. 2023	Sadna kupa
25. 8. 2023	Kostanjeva rulada
26. 8. 2023	SOBOTA
27. 8. 2023	NEDELJA
28. 8. 2023	Malinova torta
29. 8. 2023	Višnjeva čokoladna torta
30. 8. 2023	Jogurtova rezina
31. 8. 2023	Šarlotna rezina

Živila/jedi, ki vsebujejo ali lahko vsebujejo snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti, so označene s **krepkim tiskom**. Navedbe alergenov v posameznih živilih/jedeh so v posebnem dokumentu (BPD NP 7506), ki je na vseh oddelkih in službah in tudi na intranetu bolnišnice. Če jedi ni v katalogu, dobite informacije pri odgovorni osebi Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije. Navzkrižne kontaminacije z alergeni pri pripravi jedi ni mogoče izključiti. Sadne jedi lahko vsebujejo koščice. Ribji fileji lahko vsebujejo kosti.