



COVID-19 – OBVESTILA

V Enoti za covid je v naši bolnišnici trenutno zasedenih 13 postelj v sivi coni in 148 postelj v rdeči coni, od tega je 18 bolnikov na intenzivni terapiji.

Prižgali smo svečko UPANJA ☺



Vodstvo bolnišnice

SODELOVANJE PRI VOLITVAH PREDSEDNICE ZDRAVNIŠKE ZBORNICE

Spoštovani zdravnice in zdravniki, skupaj smo dosegli največjo volilno udeležbo v prvem krogu volitev v zadnjih 20 letih in le dobrih 50 glasov je zmanjkalo, da bi volitve v celoti uspele že v prvem krogu.

Statut Zdravniške zbornice, ki je obupno potreben prenove, zahteva, da tudi v drugem krogu volitev za predsednico Zbornice dosežemo absolutno večino članov z volilno pravico – kvorum. V Splošni bolnišnici Murska Sobota je bila udeležba na volitvah med najslabšimi v državi (45 %). Prosim vas, da znova oddate svoj glas, pa tudi, da h glasovanju aktivno spodbujate vse kolege.

Hvala že vnaprej in ostanite zdravi.

Vodstvo bolnišnice

POROČILO O OPRAVLJENIH DIALIZAH MED EPIDEMIJO COVIDA-19

	ŠT. HD DO 30. 11. 2020
KHD	78
KHD IZ DRUGIH CENTROV	14
AHD	56
SKUPAJ V RDEČIH CONAH (AHD + KHD)	148
SKUPAJ V SIVIH CONAH (AHD + KHD)	97
SKUPNO ŠT. HD V RDEČIH IN SIVIH CONAH	245

Na dan 30. 11. 2020 imamo 11 kroničnih hemodializnih bolnikov, ki so pozitivni na novi koronavirus. 8 jih prihaja od doma, 3 so hospitalizirani.

Na isti dan imamo 16 kroničnih hemodializnih bolnikov s sumom na covid-19 in jih dializiramo v sivi coni, prihajajo od doma.

Za potrebe kroničnih hemodializnih bolnikov, ki so pozitivni na novi koronavirus in za katere obstaja sum na covid-19, trikrat tedensko vzpostavljamo sive in rdeče cone na dializi (torek, četrtek in soboto). Sive cone vzpostavimo popoldan na omenjene dneve, rdeče cone pa na omenjene dneve ponoči. Ko bolniki odidejo z rdeče cone, to očistimo, dezinficiramo prostore in pripravimo hemodializna mesta za belo cono, ki je že vzpostavljena takoj zjutraj. Ves ta proces vzpostavljanja con, predvsem bele, je dolgotrajen postopek ter zahteva natančnost in visoko strokovnost

zdravstvenih delavcev, da ne pride do prenosa okužb, kar ne nazadnje dokazuje tudi za zdaj nizka obolevnost bolnikov in osebja, povezanih z dializnim zdravljenjem.

Tabela št. 1: Dializiranje bolnikov, pozitivnih na novi koronavirus, in bolnikov s sumom na novi koronavirus (drugi val) – od 19. 10. 2020 do 30. 11. 2020.

*Darjan Marič, dipl. zn.,
vodstvo Odseka za dializo*

ALEN SEVER IN NJEGOV DELOVNI DAN NA COVIDNEM ODDELKU

Moj delavnik se začne ob 4.40, ko se zbudim in uredim. Pojem majhen kos kruha in ne spijem niti kapljice tekočine. Od doma se odpravim ob 5.00, parkiram avto in zakorakam v bolnišnico.

Ob 5.50 si oblečem skafander, natakнем dvojne rokavice, obujem plastično vrečko čez crose in še dodatno zaščito za čevlje. Na glavo si nadenem masko FFP3 (pod katero res ne moreš dihati, vendar pa te najboljše zaščiti), čez kapo kapuco skafandra in še vizir.

Nato s kolegi kot marsovci stopimo v ogenj. Začnemo meriti krvni sladkor, sledi jutranja nega in deljenje terapije, merjenje vitalnih funkcij, preverjanje kisikovih mask pacientom in deljenje zajtrka. Več kot polovici pacientom pomagamo pri hranjenju, ker tega sami ne zmorejo.



Ko ti že ob 6.30 pri jutranji negi pot preplavi celo telo in se spomniš, da imaš nekaj premora, da se stuširaš in pomalicaš, komaj čez 6 ur, vidiš, da je delo zdravstvenih delavcev res naporno, požrtvovalno in premalo cenjeno.

Pride čas vizite. V sosednji sobi piska monitor, ker ima pacient premajhno saturacijo, v tretji sobi kliče pacientka, da bi ji zamenjal plenico, v četrti sobi zvoní pacient, da bi mu pomagal do stranišča. Vsem ustrežeš in pomagaš. Vsak dan se mi zgodi, da me pacient prime za roko, se s solznimi očmi zazre v mene in me vpraša, če bo preživel in kdaj bo lahko končno objel svoje otroke. Ostanem brez besed ...

Vmes me začne noro srbeti oko, vendar se ne morem popraskati, ker imam kontaminirane roke. To poskusiš odmisлити, vendar se spomniš, da imaš usta suha, brez slin, ker zjutraj nisi upal piti, saj ne bi mogel do stranišča ...

Še enkrat izmerimo krvni sladkor, telesno temperaturo, razdelimo kosilo in pomagamo pri hranjenju. V sosednji sobi umre pacientka, ki jo moramo urediti z vsem spoštovanjem in

odpeljati na patologijo. Po kosilu sledi nega vseh pacientov, zamenjamo plenice, pripravimo čisto perilo in pripravimo novo zalogo, ki smo jo dobili iz skladišča. Odštevam zadnje minute do 14.00, ko se lahko končno slečem in skočim pod tuš, ker imam svoje telo prelito s potom. Na »eks« spijem pol litra vode in pomalica.

Komaj se privlečem do avta in se odpeljem domov. Od 16.00 do 20.00 imam še predavanja na faksu, nato je ura 21.00, ko se končno spravim v posteljo. Vmes mi zmanjka energije za učenje, ampak več ne zmorem. Zjutraj pa vse od začetka – z delavnikom od ponedeljka do nedelje.

Delo v takšnih razmerah in skafandru ni niti malo preprosto in prijetno. Razmere so zelo resne, ljudje pa se tega nočejo zavedati. Dnevno se na tisoče takšnih zdravstvenih delavcev, zdravnikov in drugih prostovoljcev bori s covidom, zato [#ostanitedoma](#) in upoštevajte vse ukrepe, ker si res ne želite pristati na covidnem oddelku in se boriti za življenje.

Skupaj lahko zajezimo in premagamo covid.

Slovenija ... stopimo skupaj – za nas!

Alen Sever,
ZT iz ZD Ljutomer

ZAHVALNO PISMO

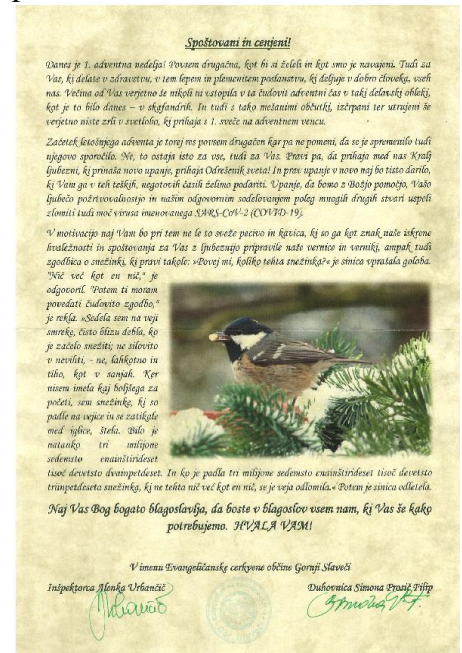
»Spoštovani, bil sem vaš pacient, Feliks Topolnik, in bi se rad vam vsem, ki ste se tako rekoč borili z mano proti covidu-19, iskreno zahvalil. Po enem tednu sam jem, hodim, vozim, sam lahko skrbim za sebe. Hvala vam!«

Feliks Topolnik

DONACIJA EVANGELIČANSKE CERKVE

Na prvo adventno nedeljo so verniki Evangeličanske cerkve občine Gornji Slaveči obiskali našo bolnišnico in v znak globoke zahvale darovali sveže pecivo, kavo, domači sok, zraven so priložili še adventne venčke.

Prilagamo njihovo spodbudno pismo.



Za dar smo jih iz srca hvaležni.

Vodstvo bolnišnice

ZAHVALA DONATORJEM

Splošna bolnišnica Murska Sobota se iskreno zahvaljuje vsem, ki nam v teh težkih časih stojite ob

strani in nam pomagajte po svojih najboljših močeh.

Posebej se zahvaljujemo:

- **Avtobusnemu prometu Murska Sobota** za podarjenih 3.000 evrov.

- **Podjetju L*Ocitane** za podarjene kremice za roke.



- **Podjetju Medias International Ljubljana** za podarjene viskokalorične dodatke za naše paciente.

- **Karitas Murska Sobota** za podarjeno pecivo in domači sok.



- **Jamnici, mineralna voda, Limbuš**, za podarjeni dve paleti vode Jamnica.

Vodstvo bolnišnice

ZGODILO SE BO – ta teden

Ponedeljek:

- Dragana Marković Đorđević, dr. med, spec. fizikalne in rehabilitacijske med., predstojnica Službe za fizikalno in rehabilitacijsko medicine, bo sodelovala v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu, tema: Rehabilitacija v Splošni bolnišnici Murska Sobota med epidemijo.

*Darja Cigut,
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	227
ŠTEVILO BOD:	1737
LEŽALNA DOBA:	6,48
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	12
DOJEČE MATERE BOD:	9

*Sladjana Čerpnjak,
služba ZEP*

Misel

*UPANJE je nekaj mehkega,
ki se spusti na dušo,
zapoje melodijo brez besed
in nikoli ne obmolkne.*

Emily Dickinson

*Ureja: Danijela Skledar
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso
honorirani.*

*Modri dirkač vam je
tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*

ZGODILO SE JE – ta teden

Ponedeljek:

- Nataša Pitz, dr. med., spec. internistka, bo sodelovala v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu, tema: Obravnava hospitaliziranega bolnika s sladkorno boleznijo.

- Gost radijske oddaje Murskega vala Za zdravje bo Tadej Ratnik, dr. med, specializant ortopedije, tema: Stopalo.

*Darja Cigut,
Tajništvo*