



### COVID-19



Spoštovani sodelavke in sodelavci,

vaše delo v Enoti covid-19 je na očeh javnosti ter naših sodelavcev v bolnišnici. Zato vam kot direktor bolnišnice izrekam veliko zahvalo in pohvalo.

Vesel sem, da imamo v bolnišnici take sodelavce, ki strokovno, humano in nesebično opravljajo svoje delo.

S spoštovanjem,

*direktor*  
*Bojan Korošec, dr. med., spec.*

### ZAŠČITNA OPREMA IZ MADŽARSKE

Republika Madžarska se je odločila, da ob pandemiji s koronavirusom pomaga tudi v tujini, kjer živi madžarska narodna skupnost.

Poslanec madžarske narodne skupnosti Ferenc Horvath nas je v četrtek obvestil, da bodo naši bolnišnici darovali večjo količino zaščitne opreme.

V petek je tovornjak iz Madžarske pripeljal sedem večjih palet zaščitne opreme.

Ob predaji smo bili:

- poslanec madžarske narodne skupnosti Ferenc Horvath,
- konzul Republike Madžarske v Lendavi dr. Gyula Földes,
- madžarska televizija,
- direktor bolnišnice Bojan Korošec in strokovni direktor prim. asist. Daniel Grabar,
- ekipa vzdrževalcev in sodelavci iz lekarne.

Iz Madžarske smo dobili kirurške maske, očala, varovalne obleke, rokavice, kape, vizirje, obutev in sredstva za dezinfekcijo.

Ob tem smo bili zelo veseli in zadovoljni. Za sosedsko pomoč smo se najlepše zahvalili, saj bo ob pomanjkanju zaščitne opreme nedvomno zelo koristila bolnišnici oz. bolnikom in zdravstvenim delavcem, ki opremo za premagovanje bolezni nujno potrebujejo.

Še enkrat köszönöm szépen/najlepša hvala.

*Direktor*  
*Bojan Korošec, dr. med., spec.*

### VKLJUČEVANJE Zaposlenih SBMS v DOM STAREJŠIH OBČANOV LJUTOMER

V minulem tednu sta bili za koordinacijo s strani Ministrstva

za zdravje za našo regijo imenovani Dominika Novak Pihler, dr. med., spec., in mag. Marija Zrim, dipl. m. s. Pri svetovanju in delovnem procesu sta se v delo v Ljutomeru vključili Marija Kohek, M. Sc. (Avstrija), dipl. m. s., SOBO, koordinatorica mag. Marija Zrim, dipl. m. s., in socialni delavec Boštjan Mrzlak, dipl. soc. del. Zaradi izjemno težkih razmer so se v delovni proces vključili še naši sodelavci:

- Boštjan Šebjanič, ZT Inf. odd.,
- Mateja Hozjan, boln. inšt.,
- Peter Lukašev, boln. inšt.,
- Melisa Benkič, ZT Boln. lekarna,
- Tadej Kozar, ZT Plj. odd.,
- Darko Horvat, dipl. zn. int. odd.,
- David Grah, ZT Krg. odd.,
- Natalija Vičar, mag. zdr. nege, vodja ZN Plj. odd.,
- Marija Kohek, SOBO M. Sc. (Avstrija), dipl. m. s.,
- Marina Šajnovič, čistilka.

Za izjemen prispevek v teh težkih razmerah se jim iskreno zahvaljujem v imenu vodstva, predvsem pa v imenu varovancev in njihovih svojcev. Izkazali so izjemno plemenitost, sočutnost in solidarnost. Z današnjim dnem se dodatno vključujejo:

- Janja Flinčec, ZT Int. odd.,
- Blaž Brunec, pripravnik ZT NBO,
- Tamara Durič, ZT Krg. odd.

Mag. Marija Zrim, dipl. m. s., se je pri svetovanju kot koordinatorica vključila v vse domove starejših občanov v Pomurju.

*Pomočnica direktorja za področje ZN  
Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege*

Znova objavljamo članek iz prejšnje številke in se opravičujemo za napako.

Sklepi iz zapisnika Skupine za določitev in izvajanje ukrepov covid-19, ki se dnevno sestaja v kirurških prostorih, so objavljeni na intranetu.

Navodila za delo: S pravilnimi postopki zbiranja in obdelave odpadkov pri bolniku s sumom oziroma pri bolniku s potrjenim obolenjem s covidom-19 preprečimo nadaljnje širjenje virusa. Neposredno zaščitimo vse zaposlene, ki prihajajo v stik s tovrstnim odpadki (zaposleni v čistilni službi), posredno pa vse zaposlene v bolnišnici.

## ZBIRANJE ODPADKOV NA MESTU NASTANKA

- Vsi odpadki, ki so nastali pri bolniku s sumom na obolenje oziroma pri bolniku s potrjenim obolenjem s covidom-19, se štejejo kot infektivni odpadki.

- Odpadke naložimo v vrečko, jo **ZAVEŽEMO** in **RAZKUŽIMO** s priporočenim razkužilnim sredstvom.

- Vrečko naložimo v še eno vrečko, jo **ZAVEŽEMO** in **RAZKUŽIMO**.

- To vrečko damo v **zabojnik za infektivne odpadke**.

- Zabojnik **zapremo** in **razkužimo**.

## SKLADIŠČENJE IN ODVOZ DO PREVZEMNEGA MESTA

- Zabojnik transportiramo v prostor za infektivne odpadke po časovnici, ki jo upošteva Čistilna služba.

- Skladiščenje je v posebnem prostoru, ločeno od drugih odpadkov, prostor je zaklenjen.

## ODVOZ ODPADKOV Z ZAČASNEGA ZBIRNEGA MESTA

- Zabojnike s tovrstnimi odpadki odvažajo zunanji pooblaščen prevzemniki tovrstnih odpadkov.

- Odvoz poteka po naročilu glede na količino zbranega odpada.

COVID-19	
Št. vzetih brisov (30. 3.–5. 4.)	Št. pozitivnih
162	1

*Vodstvo bolnišnice*

## SVETOVNI DAN ZDRAVJA



Svetovni dan zdravja, 7. april, je bil letos posvečen medicinskim

sestram, zdravstvenim tehnikom in babicam.

Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) je v počastitev 200. obletnice rojstva Florence Nightingale, utemeljiteljice sodobne zdravstvene nege, leto 2020 razglasila za mednarodno leto medicinskih sester in babic. Letošnja tema svetovnega dneva zdravja je zato namenjena podpori medicinskim sestram, zdravstvenim tehnikom in babicam pri njihovem delu.

Skrb za zdravje nas večina najprej poveže z različnimi profili zdravnikov, vendar zelo velik delež te skrbi nosijo njihovi nepogrešljivimi sodelavci: medicinske sestre, zdravstveni tehniki in babice. Po podatkih WHO medicinske sestre, zdravstveni tehniki in babice predstavljajo dobro polovico celotnega zdravstvenega osebja po vsem svetu.

Že od nekdaj so za šibke člane v družini oz. skupnosti pretežno skrbele ženske. Zato se je tudi poklic medicinske sestre razvijal iz prakse žensk, ki so sprva povsem po občutku iskale rešitve za različne zdravstvene težave svojih bližnjih. Najbolj zaslužna za začetek moderne zdravstvene nege je Angležinja Florence Nightingale, humanistka in medicinska sestra v času krimske vojne sredi 19. stoletja.

Za »slovensko Florence« velja Angela Boškin, prva šolana medicinska sestra v Sloveniji. Izobraževanje je končala na prvi šoli za socialnoskrbno delo na Dunaju leta 1918. V Sloveniji imamo danes že več

kot 21.000 medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in babic. Vendar potrebe po njih še vedno naraščajo, še posebno po visoko izobraženih specialistih zdravstvene in babiške nege.

Medicinske sestre, zdravstveni tehniki in babice so eden izmed nosilnih stebrov skrbi za zdravje vseh starostnih skupin prebivalstva, tako pri preventivi kot kurativi. Skozi zgodovino so ključno prispevali k marsikateremu mejniku zdravja, med drugim k izkoreninjenju bolezni črnih koz in občutnemu zmanjšanju stopnje smrtnosti mater in novorojenčkov pri porodih. Največkrat so sestre prve, v številnih državah po svetu pa tudi edine, ki poskrbijo za obbolele ljudi, saj zdravstvena služba ni povsod tako dobro organizirana kot pri nas.

### MOŽNOST RAZBREMENILNIH POGOVOROV MED EPIDEMIJO COVID-19

Duševno zdravje je nepogrešljiv in pomemben del našega zdravja. Duševne težave lahko v vsakem trenutku prizadenejo vsakega izmed nas.

Normalno je, da čutimo zaposleni v zdravstvu v trenutnih epidemioloških razmerah več stresa in obremenitev, kar lahko pomembno vpliva na naše psihično počutje, vedenje in odločanje.

Običajne reakcije so zaskrbljenost, občutki nemoči, težave s spanjem, jeza, pretirana pozornost na telo in zdravje.

#### Kdaj poiskati pomoč?

**Psihološka pomoč** je dostopna ob duševni oziroma čustveni stiski, ki je lahko posledica

stresnih dogodkov na delovnem mestu ali dogodkov, ki bi lahko vplivali na opravljanje procesa dela v bolnišnici.

Prepoznajte, če vam vaša osebna stiska otežuje delo ali pomembno vpliva na vašo učinkovitost.

#### Znaki, na katere bodite pozorni, so:

- zmedenost, težave pri komunikaciji;
- težave s spominom;
- težave pri sprejemanju odločitev;
- nepotrebna in neznačilna tveganja vedenja;
- znižan obseg pozornosti, težave s koncentracijo;
- nezmožnost sprostiti se v prostem času;
- odklanjanje sledenju navodil;
- nezmožnost oditi z dela;
- zloraba drog ali alkohola.

V povezavi z razmerami ob razglasitvi epidemije covid-19 vsem zaposlenim naše bolnišnice od 19. marca 2020 zagotavljamo **možnost razbremenilnih pogovorov** z **Ines Lovenjak, mag. psih.**

Vsi zaposleni jo lahko **od ponedeljka do nedelje pokličete kadarkoli med 7. in 15. uro, popoldne pa med 17. in 19. uro.**

Dosegljiva je na telefonski številki **040 334 838** ali po e-pošti [ines.lovenjak@sb-ms.si](mailto:ines.lovenjak@sb-ms.si).

*Vodstvo bolnišnice*

### NADALJUJEMO AKTIVNOSTI V OKVIRU PROGRAMA OZAVEŠČANJA IN OPOLNOMOČENJA O

### SRČNEM POPUŠČANJU 2020–2022

Center za zdravje in razvoj Murska Sobota in Splošna bolnišnica Murska Sobota (kot strokovni partner) sta na javnem razpisu Ministrstva za zdravje Republike Slovenije za sofinanciranje programov varovanja in krepitev zdravja do leta 2022 znova uspela pridobiti finančna sredstva za izvajanje programa z naslovom Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju 2020–2022. Gre za nadaljevanje aktivnosti, ki smo jih že izvajali v uspešnem triletnem Programu ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju, ki je trajal od leta 2017 do leta 2019, njegove glavne aktivnosti pa so potekale v okviru kampanje **Nepopustljivo srce**.

Sodelavci Splošne bolnišnice Murska Sobota smo pripravili vsebinsko nadgradnjo programa s posebno osredotočenostjo na tista vedenja samooskrbe srčnega popuščanja, ki jih bolniki najmanj redno izvajajo. Ob tem smo že v razpisni prijavi načrtovali tudi pripravo strokovnih gradiv, ki bodo še bolj prilagojena potrebam bolnikov s srčnim popuščanjem ter jih bodo v večji meri podpirala pri vsakodnevem življenju z boleznijo in njenem obvladovanju. V naši bolnišnici bomo prav tako nadaljevali izvajanje zdravstvene vzgoje o srčnem popuščanju za bolnike in njihove neformalne oskrbovalce, kakor tudi strokovna srečanja in predstavitve za zdravstvene delavce. Poleg strokovnih smo tudi tokrat v program vnesli raziskovalne aktivnosti, ki bodo pri bolnikih s srčnim popuščanjem v središče postavile občutek žeje, vnos

tekočin in obvladovanje tekočinske bilance.

V okviru kampanje **Nepopustljivo srce** bomo izvajali aktivnosti, namenjene širši javnosti, osebam s tveganjem za razvoj srčnega popuščanja, bolnikom s srčnim popuščanjem in njihovim neformalnim oskrbovalcem kot tudi zdravstvenim in drugim strokovnim delavcem. Vabimo vas, da spremljate spletno (www.nepopustljivo-srce.si) ali Facebookovo stran (www.facebook.com/nepopustljivo-srce/) programa, kjer bomo sproti objavljali novice in spremembe o izvajanju programa. Nekateri aktivnosti programa bomo zaradi epidemije covid-19 morali prilagoditi ali preložiti. Ostanite srčni in zdravi.

*doc. dr. Jerneja Farkaš - Lainščak, dr. med., vodja raziskovalne dejavnosti*

## FIZIČNI OBSEG DELA JANUAR–MAREC 2020

Seznamamo vas s podatki o fizičnem obsegu dela v obdobju januar–marec 2020.

Na podlagi Odredbe o začasnih ukrepih za obvladovanje širjenja nalezljive bolezni SARS-CoV-2 (covid-19) so pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti odpovedali vse specialistične preglede in operativne posege, razen zdravstvenih storitev, označenih s stopnjo nujnosti nujno in zelo hitro, onkoloških storitev in obravnave nosečnic. Prekinjeni so bili tudi vsi preventivni programi razen preventivnih storitev, katerih opustitev bi imela negativne posledice za zdravje pacienta. Rezultat spremenjene organizacije dela je seveda manj

dela v marcu, kar se kaže v slabših indeksih.

Opravljenih je bilo **4.105 SPP** po pogodbi z ZZZS oziroma **5.930,80** obteženih primerov. Načrt primerov je izpolnjen **93,5-odstotno (287 SPP je pod dogovorjenim načrtom)**. Povprečna obdobjna realizirana utež je **1,44** in je višja od načrtovane pogodbene uteži (1,38). V primerjavi s preteklim letom je bilo narejeno v ABO po pogodbi do ZZZS **280 primerov manj**, upoštevajoč celotno realizacijo pa **340 primerov manj**.

- Prospektivni program je bil v tem obdobju dosežen oz. presežen pri treh programih: hipertrofija prostate (ind. 128,6), endoproteza kolka (ind. 119,6) ter ostrihanje OSM (ind. 126,8). Pri drugih programih program ni realiziran.
- Program nemedicinsko oskrbnih dni (NOD) za doječe matere je realiziran 125,9 %, prav tako je realiziran program sobivanje staršev ob bolnem otroku (ind. 101,9 %). Oba programa sta plačana po realizaciji.
- Program PBZ je izpolnjen 86 % (195 neakutnih BOD je pod obdobjnim načrtom), program negovalnega odseka je izpolnjen 86,4 % (255 neakutnih BOD je pod dogovorjenim načrtom).
- Realizacija v specialističnih ambulantnih dejavnostih v času ukrepov je pod planom točk v naslednjih specialističnih ambulantah:
  - internistične spec. amb. (ind. točk 86,3),
  - kardiološke spec. amb. (ind. točk 74,2),

- amb. za kardiološko rehabilitacijo (ind. točk 86,4),
- gastroenterološka amb. (ind. točk 74,5),
- tireološka amb. (ind. točk 69,5),
- diabetološko-endokrinološka amb. (ind. točk 66,9),
- revmatološka amb. (ind. točk 92,7),
- infektološka amb. (ind. točk 53,0),
- pulmologija z rtg (ind. točk 98,5),
- kirurške spec. ambulate (ind. točk 82,7),
- urološka amb. (ind. točk 59,6),
- ortopedska amb. (ind. točk 97,3),
- otorinolaringološka amb. (81,3),
- ginekološka spec. amb. (ind. točk 83,8),
- amb. za bolezni dojke (ind. točk 71,5),
- rentgen (ind. točk 87,0),
- ultrazvok (ind. točk 77,0),
- mamografija (ind. točk 98,1).

V ostalih specialističnih ambulantah so načrti izpolnjeni oz. preseženi.

Pri ambulantnih storitvah obdobjni načrt ni dosežen:

- KIRURGIJA: operacije na ožilju – krčne žile E220 – ind. 66,7; rektoskopija – ind. 27,8; sklerozacija – ind. 37,6.
- PLJUČNI: poligrafija spanja na domu – ind. 72,7.
- OČESNI: siva mrena – ind. 96,0; zdravljenje makule E0304 – ind. 91,8; presejanje diabetične retinopatije E0627 – ind. 98,2.
- GINEKOLOGIJA: diagnostična histeroskopija – ind. 102,1; histeroskopske operacije – ind. 83,7; skupni indeks je 88,0.

Pri ostalih specialističnih ambulantnih storitvah so načrti izpolnjeni oz. preseženi.

Realizacija programa SVIT: presejalna kolonoskopija – ind. 90,0, presejalna terapevt. kolonoskopija – ind. 87,9 in delna kolonoskopija 200,0. Program SVIT je plačan po realizaciji.

Presejalni program DORA je realiziran 100,8 % in je plačan po realizaciji.

Realizacija programa CT-preiskave je 99,3 %, 9 preiskav je pod obdobjnim načrtom (v primerjavi z lanskim letom je indeks 95,7), pri programu preiskav MR je indeks 90,4 oz. 177 preiskav manj od načrta (v primerjavi z lani je indeks 97,2). Preiskave CT in MR so plačane po opravljenem delu. Enako velja za slikanja na RTG ter UZ. Pri fizioterapiji je glede na obdobjni načrt utež presežena, saj je indeks 101,9 %, indeks realizacije glede na načrt je 93,0. Pogoj za plačilo opravljenega načrta uteži je 100-odstotna realizacija načrta primerov. Storitve specialne fizioterapevtske obravnave pacienta – F0005, ki se posebej načrtujejo in spremljajo, so tudi nad načrtovanim, indeks je 103,7. Specialna fizioterapija je plačana glede na realizacijo.

Indeks realizacije dializ (do ZZZS) znaša 103,7 (133 dializ je nad obdobjnim načrtom). Dialize so plačane v celoti.

*Izidor Lebar, dipl. ekon.,  
strokovni sodelavec ZEPA*

## ZAHVALA

Splošna bolnišnica Murska Sobota se iskreno zahvaljuje vsem, ki nam v teh težkih časih stojijo ob strani in nam pomagajo po svojih najboljših močeh.

Posebej se zahvaljujemo podjetjem in posameznikom:

- **FRD Tišina, VB Oblačilni inženiring Tešanovci, Kovanec Unlimited Ljubljana** za podarjene zaščitne maske;

- **Katapult Trbovlje** za podarjeni material za šivanje mask;

- **Družini Žbontar - Zver in gospodu Branku Balažicu** za podarjeni denar;

- **Gospe Klaudiji Pertoci in gospe Silvi Mesarič** za podarjene zaščitne maske;

- **MOL Slovenija** za donacijo;

- **Gospodu Štefanu Kodili** za donacijo za nakup opreme za Enoto covid-19.

*Vodstvo bolnišnice*

## STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	<b>160</b>
ŠTEVILO BOD:	<b>909</b>
LEŽALNA DOBA:	<b>5,68</b>
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	<b>14</b>
DOJEČE MATERE BOD:	<b>6</b>

*Sladjana Čerpnjak,  
služba ZEPA*

**Misel**

*Pravo čudo sveta je dostopno  
vsepovsod,  
v najmanjših delcih našega  
telesa,  
v širokih prostranstvih vesolja  
in v prepletenosti  
oboje in vsega.*

*Ureja: Tajništvo  
Naklada 140 izvodov  
Prispevki in delo niso  
honorirani.*

*Modri dirkač vam je  
tedensko dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>*

j