



48. KONGRES ESCP V LJUBLJANI



Od 23-25. oktobra 2019 je v Sloveniji prvič potekal letni kongres Evropskega združenja za klinično farmacijo (ESCP). Ker je to že 48. kongres, smo bili klinični farmacevti iz Slovenije toliko bolj veseli dogodka tudi pri nas. Glavna tema v letošnjem letu se je dotikala digitalne revolucije ter podpore klinični farmaciji z digitalizacijo procesov, eZdravjem ipd. Predstavljene so bile rešitve in optimiziranje procesov.

Kliničnih farmacevtov je v tujini (ZDA, Velika Britanija itd.) veliko več na število postelj oz. na število obteženih primerov in v kar nekaj državah še dolgo ne bomo dosegli optimalnega števila, da bi vsi bolniki imeli v hitrem času pregledane terapije, ki so jih pred sprejemom prejeli, narejeno

usklajevanje in opažene težave, povezane z zdravili ter posledično zdravniki pravočasno informacijo in pripravljen izvid farmacevta kot pomoč pri njihovem delu. Zato so bili predstavljeni načini dela, kako že ob sprejemu uvrščati bolnike med manj ali bolj tvegane, da bo prišlo do težav pri zdravljenju z zdravili ter kako zmanjšamo tveganja ob odpustih in kako si lahko farmacevti s tem optimiziramo delo.

Več kot 300 kliničnih farmacevtov iz več kot 30 držav se je zbralo v Cankarjevem domu. Ker sem že 4. mandat predsednica Sekcije kliničnih farmacevtov pri Slovenskem farmacevtskem društvu, sem bila imenovana v znanstveni odbor simpozija, kjer sem bila izvoljena za predsednico znanstvenega odbora in posledično tudi za predsednico simpozija. Tako sem imela čast otvoriti 48. Simpozij ESCP in moderirati plenarna predavanja. Našo bolnišnico smo klinični farmacevti predstavljali tudi z dvema posterjema iz analiz našega preteklega dela. Kongres je bil zelo pohvaljen in veseli me, da je bila z nami tudi naša bolnišnica lahko del tega.

asist. dr. Alenka Kovačič, mag. farm., spec.

»SKUPAJ Odstiramo TANČICE UPANJA« - 3. SLOVENSKI KONGRES PALIATIVNE OSKRBE

Od 25. do 26. oktobra 2019 je v Ljubljani potekal 3. kongres paliativne oskrbe z mednarodno udeležbo. V dveh dneh so se zvrstila številna predavanja, delavnice in delovni sestanki. Kongres je bil zelo dobro pripravljen, sodelovali so številni domači in tuji strokovnjaki s področja paliativne oskrbe. Svoj prispevek so dodala tudi razna društva, ki tako ali drugače skrbijo za hudo bolne in njihove svojce.

Kongres se je začel s pretresljivo izpovedjo gospe, ki je spremljala umirajočega moža. Razgalila je vse slabosti našega zdravstvenega sistema, ki je moža razosebil in mu vzel vso dostojanstvo. Dejstvo, da je sama delala štirideset let kot medicinska sestra, tudi na vodstvenih položajih v socialnem varstvu, ji pri tem ni nič pomagalo. Bila je samo človek, ki ni zmogla pomagati ne možu, ne sebi. Njeno zgodbo smo doživljali kot rdečo nit skozi ves kongres. Prvi dan smo poslušali štiri sklope:

1. Priporočila v paliativni oskrbi,
2. Priporočila za obvladovanje simptomov pri napredovalem raku,
3. Paliativna oskrba v nevrologiji,

4. Paliativna zdravstvena nega in oskrba.

V Sloveniji smo do sedaj imeli izdelana le posamezna priporočila za obvladovanje simptomov v paliativni oskrbi (npr. za obvladovanje bolečine). Skupina strokovnjakov je zato pristopila k projektu priprave dokumenta priporočil obvladovanja simptomov. Poudarili so, da so pri tem postavili bolnika in njegove potrebe, želje, vrednote v središče.

Število smrti zaradi raka v Sloveniji narašča, glede na to dejstvo je eden izmed ciljev Državnega programa za obvladovanje raka urejena paliativna oskrba rakavih bolnikov.

Potrebe po paliativni oskrbi pri nevroloških bolnikih nastanejo lahko nenadoma, pogosto multidisciplinarna podpora bolnikom in svojcem ni možna, samo 10 % nevroloških bolnikov umre doma.

Večkrat smo slišali kako je potrebno umestiti paliativno oskrbo v vse ravni šolanja zdravstvenih delavcev. Za medicinsko sestro je paliativna zdravstvena nega ena težjih delovnih področjih.

V soboto drugega dne kongresa so nam pripravili delavnice:

- Skrb zase,
- Žalovanje,
- Duhovna oskrba,
- Socialni vidiki v paliativni oskrbi.

Istovrstno sta potekala delovna sestanka za koordinatorje paliativne oskrbe in predstavnike bolnišničnih oddelkov paliativne oskrbe. Iz naše bolnišnice smo se udeležili obeh. Ugotavljali smo trenutno stanje v slovenskem

prostoru na področju paliativne oskrbe, razgrinjali probleme in iskali poti za naprej.

Sledili so še trije sklopi predavanj:

1. Oskrba bolnika na domu,
2. Projekti s področja paliativne oskrbe v Sloveniji,
3. Paliativna oskrba v naši družbi.

Oskrba paliativnega bolnika na domu sloni na družinskem zdravniku in njegovih sodelavcih. Poskušali smo odgovoriti na vprašanje ali lahko sledimo željam bolnika in njegovim bližnjim, potem, ko smo prepoznali njegove potrebe.

Letos je zaživel projekt »Zadnja pomoč«. Cilj tega projekta je detabuizacija umiranja in smrti. Program predvideva osveščanje javnosti in opolnomočenje posameznikov, da bodo prepoznali potrebe umirajočih in bodo večji njihove oskrbe.

Čeprav imamo včasih občutek, da se v Sloveniji na področju paliativne oskrbe nič ne premika, smo na kongresu slišali kar nekaj primerov dobrih praks. Pogrešamo še vedno mreženje in nepretrgano komunikacijo med različnimi deležniki v verigi paliativne oskrbe. Še vedno vse preveč stvari sloni na požrtvovalnih posameznikih. Vedno znova smo slišali, da če kje, potem je v paliativni oskrbi potreben timski pristop. Čaka nas še veliko dela, pot je prava, razšli smo se s pogledom v prihodnost in z mislijo na naslednji kongres.

Valentina Goršak Lovši, mag. zdr. nege

ČESTITKA OB SPECIALIZACIJI

Monika Dündek Celec, dr. med., spec. int. je uspešno opravila specialistični izpit, za kar ji izrekamo iskrene čestitke ter želimo veliko uspehov na strokovni poti.

Vodstvo

5 KLJUČNIH SPREMEMB V VODENJU

Vodenje je res kompleksen sklop mehkih veščin, strokovnega znanja ter obvladovanja širokega spektra nalog - predvsem pa ljudi.

Težava številnih organizacij danes ni le neučinkovito vodenje, temveč to, da vloga in namen vodje nista v koraku s tem, kar organizacije potrebujejo.

Skoraj sto let je bilo vodenje povezano s petimi osnovnimi funkcijami, začrtanimi s strani Henrija Fayola: načrtovanje, organiziranje, kadrovsko vodenje, usmerjanje in nadzor.

To so postale privzete dimenzije vodenja, ki pa se nanašajo na ciljanje fiksne tarče v stabilni pokrajini. Dandanes je potrebno upoštevati fluidnost tarče - in vodje se morajo odmakniti iz prijetno omejene cone zgoraj omenjenih nalog. Da bi organizacijam pomagali pri soočanju s sodobnimi izzivi, se morajo vodje preusmeriti:

- iz diktiranja v usmerjanje in razmišljanje o širši sliki ter vplivih različnih dejavnikov,
- iz omejevanja in mikromanagementa v spodbujanje sposobnosti zaposlenih,

- da razvijejo svoje mišljenje in odločanje,
- iz individualizma v vključevanje ter ustvarjanje vodstvenih krogov ali delovnih skupin, namenjenih pridobitvi širše perspektive pri iskanju rešitev za težave,
 - iz ponavljajočih se vzorcev in načinov dela h kontinuirano inovativnim pristopom, ki izzivajo trenutno stanje,
 - iz odpravljanja težav in gašenja požarov k več refleksije in spodbujanju ljudi, da odkrijejo boljše načine delovanja podjetja,
 - iz vloge delodajalca k podjetniškemu načinu razmišljanja, ki omogoča videnje tudi običajno skritih stvari, ustvarja potenciale za nove razvojne preboje ter omogoča večjo živahnost, pozornost, igrivost in odprtost za večne novosti.

Vodje naj bi postali spet resnično človeški: ljudje, ki (se) radi učijo, ki opolnomočajo, inovirajo, vključujejo sodelavce v kreativne miselne procese, izzivajo vse okoli sebe, da ustvarijo boljši posel in boljši svet. Tako bodo organizacije naredile več kot preprosto posodabljalne stare načine delovanja z novo tehnologijo, in našle načine, kako narediti povsem nove stvari.

J. Pistrui in D. Dimov, iz članka »The role of a manager has to change in 5 key ways«, Harvard Business Review.

OBVESTILO O CEPLJENJU ZA SEZONSKO GRIPO V OBDOBJU 2019/2020

Obveščamo vas, da bomo s cepljenjem proti sezonski gripi začeli v začetku novembra. Vodstvo bolnišnice se je tudi letos odločilo, da za zaposlene cepljenje ostane brezplačno. Kronične bolnike cepimo po ustaljenem protokolu. Cepljenja za zunanje občane ali prodaje cepiva ne izvajamo. Cepljenje za zaposlene bomo izvajali v mesecu novembru in decembru predvidoma ob torkih, od 10. do 11. ure v ambulantni za izolacijo v Urgentnem centru. S sabo prosim obvezno imejte cepilno knjižico. V primeru potrebe bomo dodali še dodatne termine.

Za pridobivanje dodatnih informacij nas lahko kontaktirate (ZOBO, SOBO) ali poiščete več informacije na internetnih strani: NIJZ: <http://www.nijz.si/sl/informacije-o-cepivih-cepiva-in-specificni-imunoglobulini>.

**Cepivo VaxigripTetra lahko vsebuje sledi jajc kot je ovalbumin, ter neomicina, formaldehida in oktaksinola-9, ki se uporabljajo v procesu izdelave zdravila.*

*Marija Kohek M.Sc.(Avstrija),dipl.m.s
SOBO*

ZGODILO SE JE – »prejšnji teden«

❖ Ponedeljek:

- Marija Kohek, M.Sc.(AUSTRIJA), dipl. m. s. – SOBO je sodelovala v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Jubilejni 10. pomurski in 6.

mednarodni simpozij o kronični rani«.

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bil Jurij Miloš Borovšak, dr. med., spec. patolog, predstojnik Oddelka za patologijo, tema oddaje: »Alkohol in Prekmurci«.

- Varstvo pri delu in požarna varnost (knjižnica, V. nadst. krg. bloka).

❖ Torek:

- Varstvo pri delu in požarna varnost (knjižnica, V. nadst. krg. bloka).

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Odd. za perioperativno medicino, z naslovom »Alergijska reakcija«, predavala bosta Jaka Ivanič, dr. med. in Mojca Horvat, dr. med., spec. anest., rean. in periop. int. med. (konzilij Odd za perioperativno medicino).

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Hereditarni angioedem«, predavala bo Tina Duh, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.).

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Oskrba kroničnih ran in preventiva RZP (teoretični in praktični del)«, predavali bosta Marija Kohek, M. Sc.(Avstrija), dipl. m. s. in Brigita Kovačec dipl. m.

s. (knjižnica, V. nadst. krg. bloka).

- Predavanje »Dejavnost razvojne ambulante s centrom za zgodnjo obravnavo SB MS«, predavale bodo Valentina Golob, dr. med., spec., Petra Zemljič, mag. zdr. nege in Irena Horvat, mag. soc. dela (timski prostor RACZO).

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Odd. za perioperativno medicino, z naslovom »Oživljanje otrok«, predavala bosta Roman Čičak, dr. med. in Irena Drožina, dr. med., spec. anest., rean. in periop. int. med., predstojnica Odd. za periop. med. (konzilij Odd. za perioperativno medicino).

❖ Četrtek:

- Predavanje v okviru kirurških strokovnih seminarjev »Okužbe sečil«, predavala bosta asist. dr. Alenka Kovačič, mag. farm., spec. in Boštjan Šutar, dr. med., spec. (konzilij Kirurškega oddelka).

- Komisija za obvladovanje bolnišničnih okužb (sejna soba, uprava bolnišnice – pritličje).

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

ŠTEVILO SPP. (evid. primeri):	402
ŠTEVILO BOD:	1833
LEŽALNA DOBA:	4,03
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	20
DOJEČE MATERE - BOD:	13

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA*

Misel

»Ne predajte se strahu. Če to storite, boste izgubili vez s srcem.«

(Paulo Coelho)

*Ureja: tajništvo
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso
honorirani.
Modri dirkač vam je
tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*