

**KONGRES O SRČNEM  
POPUŠČANJU HEART  
FAILURE 2019**

V Atenah je od 25. do 28. maja 2019 potekal kongres Zveze za srčno popuščanje pri Evropskem kardiološkem združenju (Heart Failure Association of the European Society of Cardiology). Gre za največji kongres o srčnem popuščanju na svetu, na katerem se je letos zbralo okoli 5500 udeležencev iz vsega sveta, med njimi tudi 23 iz Slovenije. Sodelavci Splošne bolnišnice Murska Sobota smo bili na kongresu aktivni udeleženci; poleg zaključnega zasedanja mednarodnega panela neodvisnih strokovnjakov za oceno pogostosti srčnega popuščanja v raziskavi SOBOTA-HF, smo bili aktivni tudi v samem programu kongresa. Prof. dr. Mitja Lainščak je imel 6 predavanj z različnih področij zdravljenja bolnikov s srčnim popuščanjem in implementacije smernic v klinični praksi, večkrat je bil diskusant ali predsedujoči, posebno zanimivo pa je vodil t. i. Heart Failure Championships, kjer v znanju o pristopu k bolniku s srčnim popuščanjem tekmujejo nacionalne ekipe zdravnikov in medicinskih sester – letos je po dveletni prevladi Francije primat prevzela Grčija in čaka na izzivalce prihodnje leto, ko bo kongres potekal v Barceloni.

Na kongresu so bili predstavljeni tudi najbolj sveži raziskovalni podatki v t. i. Late Breaking sklopih predavanj; prof. dr. Lainščak je bil vključen v dve taki predstavitvi kot soavtor (o akutnem srčnem popuščanju in o možnosti za uporabo sakubitril/valsartana), eno predstavitev pa je komentiral in bo svoje predavanje strnil v uvodniku v reviji European Journal of Heart Failure. Hkrati je v tej reviji bil objavljen članek Zveze za srčno popuščanje pri Evropskem kardiološkem združenju o novostih v klinični praksi po smernicah v letu 2016, kjer je prof. dr. Lainščak soavtor.

Tudi letos smo sodelavci naše bolnišnice in Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota predstavili svoje aktivnosti v sklopu medijske kampanje Nepopustljivo srce, ki je del Programa ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju. Skupaj z več kot 300 udeleženci kongresa in bolniki s srčnim popuščanjem smo z namenom ozaveščanja o tej bolezni sodelovali na t. i. Hot Walk-u. Osrednja tema letošnjega dogodka je bila telesna dejavnost bolnikov s srčnim popuščanjem; 3,2 km dolga pot pa nas je vodila po starem mestnem jedru Aten od Hadrijanovega loka do Muzeja Akropole.

Vse predstavitve s kongresa in posnetke predavanj lahko najdete na spletni povezavi: <https://https://www.escardio.org/Congress-es-&Events/Heart-Failure>

*doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, dr. med., spec. javnega zdravja*

**14. KONGRES  
ENDOSKOPSKE  
KIRURGIJE SLOVENIJE**

Združenje za endoskopsko kirurgijo Slovenije je od 30.-31. maja 2019 v Grand hotelu Bernardin v Portorožu organiziralo 14. kongres endoskopske kirurgije Slovenije. Letošnja tematika kongresa je obsegala urgentno laparaskopsko kirurgijo, laparaskopsko hernioplastiko, kirurgijo želodca, kolorektalno kirurgijo, HPB kirurgijo, TaTME in robotsko kirurgijo.

Med aktivnimi udeleženci kongresa je bil tudi dr. Radenko Koprivica, dr. med., predstojnik Kirurškega oddelka, ki je imel predavanje z naslovom »Adhesive technique of mesh and peritoneum fixation in laparoscopic inguinal hernia repair«.

*prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec. anest. z rean. Strokovni direktor*

**3. KONGRES HRVAŠKEGA  
DRUŠTVA ZA IZBOLJŠANJE  
KAKOVOSTI**

Na tretji kongres Hrvaškega društva za izboljšanje kakovosti zdravstvene oskrbe hrvaškega zdravniškega zbora, ki je pod naslovom Kakovost zdravstvene oskrbe in varnost pacientom 3. maja in 1. junija potekal v Biogradu na morju, sta bila povabljeni predstavniki dveh slovenskih bolnišnic, murskosoboške in izolske. Izkušnje na poti do akreditacije, pri akreditiranju bolnišnice, predvsem pa pričakovanja in koristi bolnišnice od akreditacijskih

postopkov je predstavil osebno povabljeni strokovni direktor bolnišnice. Zavzeto in uspešno delo na področju zagotavljanja kakovostne zdravstvene oskrbe in varnosti pacientov v naši bolnišnici je sicer prepoznano tudi na Hrvaškem. Priznanje je še dodatna obveza za nadaljnja prizadevanja na tem področju.

Sicer je kongres osvetlil predvsem področja zagotavljanja kakovosti in varnosti s finančnega vidika, načine spremljanja izvajanja zagotavljanja varne obravnave, vključitev pacientov ter svojcev v zagotavljanje varnosti pacientov in predstavljeni akreditacijski standardi. Ob mnogih prostih temah, predvsem s področja izvajanja akreditacijskih postopkov in ostalih vidikov izboljševanja kakovosti in varnosti, je v dveh dneh bila nazorno prikazana neobhodnost poznavanja in izvajanja pravilnih pristopov na tem področju.

Tudi na tokratnem strokovnem srečanju se je ponovno izkazalo dejstvo, da je potrebno v izboljševanje kakovosti in zagotavljanje varnosti pacientov vložiti predvsem veliko delo in tudi nekaj finančnih sredstev, vendar so stroški izvajanja zdravstvene oskrbe neprimerno višji, kadar kakovost in varnost zanemarjamo. Z nekaj konkretnimi primeri so bili predstavljeni visoki finančni prihranki v ustanovah, kjer je kultura zahtev kakovosti in varnosti prisotna.

*prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec.  
anest. z rean.  
Strokovni direktor*

## **KARDIOLOŠKO - ANGIOLOŠKE SMERNICE IN UMETNOST KOMUNIKACIJE V PRAKSI ZDRAVSTVENE NEGE**

Pod tem naslovom je v Šmarjeških Toplicah minuli konec tedna potekalo strokovno srečanje medicinskih sester in zdravstvenih

tehnikov v kardiologiji in angiologiji.

Strokovnjaki posameznih področij so predstavili smernice za diagnostiko koronarne bolezni, novosti na področju interventne kardiologije in zdravstveno nego pacienta v povezavi z novimi metodami zdravljenja ter vlogo medicinske sestre pri urgentnem invazivnem srčnem posegu pri otroku.

Lynne Hinterbuchner iz Univerzitetne klinike Salzburg je predstavila način in pomen certificiranja pri delu v katetrskem laboratoriju, ki je novost v evropskem prostoru.

S področja angiologije smo se udeleženci seznanili z nacionalnimi smernicami zdravljenja in zdravstvene nege periferne arterijske žilne bolezni.

Pri zdravljenju dislipidemij pa so bili predstavljeni PCSK9 zaviralci od konzilija do aplikacije.

O umetnosti komunikacije smo razpravljali z gospo Ksenijo Benedetti, ki je poudarila, da je najpomembnejše pravilo verbalne in neverbalne komunikacije izražanje spoštovanja, še posebej na tako občutljivih relacijah, kot so med zdravstveni delavci in pacienti.

*Anita Vogrinčič Černezel, dipl. m. s., mag.  
zdr. - soc. manag.  
Aleksandra Balažic Gjura, dipl. m. s.*

### **6 IDEJ ZA MANJŠI RAZKORAK MED ZAPOSLENIM IN VODJO**

Vplivati na organizacijo, vključno z njeno kulturo, je del vodstvene odgovornosti. Vodstveno osebje mora narediti prvi korak, kadar kultura v organizaciji ali timu ne označuje predanosti, odgovornosti, lojalnosti in iniciativnosti ter pozitivne energije.

Osebe na vodilnih položajih mora sebi in zaposlenim zastaviti naslednja vprašanja: Ali smo takšni tudi mi sami?

Predpogoj za to, da je zaposleni do vodje lojalen in predan je, da mu zaupa. Zaupati vodstvenemu osebju ne pomeni nujno, da vam osebe na vodilnih položajih tudi ugaja. Prav tako ne pomeni, da se z njimi strinjate. Zaupanje v vodstveno osebje lahko označimo kot prepričanje v to, da vodstveno osebje dejansko misli tisto, kar reče. Gre za zaupanje v njihovo osebno integriteto.

Tukaj je navedenih nekaj idej, ki vam lahko pomagajo in vas navdihujejo pri pridobivanju zaupanja vaših zaposlenih:

**Bodite dosledni**

Če si želite pridobiti zaupanje zaposlenih, mora biti vaše vedenje dosledno. To pomeni, da se morajo vaša dejanja in prepričanja ujemati ali pa biti vsaj kompatibilna.

**Bodite dober zgled**

Povsem nerealno je pričakovati lojalnost od zaposlenih, če tudi sami ne izražate lojalnosti do organizacije, svojih nadrejenih, sodelavcev in zaposlenih.

Nikoli ne smete zaposlenim reči: "Želim, da vsi veste, da se z odločitvijo uprave ne strinjam."

Nikoli ne naročajte svojim zaposlenim nečesa, kar bi bilo v nasprotju z etičnimi standardi organizacije.

Svojega nadrejenega ne obravnavajte kot lutke. Nikoli ne recite: "Če bi bil na tvojem mestu, tega ne bi naredil. Mislim, da bi bili vodilni zelo jezeni ..."

**Nikoli ne izdajte zaposlenih**

Če je nekdo od vaših zaposlenih storil napako, prevzemite odgovornost zanj v odnosih z vašim nadrejenim.

Vašega nadrejenega obvestite, da vi in vaši zaposleni zagotavljate, da bo napaka popravljena in da se ne bo ponovila.

**Branite svoje zaposlene**

Branite zaposlenega, kadar je deležen neupravičenih napadov in kritik.

Branite ga z isto odločnostjo kot bi branili svojo družino.

Nikoli ne odstopite

Nikoli se ne odrecite vloži, ki vam je kot vodji zaupana. Nikoli se ne vdajte. Ne izogibajte se vaših odgovornosti. Tudi kadar je situacija kritična ali pa ste pod pritiski in v stresu.

Nikoli ne dajajte malodušnih izjav kot npr.: "Naredite karkoli vas je volja. Meni je čisto vseeno. Sploh ni pomembno. Vendar ste vi odgovorni. Ne računajte z mojo podporo."

Ko ste enkrat odstopili, ste požgali vaše mostove s svojim timom. Vaši zaposleni bodo izgubili spoštovanje do vas in tudi njihove lojalnosti ne morete več pričakovati.

Grajajte, ne da bi odvezemali pogum

Kadar grajate druge, to počnite na način, ki jim dovoljuje spremembo vedenja, ne da bi ob tem izgubili svoje samospoštovanje. To pa zahteva naslednje:

Namen graje mora biti pozitiven, ne pa izraz vaše frustracije.

Priznanje mora biti posredovano pogosteje kot pa kritika. Vaši zaposleni si verjetno ne bodo več želeli poslušati vaših kritik, če iščete in kažete le na njihove slabosti.

Vi in vaši zaposleni bi se morali sporazumeti glede neustreznosti določenega vedenja in kako ga spremeniti.

Se želite naučiti praktičnih spretnosti in čustveno inteligentnega vodenja za oblikovanje zmagovalne kulture v organizaciji?

Odgovornost, lojalnost in iniciativnost zaposlenih so pod izjemno močnim vplivom signalov, ki jih pošilja njihov vodja. Zaupanje in spoštovanje do vodje se bo izgubilo, če ta izjavi eno stvar, naredi pa drugo ali če naroči zaposlenim, naj se vedejo

na določen način, ne da bi bil pri tem sam za dober zgled.

Zato je pomembno, da je med besedami in dejanji vodje usklajenost in da daje dober zgled. Ni dovolj le govorjenje o tem, kaj morajo storiti drugi. Potrebno je iti z njimi – jih voditi po poti – vso pot.

*povzeto po spletnem viru*

### ZGODILO SE JE - prejšnji teden

#### ❖ Ponedeljek:

- Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege., pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege je sodelovala v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Zunanja presoja po mednarodnem akreditacijskem standardu v Splošni bolnišnici Murska Sobota«.

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila Simona Kralj Lopert, dr. med., spec. int., tema oddaje: »Ob 40. obletnici odseka za dializo: kronična ledvična odpoved«.

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu za zdravstvene organizacije AACI in presoja sistema vodenja kakovosti po mednarodnem standardu ISO 9001:2015.

#### ❖ Torek:

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu za zdravstvene organizacije AACI in presoja sistema vodenja kakovosti po mednarodnem standardu ISO 9001:2015.

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Vročina pri otroku«, predavala je Martina Mauko, dr. med.

#### ❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje

ZN, »Zdravstvena nega in edukacija slepih in slabovidnih«, predavala je: Nataša Veren, mag. zdr. nege.

- Revmatološka delavnica za bolnike in svojece.

### ZGODILO SE BO - ta teden

#### ❖ Ponedeljek:

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Odd. za perioperativno medicino, z naslovom »Respiratorni zapleti«, predavala bosta Jaka Ivanič, dr. med. in Mojca Horvat, dr. med., spec. anest., rean. in periop. int. med. (konzilij Odd. za periop. med.).

#### ❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Dehidracija in šok«, predavala bo Ana Černezel, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.).

#### ❖ Sreda:

-14. multidisciplinarna izobraževalna šola za strokovno javnost – Leteča muha pred očmi in povezava z boleznimi mrežnice, ki jo organizirata Splošna bolnišnica Murska Sobota in Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja (Terme 3000, Hotel Ajda, Moravske Toplice).

#### ❖ Četrtek:

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Kirurškega odd., z naslovom »Oskrba gastrointestinalne fistule«, predavala bosta Nuša Meznarič, dr. med. in dr. Radenko Koprivica, dr. med., spec. krg., predstojnik Krg. odd. (konzilij Krg. odd.).

*Darja Cigut  
Tajništvo*

<b>STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN</b>	
--	--

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	<b>361</b>
ŠTEVILO B O D:	<b>1854</b>
LEŽALNA DOBA:	<b>4,46</b>
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	<b>14</b>
DOJEČE MATERE - BOD:	<b>2</b>

*Sladjana Čerpnjak  
Služba ZEPA*

### **Misel**

*Ko vaše delo govori namesto vas,  
mu ne skačite v besedo.*

*Henry Kraiser*

*Ureja : Jožica Viher  
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat  
Naklada 140 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko  
dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>*