



12. MAJ - MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER

12. maja praznujejo medicinske sestre in zdravstveni tehniki v Sloveniji in po vsem svetu.

Na ta dan, leta 1820, se je rodila prva medicinska sestra na svetu, humanistka in ustanoviteljica modernega sestrinstva Florence Nightingale. Mednarodni dan se praznuje in obeležuje že vse od leta 1965. Letos mednarodni dan nosil naslov: »Moč za spremembe - Vpliv na izboljšanje (prožnost) zdravstvenega sistema.«.

Letos je bil še posebej slovesen, saj mineva 100 let od delovanja medicinskih sester na Slovenskem. Zahvala za požrtvovalno in humano delo in iskrene čestitke vsem kolegicam in kolegom.

*Metka Lipič Baligač, mag. zdrav. nege
Pomočnica direktorja za področje ZN*

13. OSJEČKI UROLOŠKI DANI I 5. SEKCIJA MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA UROLOGIJE



Od 9.-11. 5. 2019 so v Osijeku na Hrvaškem potekali »13. osječki urološki dani i 5.

sekcija medicinskih sester i tehničara urologije«. Na simpoziju smo sodelovali z aktivno udeležbo. Prvi dan je potekalo skupno predavanje za zdravnike in medicinske sestre na temo zdravljenja LUTS in raka prostate z zdravili. Zatem je sledila uradna otvoritev simpozija z bogatim kulturnim programom. Drugi dan predavanj je potekal v treh sklopih. V prvem sklopu so bila zajeta predavanja o zdravstveni negi urološko-onkoloških pacientov. V tem sklopu sva aktivno sodelovala s prispevkom: Zdravstvena nega pacienta pri RRP. Beseda je tekla tudi o tumorjih testisa, preventivi in raku penisa. V drugem sklopu predavanj so bile predstavljene različne teme, zelo zanimivo je bilo predavanje o zdravljenju stricture uretre z vstavitvijo uretralnega stenta, ki so ga kot prvi na Hrvaškem, opravili pri dveh pacientih v Kliničnem centru Rijeka. Predstavljeno je bilo tudi delo s formalinom, predvsem z vidika varnosti za zaposlene. Zadnji sklop predavanj je bil na temo urolitiaz in transplantacije ledvic. Po predavanjih so nam gostitelji organizirali vodeni ogled Osijeka, zvečer pa je sledila skupna slavnostna večerja. V soboto je bilo predavanje spet skupno za zdravnike in medicinske sestre na temo preventive nastanka urinske inkontinence. Tekom trajanja simpozija so se spletla nova prijateljstva, izmenjali

smo izkušnje iz delovnih sredin in tako združili prijetno s koristnim.

*Tadej Kreft, dipl. zn.
Nataša Kreft dipl. m. s; mag. zdr.-soc.
manag.*

DAN ODPRTIH VRAT GINEKOLOŠKO-PORODNIŠKEGA ODDELKA



V sredo, 8. 5., med 13. in 16. uro je v avli Ginekološko-porodniškega oddelka potekal dan odprtih vrat, s čimer smo v bolnišnici obeležili mednarodni dan medicinskih sester in babic. Osebe oddelka je predstavilo specialistične in ambulantne dejavnosti oddelka, še podrobneje pa so bile predstavljene sledeče teme: dojenje, urodinamika, samopregledovanje dojk, vaje za krepitev mišic medeničnega dna, HPV, Nifty test, pregled nuhalne svetline in porod v vodi, možen je bil tudi ogled porodnega bloka. Dan odprtih vrat Ginekološko-porodniškega oddelka je bil letos izveden prvič, bil je dobro obiskan in izjemno dobro strokovno organiziran. Iskrene čestitke in

zahvala ob izvedenem dogodku prav vsem sodelujočim, še posebej pa predstojniku oddelka Petru Janku in glavnemu zdravstveniku oddelka Leonu Šabjanu.

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

**KRVODAJALSKA AKCIJA
"DARUJ KRI IN REŠI
ŽIVLJENJE"**



V četrtek, 9. 5. smo mednarodni dan medicinskih sester in babic v bolnišnici obeležili še s krvodajalsko akcijo študentov in predavateljev Alma Mater Europaea ter dijakov in profesorjev Srednje poklicne in tehniške šole Murska Sobota, pridružil se jim je tudi del vodstva bolnišnice. Skupno je bilo 40 krvodajalcev, ki so tako z eno najplemenitejših oblik pomoči sočloveku posredno prispevali k reševanju življenj. Poleg krvodajalcev, ki so bili del organizirane krvodajalske akcije, pa je bilo kar nekaj takih krvodajalcev, ki so prišli kri darovati v času, ko bi drugače kot spremstvo svojim bližnjim čakali,

da ti opravijo različne zdravniške preglede. Med njimi je bil tudi slep gospod, ki je kri daroval že 112-tič. Ob tem dogodku je bila v avli kirurškega bloka od 9. ure naprej pripravljena tudi stojnica, kjer se je bilo možno temeljiteje informirati o krvodajalstvu, merili pa so tudi krvni sladkor in pritisk.

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

SKUPAJ KREPIMO SRCE

Osrednji dogodek Programa ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju (Program), poimenovan »Skupaj krepimo srce«, je že drugo leto zapored potekal v okviru Evropskih dnevov ozaveščanja o srčnem popuščanju, ki jih letos obeležujemo med 6. in 12. majem. Zveza za srčno popuščanje pri Evropskem kardiološkem združenju vse od leta 2010 spodbuja obeležitev teh dnevov z različnimi aktivnostmi po vsej Evropi, zato smo se jim v ponedeljek, 6. 5. 2019 na zelenici pred gradom v Mestnem parku Murska Sobota pridružili tudi v Splošni bolnišnici Murska Sobota in na Centru za zdravje in razvoj Murska Sobota ter pripravili dogodek, katerega rdeča nit je bila telesna dejavnost. Telesna dejavnost je namreč ključen element ohranjanja in krepitev zdravja v vseh obdobjih življenja, tudi pri bolnikih s kroničnimi boleznimi.

Po uvodnih nagovorih, ko so zbrane pozdravili dr. Aleksander Jevšek, župan Mestne občine Murska Sobota, sicer pa tudi ambasador Programa, Bojan Korošec, direktor Splošne bolnišnice Murska Sobota ter Peter Beznec, direktor Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota, sta sledila še strokovna nagovora. Doc. dr. Jerneja Farkaš Lainščak je predstavila nekaj rezultatov

raziskave o potrebah, znanju in izvajanju vedenj samooskrbe (kamor spada tudi redna telesna dejavnost) pri bolnikih s srčnim popuščanjem, prof. dr. Mitja Lainščak, pa je predstavil pomen in primerne vrste telesne vadbe za bolnike s srčnim popuščanjem.

Po nagovorih so se udeleženci dogodka po skupinah odpravili do štirih postojank, in sicer so bile zanje pripravljene postojanke »Vadim, ne popuščam!«, »Zmorem, ne popuščam!«, »Hodim, ne popuščam!« in »Učim se tai chi, ne popuščam!«. Kot je že razvidno iz imen postojank, so udeleženci pod mentorstvom mag. Silve Nemeš, učiteljice nordijske hoje, spoznavali osnovne elemente nordijske hoje, skupaj s tai chi mojstrom Antonom Žitkom ter prim. Vlasto Petric in Suzano Horvat preizkusili nekaj elementov tai chia, z diplomiranimi fizioterapevti Metko Vlaj, Božo Gider, Majo Lukovnjak in Jernejem Balažicem iz Službe za fizikalno in rehabilitacijsko medicino naše bolnišnice pa opravili meritve telesne zmogljivosti ter vaje raztezanja.

Kljub slabšemu vremenu se je na zelenici pred gradom v Mestnem parku Murska Sobota zbrala številna množica obiskovalcev, ki so aktivno sodelovali na vseh štirih postojankah, prav tako pa so se preizkusili tudi v nagradni igri, v kateri smo organizatorji ob koncu prireditve podelili simbolične nagrade, vezane na telesno dejavnost.

*doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, dr.
med., spec.*

**REALIZACIJA FIZIČNEGA
OBSEGA V OBDOBJU
JANUAR - APRIL 2019**

Seznajamo vas s podatki o realizaciji fizičnega obsega dela v obdobju januar - april 2019. Plani so usklajeni s Pogodbo o opravljanju zdravstvenih storitev

za ZZZS, ki je bila podpisana 6. 5. 2019. Podatki realizacije kažejo sledeče:

- Realiziranih je bilo 5.836 SPP-jev po pogodbi z ZZZS oziroma 7.925,25 obteženih primerov. Plan primerov, pri katerem je upoštevano razmerje prva polovica 55 % in druga polovica leta 45 % letnega plana, je izpolnjen 89,9-odstotno (656 SPP-jev smo pod obdobjim planom). Povprečna realizirana utež je 1,36. V primerjavi s preteklim letom je bilo narejeno v ABO po pogodbi do ZZZS 32 primerov več, upoštevajoč celotno realizacijo pa 86 primerov več.
- Prospektivni program po pogodbi v tem obdobju ni dosežen pri naslednjih programih: porod (ind. 79,9), splav (ind. 93,3), kirurško zdravljenje rakavih bolezni (ind. 90,9), zdravljenje možganske kapi (ind. 74,5), operacija nosu in grla (ind. 86,8), operacije na ožilju – arterije in vene (ind. 67,2), operacije na ožilju – krčne žile (ind. 68,2), operacije kile (ind. 85,5), operacije žolčnih kamnov (ind. 98,2), endoproteza kolena (ind. 82,8), operacije na stopalu – hallux valgus (ind. 70,7), operacija hrbtenice (ind. 94,7) in artroskopska operacija (ind. 94,5). Ostali štirje programi so preseženi (hipertrofija prostate, endoproteza kolka, ortopedska operacije rame in odstranitev OSM).
- Program nemedicinsko oskrbnih dni (NOD) za doječe matere je realiziran 112,1 %, program sobivanje staršev ob bolnem otroku pa je realiziran 128,4 %. Preseganje je v obeh programih plačano.
- Program PBZ je izpolnjen 88,0-odstotno (215 neakutnih BOD-ov je pod planom, program negovalnega odseka pa je izpolnjen 97,0 % (75

neakutnih BOD-ov je pod obdobjim planom).

- Realizacija v specialistično ambulantnih dejavnostih je pod obdobjim planom točk, glede na navedeni plan, prva polovica 55 % in druga polovica leta 45 % letnega plana v naslednjih specialističnih ambulantah:
 - internistične spec. amb. (ind. točk 83,1),
 - gastroenterološka amb. (ind. točk 97,0),
 - tireološka amb. (ind. točk 97,0),
 - nevrološka amb. (ind. točk 81,3),
 - revmatološka amb. (ind. točk 75,8)
 - diabetološka – endok. amb. (ind. točk 84,2)
 - infektološka amb. (ind. točk 44,9)
 - kirurške spec. amb. (ind. točk 94,4),
 - urološka amb. (ind. točk 74,9),
 - ORL amb. (ind. točk 85,0),
 - ginekološka spec. amb. (ind. točk 96,5),
 - amb. za bolezni dojk (ind. točk 71,3),
 - rentgen (ind. točk 98,0)
 - ultrazvok (ind. točk 61,3),
 - mamografija (ind. točk 48,0).

V vseh ostalih specialističnih ambulantah so plani izpolnjeni oz. preseženi. Preseganje je v specialistični ambulantni dejavnosti plačano do 5,0 %.

Pri ambulantnih storitvah plan ni dosežen:

- KIRURGIJA:** operacija kile – ind. 0,0; rektoskopija – ind. 69,0; sklerozacija – ind. 65,9
- GINEKOLOGIJA:** medikamentozni splav – ind. 87,7.

Pri ostalih specialističnih ambulantnih storitvah so plani izpolnjeni oz. preseženi.

Realizacija SVIT programa: presejalna kolonoskopija – ind. 67,6, presejalna terapevt. kolonoskopija – ind. 71,6 in delna kolonoskopija 13,6.

Presejalni program DORA je realiziran 126,2 %.

Program CT-ja je izpolnjen s 26,6-odstotnim preseganjem, 341 preiskav je nad obdobjim planom (v primerjavi z realizacijo lanskega leta je indeks 112,0), program MR glede na spremenjen oz. nov plan, ni izpolnjen, saj je indeks 92,9 oz. 178 preiskav je pod obdobjim planom (v primerjavi z realizacijo obdobja lanskega leta je indeks 102,1). CT im MR preiskave so plačane po realizaciji. Enako velja za RTG slikanja ter UZ.

Pri fizioterapiji je glede na sezonski plan utež presežena, saj je indeks 100,8 %, ni pa dosežen plan števila pacientov z različnimi KZZ (ind. 96,8), ki je skupaj z utežjo pogoj za plačilo programa. Indeks realizacije dializ (do ZZZS) znaša 101,4 (65 dializ je nad obdobjim planom).

*Izidor Lebar, dipl. ekon.
strokovni sodelavec ZEPA*

KOMUNIKACIJSKE ODVOZLANKE



V soboto, 11. 5. 2019 je v jedilnici Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije potekal motivacijski seminar: Komunikacijske odvozlanke. Seminar je vodila Irena Potočar Papež. Seminarja smo se udeležile zdravstvene administratorke, sodelavke iz enote

za naročanje, ena sodelavka iz Bolnišnične prehrane in dietoterapije in sodelavki iz tajništva. Skupno nas je bilo 32 udeležencev. Predavateljica je izpostavila katere lasnosti in kompetence so pomembne za komuniciranje, kot je znanje, razvita čustvena inteligenca, empatija, prilagodljivost, profesionalnost, vedoželjnost, inovativnost ter vztrajnost. Pri komunikaciji je pomembna zavzetost posameznika s tem, da se zavedam, kaj je moje delo; kako uspešen sem; kdo skrbi za moj razvoj; kaj so naša vizija, poslanstvo in vrednote ter kako lahko pomagam oz. prispevam k primerni komunikaciji.

Napake, ki se največkrat pojavijo so:

- napaka št. 1 - spremembe pričakujemo samo od ljudi okoli sebe. Ne ukvarjamo pa se s svojim obnašanjem. Morda pa ga lahko spremenimo?

- napaka št. 2 – nimamo časa, energije ali poguma za komunikacijo (čustev, občutij).

- napaka št. 3 – ne znamo ali nočemo komunicirati.

Ljudje se ocenjujemo in razvračamo glede na to kaj delamo, kako izgledamo, kaj govorimo in kako to povemo.

Zelo pomembna je pisna komunikacija npr. po e-pošti, da sporočilo dobi pravi prejemnik, sporočilo naj bo kratko in jasno.

Večjo moč kot besedno ima nebesedno sporazumevanje, zato je odvisno od tega kako povemo, torej mimika (nasmeh, pogled, čelo); kretnje (iskanje skladnosti med besednim in nebesednim sporočanjem, sedenje, položaj in premikanje rok) ter gibanje po prostoru (hoja – pogled navzdol, naravnost ali okoli sebe; korak, kratek ali dolg, hiter ali počasen).

Pri komuniciranju se moramo zavedati, da prvega vtisa ne moremo narediti drugič.

Enotnega recepta za komunikacijo ni, so pa zelo pomembni dejavniki: komunikativnost, vztrajnost, pozitivna samopodoba, jasni cilji,

prijaznost, unikatnost ter pozitivna naravnost.

Vodstvu bolnišnice se zahvaljujemo, da so nam omogočili, da smo se lahko udeležile motivacijskega seminarja, z željo, da bo takih seminarjev še več.

*Jožica Viher, spec. javne uprave
Vodja Splošne službe*

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 26. aprila 2019 objavljeno javno naročilo, katerega predmet je »**Izdelava projektne dokumentacije za Ureditev odseka za dializo**«.

Številka razpisa je JN002701/2019-W01, rok za oddajo e-ponudb pa najpozneje do 17. maja 2019, do 10. ure.

*mag. Andreja Stepanovič, univ. dipl. ekon.
Strokovni sodelavec*

OBVESTILO

Obveščamo vas, da bo zaradi zasedenosti jedilnice, v **četrtek, 16. maja 2019, možno konzumiranje malice** v jedilnici Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije, **od 10. do 12. ure**.

Prosimo za razumevanje in vas pozdravljamo.

*Renata Pleh, univ. dipl. inž.
Vodja Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije*

OBVESTILO

Slovenska vojska skupaj z vojskami petindvajsetih zavezniških in partnerskih držav začenja regijske mednarodne vojaške vaje, namenjene večji usposobljenosti pri zagotavljanju varnosti in ohranjanju miru v regiji. Vaje bodo trajale do 22.

junija, do takrat pa je ponekod po Sloveniji pričakovati povečan promet vojaških vozil in prelete letal.

V času omenjenih vaj je do 22. junija pričakovati povečan promet vojaških vozil ter vojaških letal in vodnih plovil, predvsem na območjih, kjer bo potekala večina vojaških dejavnosti – to je v okolici letališč Cerklje ob Krki, Divača in Rakičan, na Osrednjem vadišču Slovenske vojske Postojna, v mariborski in v okolici ankaranske vojašnice.

V regijske mednarodne vojaške vaje je delno vključena tudi SB MS, ki nudi nujno zdravstveno oskrbo sodelujočim, v kolikor bi to bilo potrebno.

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

DRUŽINI PRIJAZNO PODJETJE



Novembra leta 2018 je Splošna bolnišnica Murska Sobota pridobila polni certifikat Družini prijazno podjetje. Za lažje usklajevanje obveznosti delovnega in zasebnega življenja, so vam na voljo člani tima, ki so sledeči:

zastopnik podjetja: Bojana Vodeb Mesarič,

namestnik zastopnika: Tjaša Korošec Horvat,

Dejan Majc,

Borut Bencik,

Bojana Črnko,

Sabina Štranjšak,

Simona Sečko.

Tim "Družini prijazno podjetje".

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Osrednji dogodek Programa ozaveščanja in

opolnomočenja o srčnem popuščanju v okviru kampanje Nepopustljivo srce pod naslovom »Skupaj krepimo srce« v mestnem parku Murska Sobota.

- Stojnica za promocijo higiene rok ob mednarodnem dnevu higiene rok.

- Splošna bolnišnica Murska Sobota je skupaj s strokovnim društvom medicinskih sester, babc in zdravstvenih tehnikov Pomurja organizirala strokovno srečanje »Čista roka je varna roka 2019«.

- Op. delavnica »TAPP INGUINAL HERNIA REPAIRS« pod vodstvom dr. Radenka Koprivice, dr. med., spec. krg., predstojnika Krg. odd.

❖ **Torek:**

- Obisk in delovni sestanek sanacijskega odbora s sanacijsko upravo.

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Kongenitalna displazija kolka«, predaval je, Klemen Žitek, dr. med.

- Op. delavnica »TAPP INGUINAL HERNIA REPAIRS« pod vodstvom dr. Radenka Koprivice, dr. med., spec. krg., predstojnika Krg. odd.

❖ **Sreda:**

- Dan odprtih vrat Ginekološko-porodniškega oddelka.

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Paliativna oskrba - Prepoznavanje in ocena simptomov v paliativni oskrbi«, predavala je: Marija Flisar, mag. zdr. nege.

❖ **Četrtek:**

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Kirurškega odd., z naslovom »Karcinom želodca«, predavala sta Aleksander Gönter in dr. Radenko

Koprivica, dr. med., spec. krg., predstojnik Krg. odd.

- Krvodajalska akcija »DARUJ KRI IN REŠI ŽIVLJENJE« študentov Alma Mater Europaea – ECM.

- Delovni sestane Delovne skupine za kronične rane.

❖ **Sobota:**

- Strokovno izobraževanje za zdravstvene administratorke in pisarniške referentke z naslovom »Komunikacijske odvozanke«, predavala je Irena Potočar Papež.

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ **Ponedeljek:**

- 11. seja sveta zavoda Javnega zdravstvenega zavoda Splošna bolnišnica Murska Sobota (knjižnica, V. nadst. Krg. bloka).

- prim.asist. Daniel Grabar, dr. med., spec. anest. z rean. strokovni direktor bo sodeloval v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Razvojna ambulanta v Splošni bolnišnici Murska Sobota«.

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Metka Vlaj, višji fizioterapevt, glavna fizioterpavtko Službe za fizikalno in rehabilitacijsko medicino, tema oddaje: »Maraton: pripravljen na start, zadovoljen v cilj«.

❖ **Torek:**

- 10. seja strokovnega sveta zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica, V. nadst. Krg. bloka).

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Neuspevanje pri otroku«, predavala bo Helena Klar, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.).

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Zdravstvena nega pacienta s črevesno stomo«, predavala bo: Helena Grabar, dipl. m. s., enterostomalna terapevtka (knjižnica, V. nadst. krg. bloka).

❖ **Petek:**

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Oddelka za ortopedijo, z naslovom »Ocenjevalne lestvice po TEP kolka«, predavala bo Dragana Marković Đorđević, dr. med., spec. fiz. in reh. med. (konzilij Oddelka za ortopedijo).

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	322
ŠTEVILO B O D:	1818
LEŽALNA DOBA:	5,16
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	21
DOJEČE MATERE - BOD:	5

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA*

Misel

*Vsakdo lahko postane jezen - to je enostavno.
Ampak, da si jezen na pravo osebo, v pravi meri, ob pravem času, za pravi namen, in na pravi način, to pa ni enostavno.
Aristotel*

*Ureja : Jožica Viher
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*