



EVROPSKI TEDEN CEPLJENJA

Od 24. do 30. aprila letos poteka
Evropski teden cepljenja pod geslom
Cepim se, zaščitim vse.

Zdravstveni delavci smo najpomembnejši vir informacij o cepljenju
in pomembno prispevamo k ozaveščanju ter boljši zaščiti pred
nalezljivimi boleznimi.

Cepimo se in bodimo s svojimi dejanji zgled tudi ostalim!



**FARMAKOLOŠKO
ZDRAVLJENJE BOLNIKOV S
SRČNIM POPUŠČANJEM**

V soboto, 13. aprila je v Topolšnici potekalo srečanje z zgoraj omenjenim naslovom. Teh srečanj, ki so organizirana pod okriljem Združenja kardiologov Slovenije – Delovne skupine za srčno popuščanje in Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji, se medicinske sestre naše bolnišnice udeležujemo že več kot 10 let. Zatorej zahvala vodstvu bolnišnice, da smo se tudi tokrat lahko udeležile srečanja sestre, ki delujemo v ambulanti za srčno popuščanje (Blanka Rajh, Anita Vogrinčič Černezel in Aleksandra Balažic Gjura) skupaj z zdravnico Urško Bencak Ferko.

Teme so bile nadvse zanimive in uporabne za slušatelje. Aktivno sta predavali tudi Urška Bencak Ferko, dr. med., spec, ki je predstavila beta blokatorje, odmerjanje in njihove stranske učinke, Anita Vogrinčič Černezel

pa prikaz primera titracije beta blokatorja pri bolniku s srčnim popuščanjem. Druge teme so bile tudi s področja farmakologije, od ACE zaviralcev do diuretikov, zdravljenja z matičnimi celicami, uporaba Levosimedana in novejših zdravil (Entresto).

Srečanja so vsakoletna in sovpadajo z dnevom ozaveščanja o srčnem popuščanju, ki bo v začetku prihodnjega meseca.

Bolnik s srčnim popuščanjem je bolnik, ki ima pridružene tudi druge bolezni. Vsaka od teh bolezni se zdravi na specifičen način. Naloga zdravstvenih delavcev v ambulanti, ki pacienta obravnava pa je, da mu zdravljenje in spoprijemanje z boleznijo olajša, da upošteva njegove specifične težave skozi različne faze bolezni in soočanja z njo (zanikanje, jeza, pogajanje, depresija, sprijaznjenje ...).

Urška Bencak Ferko, dr. med., spec.,
Anita Vogrinčič Černezel, dipl. m. s.,
mag. zdr. - soc. manag.
Blanka Rajh, dipl. m. s.
Aleksandra Balažic Gjura, dipl. m. s.

**OSKRBA VITALNO
OGROŽENEGA OTROKA**



V ponedeljek, 15. 4. 2019 je v naši bolnišnici potekalo izobraževanje o oskrbi vitalno ogroženega otroka v sklopu interaktivne učne delavnice SIM centra Zdravstvenega doma Ljubljana. Pripeljali so se z mobilnim vozilom, kjer so imeli vse za reanimacijo in kjer so tudi

potekale učne delavnice. Gre za mobilno enoto, ki se locira na zeleno mesto ter izvaja teoretična in praktična usposabljanja za zdravstvene ekipe kot laike. Ta napreden izobraževalni program je podprt z uporabo najsodobnejših simulatorjev. Izobraževanje v mobilni simulacijski enoti udeležencem daje priložnost, da se soočijo z vitalno ogroženim pacientom ter redkimi situacijami, kjer je ogroženo človekovo življenje. Zdravstveno osebje s treniranjem s pomočjo simulacij vzdržuje svoje strokovno znanje in poveča svojo samozavest, pacientom pa nato zagotavlja varno obravnavo. Pri vsaki simulaciji se uporablja »debriefing« sistem, ki omogoča snemanje scenarijev, tako da po vsakem zaključku udeleženci vidijo sebe v procesu ukrepanja in dobijo povratno informacijo o uspešnosti.

Izobraževanje je namenjeno zdravnikom, medicinskim sestram, babicam, skratka celotnemu zdravstvenemu timu. Cilj je izboljšanje varnosti pacientov in učinkovitosti zaposlenih. Učna delavnica je še posebej namenjena posameznikom, ki so zaposleni na delovnih mestih, kjer obstaja verjetnost oskrbe vitalno ogroženega otroka. Izobraževanja smo se tokrat udeležili zaposleni iz Infekcijskega oddelka, Otroškega oddelka, Urgentnega centra, Ginekološko-porodniškega oddelka in Oddelka za perioperativno medicino. Usposabljanje je potekalo v obliki podajanja kratkih teoretičnih vsebin, delavnic z učenjem ročnih spretnosti in veččin ter simulacij, kjer smo združili vso pridobljeno znanje.

Po uvodnem pozdravu smo imeli prvo preverjanje znanja, kjer sta

inštruktorja ugotovila kakšno je naše začetno znanje. Nato so sledila predavanja o oskrbi vitalno ogroženega otroka (ABCDE pristop), reanimacija, barvni trak za hiter izbor opreme, postopkov in odmerkov zdravil po velikosti otroka. V predavanju smo tudi spoznali kako pomembna je komunikacija s starši vitalno ogroženega otroka. Starši so naj vedno prisotni ob otroku, da sledijo in so seznanjeni kaj se z njihovim otrokom dogaja. Eden izmed zdravstvenih delavcev naj bi bil cel čas ob starših, kar pa velikokrat ni možno. Po predavanjih smo se razdelili v skupine. Tema delavnic je bila oskrba dihalne poti, aspiracija, umetna ventilacija, aplikacija kisika, varna defibrilacija, zunanja masaža srca, tipanje pulzov. Spoznali smo tudi uporabo barvnega traku, za katerega upamo in želimo, da ga bomo uporabljali tudi na naših oddelkih. Barvni trak položimo ob otroku in dobimo podatek o starosti in telesni teži otroka. Uporabljamo ga ob anafilaksiji, septičnem šoku in zastrupitvah. Izračunane imamo doze zdravil in hitrost pretoka infuzije, saj je v takšnih situacijah je težko preračunavati še doze zdravil. Barvni trak ima določeno tudi številko I- gel. Velikokrat pri otroku ni možno nastaviti periferne kanala, zato smo imeli možnost nastavljanja intraosalne poti. Na koncu delavnic je vsaka skupina pristopila k reanimaciji otroka različne starosti pri anafilaksiji in poškodbi z električnim tokom. V skupini smo bile medicinske sestre, babice in zdravniki. Celoten potek je bil sneman, tako, da smo na koncu imeli možnost pogledati potek reanimacije in se o tem pogovoriti. Ugotovili smo, da je zelo pomembno, da se določi vodja in da je vsak izmed izvajalcev zadolžen za svoje področje. Ob koncu izobraževanja smo še enkrat izpolnjevali test, ki je bil enak kot prvi in tako prišli do zaključka koliko znanja smo si pridobili.

Nekateri izmed udeležencev so bili deležni reanimacije, vsi pa smo že bili prisotni ob vitalno ogroženem otroku. Želimo si, da bi imeli možnost takšnih izobraževanj vsaj enkrat letno in da bi se izobraževanja udeležili vsi, ki oskrbujemo vitalno ogrožene otroke. Po priporočilu bi se takšnih izobraževanj moral udeležiti vsak zdravstveni delavec, ki dela z urgentnimi stanji otrok, vsaj enkrat letno, v nekaterih ustanovah pa ga sistematično izvajajo celo na pol leta.

Otroci so občutljivi del populacije. Motnje zavesti, šok, krči in dihalna stiska so štiri stanja, ki življenjsko ogrožajo otroka. Pri življenjsko ogroženem otroku prihaja do odpovedi vitalnih organov, zato je naloga ne samo medicinske sestre, temveč celotnega zdravstvenega tima, da rešujemo otrokovo življenje.

*Klaudija Sever Lovenjak, dipl. m. s.
mag. Jožef Sever, dipl. zn.
mag. Zdenka Gomboc, prof. zdr. vzgoje*

10. STROKOVNA KONFERENCA OKOLJE IN ODPADKI

Dne 16. 4. 2019 sem se udeležila odličnega tradicionalnega dogodka, strokovne konference Okolje in odpadki. Kot vsako leto so tudi tokrat bili z nami kompetentni strokovnjaki z ministrstva, iz gospodarstva, komunalnih podjetij, raziskovalnih inštitutov in javnih institucij.

Pridobili smo pojasnila zakonodaje s strani pristojnih na MOP, rešitve v smeri učinkovitejše rabe virov, si izmenjali izkušnje, se družili s kolegi iz stroke in razvili možnosti za nova potencialna sodelovanja. Odpadna embalaža trenutno predstavlja kaotičen sistem s polno notranjih blokad. Ker je »svetovno smetišče« na Kitajskem zaprlo svoja vrata, se nam nalaga embalaža in smo se znašli v prostorski stiski, kar je pošteno zamajalo naše temelje. Vendar se

ne smemo ukvarjati s tem kam pošiljati plastiko in ponovno iskati hitre izhode, ampak se zavedati, da ima Slovenija znanje in izkušnje, da lahko naredimo več. Tisto kar se spleča, se vedno »dogaja«, zato ni treba, da smo odvisni od tujcev, saj v procesu krožnega gospodarstva že dolgo ne govorimo več o odpadkih ampak o sekundarnih surovinah.

Trenutno so v svetu skupine izdelkov razdeljene po naslednjih številkah: 17 % embalaža, 35 % elektronika, 12 % vozila, 18 % gume in 18 % drugo. Direktiva glede plastičnih izdelkov za enkratno uporabo določa prepoved uporabe plastike za določene izdelke (vatirane palčke, pribor, krožniki, slamice, palice za balone). Lončki za pijačo bodo dovoljeni le v primeru, da njihovi pokrovi ostanejo pričvrščeni. Države članice bodo morale zmanjšati uporabo plastičnih vrečk, plastične embalaže za hrano in lončke za pijačo z določitvijo nacionalnih ciljev zmanjšanja z zagotovitvijo nadomestnih izdelkov ali z njihovim zaračunavanjem.

Tak dogodek je zelo pomemben za uveljavitev nadaljnjih korakov k še bolj trajnostnim poslovnim ukrepom v naši bolnišnici in je zagotovo sprožil poglobljena razmišljanja o pomenu, da se prav vsi moramo obnašati okolju bolj prijazno in da začnemo zavestno stremeti k manjši porabi plastike ter k ponovni uporabi določenih proizvodov.

Bojana Vodeb Mesarič, dipl. sanit. inž.

VODENJE IN DELO V ADMINISTRACIJI JAVNEGA SEKTORJA 2019

V torek, 16. 4. 2019 sem se udeležila predavanja Vodenje in delo v administraciji javnega sektorja 2019, ki je bilo namenjeno seznanitvi tajnic, poslovnih sekretark in vodij pisarn z

optimizacijo dela in novostmi, s katerimi se srečujemo pri našem delu. Mag. Nada Čibej, direktorica Pokrajinskega arhiva Koper nam je predavala na temo Ravnanje s pošto in ostalimi dokumenti po novi zakonodaji. Na kratko je predstavila na kaj moramo biti pozorne pri upoštevanju določb nove zakonodaje, Uredbe o upravnem poslovanju, Pravilnik o določanju hrambe dokumentarnega gradiva v javni upravi in kako upravljamo z dokumentarnim gradivom. Povedala nam je kako moramo pravilno ravnati s poštnimi pošiljkami, katera pošta se sme oz. ne sme odpirati v vložišču oz. glavni pisarni. Osvežila pa nam je tudi znanje o ravnanju s pošto, kar velja za fizično kot tudi elektronsko pošto (sprejem, evidentiranje, rokovnik, odprema, hramba). Podrobneje nam je predstavila kaj moramo vedeti o ravnanju z e-sporočili, če upravljamo splošni elektronski naslov organizacije (info@..., tajništvo@...), predvsem pa nam je dala vedeti, da je tudi e-naslov, ki je poimenski (ime.priimek@sb-ms.si) v lasti delodajalca in da smo zaposleni samo pooblašчени uporabniki tega e-naslava, kar pomeni, da lahko delodajalec določi velikost sporočil, priponke, dovoljene in nedovoljene vsebine, varnost in lahko vpogleda v e-predal pod določenimi pogoji (opredeljeno v pravilniku o e-pošti organizacije) in da se službeni e-naslov načeloma uporablja samo za službene potrebe. Opozorila je, da se naj sporočila, ki jih posredujemo na več e-naslovov izven ustanove pošiljamo vedno pod Skp in ne vse naslovnike pod Za, ker s tem razkrijemo osebne podatke, znotraj institucije pa je priporočeno pošiljati vse pod Za, da je pregledno kdo vse je pošto dobil. Poudarila je, da naj nikoli v e-pošto ne pišemo samo velikih tiskanih črk in klicajev, ker to predstavlja kričanje (KAJ JE TO!!!!) in da tudi pri e-pošti ne smemo pozabiti na pravila lepega vedenja. Malo za šalo malo za res

pa je povedala, da po novi zakonodaji tajnice ne smemo nič videti, vendar moramo vse vedeti. Suzi Asfour, predsednica Zveze klubov tajnic in poslovnih sekretarjev Slovenije je predavala na temo Dobra organizacija delovnih nalog je ključ učinkovitega vodenja pisarne. Povedala je kako si organiziramo delo, da sta za vodenje pisarne potrebna dva dejavnika in sicer samoorganizacija in delovna tehnika, predstavila je organizacijske tipe, delovne tehnike, s katerimi smo učinkovitejši, načrtovanje dela, kako določimo prednostne naloge od opravil, ki lahko počakajo, povedala nekaj o prioritetni lestvici, o tatovih časa, na katere imamo vpliv in na katere nimamo vpliva in nas opomnila, da je za dobro sodelovanje včasih tudi potrebno določiti mejo sebi in drugim. Zaupala nam je svoje delovne izkušnje in težave s katerimi se je srečevala in se še srečuje pri svojem vsakodnevnem delu in kako jih obvladuje oz. odpravlja. Polona Zupančič, komunikacijska trenerka, certificirana trenerka SDI, mediatorica in moderatorica je predavala na temo Tajnica kot stična točka komunikacije v ustanovi. Predstavila nam je kako povečamo učinkovitost svoje komunikacije z različnimi sogovorniki. Govorila je o učinkoviti osebni, telefonski in pisni komunikaciji, kako preprečiti nepotrebne konflikte, kako se o konfliktu pogovoriti s stranko, z vodjem ali s sodelavcem. Tajnice in poslovni sekretarji v javnem sektorju smo največkrat prva oseba s katero stopijo državljani v stik, za zaposlene v organizaciji in svoje nadrejene pa nekdo, na katerega se lahko vedno zanesemo, zato je potrebno, da komuniciramo brežhibno, svoje delo pa opravljamo hitro, pravilno in učinkovito, da delujemo po temeljnih načelih poslovnega bontona, spoštljivo, prijazno in obzirno. Pomembno je, da

delujemo v skladu s poslanstvom ustanove, predvsem pa s svojim srčnim poslanstvom.

*Darja Cigut
Tajništvo*

PODOBNA BIOLOŠKA ZDRAVILA

Dne 13. aprila 2019 je bilo organizirano srečanje slovenskega združenja zdravstvenih so/delavcev v revmatologiji na temo Podobna biološka zdravila. Na področju podobnih bioloških zdravil je v zadnjem letu velik razmah in razvoj. Iz npr. štirih referenčnih bioloških zdravil je z razvojem podobnih bioloških zdravil danes zdravil 18 vrst. Iz tega razloga so pogosta vprašanja pacientov ali je njihovo zdravilo biološko ali biološko podobno zdravilo.

Podobna biološka zdravila morajo imeti pomembne značilnosti. Morajo biti podobna originalom, ni klinično pomembnih razlik z referenčnim zdravilom, variabilnost je zelo omejena, enako strogi standardi kakovosti in varnosti ter učinkovitosti. Reakcije na podobna biološka zdravila so enaka kot pri bioloških zdravilih. Pojavlja se tudi vprašanje o menjavi zdravila, avtomatska substitucija in menjava terapije. Zamenjava zdravil s strani zdravnika ob vednosti pacienta, ali pa je zamenjava avtomatska v lekarni. To slednje izvajajo že v tujini, pri nas zaenkrat še ne.

Pacient na bioloških zdravilih rabi dobro podučeno in informirano o bioloških zdravilih, rabi spodbudo in podporo.

Predstavljene so bile tudi redke revmatične bolezni zdravljenje z biološkimi zdravili. Med temi so najpogostejše Stillova bolezen v odrasli dobi, Lupus – SLE, ANCA vaskulitisi.

Spraševali smo se tudi ali znamo v timu, v družbi nasploh postavljati

mostove namesto zidov ter kaj dajemo in prinašamo v tim. Predavanje se je zaključilo z občnim zborom združenja zdravstvenih so/delavcev v revmatologiji.

Tim internistične enodnevne bolnišnice

POTEPANJE PO BOSNI IN HERCEGOVINI



Člani sindikata ZSSS in delavcev zdravstvene nege naše bolnišnice, smo se v začetku aprila odpravili na tridnevno potepanje po Bosni in Hercegovini.

Pot nas je vodila preko Banja Luke po kanjonu reke Vrbas do Jajca. Po ogledu mesta smo nadaljevali pot proti Sarajevu, kjer nam je lokalni vodič predstavil znamenitosti mesta, privoščili smo si znamenite sarajevske čevapčiče in pravo bosansko kavo ter se sprehodili po Baščaršiji. Kako mogočno in čudovito mesto je Sarajevo pa smo se lahko prepričali, ko smo se povzpeli v 35. nadstropje stolpa Avaz, ki je najvišja zgradba v mestu. Po dolgem dnevu, ki ga je spremljalo še pravo aprilsko vreme in obilni bosanski večerji smo se sproščali v wellnesu hotela Radon Plaza in si nabrali moči za novi dan.

Naslednje jutro smo se ustavili na bosanski tržnici, sprehodili smo se v parku »VRELO BOSNE«, kjer izvira reka Bosna in obiskali Titov bunker v bližini mesta Konjic. Pot smo nadaljevali po dolini reke Neretve in v poznih popoldanskih urah prispeli v Mostar. Tam smo si ogledali po vojni obnovljen, znameniti »Stari most«, po

katerem je Mostar dobil ime in občudovali mlade fante, ki so iz mostu skakali v hladno reko. Pravi užitek se je bilo sprehoditi po starem delu mesta, kjer je veliko trgovinic, butikov in restavracij, ves čas pa te spremlja zvok kanjona reke Neretve, ki se vije skozi mesto. Drugi dan našega potepanja smo zaključili v Etno selu v Medžugorju, kjer so nam pripravili odlično večerjo in še boljšo zabavo, ki je trajala do zgodnjih jutranjih ur.

Zadnji dan smo obiskali Medžugorje, znan romarski kraj, ki je poznan po domnevnih Marijinih prikazovanjih in se sprehodili po slapovih Kravice, ki so le nekaj kilometrov vstran.

Po dobrem bosanskem kosilu, smo se polni lepih vtisov, nekoliko utrujeni, a vendar dobre volje odpravili na pot proti domu.

Odlična organizacija izleta, za katero sta poskrbela naša šoferja, čudovita družba izletnikov in prijetno vzdušje pa so razlogi, zaradi katerih že delamo načrte za jesen.

*Nataša Fridl
Podpredsednica ZSSS*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bil dr. Radenko Koprivica, dr. med., spec. kirurg, predstojnik Krg. odd., tema oddaje: »Predstavitev Kirurškega oddelka – Abdominalni odsek«.

❖ Torek:

- 12. seja Odbora bolnišnične dejavnosti, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Juvenilni idiopatski artritis«, predavala je Živa Lebar, dr. med.

- Splošna bolnišnica Murska Sobota in Strokovno društvo medicinskih sester, babic in

zdravstvenih tehnikov Pomurja sta organizirala strokovno izobraževanje z naslovom »Integriran pristop k obravnavi nujnih stanj v Urgentnem centru«.

❖ Sreda:

- Sestanek glede razvojnih ambulant v Pomurski regiji, na Ministrstvu za zdravje, strokovni direktor prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec.

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Okužbe povezane z zdravstvom v izzivih sedanjosti«, predavali so dr. Emil Pal, dr. med., spec. inf. - ZOBO in Marija Kohek, M.Sc.(AUSTRIJA), dipl. m. s. – SOBO, Bojana Vodeb Mesarič, dipl. sanit. inž.

❖ Četrtek:

- Velikonočna delavnica prostovoljcev na oddelku za Neakutno bolnišnično obravnavo.

- Strokovni seminar Odseka za kardiologijo z naslovom: »Ultrazvočna preiskava srca

- Webinar«, predavali so Darko Rajtman, dr. med. spec. internist., Danijel Crnčić, dr. med., spec. internist.: »Izvedba preiskave in izvid« in Sonja Vidovič Rautar, dr. med., spec. int., spec. kardiologije in vaskularne medicine: »Kdo so kandidati in kako interpretirati izvid«.

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege bo sodelovala v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Aktivnosti v bolnišnici ob mednarodnem dnevu medicinskih sester«.

❖ Sreda:

- 13. seja Obora bolnišnične dejavnosti Skupščine Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

❖ **Četrtek:**

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Kirurškega odd., z naslovom »Parcialna nefrektomija«, predavala bosta Dimche Malukoski, dr. med. in Boštjan Šutar, dr. med., spec. krg. (konzilij Krg. odd.).

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN
--

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	381
ŠTEVILO B O D:	1917
LEŽALNA DOBA:	4,32
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	11
DOJEČE MATERE - BOD:	10

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA*

Misel

*Življenje je lepo, zato karkoli se ti zgodi,
nikoli ne pozabi živeti! Živeti je ena
najbolj redkih stvari na tem svetu, saj
večina ljudi samo obstaja.*

«Marcus Aurelius»

Ureja : Jožica Viher

*Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 140 izvodov*

Prispevki in delo niso honorirani !

Modri dirkač vam je tedensko

dosegljiv na naslovu:

<http://www.sb-ms.si>