



**DAN ODPRTIH VRAT  
OČESNEGA ODDELKA**



21.03.2019 je potekal dan odprtih vrat Očesnega oddelka. Predstojnik očesnega oddelka asist. Satar Baghrizabehi, dr. med. spec. oftalmolog se je odločil za ta korak z željo, da pacientom, strokovni javnosti, obiskovalcem in zaposlenim predstavimo naše delo. Predstavil je razvoj in delovanje očesnega oddelka v obdobju od 1999 do 2019. Obiskovalce je popeljal skozi celotno ambulantno dejavnost in podrobno predstavil delovanje ambulante. Letno v očesni ambulanti obravnavamo okrog 20 tisoč pacientov. Leta 2018 smo opravili 1340 operacij katarakt in okrog 560 anti- VEGF terapij. Tudi na očesnem oddelku se čuti kadrovska pomanjkanje in velika potreba po nabavi novih aparatov in opremi. Želimo si dobrega sodelovanja z drugimi zdravstvenimi ustanovami, saj je to ključ do kvalitetne obravnave pacienta.

*Darja Kučan, dipl.m.s.  
Glavna med. sestra Očesnega in ORL oddelka*

**Vodstvo bolnišnice se predstojniku Očesnega oddelka, asist. Satarju Baghrizabehiju zahvaljuje za predstavitev Očesnega oddelka ob dnevu odprtih vrat. Zahvala tudi za**

**strokovno vodenje oddelka in iskrene čestitke za strokovni razvoj oddelka v času od 1999-2019.**

**NOGOMETAŠA MURE  
DAROVALA KRI**



Prejšnji ponedeljek, 18. 3. 2019 je bila napovedana krvodajalska akcija nogometišev Mure. Zaradi vmesnih prostih dni nogometišev je bila večina moštva odsotnega, a akciji sta se kljub temu odzvala Matic Maruško in Žiga Kous, ki sta oba tako prvič postala darovalca. Spremljala ju je tudi maskota in kar nekaj novinarjev.

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.  
komunikologinja  
Odnosi z javnostmi*

**SIMPOZIJ O SPALNI APNEJI**

Na Kliniki Golnik je med 22. in 23. marcem 2019 potekal 1. simpozij o spalni apneji, katerega smo se udeležili tudi zaposleni na področju zdravstvene nege na Pljučnem in ORL oddelku v Splošni bolnišnici Murska Sobota. Motnje dihanja v spanju so tretja najpogostejša kronična pljučna bolezen, saj je ocenjeno, da ima skoraj 200.000 Slovencev klinično pomembne motnje dihanja v spanju. Statistika kaže, da je

trenutno zdravljenih okrog 10.000. Obstruktivna spalna apneja (OSA) je najpogostejša motnja dihanja v spanju in pomeni tveganje za razvoj srčno-žilnih obolenj, presnovnega sindroma, poslabšanje kroničnih pljučnih bolezni in tako tudi tveganje za prezgodnjo smrt. Prav zaradi tega je pravočasno prepoznavanje in zdravljenje ključnega pomena.

Na simpoziju so nam bile predstavljene osnove motenj dihanja v spanju in zdravljenje obstruktivne apneje. V samih delavnicah smo praktično izvajali poligrafijo, namestitev CPAP aparatov, mask in preko računalnika vrednotili dihalna dogajanja. Podana so nam bila tudi znanja o zdravstveno vzgojnem delu bolnika z motnjami dihanja v spanju, ki jih bomo lahko uporabili v našem vsakdanjem delu z omenjenimi bolniki.

*Natalija Vičar, mag. zdrav. nege  
Glavna med. sestra Pljučnega oddelka*

**ZDRAVSTVENA NEGA  
BOLNIKA, KI PREJEMA  
PROTIMIKROBNA  
ZDRAVILA**

V torek 19. 3. in sredo 20. 3. je v Rimskih termah potekala Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov na internistično infektološkem področju. Tema predavanj je bila Zdravstvena nega bolnika, ki prejema protimikrobna zdravila. Potekale so tudi učne delavnice. Predstavljena je bila vloga medicinske sestre pri nadzorovani rabi antibiotikov, kajti to je ena od metod za omejevanje mikrobne odpornosti. Dejavnosti sestavljajo različni ukrepi pri katerih je pomembno medpoklicno sodelovanje. Vloga medicinske

sestre pri nadzorovani rabi antibiotikov se uveljavlja v svetu, zato je smiselno, da se v delo vključujemo tudi medicinske sestre. Kašna naj bi bila priprava in aplikacija antibiotične terapije intravenozno in kako bi naj izboljšali pripravo? Vsi vemo, da imajo poleg znanja in zavedanja medicinske sestre kako pomembna je priprava antibiotika pomembno vlogo tudi pogoji dela in sama organizacija dela na oddelku. Kljub temu, da nimamo pogojev za sterilno pripravo intravenozne terapije, morajo biti zdravila pripravljena varno. Idealno bi bilo, če bi lahko antibiotike za intravenozno aplikacijo pripravljali farmacevti v aseptičnih pogojih. Medicinske sestre izvajamo aplikacijo antibiotika po naročilu zdravnika, a smo pri izvedbi same intervencije samostojne. Le ta mora biti izvedena strokovno pravilno. Zato je pomembno, da se izobražujemo in kot je bilo rečeno, da nikoli nismo tako dobri, da ne bi mogli biti še boljši.

*Bojana Fras, dipl.m.s.  
Klaudija Sever Lovenjak, dipl.m.s.*

### **STROVKOVNO SREČANJE SEKCIJE MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU**

V četrtek, 14. 3. 2019 je bilo v Celju v Domu sv. Jožefa strokovno srečanje sekcije medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju z naslovom »ZNANJE ZA BOLJŠE ZDRAVJE-NATANČNA, VARNA IN ODGOVORNA OBRAVNAVA PACIENTOV V ČASU DIAGNOSTIKE, ZDRAVLJENJA IN ZDRAVSTVENE NEGE«. Strokovnega srečanja smo se udeležile Števančec Silva in Maučec Polona iz Infekcijskega oddelka, Kustec Anja iz Kirurškega oddelka, Gorčan Lebar Edita in Novak Cigüt Anita iz Urgentnega centra.

V 1. sklopu so bila predavanja z naslovi:

Sepsa – kako jo prepoznati in ukrepati: predavateljica nam je predstavila kaj je sepsa, kako jo pravočasno prepoznati in ukrepati ter kdo jo povzroča. Za hitro prepoznavo ogroženosti akutno zbolelih tako v ambulanti kot na bolnišničnih oddelkih je primeren klinični točkovnik SOFA. Vsi pacienti s prepoznano večjo ogroženostjo potrebujejo naše dodatne aktivnosti.

Okužbe sečil – urin, biološki vzorec za diagnostiko: za zagotovitev visoke kakovosti in pravilnosti rezultatov urinskih analiz je nujno sodelovanje vseh vpletenih v proces (preiskovancev, zdravstvenega osebja, laboratorijskih delavcev in zdravnikov). S standardizacijo postopkov in nenehnim izobraževanjem lahko vsi pripomoremo k zmanjšanju predanalitskih napak, ki so zdaj največkrat vzrok za napake pri analizi urina. Tako bo končni rezultat kakovosten, pravilen in zaupanja vreden laboratorijski izvid, ki bo zdravnikom v pomoč pri celostni obravnavi pacienta.

Varna in odgovorna priprava in aplikacija zdravil: upravljanje z zdravili je odgovorna in zahtevna naloga zdravstvenih delavcev. Vsakodnevno prihajajo na trg nova zdravila, novi načini apliciranja in nove smernice. Za kakovostno in varno obravnavo pacientov moramo dosledno uporabljati Pravilo 10 P.

E-predpisovanje in varno dovajanje zdravil v enoti intenzivne terapije: predavatelj nam je predstavil E-predpisovanje in varno dovajanje zdravil, ki ga izvajajo v intenzivni terapiji otroške kirurgije UKC Ljubljana. Dokumentiranje zdravljenja in zdravstvene nege poteka s pomočjo naprednega kliničnega in informacijskega sistema Think! Med Clinical. S tem se izboljša

proces in dvig kakovosti zdravstvene obravnave in varnosti dela pri pacientih.

V 2. sklopu so sledile učne delavnice, ki so bile razdeljene v 3 dele, kjer smo prej pridobljeno znanje uporabili v praksi.

V poznih popoldanskih urah smo se z obilico pridobljenega znanja, ki ga bomo prenesle na svoje sodelavce in v svojo delovno okolje, vračale proti domu.

*Novak Cigüt Anita, dipl. m. s.  
Urgentni center*

### **OBVESTILO**

Obveščamo vas, da zaradi priprave pogostitve ob srečanju upokojencev Splošne bolnišnice Murska Sobota, ki bo **v torek, 26. marca 2019, ne bo možno konzumirati malice** v jedilnici Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije.

*Renata Pleh, univ. dipl. inž.  
Vodja bolnišnične prehrane in  
dietoterapije*

### **ČESTITKA**

"Najbolj pomembni in uspešni ljudje na svetu... mislijo vnaprej, zato si ustvarijo svojo podobo; potem se lotijo njenega natančnega uresničevanja, tu jo dopolnijo, tam nekaj malega dodajo, spremenijo kakšno malenkost, toda nenehno gradijo - nenehno gradijo."

*Robert Collier*

Na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru je sodelavec Rok Kolarič dipl. zn. iz Oddelka za perioperativno medicino dne 22. 3. 2019 uspešno zagovarjal zaključno magistrsko delo z naslovom **SIMULACIJA UPORABE SISTEMA ZA INHALACIJSKO SEDACIJO »AnaConDa«** V ENOTI INTENZIVNE TERAPIJE in si pridobil naziv magister zdravstvene nege. Za pridobitev strokovnega naziva mu iskreno

čestitamo in želimo veliko strokovnih uspehov in izzivov na poklicni poti.

*Sodelavci Oddelka za perioperativno medicino*

Čestitkam se pridružuje Vodstvo bolnišnice.

## ZGODILO SE JE - prejšnji teden

### ❖ Ponedeljek:

-Mag. Zdenka Gomboc, prof. zdr. vzgoje, je sodelovala v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Spremljanje izkušenj pacientov«

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila Simona Slaček Kovšča, dr. med., spec. pulmolog, predstojnica Pljučnega odd. tema oddaje: »Imunoterapija pri pikih kožekrilcev«

- Delovni sestanek Delovne skupine za padce

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Odd. za perioperativno medicino, z naslovom »Priprava bolnika z endokrino disfunkcijo na operacijo«, predavali sta Andrea David Kovač, dr. med. in Alja Beznec, dr. med., spec. anest., rean. in periop. int. med.

### ❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Otroške izpuščajne bolezni« predavala je Tina Duh, dr. med.

### ❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Zdravstvena nega pacienta z enterokolitisom« predaval je: Konrad Kranjec, dipl. zn.

- Strokovni seminar Odseka za kardiologijo z naslovom:

»Atrijska fibrilacija - Webinar«, predavala sta Dušan Kovač, dr. med. spec. int., spec. kardiologije in vaskularne medicine: »Kaj je atrijska fibrilacija: od diagnoze do zdravljenja« in Darko Rajtman, dr. med., spec. internist: »Pot bolnika z novonastalo atrijsko fibrilacijo«

### ❖ Četrtek:

- Delovni sestanek Delovne skupine za kronične rane

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Kirurškega odd., z naslovom »Endovaskularno zdravljenje varic«, predavala

sta Luka Vodišek Slemenjak, dr. med. in dr. Radenko Koprivica, dr. med., spec. krg., predstojnik Krg. odd.

- Dan odprtih vrat Očesnega oddelka Splošne bolnišnice Murska Sobota za strokovno javnost

## ZGODILO SE BO - ta teden

### ❖ Ponedeljek:

- Mag. Jožef Sever, dipl. zn., bo sodeloval v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Predstavitev zdravstvene nege otroškega oddelka«

- Delovni sestanek Komisije za obvladovanje bolnišničnih okužb (konferenčna soba na upravi bolnišnice)

### ❖ Torek:

- Tradicionalni koncert Mešanega pevskega zbora Štefana Kovača iz Murska Sobote ob srečanju upokojencev naše bolnišnice (avla Krg. bloka)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Pareza obraznega živca« predavala bo Ernestina Bedek, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

### ❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Vloga medicinske sestre pri transfuziji« predavala bo: Vesna Makovec, dipl. m. s. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

*Darja Cigut  
Tajništvo*

## STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	406
ŠTEVILO B O D:	2102
LEŽALNA DOBA:	4,52
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	11
DOJEČE MATERE - BOD:	15

*Sladjana Čerpnjak  
Služba ZEPA*

## Misel

*Ne živi v preteklosti, ne sanjaj o prihodnosti, osredotoči se na sedanji trenutek.  
(Buda)*

*Ureja : Jožica Viher  
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat  
Naklada 140 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>*