

**8. SEJA SVETA ZAVODA
SB MS**

V četrtek, 31. 1. 2019, ob 15. uri je v knjižnici kirurškega bloka potekala 8. seja Sveta zavoda Splošne bolnišnice Murska Sobota z naslednjim dnevni redom:

1. Obravnava in potrditev zapisnika 7. redne seje in pregled sklepov ter zapisnika 4. korespondenčne seje;

2. Obravnava in sprejem poročila o izvajanju sanacijskega programa do konca decembra, poročila o sanaciji in poročila o delovni uspešnosti;

3. Pobude, predlogi in vprašanja članov sveta zavoda;

4. Razno.

Sprejet je bil naslednji sklep:

Sklep k tč 2: Svet zavoda SB MS se je seznanil s poročilom o izvajanju sanacijskega programa do konca decembra, poročilom o sanaciji in poročilom o delovni uspešnosti

*Tjaša Korošec Horvat, univ.
dipl. komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

**9. SEJA STROKOVNEGA
SVETA ZA PODROČJE
ZDRAVSTVENE NEGE**

31. 1. 2019, ob 12. uri, je v knjižnici kirurškega bloka potekala 9. seja Strokovnega sveta SB MS za področje zdravstvene nege z naslednjim dnevni redom:

1. Pregled in potrditev zapisnika 8. seje;

2. Poročilo o poslovanju za leto 2018 in načrt dela za leto 2019;

3. Vizija dela na področju zdravstvene nege za leto 2019;

4. Obvladovanje bolnišničnih okužb;

5. Področje kakovosti in varnosti v zdravstvu;

6. Pobude in predlogi.

Direktor in pomočnik direktorja za poslovne zadeve sta predstavila poročilo o poslovanju za leto 2019 in načrt dela za leto 2019: končni rezultat finančnega poslovanja za leto 2018 še ni znan, zagotovo pa ne bo presežen napovedan negativni rezultat. Splošno stanje v bolnišnici ni dobro. Za izboljšanje stanja so zelo dobrodošle ideje in predlogi izvajalcev-predstojnikov in glavnih sester. Poudarek na dobrih medsebojnih odnosih.

Pomočnica direktorja za področje zdravstven nege, Metka Lipič Baligač je ob tem podala mnenje, da glavne sestre oddelkov niso ključne oziroma niso nosilci programa, da pa je prepričana, da so se trudili za doseg programa po svojih najboljših močeh, ni pa vse v močeh izvajalcev zdravstvene nege. Poudarila je še pomembnost prenosa informacij (potrebno je podati prave, pravilne informacije in to pravočasno, včasih tudi večkrat); doslednost upoštevanja prepovedi in omejitve obiskov.

Sestra za obvladovanje bolnišničnih okužb, Marija Kohek je podala splošno stanje o sezonski gripi in posebej izpostavila pravilno uporabo mask in zaščitnih sredstev, higieno rok, pravilno kašljanje in nadaljnje dnevno javljanje o primerih gripe.

Mag. Zdenka Gomboc je predstavila področje kakovosti in varnosti: v akcijskem načrtu je ostalo še 10 nerealiziranih ukrepov, ki morajo biti odpravljeni do naslednje presoje, ki bo v mesecu maju. Trenutno Birpis ne dopušča možnosti obveščanja svojcev o uporabi PVU z sms-om, bo pa to urejeno v kratkem.

Bojana Jerebic ki je zadolžena za javna dela, je predstavila razporejenost zaposlenih preko javnih del po oddelkih in poudarila, da so predvideni za spremstvo in družabništvo bolnikom, na oddelkih so za njih odgovorne glavne sestre.

Metka Lipič Baligač je ob tem opozorila še na dosedanje problematiko glede zaposlenih prek javnih del in pozvala, da se jim bolj posvetimo, da bodo lahko v večjo pomoč.

Svetovni dan bolnikov bo 11. 2. 2019, kar bo obeleženo z mašo ob 14. uri.

5. 2. bo predavanje v jedilnici bolnišnice-Dostojanstvo v zdravstveni in babiški negi.

V teku je prijavljanje na zbornico za poslanke.

*Tjaša Korošec Horvat, univ.
dipl. komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

**NADALJEVANJE 4. SEJE
STROKOVNEGA SVETA**

V torek, 29. 1. 2019, ob 12. 30 je potekalo nadaljevanje 4. seje Strokovnega sveta s sledečim dnevni redom:

1. Kakovost v zdravstvu

a) Realizacija ukrepov akcijskega načrta

b) Priprava podatkov za letno poročilo 2018

- Klinične poti
- Kazalniki kakovosti
- c) Obveščanje svojcev o uporabi PVU
- 2. Aktualno dogajanje v bolnišnici
- 3. Pobude in predlogi

Sprejeti so bili naslednji sklepi:

Ktč. 1:

- Predstojniki kot nosilci pripravijo smernice za pisanje odpušnih pisem.
- Do 15. 2. 2019 je potrebno določiti kriterije za dodeljevanje oziroma odvzem kliničnih pooblastil.
- Do konca februarja je potrebno poročati o kazalnikih kakovosti, ki so opredeljeni v organizacijskih predpisih.
- Predstojniki oddelkov pripravijo seznam posegov za katere je potrebno pridobiti pisna informirana soglasja od pacientov.
- Pri vseh hospitalnih pacientih se pred izvedbo CT ali MR preiskave pridobi pisno informirano soglasje zaradi eventuelne možnosti razširitve preiskave s kontrastnim sredstvom.
- Do 10. februarja predstojniki oddajo poročilo o izvedbi vsaj 2 MM konferenc izvedenih v letu 2018.

*Tjaša Korošec Horvat, univ.
dipl. komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

UPORABNA KARDIOLOGIJA

25. - 26. 1. 2019 je v Laškem potekal seminar Uporabna kardiologija. Program je vseboval strokovne teme: Urgentna kardiologija; Urgentna obravnava AKS na terenu; Ogroženost diabetika pred, med in po AKS; Prepletanje vlog in odgovornosti pri zdravljenju srčnega popuščanja; Diagnostične in

terapevtske dileme v kardiologiji; Varnost pri koronarografiji in PCI; Kardiološki bolnik, pridružene bolezni in zdravila; Vseživljenjska rehabilitacija koronarnega bolnika. Spremembe v socialnih in ekonomskih vzorcih obnašanja razvitih družb in nezdrav način življenja ljudi v zadnjih desetletjih so povzročili prevlado kroničnih nenalezljivih bolezni, predvsem bolezni srca in ožilja, ki so spremenili obolevnost in umrljivost ljudi in s tem postale najhujši zdravstveni in ekonomski problem sodobnega časa (Tušek – Bunc, 2006).

Predavanja so nama dala nova znanja za delo s kardiološkimi bolniki, kar je pomembno, še posebej glede na hitro širitev kardiološke dejavnosti v naši bolnišnici. Posebej zanimiva so bila predavanja o koronarografiji, ki velja za zlati standard za diagnostiko koronarne bolezni. Ob skorajšnji pridobitvi kateterskega laboratorija v naši bolnišnici in s tem stopa v korak s časom in moderno intervenčno kardiologijo so bile zelo koristne povedane izkušnje drugih kolegov iz Slovenije.

Ob vožnji domov sva prišla do zaključka, da je dejavnost kardiologije v naši bolnišnici na zelo visokem nivoju in da imamo vrhunske kardiologe in negovalno osebje, ki skrbijo za kardiološke bolnike.

Veseliva se novi dejavnosti, ki se bo kmalu izvajala v naši bolnišnici, zlasti, ker to dejavnost prekmurski pacienti potrebujejo in si jo tudi zaslužijo.

*Darko Horvat, Blaž Hill
Interni oddelek*

POHVALA

Posredujemo pohvalo, ki sta jo posredovali Milica Grečl in Jožefa Gröčl. Z objavo se strinjata.

»Spoštovani predani zdravju sočloveka.

V vsakodnevnem življenju, ko je vse tako, kot mora biti z našim zdravjem, se sploh ne zavedamo, da so tam nekje v Rakičanu osebe, ekipe, ki nenehno skrbijo za sočloveka, za človeka, ki pride tja nenadoma, iščoč pomoči, zdravja, vzpodbudne besede.

Potem pa se zgodi nekaj, kar podre začasno ali trajno, naš vsakdan zdravega človeka in moja mama ob večernem sprehodu slabotno išče mojo roko podpore, ker le s težavo pride do sape. Od tega dne naprej je njeno življenje drugačno, lahko bi bilo slabše, a je, zaradi soljudi, predanih skrbi za zdravje, samo drugačno. Takoj sva obiskali zdravstveni dom v Murski Soboti.

Dobiva napotnico za urgenco. Ker sem prvič na urgenci, sem nerodna, ne vem kam in kako, a zunaj naju sreča medicinska sestra, ne vem imena, umirjeno in prijazno naju usmeri, počaka pri mami, da jaz odstranim avto. Kako take malenkosti pomagajo! Hvala.

Na urgenci, bil je 19.12.2018, spoznam predano »zeleno« ekipo urgence okrog mamine postelje, ter prvo dušo, v beli halji, te bolnice, ga.dr. Katja Režonja. Razložila nama je kaj se je zgodilo, zakaj boli v prsih, zakaj je težko dihala, kaj to pomeni in kaj to lahko ali bo prineslo s seboj. Umirjeno, srčno, prijazno, prijela je mamo za roko in ji prijazno pogledala v oči: »najbolje bi bilo, da ostanete dva, tri dni pri nas« in umirjeno, prijazno razloži zakaj. Tega ne jaz, ne mama ne bova pozabili, ker je tudi to del zdravljenja, ker imamo čustva tudi, ali pa še bolj izrazita, ko nastopi bolezen, ker so bolniki še vedno ljudje. Ker naše počutje, misli, vplivajo na naše zdravje. Doživela sem že »slavne« osebe iz zdravstva, znane iz medijev, z ne vem kakšnimi nagradami in priznanji, a ves čas razgovora niti enkrat ne dvigne glave in pogleda sogovornika v oči, na vprašanja odgovarja z muko in komaj kaj, ... to bomo naredili... brez razlage,

pogovora.

Tudi v treh minutah, če jih imaš na razpolago, je možno povedati dovolj, prijazno, da se pacient in skrbnik počutita videna, slišana, da se počutita človeka. Tako, kot ne smemo posploševati zdravstveno osebje, ne smemo posploševati paciente in njihove svojce. Hvala ga.dr. Katja Režonja, vredni ste vse pohvale, vseh priznanj in nagrad, ki ste jih in boste prejeli in še več od tega! Na Internem oddelku v prvem nadstropju je mama bila na zdravljenju od 19. – 24.12.2018. Bila je v oskrbi odlične ekipe zdravstvenega osebja, medicinske sestre so ji pomagale, bile prijazne, skrile vse svoje skrbi in slabo voljo, če je bila, pod modre in bele halje in bile Soljudje! Energične mlade medicinske sestre dopolnjujejo že izkušene medicinke, perfektna kombinacija. Res ste duše oddelka, žal ne vem vseh imen, a poznam vas po vaši energiji in predanosti. Doživeli sva tudi prijazno go. Jožico Grah iz transfuzijskega oddelka, ki me je usmerila, ko sem to potrebovala. Tudi na oddelku sva spoznali zdravnico, ki je skrbela za mamu, ki je vsa predana svojemu poklicu in delu, res je poklicana, da bo zdravnica, ga.Urška Bencak Ferko, dr.med. Mama mi je povedala, da je bil pogovor z njo »vitaminska bomba in zeleni čaj obenem«. Hvala spoštovana Zdravnica! Ko svojci čakamo pri okencu za informacije o bolniku smo itak že v skrbeh in včasih je bitje našega srca glasnejše, kot glas sogovorečega, pa ji ni bilo nič težko ponoviti, razložiti kaj je narobe z maminim zdravjem, kaj delajo z njo sedaj in kaj bo še treba, zakaj, kako. Nekaj minut, a lepo, prijazno strokovno. Minuta je vendarle relativni časodvisno od tega, kako jo izkoristiš. Bila je tam še ena zdravnica, a žal ne vem imena, vem pa, da je bila še ena predana, strokovna, srčna zdravnica. Zdravljenje je bilo zaključeno

24.12.2018 in z zadnjim razgovorom z dr. Danijelom Crnčič, dr.med.spec.internist, ki je potrdil »dobrega duha« ekipe Internega oddelka v prvem nadstropju, ko je z nasmehom povedal mami dobro novico, da ste jo »malo prenovili« in v izboljšanem stanju lahko gre domov na božični večer.... Vsem nam je čas odmerjen, za delo, a tudi za življenje....odvisno kako ga izkoristimo. Lahko se v tisti eni minuti človeku nasmehnemo in s pogledom in eno besedo pomirimo, izrazimo empatijo, ali pa lahko to minuto spremenimo v vek, če jo porabimo za dve, tri nestrpne, živčne, grobe besede, z mrkim ali kar brez pogleda v sočlovekov obraz. Hvala gospod Doktor, da ste tisto prvo...! Čas, ki ga je mama preživela pri vas, je bil zelo strokovno intenziven, zdravstveno stanje moje mamo je boljše in stabilno, obveščeni sva o vsem, kar se je dogajalo v tem času, na strokoven in prijazen način. Dobili sva učno uro o tem, kaj je in kako ravnati z bolnikom s srčnim popuščanjem pri ge. Aniti Vogrinčič-Černezel. Vse zelo prijazno, predano, strokovno. Vsem, ki ste spremljali mamino zdravljenje od prvega trenutka slabosti, najboljši tandem g.dr.med. Janoš Voroš / ga. Alma Rihtaršič, do urgenčne ekipe, ga.dr.med. Katja Režonja, do srčike 5-dnevnega zdravljenja, ga.dr.med Urška Bencak Ferko in cela ekipa zdravstvenega osebja Internega oddelka, prvega nadstropja, ter zaključku na predbožični dan, g.dr.med. Danijel Crnčič, iz srca hvala vsem vam za strokovnost, hvala za človečnost, ki je del zdravljenja, ki pospeši zdravljenje, kajti bolnik se bolje počuti, počuti se sočloveka. Ker življenje vedno vse povrne, dobro in slabo, le da slabo bolj opazimo in čutimo, ...naj vam vsem povrne vse, ker delate in dajete dobrega, vsako vašo strokovno dejanje in pomoč, vsak vaš nasmeh bolniku in svojcem,

strpnost in strokovnost, vsako vašo prijazno besedo stokrat in še več.

Prisrčna hvala in lepo življenje vam želim.«

Milica Grečl in Jožefa Grečl,
Murska Sobota

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Renata Pleh, univ. dipl. inž. živ. teh., vodja Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije je sodelovala v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Predstavitev Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije«.

❖ Torek:

- Nadaljevanje 4. seje Strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota.
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Hemangiomi v otroštvu«, predaval je Aljoša Pungartnik, dr. med., spec. pediater.

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Oskrba kroničnih ran in preventive RZP (teoretični in praktični del)«, predavali sta Marija Kohek, M. Sc.^(Avstrija), dipl. m. s. in Brigita Kovačec dipl. m. s.

❖ Četrtek:

- 9. seja Strokovnega sveta zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota.
- 8. seja Sveta zavoda Javnega zdravstvenega zavoda Splošna bolnišnica Murska Sobota .

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo dr. Emil Pal, dr. med., spec. infektolog, predstojnik Infekcijskega odd. in zdravnik za obvladovanje bolnišničnih okužb, tema oddaje: »Gripa«.

❖ Torek:

- Delovni sestanek ožjega strokovnega kolegija (konferenčna soba na upravi bolnišnice).
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Motnje zavesti pri otrocih«, predavala bo Ernestina Bedek, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.).

*Darja Cigut
Tajništvo*

*Ureja : Jožica Viher
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	338
ŠTEVILO B O D:	2025
LEŽALNA DOBA:	4,43
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	11
DOJEČE MATERE - BOD:	4

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA*

Misel

*Če ti preostane samo še en dih, ga
porabi za to, da rečeš hvala.*

»Pam Brown«