



MODRI DIRKAČ

HITRE ZDRAVSTVENE NOVICE

DATUM : 07. 01. 2019

LETNIK : 17

Štev.: 858

PREPOZNAVANJE ODVISNOSTI, DUŠEVNIH MOTENJ IN NASILJA V OBPORODNEM OBDOBJU - OBVESTILO

V sodelovanju Združenja za perinatalno medicino, Slovenskega društva za psihosomatiko v ginekologiji in porodništvu, Porodnišnice Ljubljana in Ministrstva za zdravje Republike Slovenije je bil pripravljen **projekt PODN – Prepoznavanje odvisnosti, duševnih motenj in nasilja v obporodnem obdobju**.

Namen projekta je prepoznavati in pomoč nosečnicam in materam z depresivnimi in anksioznimi motnjami, žrtvam nasilja ter tistim, ki imajo težave z alkoholom, kajenjem in prepovedanimi snovmi. Prepoznavanje teh nosečnic in mater je zahtevno saj se na videz ne razlikujejo od ostalih, svoje stiske in težave skrivajo ter o njih niso pripravljene spregovoriti, zlasti če jih o tem ne povprašamo na primeren način. V želji izboljšanja obporodnega varstva želijo nosilci projekta v Sloveniji uvesti presejanje na tem področju.

S tem namenom so povabljeni **celotni ginekološki timi** (ginekologi in porodničarji ter babice in medicinske sestre, ki so v stiku z ženskami v obporodnem obdobju) na **izobraževalne enodnevne delavnice**, ki potekajo po različnih krajih Slovenije. Delavnice bodo v **četrtak, 17. 1. 2019** izvedene v Splošni bolnišnici Murska Sobota.

Cilj delavnic je naučiti udeležence presejanja (odkriti ženske z zvišanim tveganjem za prisotnost in razvoj težav) v obporodnem obdobju, vzpostaviti poznavanje in

usmerjanje k nadaljnjim ukrepom ter zvišati raven zavedanja problematike. Delavnice so za udeležence **brezplačne**, potekajo od 9h do 17h (najprej teoretični del, nato praktične delavnice). Pri Zdravniški zbornici in Zbornici zdravstvene in babiške nege so **ovrednotene s kreditnimi točkami** za udeležence. Število dodeljenih točk pri Zdravniški zbornici Slovenije je 6,5. Vljudno vabimo k udeležbi na delavnicah in prijavi na e-naslov: martina.peclin@kclj.si.

*doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, dr.
med., spec. javnega zdravja
Vodja raziskovalne dejavnosti*

PLAČILO PARKIRIŠČA ZA LETO 2019

Sporočamo vam, da v skladu s sprejetim cenikom cena parkiranja za leto 2019 znaša 100 EUR.

V letu 2019 lahko poravnate parkirnino na dva načina:

- gotovinsko na blagajni bolnišnice v celotnem znesku do 31. 1. 2019,
- v dveh obrokih na podlagi podpisanega soglasja za odtegljaj pri plači. V ta namen se oglasite na blagajni bolnišnice, kjer podpišete Soglasje za odtegljaj pri plači. Na podlagi podpisanega soglasja vam plačilo parkirnine odtegnemo pri plači v dveh obrokih in sicer prvi obrok pri plači za mesec januar 2019 in drugi obrok pri plači za mesec junij. V kolikor soglasja ne podpišete do 31. 1. 2019 plačilo več ni možno v dveh obrokih.

Za vse tiste, ki ne boste plačali parkirnine oziroma ne boste podpisali soglasja za odtegljaj pri plači, se bodo pravice do parkiranja ukinile po 10. 2. 2019.

Še nekaj posebnosti:

- v kolikor je oseba zaposlena za čas pripravništva za 6 mesecev, plača parkirnišče za pol leta,
- v kolikor je oseba zaposlena za čas nadomeščanja bolniške oziroma porodniške plača parkirnino za celotno leto oziroma ustrezen sorazmerni del,
- osebe za določen čas plačajo parkirnino za čas trajanja pogodbe, v primeru podaljšanja pa še sorazmerni del,
- osebe, ki se bodo v letu 2019 upokojile plačajo sorazmerni del samo v primeru, da v Pravno-kadrovsko službo uradno predložijo podpisan predlog prenehanja delovnega razmerja zaradi upokojitve.

Vračilo parkirnine v primeru prenehanja pogodbe o zaposlitvi med letom ni možno.

*Mag. Melita Vratar, preizk. rač.
Vodja finančno – računovodske službe*

GRIPA

Gripa je akutna virusna bolezen dihal, ki se zelo hitro širi. Pri nas se pojavlja predvsem v zimskih mesecih in ogroža celotno

prebivalstvo, še posebno starejše ljudi, bolnike s kroničnimi srčnimi, pljučnimi, presnovnimi in drugimi boleznimi ter majhne otroke in nosečnice. Zaradi povečanega števila primerov gripe med pacienti in povečanega števila respiratornih infektov vas ponovno opozarjamo na ukrepe s pomočjo katerih zmanjšamo tveganje za prenos in širjenje.

ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA BOLEZNI JE POMEMBNO UPOŠTEVANJE NASLEDNJIH UKREPOV:

Pravilna uporaba maske;

Temeljita in dosledna higiena rok, ki vključuje umivanje rok in/ali razkuževanje rok;

Pravilna higiena kašlja ter ravnanje z uporabljenimi robčki po brisanju nosu (pri kihanju ali kašljanju si usta pokrijemo s papirnati robčkom za enkratno uporabo ali kihamo oziroma kašljamo v rokav);

Če zbolimo in bi lahko imeli gripo, ostanemo doma;

Redno zračimo prostore;

Redno čistimo površine in predmete z vodo in detergentom;

Izogibamo se prostorom, kjer se zadržuje veliko ljudi;

Najučinkovitejša zaščita pred gripo je vsakoletno cepljenje.

*Marija Kohek, M.Sc.(AUSTRALIJA), dipl.m.s.
SOBO*

PODALJŠANJE OMEJITVE OBISKOV V BOLNIŠNICI IN PREPOVED OBISKOV V 2. NADSTROPJU INTERNEGA ODDELKA

Zaradi povečanega števila primerov gripe med pacienti in povečanega števila respiratornih infektov so obiski prepovedani na INTERNEM ODDELKU - 2. NADSTROPJE.

Ukrep velja od 5. 1. 2019 in velja do preklica.

Vljudno prosimo za razumevanje.

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

**Zaključek anketiranja
Merjenje organizacijske klime v
bolnišnici in zadovoljstva
zaposlenih
V SB M. Sobota v letu 2018**

Vse zaposlen obveščamo, da smo z 31. 12. 2018 zaključili z anketiranjem na temo: Merjenje organizacijske klime in zadovoljstva zaposlenih v letu 2018. **Vse, ki so izpolnili anketo in je morda še niso oddali prosimo, da jo še v tem tednu v zaprti pisemski ovojnici pošljejo v tajništvo bolnišnice z napisom: NE ODPIRAJ (ANKETA - SIOK) do 11. 1. 2019.** Če jo boste oddali po tem terminu, podatkov ne bo mogoče vključiti v **statistično obdelavo.**

Vsem zaposlenim, ki so sodelovali se zahvaljujemo. Z rezultati vas bomo seznanili v roku enega meseca.

*mag. Zdenka Gomboc, profesor
zdravstvene vzgoje
Koordinator sistema vodenja kakovosti*

NASVET TEDNA

Vojne za talente je konec! Začnite iskati zaposlene s strastjo (energijo) in predanostjo. Izredno berljiva in strokovno podkovana je nova knjiga Angele Duckworth (ki jo imamo tudi v slovenskem prevodu) z naslovom "Predanost" in jo priporočam VSEM – vsaj vodjem – v branje!

Leta 1998 je svetovalna družba McKinsey objavila članek na temo "War For Talents" in si s tem zagotovila še več drago plačanih ur pri svojih klientih. Propad številnih talentiranih družb 2008 – 2010 po svetu je potrdil dejstvo, da je talent precejšen.

Najboljši se zavedajo: "še tako dober talent bo propadel, če ni pripravljen garati!"

Nova formula 100 odstotkov izjemnih zaposlenih:
20 odstotkov = TALENT

30 odstotkov = STRAST

50 odstotkov = PREDANOST

Vojna za talente se je končala. Boj za strastne in predane zaposlene se začneja. Želim vam, da jih dobite prvi in ne pozabite na tiste, ki jih že imate v podjetju – zadržite jih!

EKIPA BMC INTERNATIONAL

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ **Ponedeljek:**

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec., strokovni direktor, tema oddaje: »Pritožbeni postopek v bolnišnici«

❖ **Torek:**

- Po novoletno srečanje z novinarji (knjižnica, V. nadst. krg. bloka)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Akutna motnja ravnotežja« predavala bo Andreja Nemeč, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

- Delovni sestanek Skupine za interne standarde (knjižnica, V. nadst. krg. bloka)

❖ **Četrtek:**

- 4. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica, V. nadst. krg. bloka)

- Delovni sestanek Skupine za kronične rane (šola za starše, III. nadstropje Gin. – porod. odd.)

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN	
--	--

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	313
ŠTEVILO B O D:	1541
LEŽALNA DOBA:	4,38
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	11
DOJEČE MATERE - BOD:	13

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA*

Misel

*"Ko verjamete v ljudi, lahko ti
naredijo nemogoče."
Nancy Dornan*

*Ureja : Jožica Viher
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*