



# MODRI DIRKAČ

## HITRE ZDRAVSTVENE NOVICE

DATUM : 3. 12. 2018

LETNIK : 17

Štev.: 853

### Okrožnica ZZZS – dopolnitev Okrožnice ZAE 3/18 (21.11.2018)

Dne 21.11. 2018 je bila dopolnjena Okrožnica ZAE 3/18. Gre za spremembo, ki jo je uvedel Aneks št. 2 k Splošnemu dogovoru za leto 2018. Dopolnitev okrožnice tako določa, da se:

V Enoti za bolezni smejo beležiti le storitve s šiframi: 02003 »Srednje obsežen pregled v spec. dejavnosti«, 2004 »Srednje obsežen pregled otroka v spec. dejavnosti«, 02005 »Srednje obsežen pregled duševno / telesno bolnih«, 03004 »Razširjen pregled v spec. dejavnosti«, 03005 »Razširjen pregled duševno / telesno bolnih«, 03006 »Razširjen pregled otroka v spec. dejavnosti«, 04003 »Celotni pregled v spec. dejavnosti«, 04004 »Celotni pregled otroka v spec. dejavnosti« in 11004 »Začetna / celotna oskrba v ne-operativnih strokah«. Vse ostale storitve se iz seznama 15.127 umikajo.

V Enoti za poškodbe se smejo beležiti le storitve s šiframi: 00002 »Kratek lokalni pregled v spec. dejavnosti«, 01003 »Delni pregled v spec. dejavnosti«, 01004 »Delni pregled otroka v spec. dejavnosti«, 01010 »Delni pregled duševno / telesno bolnih«, 02003 »Srednje obsežen pregled v spec. dejavnosti«, 02004 »Srednje obsežen pregled otroka v spec. dejavnosti«, 02005 »Srednje obsežen pregled duševno / telesno bolnih«, 03004 »Razširjen pregled v spec. dejavnosti«, 03005 »Razširjen pregled duševno / telesno bolnih«, 03006 »Razširjen pregled otroka v spec. dejavnosti«, 04003 »Celotni pregled v spec. dejavnosti«, 04004 »Celotni

pregled otroka v spec. dejavnosti« in 11003 »Začetna / celotna oskrba v operativnih strokah«. Vse ostale storitve se iz seznama 15.118 umikajo.

Vse navedene storitve za UC se bodo na novo ovrednotile, kar pomeni, da se bodo normativi ustrezno znižali, vrednost pa zvišala.

Natalija Zrim, univ. dipl. ekon.

Vodja službe za zdr. ekonomiko, plan in analize



### PODELITEV CERTIFIKATA DRUŽINI PRIJAZNO PODJETJE



Pod okriljem inštituta Ekvilib so med 28. in 30. novembrom potekali Dnevi družbene odgovornosti, ki so se v petek zaključili s podelitvijo certifikatov Družini prijazno podjetje. Med prejemniki certifikata Družini prijazno podjetje je bila tudi Splošna bolnišnica Murska Sobota. V treh letih od podelitve osnovnega certifikata je bolnišnica uspešno implementirala 13 ukrepov s področja usklajevanja dela in zasebnega oziroma družinskega življenja in tako letos prejela polni certifikat Družini prijazno podjetje.

Podelitev je potekala v Ljubljani, v prostorih Pošte Slovenije, certifikate pa je podelila državna sekretarka na Ministrstvu za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ga. Breda Božnik. Poleg polnih certifikatov sta bila podeljena dva osnovna certifikata, posebne zahvale za širjenje kulture družini prijaznega podjetja, priznanja ob uspešno zaključeni tretji končni reviziji ter dve priznanji mikro podjetjem.

Bolnišnica je s pridobljenim polnim certifikatom Družini prijazno podjetje stopila v družbo podjetij oz. organizacij kot so BKS Bank AG, Konica Minolta Slovenija, Triglav Svetovanje, d.o.o., Elektro Celje d.d., Generali zavarovalnica d.d., Sberbank d.d., Splošna bolnišnica Jesenica, Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republika Slovenija – Soča in drugi.

Prejeti certifikat pomeni potrditev, da je bolnišnica na dobri poti pri zagotavljanju ustreznih možnosti za usklajevanje dela in zasebnega življenja zaposlenih, gre pa za proces, ki ga je potrebno vedno znova nadgrajevati in se truditi ohranjati že implementirane ukrepe. Bolnišnica se bo tako še naprej trudila prisluhniti potrebam zaposlenih pri usklajevanju delovnih in zasebnih oziroma družinskih obveznosti, kar bo zagotovo pripomoglo k uspešnemu delovanju bolnišnice tudi v prihodnje.

Matevž Ružič, univ. dipl. prav.  
Vodja Pravno-kadrovske službe

**ENOTA ZA NAROČANJE SE  
JE PRESELILA V  
PRENOVLJENE PROSTORE  
STARE PORODNIŠNICE**



V minulem tednu so se sodelavke Enote za naročanje preselile v prenovljene prostore stare porodnišnice. Prostori so lepi in svetli, sodelavke pa so se izkazale z dobro voljo in zagnanostjo. Skromna otvoritev in ogled prostorov za zaposlene v bolnišnici bo 10. 12. ob 12. uri.

Vabljeni!

**ENOTA ZA NAROČANJE**

Enota za naročila se je preselila v nove prostore, ki se nahajajo v pritličju stare porodnišnice. Ob tem bi se rade zahvalile vsem, ki so nas podprli pri ideji enotnega prostora in nam jo tudi pomagali uresničiti. S povezanostjo, medsebojno pomočjo bomo lahko pacientom nudile boljšo dostopnost do naročil in informacij, ki jih iščejo pri nas.

Za same paciente pa ostajajo načini naročanja enaki:

za področja kirurgije, internistike, pulmologije, okulistike, ORL in RTG ter fiziatrične ambulante lahko OSEBNA NAROČILA oddate na okencu v pritličju Kirurškega oddelka, vsak delovnik med 8. in 16. uro. Izven tega časa pa v nabiralnik, ki se tudi nahaja tam.

Za omenjena področja velja za naročila in prenaročila enotna telefonska številka 730.

Naročila lahko oddate tudi preko e-pošte [narocila@sb-ms.si](mailto:narocila@sb-ms.si).

Naročila za področje pediatrije ostajajo še naprej v pritličju

Otroškega oddelka, telefonska naročila na 472; naročila za področje ginekologije v pritličju Ginekološko-porodniškega oddelka, telefonska naročila na 362; naročila za fizioterapijo pa v prostorih Službe za fizikalno in rehabilitacijsko medicino, telefonska naročila na 263.

*Darija Števančec*  
Koordinator za čakalne seznane

**13. OČESNA  
MULTIDISCIPLINARNA  
IZOBRAŽEVALNA ŠOLA ZA  
STROKOVNO JAVNOST**

28.11.2018 je v Termah 3000, v hotelu Livada v Moravskih Toplicah potekala že trinajsta izobraževalna šola z naslovom »Pomlajevanje oči in izboljšanje vida - mit ali resnica?«.

V začetku je potekalo scrining testiranje udeležencev (test suhosti oči, merjenje očesnega pritiska, merjenje refrakcije). Nato nas je pozdravil predstojnik Očesnega oddelka asist. Satar Baghrizabehi, dr. med., spec. oftalmolog in začel s strokovnim delom. Predaval nam je na temo Pomlajevanje oči in izboljšanje vida - mit ali resnica?; sledilo je predavanje Drži, da smo ljudje vizualna bitja? predavateljice Sabine Horvat, dr. med., spec. nevrolog. S predavanji sta nadaljevali Nataša Veron, mag. zdr. nege - Zdravstvena nega in edukacija slabovidnega pacienta in Darja Kučan, dipl. m. s. je predstavila Obravnavo pacienta z izgubo vida v očesni ambulanti.

Seminar smo zaključili z analizo scrining testiranja in razpravo z mnenjem, da smo spet dobili pomembne in koristne informacije za delo s pacienti in za vsakdanje življenje. Izobraževanja se je udeležilo okrog 70 udeležencev. Glavni pobudnik naših izobraževanj je predstojnik Očesnega oddelka asist. Satar Baghrizabehi, dr. med., spec. oftalmolog, zato zahvala njemu ter našim medicinskim sestram za

pomoč pri scrining testiranju, vodstvu bolnišnice za podporo in predavateljem za njihove prispevke.

*Darja Kučan, dipl. m. s.*  
Glavna medicinska sestra Očesnega oddelka

**USPOSABLJANJE ZA VARNO  
IN PRAVILNO IZVAJANJE  
POSEBNIH VAROVALNIH  
UKREPOV**



V organizaciji Delovne skupine za preprečevanje padcev sta bili izvedeni dve delavnici »Usposabljanje za varno in pravilno izvajanje posebnih varovalnih ukrepov«.

Usposabljanje je potekalo 23. 11. in 26. 11. 2018, na Infekcijskem oddelku in je trajalo dve uri.

Posebni varovalni ukrep (PVU) s pravnega vidika pomeni poseg v ustavno zagotovljeno pravico človeka do svobode gibanja. Razlogi tako skrajnega ukrepa so: zagotavljanje varnosti (obvladovanje nevarnega vedenja), zagotavljanje zdravljenja (aplikacija infuzije, transfuzije itd.) ter zaščitni ukrep oseb z moteno presojo realnosti (npr. dementni pacienti). Do sprejetja ZPacP so bili pogoji za izvedbo tega ukrepa opredeljeni v Zakonu o duševnem zdravju za potrebe psihiatričnih ustanov in varovanih oddelkov socialnovarstvenih zavodov. Tako smo bili izvajalci v drugih zdravstvenih ustanovah pri izvedbi PVU v protipravnem položaju. To pravno praznino od oktobra 2017 odpravlja ZPacP, ki v svojem 31.a

členu natančno opredeljuje pogoje za izvedbo. **O uvedbi PVU odloča lečeči zdravnik.** Zakon določa posebni protokol obveščanja svojcev oziroma zakonitih zastopnikov pacienta. V kolikor jih le-ta nima, se o izvedbi PVU obvesti zastopnika pacientovih pravic. Zdravnik s pisnim obvestilom seznanja svojce v 12-ih urah. V ta namen smo v Delovni skupini za preprečevanje padcev pripravili obrazec »Obvestilo o odredbi in izvedbi posebnega varovalnega ukrepa«, ki ga že lahko uporabljate in najdete na intranetu. Zakon zahteva tudi beleženje ustreznih evidenc z namenom spremljanja uporabe PVU. Te evidence podpira in ponuja posebna aplikacija v Birpisu v modulu Zdravstvena nega. Aplikacija je bila v poletnih mesecih v fazi testiranja, vendar je bilo ugotovljeno, da je noben oddelek še ne uporablja. Predvsem je bilo največ pripomb na zapletenost aplikacije. Zato smo na zadnjem sestanku Delovne skupine za preprečevanje padcev določili kolegico **Tanjo Vrbnjak** iz Internega oddelka, ki je tako postala naš koordinator in podpora pri uvajanju beleženja PVU v Birpis. Nanjo se lahko obračate s konkretnimi vprašanji in težavami saj se bo povezala s skrbniki sistema in vam na ta način pomagala pri čim hitrejšem uvajanju v novo obliko beleženja. Trenutno na primer ugotavljamo, da sistem ne omogoča beleženja v primeru, ko gre za fiksacijo le ene okončine. Odgovor skrbnikov sistema je, da je možno shraniti oviranje samo ene roke le v kombinaciji s posteljno ograjico. Prav tako bo možno dokument po končanem oviranju natisniti šele februarja 2019. Tako, da bi do takrat bilo potrebno voditi zahtevane evidence v papirnati obliki.

Glede na vse zgoraj napisano smo se v Delovni skupini za preprečevanje padcev odločili, da se bodo udeleženci delavnice seznanili z ZPacP, s poudarkom na

31.a členu, z dokumentiranjem PVU v Birpis ter praktičnim usposabljanjem s poudarkom na pravilni izvedbi PVU.

K sodelovanju smo povabili pravnika Matevža Ružiča, gospo Uršo iz Infoneta, ki je nadgradila aplikacijo v Birpisu in bivšega sodelavca, nekoč tudi predsednika Delovne skupine za preprečevanje padcev Simona Šemrla, ki je sodeloval tako v vlogi predavatelja kot tudi inštruktorja pri praktičnem usposabljanju. Delavnic se je v dveh terminih udeležilo **43 udeležencev** (KRG 13, INT 12, INF 8, PLJ 4, PBZ-NBO 3 ter po 1 iz OTR, GIN-POR in ORL-OKUL).

Udeleženci so na koncu izpolnili evalvacijski vprašalnik, ki je obsegal tri sklope, in sicer so v prvem sklopu udeleženci ocenjevali predavatelje in podajanje vsebine, v drugem sklopu so ocenjevali organizacijo dogodka ter v zadnjem podali osebno mnenje glede usposabljanja. Vprašalnik je izpolnilo 37 udeležencev. Rezultati na splošno kažejo, da smo bili pri izvedbi delavnic uspešni saj smo dobili zelo visoke ocene. Kljub temu pa je še prostor za izboljšave v nadaljevanju teh usposabljanj v prihodnje. Na koncu so vsi udeleženci prejeli tudi pisna potrdila o usposabljanju.

Vsem predavateljem in udeležencem usposabljanja se še enkrat zahvaljujem za sodelovanje in srečno naprej.

*Predsednica Delovne skupine za preprečevanje padcev  
Tanja Žmauc, mag. zdr.- soc.manag.*

**SLADKORNA BOLEZEN IN  
ARTERIJSKA  
HIPERTENZIJA TER NJUNA  
VLOGA V OBRAVNAVI  
KONČNE LEDVIČNE  
ODPOVEDI**

Zbornica zdravstvene in babiške nege Slovenije ter Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih

tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji je prejšnjo soboto, 24. novembra 2018, v Mariboru organizirala celodnevno srečanje, katerega sva se udeležila s sodelavcem Darijanom Maričem. Srečanje je bilo razdeljeno na III. sklope.

V I. sklopu so nam bila podana predavanja o arterijski hipertenziji med hemodializo, ki za medicinsko osebje ostaja izziv. Intradializna hipertenzija je povezana s povečanim tveganjem za srčno-žilne zaplete, zato jo moramo obravnavati nadvse skrbno. Zelo pomembno je ugotoviti ali ima pacient določeno pravo suho težo saj je od nje odvisno ali je pacient tekočinsko preobremenjen oz. hipervolemičen ali dehidriran.

Vloga medicinske sestre je pri vodenju pacienta z arterijsko hipertenzijo nujno potrebna saj le-ta zajema vsa ključna področja: vsebuje potrebna znanja in veščine. Sposobnost dobre komunikacije v negovalnem, zdravstvenem timu, organizacijske sposobnosti in empatičnost. Smo neprestano v stiku s pacientom in nemalokdaj nam postavljajo vprašanja, ko so v stiski. Zato je zelo pomembno najti pravi pristop pri zdravstveni vzgoji pacienta saj si le na takšen način lahko pridobimo njihovo zaupanje.

Podana nam je bila tudi pomembnost stanja prehranjenosti dializnega pacienta. Ti potrebujejo individualno prilagajanje prehrane presnovnim potrebam. Stanje presnove se spremeni, kar vpliva na delovanje celic, tkiv in/ali organskih sistemov. Presnovne spremembe so lahko še poglobljene zaradi vpliva stresne terapije kot je sama hemodializa.

V II. Sklopu smo se seznanili z obravnavo prekomerno težkega pacienta s sladkorno boleznijo in končno ledvično boleznijo. Obvladovanje debelosti in upoštevanje dietnih priporočil pri kroničnih pacientih v današnjem času ni enostavno saj jih na vsakem koraku spremljajo različne

prehranske skušnjave. Izbor prehrane pogojuje pri večini pacientov tudi finančno stanje. Pri pacientih ima zelo pomembno vlogo urejena sladkorna bolezen saj predstavlja veliko lepšo prihodnost za hemodializo. Pacientom je dosti lažje konstruirati AVF, če imajo ohranjeno ožilje in tudi hemodializa poteka z manj zapleti. Slab žilni pristop med hemodializo ima za posledico slabšo hemodializo in s tem slabšo kvaliteto življenja pacientov ter slabše počutje. Največkrat je na pacientih samih kakšen način življenja imajo, kako urejeno bolezen imajo in kakšna bo hemodializa. Iz tega razloga je pomembna samokontrola, obenem pa tudi spodbujanje zdravstvenega tima do urejene sladkorne in ledvične bolezni.

V III. sklopu smo obravnavali sorodne teme kot so bisfenoli, cepljenje proti hepatitisu B, uporaba komplementarnih metod in vzpostavljanje intraosalne poti ter psihološka podpora s strani multidisciplinarnega tima. Na koncu srečanja smo ponovili znanje prve pomoči in uporabo AED defibrilatorja.

*Valentina Viher, dipl. m. s.  
Odsek za dializo*

#### 4. ŠOLA ANTIAGOAGULACIJSKE IN ANTIAGREGACIJSKE MEDICINE

V soboto, 1. decembra sva se Andreja Konkolič Gjerkiš in Klaudija Cimbola udeležili 4. šole antikoagulacijske in antiagregacijske medicine v Thermani Laško, kjer nas je pričakalo mrzlo jutro ter topla in polna dvorana kolegov in kolegic željnih po novem znanju.

Po uvodnem in pozdravnem nagovoru dr. Vrabčeve so sledila zanima predavanja različnih strokovnjakov, ki se pri svojem delu srečujejo z bolniki na

antikoagulantni in antiagregacijski terapiji. Najprej je bilo predstavljeno predavanje dr. Mirej Vrabčeve, ki je predavala o osnovah fiziologije in patofiziologije hemostaze, sledilo je predavanje dr. Danijele Oikonomidis, ki nam je predstavila indikacije za antikoagulacijsko zdravljenje, nas popeljala skozi pregled antikoagulacijskih zdravil ter predstavila novo antikoagulacijsko zdravilo LIXIANA, ki ga na slovenskem tržišču zaenkrat še ni. Odlično je bila predstavljena komplanca bolnikov na antikoagulacijski terapiji ter pogledi kardiologa, nevrologa, nevroradiologa ... na antikoagulacijsko in antiagregacijsko terapijo.

Sledile so delavnice na temo vloga in naloge medicinske sestre pri obravnavi bolnikov v antikoagulacijski ambulanti: svetovanje in edukacija bolnikov in svojcev, delo z avtomatiziranimi programi za vodenje, kontrola kakovosti in anketiranje bolnikov in svojcev glede poznavanja in stranskih učinkov ter ukrepov v primeru krvavitve.

V poznih večernih urah, v soju prazničnih lučk sva se vračali proti domu in sklenili, da vsa pridobljena znanja preneseva v prakso na naše bolnike, ki so na antikoagulantni terapiji, katerih je na žalost čedalje več.

*Andreja Konkolič Gjerkiš, dipl. m. s.  
Klaudija Cimbola, dipl. m. s.*

#### PSIHOLOŠKA PODPORA ZAPOSLENIM »Moč je poiskati pomoč«

Zaposleni v zdravstvu smo vsakodnevno izpostavljeni različnim stresnim in kriznim dogodkom, ki jih doživljamo na različne načine in na vsakega izmed nas puščajo različne posledice.

Ker se zavedamo pomena in vrednosti svojih zaposlenih je za vse zaposlene v naši bolnišnici

vzpostavljena možnost psihološke pomoči in podpore ob raznih stresnih in kriznih dogodkih ali po potrebi. Proces psihološke pomoči je popolnoma zaupen.

Psihološko pomoč izvaja zunanja specialistka klinične psihologije z dolgoletnimi izkušnjami, mag. Renata Kos Berlak.

Kontakt: strokovni direktor, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege ali v tajništvo.

*Vodstvo bolnišnice*

#### ZGODILO SE JE - prejšnji teden

##### ❖ **Ponedeljek:**

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila Brigita Kovačec, dipl. m. s., glavna medicinska sestra Oddelka za ortopedijo, tema oddaje: »Priprava pacienta na ortopedsko operacijo«

-Mag. Dejan Majc, dr. med., spec. int., vodja Urgentnega centra, je sodeloval v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Aktualno dogajanje v Urgentnem centru«

- 3. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota

##### ❖ **Torek:**

- Novinarska konferenca  
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Stridor« predavala je Katja Greif, dr. med.

- Varstvo pri delu in požarna varnost

##### ❖ **Sreda:**

-13. multidisciplinarna izobraževalna šola za strokovno javnost - Pomlajevanje oči in izboljšanje vida – mit ali resnica?, ki sta ga organizirala Splošna bolnišnica Murska Sobota in

Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja

**STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN**

**ZGODILO SE BO - ta teden**

❖ **Torek:**

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Obporodne poškodbe« predavala bo Silvija Prainer, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Obvladovanje okužb povezanih z zdravstvom«, predavala bosta dr. Emil Pal, dr. med., spec. inf. – ZOBO in Marija Kohek, M. Sc.<sub>(Austrija)</sub>, dipl. m. s. – SOBO (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Strokovni seminar Odseka za kardiologijo z naslovom: »Smernice po ESC – Arterijska hipertenzija«, predavala bosta Urška Bencak Ferko, dr. med., spec. int.: »Predstavitev smernic«, in Štefan Horvat, dr. med., spec. int.: »Kaj bom spremenil v svoji klinični praksi?« (konzilij Odseka za kardiologijo v pritličju internega oddelka)

❖ **Četrtek:**

- V sklopu sedme Raziskovalne injekcije, bo izsledke svoje doktorske disertacije predstavil dr. Emil Pal, dr. med., spec. infektolog. Naslov njegovega predavanja je »Pomen dejavnikov endotelijske prepustnosti pri patogenezi hemoragične mrzlice z renalnim sindromom«. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

Darja Cigiūt  
Tajništvo

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	<b>501</b>
ŠTEVILO B O D:	<b>2120</b>
LEŽALNA DOBA:	<b>3,78</b>
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	<b>12</b>
DOJEČE MATERE - BOD:	<b>11</b>

Sladjana Čerpnjak  
Služba ZEPA

**Misel**

*Življenje je kot vožnja s kolesom.  
Da bi ohranil ravnotežje,  
se moraš premikati.*

*»Albert Einstein«*

*Ureja : Jožica Viher  
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat  
Naklada 140 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko  
dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>*