



**MEDICINSKI DOSEŽEK
LETA 2018**

Zaposleni na Internem oddelku so v letu 2018 sodelovali v dveh projektih, ki sta se potegovala za naziv Medicinski dosežek leta 2018, v okviru akcije, ki jo je organiziralo časopisno podjetje Vestnik v sodelovanju z Zdravniško zbornico Slovenije. Tim diabetološke ambulante pod vodstvom Zorancha Trpkovskega, dr. med., spec. je skupaj z zdravstvenimi domovi Ljutomer, Gornja Radgona, Lendava in Murska Sobota pripravil »Priporočila za celostno obravnavo bolnikov s sladkorno boleznijo tipa 2 v Pomurju«. Skupina zdravnikov, medicinskih sester in fizioterapevtov pod vodstvom prof. dr. Mitje Lainščaka, dr. med., spec. in doc. dr. Jerneje Farkaš-Lainščak dr. med., spec. je predstavila presečno epidemiološko raziskavo »Zgodnje odkrivanje srčnega popuščanja pri prebivalcih mesta Murska Sobota«. In prav ta raziskava si je s projektom s področja zobozdravstvene preventive otrok v regiji razdelila prvo mesto. V sklopu raziskave so na pregled povabili reprezentativni naključni vzorec prebivalcev, starih 55 let in več, na katerem so opravili 1724 presejalnih in 927 diagnostičnih pregledov ter ugotovili, da ima 11,4 % prebivalcev mesta Murska Sobota srčno popuščanje, kar je vsaj dvakrat več, kot so pokazale dosedanje raziskave v Evropi. Rezultati raziskave bodo pripomogli k širši oceni epidemiološkega bremena srčnega popuščanja v Sloveniji in strokovnim usmeritvam v zgodnje odkrivanje tega kroničnega

obolenja. Za pomemben strokovni dosežek jim zaposleni na Internem oddelku čestitamo.

*Prim. Vlasta Petric dr. med., spec.
Vodja internističnih dejavnosti*

SepsEast 2018

15.-17.11. sva se udeležila mednarodnega intenzivističnega kongresa SepsEast v Budimpešti. Rdeča nit kongresa (kot že ime pove) je bila sepsa. A so se predavatelji dotaknili tudi drugih aktualnih tem v moderni intenzivni medicini. Med njimi so bili razni strokovnjaki iz vzhodne in zahodne Evrope, celo eminence, kot so Jean-Louis Vincent, Antonio Pesenti in Luciano Gattinoni.

Ob stalnem porastu števila rezistentnih bakterij je bil velik poudarek na racionalni uporabi antibiotikov in individualni presoji časa trajanja antibiotične terapije. Raziskave so pokazale, da se antibiotik lahko varno ukine pri bolnikih, ki imajo obvladan vir okužbe, ki se klinično izboljšujejo in pri katerih zabeležimo 80 % padec vrednosti prokalcitonina. Prav tako nas biomarkerji vodijo pri odločitvi glede vrste antibiotične terapije (višji so pri okužbi z gram negativnimi bakterijami, po kirurških zapletih). Prikazani so bili številni primeri uspešne uporabe absorberja citokinov pri kritično bolnih septičnih bolnikih in vpliva na zmanjšanje smrtnosti. Naprava se je izkazala za učinkovito tudi pri odstranjevanju molekul zdravil, za katere nimamo specifičnih antidotov (NOAK, kalcijeji antagonisti, digitalis, antibiotiki) in

ob zastrupitvah (paracetamol). Uporaba kortikosteroidov, antioksidantov, glutamina in drugih dodatkov pri septičnih bolnikih ni učinkovita, v nekaterih primerih je celo škodljiva. V predavanju o deliriju je prof. Fathima Paruk poudarila, da haloperidol pri teh bolnikih dokazano nima učinka in je potrebno uporabljati novejšo antipsihotiko (kvetiapin, risperdal). Veliko govora je bilo o prihodnosti intenzivnih oddelkov, ki se bodo v naslednjih letih še povečevali, modernizirali, razširili svojo dejavnost na oddelke in tako postali bolj dostopni vsem bolnikom v bolnišnici. Zahvalila bi se naši bolnišnici, da nama je omogočila obisk kongresa ter prof. dr. Mitji Lainščaku, soorganizatorju kongresa, za vabilo.

*Goran Larnsak, dr. med., spec.
Mojca Horvat, dr. med.
Oddelek za perioperativno medicino*

**NEPOPUSTLJIVO SRCE V
BELTINCIH IN DOMU
STAREJŠIH RAKIČAN**

V tednu med 19. 11. in 23. 11. 2018 smo nadaljevali z aktivnostmi medijske kampanje Nepopustljivo srce v okviru projekta Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju (Program), ki ga v Splošni bolnišnici Murska Sobota izvajamo skupaj s Centrom za zdravje in razvoj Murska Sobota, sofinancira pa ga Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. V sredo, 21. 11. 2018, smo v Beltincih za več kot 120 občanov in članov Prekmurskega osteološkega društva Murska

**ZUNANJA REVIZIJA
DONORSKE DEJAVNOSTI**

Sobota izvedli dogodek, na katerem je doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak najprej predstavila namen in cilje Programa, opisala dosedanje aktivnosti, razdelila informativna gradiva, nato pa je prof. dr. Mitja Lainščak izvedel poljudno predavanje z naslovom Številni obrazi srčnega popuščanja. Po vseh predstavitvah so sledila številna vprašanja s strani udeležencev srečanja, na katere smo odgovarjali sodelavci Programa. Nato sta nas nagovorila Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege v Splošni bolnišnici Murska Sobota in Peter Bezec, univ. dipl. ekon., direktor Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota. Ob koncu je sledila pristržna podelitev zahval gospe Mariji Horvat, predsednici Prekmurskega osteološkega društva Murska Sobota ter gospe Emi Mesarič, sicer ambasadorki našega Programa, ki sta poskrbeli, da smo lahko svoje vsebine predstavili na sproščenem in dobro obiskanem srečanju.

V četrtek, 22. 11. 2018, smo s svojimi aktivnostmi informiranja in ozaveščanja nadaljevali v Domu starejših Rakičan, ki je vse od pričetka izvajanja Programa njegov podpornik. Tokrat smo vsebine predstavljali za strokovne delavce, predvsem sodelavce zdravstvene nege in oskrbe, med udeleženci pa je bilo tudi nekaj stanovalcev. Po predstavitvah in strokovni razpravi so nas v Domu starejših Rakičan prijetno presenetili z velikim panojem, ki je namenjen vsebinam našega Programa in na katerem je velik logotip Programa, ki so ga izdelali stanovalci. Dogodek je organizirala Nada Hercan, dipl. m. s., namestnica direktorja za področje zdravstvene nege in oskrbe v Domu starejših Rakičan, ki smo se ji za sodelovanje iskreno zahvalili. Več o obeh dogodkih lahko najdete na spletni strani: www.nepopustljivo-srce.si

doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, dr. med.

**PERIOPERATIVNA
ZDRAVSTVENA NEGA JE V
VAŠIH ROKAH**

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti je 23. in 24. 11. 2018 organizirala izobraževanje za operacijske medicinske sestre in zdravstvene tehnike v Grand hotelu Primus Ptuj. Izobraževanja sva se udeležili s sodelavko Bernardo Čergöli.

V prvem sklopu je bila predstavljena pripravljenost bolnišnice na izredne dogodke in množične nesreče, kako poteka izobraževanje osebja za take primere. Za učinkovito ukrepanje v primeru množične nesreče so potrebni: izobraževanje, načrtovanje, priprave in vaje. Ministrstvo za zdravje sofinancira take tečaje. Zaželeno je, da je vsaj tretjina osebja usposobljena in seznanjena z načrti svoje ustanove v takih primerih.

V drugem sklopu je naša kolegica Mateja Stare predstavila kirurško misijo v Siriji. Mateja sodeluje v mednarodni humanitarni zdravstveni organizaciji Zdravniki brez meja, ki zagotavlja brezplačno zdravstveno pomoč ljudem, prizadetih zaradi oboroženih konfliktov, epidemij, zdravstvene izključenosti ter naravnih in civilizacijskih nesreč. Kot operacijska medicinska sestra se je udeležila že pet takih misij. V Siriji je Mateja načrtovala in uredila dodatne operacijske dvorane, uvedla izboljšave v sterilizaciji in operacijski dvorani, uvedla standarde, izobrazila osebje za delo v operacijski dvorani. Najpogostejše poškodbe, ki so zahtevale kirurško oskrbo, so bile strelne poškodbe in poškodbe zaradi zemeljske mine, pozimi pa opekline. Najbolj ranljiva skupina so otroci. Mateja je vse to predstavila z ogromno slikovnega gradiva.

V tretjem sklopu je fizioterapevtka izpostavila pomen gibanja za zdravje. Za telesno dejavnost je potrebno poskrbeti tudi v času, ko

Sanja Andrejč, dipl. m. s.
Koordinatorica donorskega programa

smo v službi. Tako lahko sklepamo, da kdor je dovolj gibalno dejaven, je bolj zdrav, se bolje počuti, s tem pa je sposobnejši in učinkovitejši pri delu. Nutricionist pa je predstavil mite in resnice osnov zdrave prehrane.

V četrtem sklopu smo poslušali o standardiziranem pristopu za zagotavljanje optimalne higiene v operacijski dvorani. Kakovost čiščenja površin v operacijskih dvoranah ima ključno vlogo pri prenosu okužb, povezanih z zdravstvom. Dvigalo za zabojnike je predstavila kolegica iz centralne sterilizacije. Dvigalo jim olajša delo predvsem pri dvigovanju težkih zabojnikov. Poslušali smo tudi o uporabi sodobnega antiseptika, oktedinijevega klorida v kirurgiji in o njegovi učinkovitosti.

V petem sklopu je bilo zanimivo predavanje o motivaciji. Motivacija je gonilna sila vsakega človeka. Najpomembneje pri tem je, da človek ugotovi, kaj je v njegovem življenju pravo poslanstvo, ker bo visoko motiviran le, če bo svoje delo opravljal z veseljem. Zdravstveni delavci, ki opravljajo enega najtežjih poklicev, pri tem potrebujejo veliko motivacije, tako lastne kot nadrejenih. Že pohvala, povedati kako je vsak delavec, ki se trudi, pomemben, je velik in konkreten korak k izboljšanju stanja.

Štetje, kontrola materiala in kirurških inštrumentov pri operativnem posegu je osnovna naloga vsake operacijske medicinske sestre. Zaostali obvezilni material ali inštrument je najbolj neželen dogodek, ki zadeva operacijsko medicinsko sestro. Do zdaj je največkrat prevladovalo samo ročno štetje obvezilnega materiala, ki je temeljilo na standardih in protokolih. Kljub temu se incidenti še vedno dogajajo. Da bi do teh dogodkov prišlo čim manjkrat, so zdaj na voljo že določeni tehnični pripomočki, ki pripomorejo k

temu, da je štetje veliko bolj zanesljivo. Takšni napravi sta čitalec črtnih kod na obvezilnem materialu ter radiofrekvenčni sistem za zaznavanje zložencev in trebušnih kompres.

Dokumentiranje v zdravstveni negi je del neprekinjenega in sistematičnega procesa zdravstvene nege. Operacijska medicinska sestra sodeluje v okviru zdravstvenega tima pri operativnem posegu. Za zagotavljanje kakovostne operacijske zdravstvene nege pri dokumentiranju so nam v pomoč standardizirani dokumenti. Njihov namen je zagotavljanje izvajanja procesa zdravstvene nege, preprečevanje napak in poenostavljanje procesa dela. Z izpolnjevanjem dokumentacije dokazujemo svoje delo, smo formalnopravno zaščiteni, dokazujemo kakovostno obravnavo in imamo možnost raziskovanja.

Predstavljen je bil tudi kirurški varnostni kontrolni seznam – orodje za zmanjšanje nevarnosti. V vsebini so opozorili na možne nevarnosti (razjede zaradi pritiska, padci, poškodbe perifernih živcev, opekline, zaostali material ...) , ki prežijo na kirurškega pacienta v postopku obravnave. Preverjanje identitete pacienta je pravilo! Preverjamo poseg, alergije, kronične bolezni ... Kirurški varnostni kontrolni seznam je odlično orodje za zmanjšanje nevarnosti na minimum. Zavedati se moramo, da smo za pacientovo varnost odgovorni vsi zaposleni.

Diplomirana medicinska sestra s Klinike za infekcijske bolezni in vročinska stanja nam je predstavila klopni meningoencefalitis, njegove posledice in zakaj se cepiti.

V šestem sklopu je strokovni sodelavec predstavil novosti v kirurški endoskopiji.

Operacijska medicinska sestra z Onkološkega inštituta je prikazala pripravo operativnega polja pri izolirani perfuziji okončine. Perfuzionist pa je predstavil izolirano perfuzijo okončine in

njene nevarnosti. Izolirana perfuzija okončine s hipertermijo je kirurški poseg, s katerim se zdravi sarkome mehkih tkiv in napredovalih malignih melanomov omejeno na eno okončino. Ta poseg izvaja na svetu 46 bolnišnic, ena izmed njih je tudi Onkološki inštitut Ljubljana. Za izvajanje izolirane perfuzije okončine se uporablja aparat za zunajtelesni krvni obtok, metoda omogoči aplikacijo visokih doz citostatika neposredno na mesto tumorja. Med operativnim posegom sta potrebna nadzor nad potencialnim uhajanjem kemoterapevtika v sistemsko cirkulacijo ter poznavanje hemodinamike ter zunajtelesnega krvnega obtoka.

Na koncu pa smo obravnavali etične dileme zdravljenja možganske kapi pri starostniku.

V sklopu izobraževanja smo izvedli tudi volitve za člane izvršnega odbora Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti. V izvršni odbor je bila izvoljena tudi vodja naše Centralno inštrumentarske službe, Simona Sečko, dipl. m. s. Za izvolitev ji iskreno čestitamo!

Melita Lapoša, dipl. m. s.

DAN ODPRTIH VRAT



24. 11. 2018 smo organizirali Dan odprtih vrat, na katerega so bili povabljeni zaposleni in najozjji družinski člani. Vodja UC, mag. Dejan Majc, dr. med., spec. nam je predstavil delovanje Urgentnega

centra. Ogleдали smo si tudi Oddelek za radiologijo, kjer nam je Miran Matis predstavil CT aparat in aparat za magnetno resonanco. Na koncu smo se malo okrepcali in z lepimi občutki odšli domov.

Tim »Družini prijazno podjetje«

**MULTIDISCIPLINARNI
PRISTOP K PREPOZNAVNI IN
OBRAVNAVI NASILJA V
DRUŽINI KOT POTREBA PO
USKLAJENEM DELOVANJU
VSEH INSTITUCIJ V
POMURJU**

V ponedeljek, 19. 11. 2018, je v prostorih Policijske postaje Murska Sobota potekal strokovni posvet, ki ga je pripravila Skupina za preprečevanje nasilja v družini za Pomurje. Skupina je organizirana pod okriljem Centra za socialno delo Pomurje in Policijske uprave Murska Sobota. Namen posveta je bil krepitev medsebojnega sodelovanja zaradi vse bolj pereče problematike nasilja v družini. Na posvetu so bile predstavljene sledeče teme:

Pristop osebja Urgentnega centra k obravnavi žrtev nasilja v družini (prim. asist. Daniel Grabar, SB Murska Sobota);

Trpinčen otrok (prim. asist. mag. Zdravko Roškar, SB Murska Sobota);

Pregled raziskovanja nasilja v družini in statistični podatki (prof. Gorazd Meško, predstojnik Katedre za kriminologijo, predstojnik Inštituta za varstvoslovje);

Nasilje v družini in izrek ukrepa prepovedi približevanja določeni osebi kraju ali območju za Pomurje (Boris Rakuša, Policijska uprava Murska Sobota);

Pomen prepoznavne dinamike nasilnega odnosa za delo z žrtvijo (Manuela Moršič, Center za socialno delo Pomurje, enota Murska Sobota);

Sodelovanje programa svetovalnice in materinskega doma v obravnavi nasilja v družini

(Sabina Celec, Materinski dom Škofijske Karitas Murska Sobota). Uvodoma je vse prisotne pozdravil direktor Policijske uprave Murska Sobota, Damir Ivančič, ki je izpostavil, da se preprečevanje nasilja v družini dotika vseh in ne samo policije in centrov za socialno delo. Branko Petovar, v. d. direktor CSD Pomurje je podal 3 pristope obravnave nasilja v družini: z vestjo, zavestjo, samozavestjo. Saša Car, koordinatorica za preprečevanje nasilja v družini je povedala, da je posvet namenjen razreševanju morebitnih dilem, težav in krepitvi sodelovanja različnih organov.

Prim. asist. Daniel Grabar je v svojem predavanju osvetlil kako k obravnavi žrtev nasilja v družini pristopa osebje Urgentnega centra. Izpostavil je, da je zelo pomembno, da nasilje prepoznamo in ko ga prepoznamo, da izvedemo vse ustrezne postopke (medicinska pomoč, zahteve zakonodaje, dokumentiranje, obveščanje pristojnih institucij). Izpostavil je še, da je pri obravnavi žrtev nasilja v družini izjemnega pomena zaupen in empatičen odnos do žrtve, da problem predstavlja birokracija saj je pri obravnavi žrtve nasilja potrebno izpolniti obrazec, ki je na kar 8-ih straneh. Kot enega izmed možnih nadaljnjih korakov k še uspešnejši in boljši obravnavi žrtev nasilja v družini pa podal pripravo klinične poti.

Prim. asist. mag. Zdravko Roškar je na temo »Trpinčen otrok« podal, da se je v medicinskem jeziku pojem prvič pojavil na Derčevih dnevih leta 1979, da je največji delež trpinčenih otrok do 3. leta starosti, da so v 80 % povzročitelji starši, da gre v 17,6 % za telesne poškodbe, v 78,5 % za zanemarjanje, v 9,1 % za spolne zlorabe in v 9 % za psihično zlorabljanje. Poudaril je, da je pri trpinčenem otroku potrebno skrbno pridobiti anamnezo (pregled otroka v celoti, z natančnim opisom in fotografiranjem poškodb), pri čemer je potrebno posebno

pozornost nameniti, ko se izjave staršev razlikujejo, ko gre za časovni zamik, nezaskrbljenost ali pretirano izraženo žalost staršev. Predstavil je tipične primere modric, ugrizov, opeklin in poškodb glave in možganov kot posledic trpinčenja otrok. Prav tako je izpostavil pomembnost takojšnjega ukrepanja ob sumu, da gre za trpinčenega otroka.

Prof. dr. Gorazd Meško in asist. Urška Pirnat iz Fakultete za varnostne vede sta predstavila statistične podatke obravnavane tematike in projekte v teku. Povedala sta, da prve resne razprave iz tega področja segajo v sredino 80-ih let; da raziskave kažejo, da je 73 % ljudi doživelo vsaj eno obliko nasilja v družini, 38,6 % je nasilje doživelo v odrasli dobi, 23 % žensk je doživelo nasilje po 15. letu ...

Samostojni policijski inšpektor iz PU MS Boris Rakuša je dejal, da je v vzponu mladostniško nasilje, nasilje otrok nad starši in nasilje nad starejšimi. V skladu s tem je tudi število izrečenih prepovedi približevanja vse večje. V nadaljevanju je predstavila CSD Pomurje, enota MS, Manuela Moršič spregovorila o tem kako k obravnavi nasilja v družini pristopajo na centrih za socialno delo ter Sabina Celec iz Materinskega doma Škofijske karitas njihovo delovanje na področju nasilja v družini.

Posvet je bil zaključen z ugotovitvijo, da je nasilje žal vseprisoten pojav, da je v porastu in da je naša regija v samem vrhu, kar pa je deloma zagotovo tudi posledica, da se nasilja vse bolj zavedamo, ga prepoznavamo in prijavljamo. Posvet smo zaključili v skupnem prepričanju, da je edina prava pot ničelna toleranca do vseh vrst nasilja.

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

RAVNANJE Z ODPADKI

Ravnanje z odpadki postaja vse večji in vse dražji problem, zato je podjetje Dinos dne 22. 11. 2018, v Ljubljani na sedežu podjetja organiziralo praktično predstavitev/rešitev za bolj učinkovito ravnanje z odpadki, ki pri nas nastajajo. Prestavili so nam uničevanje zaupne dokumentacije, baliranje odpadne embalaže in stiskanje (briketiranje) odpadnega stiroporja. Torej predstavili so nam kako te rešitve izvajati v praksi in prihraniti pri stroških ravnanja z odpadki.

Ustrezno in varno uničevanje zaupne dokumentacije še nikoli ni bilo tako pomembno kot danes. Naša bolnišnica pri delovanju ravna z najrazličnejšimi zaupnimi informacijami in občutljivimi osebnimi podatki, ki lahko v primeru, da pridejo v neprave roke, povzročijo veliko škodo. Dinos nam ponuja strokovno, varno in zanesljivo uničevanje dokumentacije, usklajeno z veljavno zakonodajo, s standardom DN 66399. Prevzem opravijo z zaprtimi in zaklenjenimi zabojniki in GPS sistemi sledenja zabojnikov. Obrat, ki je namenjen uničenju, je zaprt za javnost, dostop z elektronsko pristopno kontrolo je dovoljen samo pooblaščenim osebam, o ustreznem uničenju pa na koncu prejmemo potrdilo.

V letu 2017 in 2018 smo s stiskanjem papirnate in kartonske ter plastične embalaže dosegli večjo nasipno težo in zmanjšali število odvozov, zmanjšali delovno silo, zmanjšali volumen odpada ter dosegli prednost tudi v prostorskem in časovnem prihranku.

Za posamezno dokumentacijo veljajo zakonski predpisi, po katerih je treba upoštevati roke hranjenja in arhiviranja. Vsakega dokumenta ni mogoče zavreči, nekatere je treba uničiti, vendar šele v predpisanem roku, zato v primeru uničenja dokumentacije, kateri je potekla veljavnost

oziroma dokazna vrednost ali pa jo želite uničiti iz drugih razlogov, naša bolnišnica zagotovi varno in zakonsko usklajeno uničenje.

Bojana Vodeb Mesarič, dipl. sanit. inž.

ODBOR ZA VARNOST V BOLNIŠNICI MURSKA SOBOTA- INFORMACIJA

V bolnišnici deluje Odbor za varnost, ustanovljen leta 2013, kot odgovor na izpolnjevanje zahteve iz takratnega akreditacijskega standarda za zdravstvene organizacije, vezano na področje fizičnega okolja. Odbor za varnost je posvetovalni svetovalni organ, ki obravnava vprašanja, ki se nanašajo na objekte, sistem upravljanja požarne varnosti, sistem upravljanja varnosti, sistem varovanja, upravljanja z nevarnimi snovmi, sistem upravljanja v sili, sistem upravljanja z medicinsko opremo oziroma na splošno varnosti bolnika, zaposlenega in infrastrukture.

Odbor sestavlja deset članov iz različnih področij dela, člani vodstva so vedno vabljeni na seje odbora. V sestavi Odbora je po en zdravnik, farmacevt, predstavnik zdravstvene nege, Tehnično-vzdrževalne službe, oseba odgovorna za varstvo pri delu, informatik, pravnik, sestra za obvladovanje okužb, sanitarna inženirka, predstavnica kakovosti in predstavnica bolnišnične prehrane. Odbor se sestaja 2-3 krat letno in o svojem delu poroča vodstvu bolnišnice.

V času delovanja je bilo izdanih nekaj internih pravilnikov in navodil za delo, ki so objavljena na intranetni strani bolnišnice.

Izdani so bili: Pravilnik o preprečevanju in obravnavanju nadlegovanja in trpinčenja na delovnem mestu; Pravilnik o ugotavljanju alkoholiziranosti na delovnem mestu, ND: Ukrepanje v primeru ogrožanja varnosti zaposlenih; ND: Ukrepanje v

primeru poplav, ON: Ravnanje v primeru nezgode/poškodbe pri delu. V obravnavi pa je tudi Pravilnik o delovni obleki, obutvi in osebni varovalni opremi.

V kolikor se v določenem delovnem okolju pojavi vprašanje vezano na fizično okolje ali varnost, se lahko vprašanje naslovi na renata-pleh@sb-ms.si ali tajništvo bolnišnice in bo obravnavano na naslednji seji odbora.

*Renata Pleh, univ. dipl. inž. živ. teh
Vodja Službe bolnišnične prehrane in
dietoterapije*

POMOČ DRUŽINI OŠLAJ



Minulo soboto smo sodelavci iz UC strnili moči kot že nekaj let zapovrstjo in priskočili na pomoč Družini Ošljaj iz Filovec, ki je to leto doživela obsežni požar.

Dnevno smo priča zgodbam, ki jih piše življenje in človeške stiske večkrat vodijo v psihofizične bolezni, ki se mnogokrat končajo ravno s pogostimi obravnavami v UC. Empatična prepoznava težav velikokrat reši problem. Včasih pa je problem rešljiv z manjšo fizično pomočjo. Ko smo izvedeli, da je družina Ošljaj praktično brez drv, smo hitro s sodelavci strnili vrste in se podali v dobrodelno akcijo. Pomagali smo jim pri spravilu drv. Hvaležnost in dobra volja gospodarja sta tokrat nagradila vse nas in vsem skupaj polepšala skorajšnji začetek

prazničnega decembra. Motivirati sodelavce za fizično delo in pripravljenost preživeti soboto za pomoč drugim je dokaz, da smo v UC zaposleni pravi ljudje, katere še ganejo človeške stiske. Zato hvala vsem mojim sodelavcem v želji, da nam humanitarnost ostane stalnica v življenju.

*mag. Marija Zrim,
Vodja ZN UC*

VODSTVO BOLNIŠNICE SE
ZAHVALJUJE MAG. MARIJI
ZRIM IN VSEM
SODELAVCEM, KI SO
SODELOVALI V AKCIJI, KI JE
PONOVO IZPOSTAVILA
SRČNOST IN
PRIPRAVLJENOST ZA POMOČ
LJUDEM V STISKI.

VODSTVO BOLNIŠNICE

Okrožnica ZZS - ZAE 48/18

Objavljena je bila nova Okrožnica ZAE 48/18, ki uvaja na seznamu storitev za **abdominalno kirurgijo** novo storitev s šifro in opisom **91101 »Kratka kontrolna obravnava v specialistični dejavnosti brez bolnika«**.
Storitev se lahko evidentira od 1. 1. 2019 naprej.

Natalija Zrim, univ. dipl. ekon.

Vodja službe za zdr.
ekonomiko, plan in analize

OBVESTILO Nadgradnja L@bis-a

V **torek, 27. 11. 2018**, bo zaradi nadgradnje laboratorijskega informacijskega sistema popolnoma onemogočeno delo v našem laboratorijskem programu L@bis.
Predvidoma **od 12. do 15. ure** ne bo mogoče izvesti naročil laboratorijskih preiskav v L@bis.

Zaradi pogojev in možnosti, ki jih bomo imeli v laboratoriju, prosimo, da odvzeme in naročila za laboratorijske preiskave omejite v tem terminu izključno za urgentne, življenjsko ogrožene paciente.

Za posamično nujno naročilo bo potrebno izpolniti papirno napotnico s podatki o pacientu, naročniku in lokacijo ter izbranimi preiskavami. Istočasno morate izvesti naročilo tudi v Birpisu in ga zaključiti.

Papirno napotnico skupaj z vzorci dostavite v laboratorij. Po rezultate boste prišli, ko vas pokličemo.

Originalne izvide boste dobili šele, ko bo možno vnesti dobljene rezultate v Labis.

Prosimo, da upoštevate naša navodila.

Valerija Cvetko Weiss, mag.farm., spec.
med. biokemije

*Predstojnica Oddelka za laboratorijsko
diagnostiko*

6. SLOVENSKI ENDOKRINOLOŠKI KONGRES

V času od 22.-24. novembra 2018 smo se sodelavci endo-diabetološkega tima naše bolnišnice (Trpkovski Zorancho, dr. med., spec., Pitz Nataša, dr. med., spec., Rauter Mirjana, dr. med., spec., Vasiljević Milena, dr. med., spec. in Ambrož Angela, dipl. m. s.) udeležili 6. SLOVENSKEGA ENDOKRINOLOŠKEGA KONGRESA z mednarodno udeležbo na Bledu.

Tematika je bila na visokem strokovnem nivoju, predstavljene so bile nove smernice in metode zdravljenja sladkorne bolezni ter bolezni v endokrinologiji in tireologiji.

Do sodobnih zdravil, ki so že na tržišču in še prihajajo, imajo

dostop in možnost tovrstnega zdravljenja tudi naši bolniki.

Na kongresu smo se uspešno predstavili s prispevkom, ki nosi naslov **PRIPOROČILA O CELOSTNI OBRAVNAVI SLADKORNEGA BOLNIKA TIPA 2 V POMURJU** in je v slovenskem prostoru vzbudil veliko zanimanje. Projekt je izrednega pomena zaradi multidisciplinarnega pristopa k celostni obravnavi sladkornega bolnika.

ODSEK ZA ENDOKRINOLOGIJO IN
DIABETOLOGIJO

ZAHVALA

Objavljamo zahvalo, ki smo jo prejeli od ga. Brigite Bači, Gornji Lakoš, Glavna ulica 40. Spoštovani!

Ko so besede premalo...

Pot življenja je nepredvidljiva. Za vsakogar. Vsak dan, vsak trenutek sproti je neznanka in ko se ga naučimo jemati kot dar, smo verjetno zase in za vse svoje najbližje naredili največ. Žal je tako, da se takšnih stvari v življenju vse premalo zavedamo, ampak na srečo verjetno zato, ker se nam ni potrebno ukvarjati s težkimi preizkušnjami, če nam niso postavljene na pot. In vendar... Ko se znajdemo v težki situaciji največkrat ostanemo sami, prepuščeni sami sebi. Kako malokrat pomislimo na dobeseden pomen besed, ko si v raznih voščilih vedno znova in znova voščimo zdravja in sreče! Bolezen? Smrt? O tem navadno ne razmišljamo vsak dan. Vsaj, če smo zdravi in so zdravi vsi okoli nas ... Ne potrebujemo niti zdravnika, niti kakršnekoli druge pomoči. Živimo ustaljeno življenje, lahko bi rekli, da je vse skorajda predvidljivo. In

kaj, ko se zgodi nekaj, kar nam to življenje postavi na glavo? Ko recimo naenkrat ne moremo več v službo, ko ne moremo več skrbeti zase, ko smo naenkrat odvisni od drugih?

Sem Brigita Bači, pacientka, ki je bila sprejeta 19. okt. 2018 na Interni oddelek SB MS zaradi Sepse. Največ časa sem preživela na intenzivnem oddelku Internega in Kirurškega oddelka, kjer je bilo zelo dobro poskrbljeno zame. Hvala vsemu osebju v teh sobah. Imela sem hude bolečine v trebuhu, katere pa niso kazale tipičnih razpoznavnih znakov določene bolezni.

Po tednu dni zdravljenja na Internem oddelku je vseeno prišla rešitev. Pregledal me je dr. Radenko Koprivica, ki sploh ni okleval o bolezni in je zelo hitro odreagirjal ter me še isti dan operiral. Izkazalo se je, da je bilo razlitje slepiča, operacija je bila težka in delo je bilo »umazano«. Obenem se tudi zahvaljujem še ostalim prisotnim pri posegu: asistentki dr. Manueli Kuhar, anesteziologoma: dr. Ireni Drožina in dr. Andrei David, inštrumentarkama: Ireni Rituper ter Marti Ouček kot tudi anesteziološki tehničici Petri Mihalič.

Težko je izraziti hvaležnost skozi besede, vendar sem želela, da bi tudi drugi izvedeli, kako zelo sem hvaležna svojemu zdravniku in prav tako vsemu osebju, zato sem se odločila, da napišem to pismo. Želim si, da bi način dela dr. Radenka Koprivice in njegovih sodelavcev postal stalnica dela v SB MS.

Hvala VAM vsem (sestram, bolniškemu osebju, čistilkam) iz srca za vse vaše nasmehe,

spodbudne besede in hvala za vašo neverjetno predanost poklicu, ki ga opravljate. Prav vsak, s katerim sem imela stik na 2. nadstropju kirurgije: naključni, redni, nujni, bežni stik je izražal veliko mero zavedanja in predanost poslanstvu, ki ga opravlja z bolnim pacientom in zaskrbljenimi svojci.

Opravljate neverjetno poslanstvo. Hvala VAM!

Želim VAM še veliko uspehov na poslovni poti!

Srečno! Bači Brigita, Gornji Lakoš

OBVESTILO

Boštjan Mrzlak, soc. delavec je odsoten od danes, 26. 11. 2018 do 11. 12. 2018.

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Torek:

- Stokovno pediatrično srečanje na temo: »Prvi epileptični napad pri otroku«, predavala je Valentina Golob, dr. med.

-Delavnica o uporabi varnih i.v. kanil in igel

❖ Sreda:

- Interno stokovno izobraževanje za področje ZN, »Nasilje na delovnem mestu«, predavala je Blanka Rajh, dipl. m. s., univ. dipl. org.

- Stokovni seminar Odseka za kardiologijo z naslovom: »Srčni spodbujevalniki - Webinar«, predavala sta prof. dr. Mitja Lainščak, dr. med. spec. interne medicine in spec. kardiologije z vaskularno medicino »Kdo so kandidati in kako poteka implantacija? in Darko

Rajtman, dr. med.,spec. int. »Kam po implantaciji?«

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Brigita Kovačec, dipl. m. s., glavna medicinska sestra Oddelka za ortopedijo, tema oddaje: »Priprava pacienta na ortopedsko operacijo«

-Mag. Dejan Majc, dr. med., spec. int., vodja Urgentnega centra, bo sodeloval v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Aktualno dogajanje v Urgentnem centru«

- 3. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Torek:

- Novinarska konferenca (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Stokovno pediatrično srečanje na temo: »Stridor«, predavala bo Katja Greif, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

- Varstvo pri delu in požarna varnost (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Sreda:

-13. multidisciplinarna izobraževalna šola za stokovno javnost - Pomlajevanje oči in izboljšanje vida – mit ali resnica?, ki ga organizirata Splošna bolnišnica Murska Sobota in Stokovno društvo medicinskih sester, babc in zdravstvenih tehnikov Pomurja (Terme 3000 Moravske Toplice)

Darja Cigüt
Tajništvo

**STATISTIČNI PODATKI ZA
PREJŠNJI TEDEN**

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	506
ŠTEVILO B O D:	2086
LEŽALNA DOBA:	3,65
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	13
DOJEČE MATERE - BOD:	21

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA*

Misel

*Ključ do nesmrtnosti je živeti življenje,
ki si ga bo vredno zapomniti.
(Bruce Lee)*

*Ureja : Jožica Viher
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*