



VABILO



Vabljeni na Dan odprtih vrat, ki bo **v soboto 24.11.2018 ob 9. uri na Urgentnem centru.**

Dan odprtih vrat je namenjen vsem zaposlenim ter našim najožjim družinskim članom.

S tem želimo delovno okolje zaposlenih približati našim najožjim družinskim članom

Vljudno vabljeni!

Vaš Tim »Družini prijazno podjetje«

100-ič KRVODAJALCA



V četrtek 8.11.2018 so v prostorih ETD Murska Sobota obeležili svečan dogodek dveh krvodajalcev stokratnikov in sicer:

- g. Robert Flegar, Černelavci, Ledavska 32 in
- g. Andrej Tratnjek, Tomšičeva 5, M. Sobota

S svojim humanim dejanjem sta se pridružila najbolj množični solidarnostni dejavnosti v Sloveniji, ko se s krvodajalstvom bolnikom omogoča zdravljenje ali

celo rešujejo življenja. Krvodajalci so pomemben del zdravstvenega sistema in predpogoj za preskrbo s krvjo.

Jožica Viher, spec.javne uprave

SKUPAJ RASTEMO S KAKOVOSTJO – 27. KONFERENCA SZKO



8.- 9. 11. 2018 je potekala letna konferenca slovenskega združenja za kakovost in odličnost (SZKO), ki je največji in najbolj odmeven dogodek združenja in hkrati osrednji dogodek s področja kakovosti in odličnosti v Sloveniji. Če povzamem besede državne sekretarke Ministrstva za zdravje mag. Pie Vračko, ki je sodelovala na okrogli mizi: » Gre za izjemen dogodek in redko priložnost, kjer se na enem mestu srečajo strokovnjaki tako različnih strokkot so industrija, energetika, javna uprava, prehranska industrija, upravljanje človeških virov in zdravstvo.«

V sekciji zdravstva smo aktivno sodelovali tudi zaposleni iz SB M. Sobota. Predstavili smo rezultate sistematičnega izobraževanja negovalnega osebja za varnost pri pripravi, deljenju in aplikaciji zdravil v Splošni bolnišnici Murska Sobota in prejeli pozitivne odzive in povabila. Kako gradijo varnostno kulturo in spremljajo

varnostne odklone so nam predstavili še zaposleni iz UKC Maribor, UKC Ljubljana in Klinike Golnik, SB Jesenice in Bolnišnice Topolšica. Da pa bodo dobre rešitve na področju spremljanja varnostnih odklonov sistemsko zaživele na nacionalni ravni nas je prepričala ga. Vesna Zupančič iz Ministrstva za zdravje, ki nam je predstavila projekt SenSys. Zaposleni iz Zdravstvenega doma Ljubljana pa so predstavili mobilno simulacijsko enoto. Zelo zanimivi sta bili predstavitvi dobrih praks na področju izboljševanja sodelovanja med primarnim in sekundarnim ter terciarnim zdravstvom s pomočjo e - posveta/ e - napotnice in sicer pri vodenju kroničnih bolnikov (tirolških in diabetičnih). Predstavljenih je bilo veliko dobrih praks. Če bo katera od teh zaživela in se širila med nami bo kakovost rastla skupaj z nami, kar je bil tudi moto letošnje konference.

Mag. Zdenka Gomboc, prof. zdr. vzg.
Koordinator sistema vodenja kakovosti

Asist. dr. Alenka Kovačič, mag.farm.,
spec. klin. farm.

8. SEJA STROKOVNEGA SVETA ZDRAVSTVENE NEGE

8. seja strokovnega sveta zdravstvene nege je bila 6. 11. 2018 z naslednjim dnevnim redom: 1. Pregled in potrditev zapisnika 7. seje; 2. Varstvo osebnih podatkov; 3. Kategorizacija in potrebe kadra v slovenskih bolnišnicah; 4. Ocenjevanje dejavnikov tveganja za padec; 5. Pobude in predlogi.

Direktor je povzel aktualno dogajanje v bolnišnici: zelo pozitivni vtisi ob obisku zdravstvenega ministra Sama Fakina, ki je pohvalil bolnišnico kot eno najbolj organiziranih, še posebej na področju zdravstvene nege.

V preteklem tednu je zaradi jesenskih počitnic realizacija padla, odsotnost zaposlenih je bila večja kot pričakovana, kljub prošnji, da se dopusti koristijo v čim manjši meri. Do konca leta je še malo časa, želimo realiziran program na večini oddelkov. Opaziti je manjše število bolnikov na splošno, verjetno iz razloga nezadovoljstva zaradi odnosov do bolnikov, zato poziv k človeškemu odnosu tako do bolnikov kot med samim osebjem, bodimo vzgled sodelovanja, pomagajmo si za doseg skupnega cilja.

Pred koncem leta nas čaka ponovni obisk sanacijske ekipe.

Predstavljeno je bilo področje varovanja podatkov. Prestavila sta ga pravnik. Rok Pihler pove, da je od maja vstopila v veljavo splošna uredba o varstvu osebnih podatkov na ravni EU. V bolnišnici bo v začetku leta ali še prej ponovno nadzor s strani informacijske pooblaščenke. Gre za zelo obsežno področje, 16. 11. in 4. 12., ob 11. uri bo organizirano predavanje na to temo, pripravimo si že vnaprej vprašanja, ki se nam porajajo s tega področja

Jasna Meško je predstavila priročnik o kategorizaciji, ki je namenjen za oceno zahtevnosti bolnišnične zdravstvene nege. Posebej je predstavila podatke o kategorizaciji za našo bolnišnico.

Sprejet je bil naslednji sklep: Strokovni svet zdravstvene nege je pregledal podane podatke kategorizacije za leto 2017 in ugotovil, da so podatki za Splošno bolnišnico Murska Sobota relevantni.

Marija Zrim bo prevzela upravljanje s človeškimi viri na področju zdravstvene nege. Po obisku ministra je bila pohvaljena

tudi čistoča in urejenost bolnišnice, ob tem pomočnica pohvali in izpostavi delo sodelavcev iz Čistilne službe.

Poziv Metke Lipič Baligač, za delo in skrb, da bo izpolnjen program.

Poziv Natalije Vičar, da smo do novih sodelavcev pozitivno naravnani, jim pomagamo, da se čim prej uspešno vpeljejo v delo.

V sredo, 7. 11., ob 19. uri bo v kapeli maša za vse pokojne sodelavce. Posebej je bila namenjena pokojni upokojeni zdravnici, dr. Ivani Kološa, ki je te dni umrla.

V četrtek, 29. 11., ob 17. uri bo srečanje upokojenih medicinskih sester v organizaciji Strokovnega DMSZT Pomurja. Vsak oddelek poskrbi za vabila svojih upokojencev.

Z novim letom odhaja Tanja Žmauc, glavna medicinska sestra na novo delovno mesto, v.d. bo prevzela Klavdija Sever Lovenjak. 17. 11. je obvezni modul kakovost za podaljšanje licenc v organizaciji Strokovnega DMSBZT Pomurja.

Na področju vsebine strokovnih izpitov za zdravstvene tehnike so spremembe.

Metka Lipič Baligač, mag. zdrav. nege,
Pomočnica direktorja za področje ZN
Zapisala: Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja

OBVESTILO O NOVO USTANOVLJENI DISLOCIRANI ENOTI - NEGOVALNI ODDELEK

Zaradi zagotavljanja ustreznega zdravstvenega varstva v obdobjih gripe se za namen zdravljenja gripoznih bolnikov oblikuje Enota za izolacijo v primeru gripe. Izven obdobja gripe in v primeru, ko ni potrebe po obravnavi gripoznih bolnikov v za to predvideni enoti, bo enota na razpolago za obravnavo neakutnih bolnikov, ki potrebujejo zdravstveno nego.

Enota bo locirana na starem Ginekološko-porodniškem oddelku in bo od dne 19. 11. 2018 do

pojava gripe in hospitalizacije gripoznih bolnikov na razpolago neakutnim bolnikom, ki potrebujejo zdravstveno nego. Za vodjo zdravstvene nege na oddelku se imenuje Marija Kohek, M. Sc. (Austrija), dipl. m. s., za organizacijo dela zdravstvene nege na oddelku se imenuje Natalija Vičar, mag. zdr. nege. Za organizacijo dela zdravnikov se imenuje strokovni direktor, prim. asist. Daniel Grabar, dr. med. spec. Za obravnavo bolnikov bo v rednem delovnem času na razpolago zdravnik specializant s področja internističnih dejavnosti po razporedu, ki ga pripravi vodja Internističnih dejavnosti. Izven rednega delovnega časa bo za paciente zadolžen 2. dežurni internist. V primeru namestitve gripoznih bolnikov bo skrb za bolnike prevzel zdravnik infektolog.

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

ZAMENJAVA RAČUNALNIŠKIH GESEL

Obveščamo vas, da bo z današnjim dnem, v skladu s pravilnikom o zavarovanju osebnih podatkov, potrebno spremeniti vsa računalniška gesla. Katerokoli geslo, ki je v uporabi v informacijskem sistemu bolnišnice, mora biti dolgo vsaj 8 znakov, nujno pa mora vsebovati vsaj eno malo in veliko črko, vsaj eno številko in vsaj en poseben znak (npr. #%&'()<). Geslo ne sme vsebovati imen, priimkov, znanih dejstev ali besed iz kateregakoli slovarja. Vsak zaposleni je dolžan geslo zamenjati vsaj enkrat na 3 mesece, pooblaščen delavec pa na strežniškem sistemu omogoči samodejno opozarjanje na potrebno menjavo gesla. Novo geslo ne sme biti enako kot je

bilo zadnjih pet gesel uporabnika. Geslo si določi vsak uporabnik sam in **ga ne sme razkrivati nikomur, vključno ne svojim nadrejenim ali nadzornikom sistema.**

Služba za informatiko

ČESTITKA OB USPEŠNEM ZAGOVORU DOKTORSKE DISERTACIJE

Dr. Emil Pal, dr. med., predstojnik Infekcijskega oddelka, je v četrtek, 8. 11. 2018 na Medicinski fakulteti Univerze v Ljubljani uspešno zagovoril svojo doktorsko disertacijo z naslovom »Pomen dejavnikov endotelijske prepustnosti pri patogenezi hemoragične mrzlice z renalnim sindromom«.

Ob dosegi doktorskega naziva mu iskreno čestitamo in želimo veliko strokovnih in raziskovalnih uspehov še naprej.

Vodstvo bolnišnice

➤ Veseli in ponosni smo, da je naš predstojnik uspešno zagovarjal doktorsko disertacijo in pridobil naziv doktor znanosti. Za strokovni in osebni uspeh dr. Emilu Palu iskreno čestitamo.

V imenu zdravstvene nege Infekcijskega oddelka

Tanja Žmauc, mag. zdr. - soc. manag.

ČESTITKE

➤ Aljoša Pungartnik, dr. med., je 7. 11. 2018 uspešno opravil specialistični izpit iz pediatrije. Za doseženo mu iskreno čestitamo in želimo veliko uspeha pri svojem delu.

Vodstvo bolnišnice

VABILO

V sredo, 14. 11. 2018, ob 19. uri, bo v naši bolnišnični kapeli blagoslovitev novega tabernaklja. Sveto mašo bo daroval škof msgr. Peter Štumpf. Na blagoslov se bomo pripravljali s tridnevnicco od 11. do 13. 11. 2018. Vse tri dni (nedelja, ponedeljek, torek) bo ob 18 uri molitev, ob 19. uri pa sveta maša.

OBVESTILO

V soboto, 17. 11. 2018, ob 8. uri, v hotelu Vivat v Moravskih Toplicah, bo strokovno izpopolnjevanje Kakovost in varnost v zdravstvu, modul licence.

Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja

ZAHVALA

Spoštovani!

V današnjem hitrem tempu življenja se preredko ustavimo in vsaj za hip pogledamo na sočloveka in ga pohvalimo v tistem, kar dela dobro. Najlažje je na hitro pokritizirati in iti naprej. Mnogi, žal, v svoji bolečini in težavah tudi na tak način iščejo uteho. Nedavno sem bral ravno takšno kritiko na delo dr. Majca. Sam nimam takšne izkušnje, ravno nasprotno, tudi mene tako širjenje neresnic zaboli. Imenovanega zdravnika obiskujem in vem kako se trudi. V njegovo strokovnost zaupam in verjamem, še bolj pa zaupam njegovi čustveni inteligenci in socialnemu čutu, ker je to res Zdravnik in v prvi vrsti Človek. Pa ni edini, veliko jih je v vaši bolnišnici. Ker mi zdravje ni najbolj naklonjeno, imam nekaj izkušenj in za vsakega zdravnika, ki me je pregledoval ali zdravil, lahko rečem, da so vsi strokovni, prijazni in odgovorni. Kar nasploh

bi želel pohvaliti vašo/našo bolnišnico in vso osebje, saj so vsi pomembni členi ustanove. Želim vam, da še naprej ostanete tako dobri, kot ste in da še naprej uresničujete svoje poslanstvo kot ga najbolj veste.

S hvaležnostjo in lepimi pozdravi,

Iztok Lačen

➤ Zastrašujoča izkušnja, ki jo je osebje naredilo fantastično

Zjutraj, 11.9.2018, sem se zbudila povsem neprespana. V 35. tednu nosečnosti, ki je bila polna grozečih zapletov zaradi predhodno operirane maternice, me je vso noč mučil povsem otrdel trebuh. Tekom nosečnosti sem se pogosto srečevala s krči in otrdelim trebuhom, a tokrat je bilo drugače. Bolečina ni ponehala in počutila sem sem se tako izmučeno, da niti minute več ne bi zdržala.

Nekako sem se prebila čez dopoldne, čeprav bolečinam in otrdevanju trebuha ni bilo konca. Po nasvetu moje sestre, ki je prestala podobno izkušnjo, sva z možem po kosilu odhitela v bolnišnico. Kljub temu, da sem se polnih 34 tednov pripravljala na ta moment, sem bila pred vrati bolnišnice povsem nepripravljena - samo v pajkicah, majčki in japonkah. Vedela sem, da bom rodila s carskim rezom in tako sem s pripravo torbe za bolnišnico odlašala in odlašala dokler ni bilo prepozno. Osebje SBMS me je kljub moji nepripravljenosti prijazno sprejelo in ginekologinja je opravila pregled, medtem ko me je glavni zdravstvenik oddelka oskrbel z vsem potrebnim in babica nastavila snemanje CTG. Ker je zdravnica ugotovila, da je tonizacija maternice močna in ne popušča in ker sem se začela odpirati, so me sprejeli na oddelek. Z možem so nama prijazno

pojasnili, da časa ni več ogromno, ker moja zategujoča maternica potiska otroka proti izhodu, vendar sem si takšno pojasnilo sama razlagala, kot da bi to lahko trajalo še vsaj teden dni.

Po posvetu z mojo izbrano ginekologinjo se je dežurna ginekologinja oglasila pri nama z možem z novico, da glede na stanje moje maternice rojstva tega otroka ni možno zadržati. Še tistega dne bom predvidoma v večernih urah rodila!!!

Po naravi sem zelo panična in polna strahu, kar seveda ni bilo drugače tudi v tem primeru. Bala sem se vseh možnih zapletov in samega carskega reza, saj sem iz preteklih izkušenj meni bližnjih oseb slišala ogromno negativnih izpovedi. Ko pa je glavni zdravstvenik prišel k meni z zagotovilom, da jim je prva in edina skrb, da bo z mano in otrokom vse v redu, je strah postopoma kopnel. V vsej moji paniki, ko se pogosto na moža nisem niti spomnila, so zdravstveni delavci vselej našli čas tudi zanj in mu vse razložili. Babica je prišla pome in me odpeljala v sobo za pripravo, kjer me je dokončno uredila in dala klistir. Že ob omembi tega sem se stresla, a znova je babica poskrbela, da je šlo vse gladko in brez težav. In to dobesedno.

Med pripravami se mi je znova posvetila tudi dežurna ginekologinja, ki mi je razložila potek posega, me seznanila da bomo čez kakšno uro začeli s posegom in kar mi je bilo takrat največ vredno, položila roko na moj obraz, me dvakrat nežno pobožala in zagotovila, da bo vse v redu. Od takrat dalje ni bilo več nobenega strahu. Mirno sem počakala na ekipo, opravila posvet z anesteziologom in tako okrog 20.00 ure stopila do postelje, s katero so me odpeljali v operacijsko dvorano.

Pričakala me je ekipa zamaskiranih, a nasmejanih obrazov in vsi spraševali, kaj bomo danes rodili - fantka ali punčko. Že sama navzočnost nasmejanih obrazov me je pomirjala. Presedla sem se na operacijsko mizo in začela pripravo z anesteziologom za spinalno narkozo. Zdravnik mi je pojasnil in napovedal vsak njegov korak, mi razložil, kako bo zadeva učinkovala in tako počasi nisem čutila spodnjega dela trupa. Seveda se sama svoji paniki nisem mogla izogniti, zato sem pogosto vzklila, da še vedno vse čutim, kar je seveda bila zgolj moja iluzija. Dve ginekologinji sta pričeli z delom, kar sem sicer čutila na svojem telesu, a res brez kančka bolečine. Čez par minutk mi je medicinska sestra šepnila: "še malo, pa ga boste slišala." In res je bilo tako!!! Neprecenljiva izkušnja. Naenkrat slišati jok lastnega otroka, ki so mi ga takoj dali videti, je nekaj, kar poganja mamino srce. Odtlej nič več ni bilo težko. Počakati, da operaterki končata z delom, se je zdelo kot nekaj sekund, pa so mi rekli, da je trajalo skoraj tričetrt ure.

Sina tistega dne nisem več videla, pa tudi naslednjega ne, ker je bil prezgodaj rojen in zato oskrbljen na otroškem oddelku. Sem pa šla takoj tretji dan k njemu, ga božala in spodbujala, da bova kmalu spet skupaj. Oba sva rabila čas za okrevanje in oba sva ga dobila.

Ko sem do rojstva svojega sina slišala besedo porod, je to zame vselej predstavljalo najbolj zastrašujočo stvar. Od dne, ko sem rodila svojega sina, pa je predvsem zaradi truda, ljubečnosti in strokovnosti celotne ekipe, ki naju je s sinom obravnavala, porod postal nekaj, kar je moje srce izpolnilo z nepopisno srečo in ljubeznijo. Po naravni poti bi se v mojem primeru stvari lahko izjalovile in samo zaradi podpore prijaznega osebja soboške bolnišnice sem ponosna mama krasnemu korenjaku! Omogočili so

mi nekaj, kar bi mi zaradi medicinskih zapletov bilo odvzeto, zato do celotne ekipe čutim neizmerno hvaležnost. Premalo krat poudarimo primere dobre prakse, zato želim naj se moja zgodba sliši in vsaj rahlo zareže v stereotip o neprijaznih in nestrokovnih bolnišnicah.

Izjemno hvaležna mamica Tina

V sredo, 7. 11. 2018, je bila v kapelici sveta maša za vse naše že pokojne sodelavce.

Posebej smo se pri maši spomnili Ivane Kološa, dr. med., spec. int., ki so jo pokopali minuli petek na ljubljanskem pokopališču.

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Motnje avtističnega spektra« predavala je Helena Klar, dr. med.

- 8. sejo strokovnega sveta zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota

❖ Sreda:

- 99. seja Stalne delovne skupine za bolnišnično zdravstveno nego, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege

- Predavanje v okviru internih strokovnih predavanj na Internem oddelku, z naslovom »Izbor empiriče antibiotične terapije v urgentni ambulanti« predavala je Karin Fister, dr. med., specializantka infektologije

- Strokovni seminar Odseka za kardiologijo z naslovom: »Rehabilitacija

bolnikov z boleznimi srca - Webinar«, predavali so prof. dr. Mitja Lainščak, dr. med. spec. interne medicine in spec. kardiologije z vaskularno medicino: »Kdo so kandidati in kako poteka izbor?«, Sonja Vidovič Rauter, dr. med., spec. int., spec. kardiologije in vaskularne medicine: »Kako izvajamo rehabilitacijo?« in Julija Tepeš, dr. med., spec. int., spec. kardiologije in vaskularne medicine: »Kaj naj naredim po rehabilitaciji?«

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Oskrba kroničnih ran in preventiva RZP« predavali sta Brigita Kovačec, dipl. m. s. in Marija Kohek, M. Sc.^(Austrija), dipl. m. s.

❖ Četrtek:

- 100-tič sta kri darovala gospod Robert Flegar in gospod Andrej Tratnik

❖ Petek:

- Odbor za varnost

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Nataša Pitz, dr. med., spec. int., tema oddaje: »O diabetesu«

- Bojana Jerebic, mag. zdr. in soc. manag., vodja zdravstvene nege za kirurško dejavnost, bo sodelovala v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Aktualno dogajanje na področju zdravstvene nege v Splošni bolnišnici Murska Sobota«

- Delovni sestanek Skupine za preprečevanje padcev (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Pediatrični EKG« predavala bo Ana Perišić, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

- Delovni sestanek skupine za standarde (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Učna delavnica za zdravnike v okviru izobraževalnega programa z naslovom »Izobraževanje zdravnikov, strokovnih delavcev in sodelavcev v verigi zdravstvene oskrbe oseb z demenco«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje, izvaja pa Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavali bodo: Mojca Horvat, dr. med., specializantka anesteziologije in reanimatologije, Ludvik Vogrinčič, dipl. zn., Uroš Raščan, dipl. zn., Tomaž Čarni, dipl. zn., inštruktor in mag. Marija Zrim, dipl. m. s. (v prostoru simulacijskega centra na Urgentnem centru)

- Blagoslovitev tabernaklja v bolnišnični kapelici

Darja Cigut
Tajništvo

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	475
ŠTEVILO B O D:	2050
LEŽALNA DOBA:	3,95
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	15
DOJEČE MATERE - BOD:	17

Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA

Misel

Prijaznost je pomembnejša od modrosti, in to spoznanje je začetek modrosti.

»Theodore Isaac Rubin«

Ureja : Jožica Viher
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>