

**SREČANJE IZVAJALCEV
ZDRAVSTVENOVZGOJNIH
PROGRAMOV NA PODROČJU
PREPREČEVANJA IN
OBVLADOVANJA BOLEZNI
SRCA IN ŽILJA**

V torek, 9. 10. 2018 smo se v Splošni bolnišnici Murska Sobota srečali izvajalci zdravstvenovzgojnih programov na področju preprečevanja in obvladovanja bolezni srca in žilja. V okviru sistema zdravstvenega varstva potekajo preventivne aktivnosti v različnih okoljih; od ambulant družinske medicine in zdravstvenovzgojnih centrov na primarni ravni zdravstvenega varstva do programov ambulantne kardiološke rehabilitacije na sekundarni ravni. Ker so v Zdravstvenem domu Murska Sobota letos pristopili k izvajanju projekta Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih (ki ga sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada, vodi pa ga Ministrstvo za zdravje v sodelovanju z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje) v sklopu katerega bodo nadgradili zdravstvenovzgojni center v center za krepitev zdravja, v naši bolnišnici pa smo pričeli s

Programom ambulantne kardiološke rehabilitacije, smo si z namenom zagotavljanja integrirane preventive bolnikov izmenjali informacije o novostih in se dogovorili za tesnejše povezovanje v prihodnje.

Po uvodni predstavitvi zbranih in pozdravnih besedah doc. dr. Jerneje Farkaš-Lainščak, dr. med., sta nas nagovorila strokovni direktor Splošne bolnišnice Murska Sobota, asist. prim. Daniel Grabar, dr. med. ter direktorica Zdravstvenega doma Murska Sobota Edith Žižek-Sapač, dr. med.. V strokovnem delu srečanja je prof. dr. Mitja Lainščak, dr. med. predstavil potek in vsebine Programa ambulantne kardiološke rehabilitacije za bolnike po akutnem srčnem infarktu oz. bolnike s srčnim popuščanjem v Splošni bolnišnici Murska Sobota, Sandra Gaber Flegar, mag. zdr. nege., vodja centra za krepitev zdravja, pa je povzela trenutno potekajoče aktivnosti zdravstvenovzgojnega centra ter uvajanje novosti z vzpostavitvijo centra za krepitev zdravja v Zdravstvenem domu Murska Sobota. Obema predstavitvama je sledila razprava z iskanjem optimalnih rešitev na področju informiranja in napotovanja bolnikov, veliko časa smo namenili podpori duševnemu zdravju in preventivnim obravnavam, ki so bolnikom po prebolelem srčnem infarktu v podporo (kot so delavnice s področja obvladovanja dejavnikov tveganja, opuščanja kajenja, tehnik sproščanja in podobno). Na sestanku je bila prisotna tudi asist. Sanja Vrbovšek, univ. dipl. soc., dipl. m. s., ki je kot nacionalna koordinatorica za zdravstveno vzgojo odraslih na Nacionalnem inštitutu za javno

zdravje naše predloge podprla in jih bo kot primer dobre prakse povezovanja v lokalnem okolju prenesla tudi v druga okolja. Skupina si je začrtala ključne aktivnosti in časovnico ter se v sproščenem duhu razšla do naslednjega srečanja v naši bolnišnici.

doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, dr. med.

**PALIATIVNA OSKRBA IN
ZDRAVSTVENA NEGA**

V okviru paliativne oskrbe imajo medicinske sestre delo s posebno občutljivimi in ranljivimi pacienti, zato lahko zdravstveno nego v tem obdobju opredelimo kot funkcijo oskrbe, ki vsebuje nekatere posebne moralne pristope, združuje dostojanstvo s posebnimi življenjskimi potrebami.

Pa vendar Stabell in Nadel (2006) govorita vlogi morale v strokovni zdravstveni negi kot nečloveški, v smislu omejenosti nas in prostor, ki omejuje delo posamezniku.

Kar vpliva na kakovostno individualno zdravstveno nego in ustvarjanje pristnih stikov s posameznim pacientom, to zmanjšuje možnost, da bo pacient izražal svoje pristne občutke in potrebe.

Poleg strokovne izvedbe posegov potrebujejo tovrstni pacienti pozornost in ustvarjanje posebnih medsebojnih odnosov, predvsem je tu pomemben odnos med medicinsko sestro in pacientom, kar je osnova za

kakovostno in kompetentno zdravstveno nego v okviru paliativne oskrbe. Za ustvarjanje takega odnosa si je potrebno vzeti čas in se posvetiti posamezniku.

Danes imajo medicinske sestre malo časa, ker imajo vedno več pacientov v oskrbi, zato je zelo pomembno, da v okviru paliativne oskrbe poiščemo načine, kako bi medicinskim sestram, poleg strokovne zdravstvene oskrbe, omogočili vzpostaviti tudi osebni in pristen odnos s pacientom.

Morda nam več o tem pove zgodba odličnega kirurga, ki jo predstavlja Remen (2005). Kirurg, ki je pomen druge plati zdravljenja in oskrbe pacientov ugotavljal z drugačnim pristopom do pacientov. Prvič je spremembo uvidel, ko je osemindeset letno pacientko po operaciji zaradi raka na jajčnikih, videl z njenima hčerkami in jo nagovoril: »Zelo materinski ste do svojih otrok. Kljub vsemu, kar ste pretrpeli, ste izredno močni. Mogoče vas bo prav ta moč nekoč ozdravila.« Kirurg je ugotovil, da dokler ni ljudi obravnaval v celoti, se je zelo dobro spoznal na raka, ljudi pa do tedaj ni poznal.

»Življenje večini izmed nas pomeni več, kot se zavedamo. Odkritje smisla največkrat pomeni, da na novo vidimo znane stvari in ne da se jih drugače lotevamo. Ko gledamo z novimi očmi, lahko povsem nepričakovano odkrijemo nasluten blagoslov v delu, ki ga že dolgo opravljamo. Življenje lahko uvidimo z očmi, umom, intuicijo. Toda nemara ga globoko razumejo ali mu služijo le tisti, ki govorijo jeziki pomena, tisti, ki so se spomnili,

kako gledati s srcem.« Remen (2005).

*Metka Lipič Baligač, mag. zdrav. nege
Pomočnica direktorja za področje ZN*

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji: Zgodovina endokrinološke dejavnosti v zdravstveni negi s slavnostno akademijo

05. in 06. 10. 2018 je v Ljubljani potekalo dvodnevno izobraževanje, ki ga je organizirala Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji. Omenjena sekcija letos praznuje 30. obletnico ustanovitve, zato je izobraževanje temeljilo na pregledu aktivnega delovanja tako sekcije, kakor tudi posameznikov – njenih ustanoviteljic, predvsem pa edukatoric.

Sladkorna bolezen je pred stotimi leti veljala za smrtonosno, v sled bliskovitega razvoja zdravljenja in s tem zdravstvene nege na tem področju, pa danes lahko bolniki s sladkorno boleznijo živijo kakovostno in pričakovano dolgo. Ker so se spreminjale oblike zdravljenja, tehnologija, sta se spreminjali tudi edukacija ter odnos med bolnikom in zdravstvenimi delavci. Ob tem pa ostaja enako velikega pomena etični odnos zdravstvenega strokovnjaka do bolnika, ki temelji na principih, katere velevajo kulturne kompetence. In čeprav je bilo na tem izobraževanju o prej omenjenih področjih veliko povedanega ter razloženega, je dogodek imel tudi pridih praznovanja. Kakor koli, Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endokrinologiji je s svojimi 30 leti delovanja ena najstarejših. Iskrena hvala vsem zaslužnim, da smo se tega dogodka lahko udeležile.

*Tadeja Gašparič Pincetić, dipl. ms.,
edukator – mentor, Ambulanta za sladkorne
bolnike splošne bolnišnice Murska Sobota*

2. SEJE STROKOVNEGA SVETA SPLOŠNE BOLNIŠNICE

2. seja strokovnega sveta je bila dne 6.10. 2018 z naslednjim dnevnim redom:

1. Pregled in potrditev zapisnika 1 seje;
 2. Pregled realizacije fizičnega programa – pregled in analiza uspešnosti sklepov strokovnega sveta
 3. Priprave na eventuelno epidemijo gripe v bolnišnici
 4. Kakovost in varnost v zdravstvu
 - Redni strokovni nadzori v letu 2019
 - Plan notranjih presoj sistema vodenja kakovosti v letu 2018/2019
 - MM konference – obvezne v letu 2019
 5. E-posvet – seznanitev z organizacijo v bolnišnici
 6. Laboratorijski izvidi
 7. Pobude in predlogi
- Sprejeti so bili naslednji sklepi:
Ktč. 2

sklep:

- strokovni svet se je seznanil s podatki fizičnega programa in ugotavlja potrebno povečanje ambulantnega dela in dodatno realizacijo SPP. Predstojniki se obvežejo, da bodo s sodelavci dogovorili način izvajanja dela za doseganje dogovorjene realizacije po dejavnostih. Izpolnjevanje dogovorov je pogoj za nadaljevanje predstojniškega mandata.

- pacienti morajo ob odpustu dobiti datum kontrole in

- seznanitev strokovnega sveta z obrazci vrednotenja izpolnjevanja naloženega dela v času nadur.

K tč. 3

sklep:

- strokovni svet se je seznanil s pripravo dodatnih postelj v primeru eventuelne gripe v bolnišnici, ki jih bomo do konca leta koristili za potrebe neakutne oskrbe.

K tč. 4

sklep:

- Redne letne strokovne nadzore bomo izvajali v prvih dveh mesecih leta 2019, skupaj s pripravi letnega poročila. Predstavljena so bila strokovna izhodišča poeneotnega pristopa nadzorovanih področij. Predstojniki bodo za svoje oddelke pripravili konkretne predloge do novega leta.

- Notranje presoje se bodo izvajale po zastavljenem načrtu. Predstojniki so pozvani k sodelovanju in motiviranju sodelavcev.

- MM sestanki bomo dosledno začeli izvajati v letu 2019 in bodo sestavni del dela po vsaki (nepričakovani) smrti na oddelku in v primerih, ki jih na podlagi strokovne presoje določijo predstojniki. Obliko pisnega poročanja z možnostjo elektronskega zapisovanja bodo preverili strokovni direktor, dr. Farkaševa, prof Lajnsčakin Zdenka Gomboc

K tč. 5

Sklep:

-E-posvet sprejemamo kot rutinski del postopkov obravnave pacientov. V mesecu oktobru smo pričeli na področjih diabetologije, kardiologije in pulmologije. Za E-posvet zadolžena oseba bo prejela napotnico in jo takoj posredovala vodji dejavnosti. V skladu s pravili mora biti napisan izvid. Za izvedbo so odgovorni predstojniki. E-posvet bomo po 1.1.2019 razširili na vse dejavnosti.

K tč. 6

Sklep:

- laboratorijski izvidi se verificirajo le v elektronski obliki. Ravnanje z izpisi ostaja zaenkrat nespremenjeno. Svet zdravstvene nege bo konkretiziral način in čas izpisovanja laboratorijskih izvidov.

*prim.asist. Daniel Grabar,
dr.med.spec.anest.
Strokovni direktor*

*Zapisala
Jožica Viher, spec.javne uprave*

Strokovno srečanje z učnimi delavnicami

Otrok in mladostnik s kronično dihalno odpovedjo in aktivnosti medicinske sestre

12.–13. oktobra 2018, je v okviru Službe za pljučne bolezni, Pediatrične klinike UKC Ljubljana, v hotelu Radissonblu plaza potekalo strokovno srečanje z naslovom **Otrok in mladostnik s kronično dihalno odpovedjo in aktivnosti medicinske sestre**. Namen srečanja je bil povezati zdravstvene delavce, ki se srečujemo z otroci in mladostniki s kronično dihalno odpovedjo ter pridobiti dodatna znanja na področju pediatrične pulmologije. Predstavljena je bila neinvazivna in invazivna ventilacija, zdravljenje in učenje staršev otroka s kronično dihalno odpovedjo z visokimi pretoki zraka in kisika na domu, otrok s traheostomo in gastrostomo, preprečevanje RZP, oskrba kože na področju traheostome in gastrostome. Strokovno srečanje je vodila predsednica Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji ga. Majda Oštir. Skupaj s kolegicami so pripravile odlično strokovno izobraževanje z učnimi delavnicami. Dvodnevno izobraževanje smo zaključili z mnenjem, da smo pridobili pomembne in koristne informacije za delo z otroki in mladostniki s kronično dihalno odpovedjo v kliničnem okolju kot tudi strokovni support staršem v domačem okolju. Breme, ki ga prinese življenje z otrokom s posebnimi potrebami je včasih naporno, vendar s pomočjo zdravljenja in rehabilitacije skupaj z starši otroku lahko polepšamo vsak dan.

*Otroški oddelek
Andreja Zadravec, zt
Polona Maučec, dms*

7. SEJE STROKOVNEGA SVETA ZDRAVSTVENE NEGE

7. seja strokovnega sveta zdravstvene nege je bila 4.10.2018 z naslednjim dnevnim redom:

1. Pregled in potrditev zapisnika
6. seja
2. Aktualne vsebine
3. Sanacijski ukrepi (za področje ZN)
4. Neformalno druženje
5. Pobude in predlogi

Sprejeti so bili naslednji sklepi:

➤ člani strokovnega sveta so bili seznanjeni, da je potrebno na dan 31.12 zmanjšati zaloge zdravil in medicinsko potrošnega materiala na 3 dni;

➤ do 20. oktobra se na napišejo razporedi do konca leta in se predajo Nataliji Vičar;

➤ do 31.decembra je potrebno Nataliji Vičar predati razpored koriščenja dopustov;

➤ potrebno je povečati nadzor nad glodalci.

*Metka Lipič Baligač, mag.zdrav.nege
Pomočnica direktorja za področje ZN*

*Zapisala:
Jožica Viher, spec.javne uprave*

Realizacija fizičnega obsega v obdobju januar - september 2018

Seznamamo vas s podatki o realizaciji fizičnega obsega dela v obdobju januar - september 2018.

Upoštevajoč plane, podatki po fakturiranju kažejo sledeče:

▪ Realiziranih je bilo 12.414 SPP-jev po pogodbi z ZZZS oziroma 17.5557,06 obteženih primerov. Plan primerov je izpolnjen 95,3-odstotno (619 SPP-jev smo pod obdobjnim planom). Povprečna realizirana utež je 1,41.

V primerjavi s preteklim letom je bilo narejeno v ABO po pogodbi do ZZZS 237 primerov manj, upoštevajoč celotno realizacijo pa 178 primerov manj.

▪ Prospektivni program po pogodbi v tem obdobju ni dosežen pri naslednjih programih: porod (ind. 94,0), splav (ind. 94,1), kirurško zdravljenje rakavih bolezni (ind. 96,3), hipertrofija prostate (ind. 28,4), operacija nosu in grla (ind. 76,9), operacije na ožilju – arterije in vene (ind. 91,7), endoproteza kolena (ind. 94,4), operacije na stopalu – hallux valgus (ind. 58,7) in operacija hrbtenice (ind. 80,0).

Pri nekaterih programih imamo dogovorjen enkratni dodatni program (v nadaljevanju EDP) V obdobju januar - september je bila realizacija EDP sledeča: operacije kile (46,0%), operacije žolčnih kamnov (100,0%), endoproteza kolka (100,0%) in artroskopska operacija (100,0%). Z izvajanjem EDP še nismo začeli pri op. na ožilju – arterije in vene ter op. kolena.

▪ Program nemedicinsko oskrbnih dni (NOD) za doječe matere je realiziran 80,1 %, program sobivanje staršev ob bolnem otroku pa je realiziran 90,4 %.

▪ Program PBZ je izpolnjen 82,8-odstotno (620 neakutnih BOD-ov je pod obdobjnim planom, program negovalnega odseka pa je izpolnjen 93,9 % (338 neakutnih BOD-ov je pod obdobjnim planom).

▪ Realizacija v specialistično ambulantnih dejavnostih je pod obdobjnim planom točk v naslednjih specialističnih ambulantah:

- internistične spec. amb. (ind. točk 84,6),
- kardiološka amb. (ind. točk 99,6),
- amb. za kardiološko rehabilitacijo (ind. točk 16,5),
- gastroenterološka amb. (ind. točk 99,0),
- tireološka amb. (ind. točk 80,3),

- nevrološka amb. (ind. točk 87,7),
- revmatološka amb. (ind. točk 98,5),
- diabetološka-endokrinološka amb. (ind. točk 96,1),
- pljučna amb. (ind. točk 79,2) – s 1.8. smo prejeli začasno dodatni program, ki se je povečal do konca leta za 13.167,56 točk .
- kirurške spec. amb. (ind. točk 95,0),
- urološka amb. (ind. točk 83,9),
- fizioterapija (ind. točk 88,4),
- ORL amb. (ind. točk 85,7),
- ginekološka spec. amb. (ind. točk 91,5),
- amb. za bolezni dojk (ind. točk 75,5),
- pediatrične amb. (ind. točk 95,2),
- ultrazvok (ind. točk 84,3),
- mamografija (ind. točk 60,5).

V vseh ostalih specialističnih ambulantah so plani izpolnjeni oz. preseženi. Preseganje je plačano do 5,0 %.

Pri ambulantnih storitvah plan ni dosežen:

- KIRURGIJA: operacija kile – ind. 0,0; rektoskopija – ind. 75,1; sklerozacija – ind. 67,1
- OKULISTIKA: Anti VEGF terapija–prva in nadaljnja - ind. 77,2 (s 1. 4. se je spremenil plan); presejanje diabetične retinopatije – ind. 67,3.

Pri ostalih specialističnih ambulantnih storitvah so plani izpolnjeni oz. preseženi.

Realizacija SVIT programa: presejalna kolonoskopija – ind. 96,0, presejalna terapevt. kolonoskopija – ind. 80,4 in delna kolonoskopija 113,3. Presejalni program DORA je realiziran 72,4 %.

Program CT-ja je izpolnjen z 27,3-odstotnim preseganjem (717 preiskav je nad obdobjnim planom (v primerjavi z realizacijo lanskega leta je indeks 106,3), izpolnjen je tudi program MR-ja, saj je indeks 108,9 oz. 422 preiskav nad obdobjnim planom (v primerjavi z realizacijo obdobja lanskega leta je indeks 115,0). CT im MR preiskave so v letu 2018 plačane po realizaciji. Realizacija RTG je plačana v celoti, obdobjni indeks znaša 108,4.

Pri fizioterapiji je plan uteži presežen za 7,4 %, prav tako plan primerov, ki je pogoj za plačilo programa, indeks je namreč 115,8.

Indeks realizacije dializ (do ZZZS) znaša 112,1 (1.159 dializ je nad obdobjnim planom). Opravljene dialize so plačane v celoti glede na realizacijo.

*Izidor Lebar, dipl.ekon.
Strokovni sodelavec ZEPA*

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 9. oktobra 2018 objavljeno javno naročilo, katerega predmet so »**Slikopleskarska dela**«. Številka razpisa je JN006997/2018-W01, rok za oddajo e-ponudb pa najpozneje do 16. oktobra 2018 do 10.00 ure.

*mag. Andreja Stepanovič, univ.dipl.ekon.
strokovna sodelavka za JN*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Prof. dr. Mitja Lainščak, dr. med., spec. interne medicine in spec. kardiologije z vaskularno medicino je sodeloval v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murškem valu; tema oddaje: »Srčno

popušcanje in interventna kardiologija»

❖ **Torek:**

- Srečanje izvajalcev preventivnih programov za odrasle

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Obravnava epileptičnega statusa« predavala je Andreja Šinko Gider, dr. med.

❖ **Sreda:**

- 10. seja Odbora bolnišnične dejavnosti Skupščine Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije - pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon.

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavali so: Mojca Horvat, dr.med., specializantka anesteziologije in reanimatologije, Ludvik Vogrinčič, dipl. zn., Uroš Raščan, dipl. zn., Tomaž Čarni, dipl. zn, inštruktor in mag. Marija Zrim, dipl. m.s.

❖ **Četrtek:**

Izobraževalni programu z naslovom »Izobraževanje zdravnikov, strokovnih delavcev in sodelavcev v verigi zdravstvene oskrbe oseb z demenco«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje, izvaja pa Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana.

Izobraževanje je sestavljeno iz enega modula s teoretičnimi vsebinami (četrtek, 11. 10. 2018) in iz dveh modulov z učnimi delavnicami za medicinske sestre oz. druge zdravstvene delavce (torek, 16. 10. 2018) in za zdravnike (torek, 13. 11. 2018).

❖ **Petek:**

- 2. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ **Ponedeljek:**

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Martina Špilak Gomboc, dr. med., spec. ginek. in porodništva, tema oddaje: »Neinvazivni predrojstveni testi – Nifty«

- Varstvo pri delu in požarna varnost (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Torek:**

- Učna delavnica za medicinske sestre v okviru izobraževalnega programa z naslovom »Izobraževanje zdravnikov, strokovnih delavcev in sodelavcev v verigi zdravstvene oskrbe oseb z demenco«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje, izvaja pa Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Akutni laringitis« predavala bo Andreja Čičak, dr. med. (predavalnica na otroškem oddelku)

❖ **Sreda:**

- 98. seja Stalne delovne skupine bolnišnične zdravstvene nege, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege

- Predavanje v okviru internih strokovnih predavanj na Internem oddelku, z naslovom »Nove smernice za zdravljenje okužbe s H. Pylori« predaval bo Miran Gerič, dr. med., spec. (knjižnica – Int. odd.)

- Strokovni seminar Odseka za kardiologijo z naslovom: »Predstavitev raziskave COMPASS«,

predavala bosta Tadej Dolenc mag. farm.: Dvojna pot inhibicije – nov pristop preprečevanja

aterotrombotičnih dogodkov pri bolnikih s koronarno in periferno arterijsko boleznijo in prof. dr. Mitja Lainščak, dr. med. spec. interne medicine in spec. kardiologije z vaskularno medicino: Kaj bom spremenil v svoji klinični praksi? (konzilij Odseka za kardiologijo v pritličju internega oddelka)

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Predstavitev odseka za travmatologijo na Kirurškem oddelku« predavala bo Mateja Barbarič, dipl. m. s. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Stojnica ob Rožnatem oktobru (pritličje Krg. bloka, pred ambulantami)

❖ **Četrtek:**

- V sklopu Raziskovalne injekcije, bo izsledke svoje doktorske disertacije predstavila prim. dr. Maja Šeruga, dr. med., spec. int. med. in gastroenterologije. Naslov predavanja je »Ali poznamo presejanje za kronično ledvično insuficienco pri sladkornem bolniku tip 2?« (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN	
--	--

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	483
ŠTEVILO B O D:	2139
LEŽALNA DOBA:	3,93
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	13
DOJEČE MATERE - BOD:	3

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEP A*

Misel

*Ključ do nesmrtnosti je živeti življenje,
ki si ga bo vredno zapomniti.
(Bruce Lee)*

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*