



VSTAVLJANJE SRČNIH SPODBUJEVALNIKOV

Decembra 2017 smo na kardiološkem odseku Internega oddelka SB Murska Sobota pričeli z novim programom vstavitve srčnih spodbujevalnikov. S pomočjo kolegov iz SB Celje se educira celoten implantacijski tim, ki mesečno vstavlja srčne spodbujevalnike, katerih skupno število od pričetka programa že presega številko trideset. Dejavnost je zasnovana tudi iz rednega ambulantnega spremljanja bolnikov enkrat letno ter predčasnih pregledov v primeru načrtovanih posegov ali diagnostičnih postopkov. Tako smo na začetku septembra, prvič samostojno ob ustrezni pripravi srčnega spodbujevalnika, opravili magnetno slikanje glave pri bolnici s sumom na možgansko kap. Sam postopek je potekal strokovno in povsem varno za bolnico.

Bolnikom, ki potrebujejo srčni spodbujevalnik, tako v SB Murska Sobota le tega vstavimo in jih kasneje tudi ambulantno spremljamo.

Darko Rajtman, dr.med.spec.internist

OBVESTILO

V tem tednu, točen datum bomo sporočili naknadno vsem predstojnikom in glavnim sestram oddelkov, prehajamo znotraj naše bolnišnice, na **samo** elektronsko pošiljanje laboratorijskih izvidov. Prenehali bomo pošiljati izvide v papirni obliki.

Naročniki: oddelki in ambulante si bodo izvid, ko bo potrjen z digitalnim podpisom, natisnili sami

in ga vložili v pacientov karton oz. dokumentacijo.

Uporaba digitalnega elektronskega podpisa, ki je overjen s kvalificiranim potrdilom, zagotavlja veljavnost elektronskega dokumenta.

*Valerija Cvetko Weiss, mag.farm., spec
med.biokem.*

*Predstojnica Oddelka za laboratorijsko
diagnostiko*

AO TRAVMA- TEČAJ

S sodelavcem Balazič Domnom sva se udeležila AO travme (nemško Arbeitgemeinschaft für Osteosynthesefragen), nadaljevalnega tečaja za operacijske medicinske sestre in kirurge, ki je potekal tokrat na Brdo pri Kranju. To je danes najpomembnejša strokovna organizacija za izobraževanje na področju travmatologije, ki je bila ustanovljena v švicarskem Davosu pred 60 leti. Letos je potekala tudi 50 obletnica organizacije tečaja v Sloveniji.

Tečaj je bil zelo izpopolnjen s predavanji, z diskusijo v malih skupinah in pa vedno tudi z praktično vajo. Izpopolnili smo se iz različnih aktualnih področij in sicer obravnava politramatiziranega pacienta, zlomi kolkov in sodobna fiksacija le teh, pediatrični pacienti, zlomi roke, hrbtenice... praktično pa uporaba zunanega fiksaterja pri zlomu medenice, uporaba intamedularnega žebelja s povrtanjem, elastični titan žebelj pri otrocih in pa osteosinteza proksimalnega humerusa...

Zgoraj naštetu je le nekaj kar smo ponovili, se naučili na tečaju, delali smo kot tim z zdravniki, tako kot se

trudimo vsak dan v operacijskih dvoranah z veliko znanja in dobro komunikacijo med člani tima.

Naša bolnišnica na travmatološkem področju, pri operativi sledi vsem trenutnim, svetovnim smernicam in jih tudi izvajamo z najnovejšimi tehnikami.

V Delu.si si lahko preberete članek z naslovom « Slovenski kirurgi najboljši na svetu v oskrbi poškodovane hrbtenice ». Iz članka je razviden tudi naš nepogrešljiv doprinos operacijskih medicinskih sester brez katerih se v operacijskih sobah ne bi zgodilo nič.

To izobraževanje je dober primer interdisciplinarnega sodelovanja na samih predavanjih tako kot pozneje v operacijskih sobah in dobra učna delavnica, ki jo

Simona Sečko, dipl.ms.s.

OBVESTILO O CEPLJENJU ZA SEZONSKO GRIPO V OBDOBJU 2018/2019

Gripa predstavlja veliko grožnjo za javno zdravje in ima velik vpliv na obolevnost in umrljivost. Bolezen pri mladih bolnikih brez kroničnih bolezni večinoma poteka kot nekaj dnevno vročinsko stanje z respiratorno simptomatiko in bolečinami v mišicah in sklepih. Pri bolnikih s kroničnimi boleznimi, pri starejših bolnikih, pri dojenčkih in nosečnicah pa bolezen lahko poteka s težjo klinično sliko s pogostimi zapleti in višjo smrtnostjo.

Najučinkoviteje se pred gripo zavarujemo z vsakoletnim cepljenjem, zato je cepljenje priporočljivo za vse, ki želijo sebe in svoje bližnje zaščititi pred boleznijo. Cepljenje proti gripi je še

zlasti priporočljivo za kronične bolnike, starejše osebe, majhne otroke (od 6 mesecev do 2 let starosti) in nosečnice. Cepljenje je priporočljivo tudi za osebe, ki so pri svojem delu izpostavljene nevarnosti okužbe ali pri delu lahko prenesejo okužbo na druge osebe, še posebno to velja za zdravstvene delavce in sodelavce ter druge nujne službe (NIJZ).

Obveščamo vas, da smo s cepljenjem proti sezonski gripi začeli. Vodstvo bolnišnice se je tudi letos odločilo, da za zaposlene cepljenje ostane brezplačno. Kronične bolnike cepimo po ustaljenem protokolu. Cepljenja za zunanje občane ali prodaje cepiva ne izvajamo. Cepljenje za zaposlene bomo izvajali v mesecu oktobru predvidoma 4x, ob torkih (9.10.2018 in 16.10.2018) in sredah (10.10.2018, 17.10.2018) od 10 - 11. ure v ambulanti za izolacijo na urgentnem centru. S sabo prosim obvezno imejte cepilno knjižico. V primeru potrebe bomo dodali še dodatne termine.

Za pridobivanje dodatnih informacij lahko kontaktirate ZOBO in SOBO ali poiščete več informacije na internetnih strani: NIJZ: <http://www.nijz.si/sl/informacije-o-cepivih-cepiva-in-specificni-immunoglobulini>.

Kohek Marija, M.Sc. (Avstrija),
dipl.m.s-
SOBO

KAKO ENERGIJSKO BOGATA JE MALICA, KI JO ZAUŽIJETE V NAŠI JEDILNICI?

Opravili smo enotedensko analizo malic glede na vsebnost energije in makrohranil. Izračun je narejen s pomočjo spletne aplikacije-odprta platforma za klinično prehrano (OPKP), ki jo lahko uporabljata vsak.

V nadaljevanju navajam povprečne energijske vrednosti, glede na vrsto malice

	Energija kcal (KJ)	Odstotek pokritih dnevni potreb
Mesna malica (meni I.)	908,67 kcal (3,8 MJ)	41% za moškega 50% za žensko
Malica na »žlivo« (meni II.)	826,18 kcal (3,5 MJ)	37% za moškega 46% za žensko
Vegetarijanska malica (meni III.)	885,7 kcal (3,7 MJ)	40% za moškega 49% za žensko

Izračun narejen samo za malico z 200g mešane solate in brez kruha. 60 g kruha (en zavitek) dodatno prinese še 145,5 kcal.

Dnevne potrebe:

- odrasli moški z zmerno težkim delom cca. 2200 kcal
- odrasla ženska z zmerno težkim delom cca. 1800 kcal

Po priporočilih zdrave prehrane naj bi 70% energije zaužili z dopoldanskimi tremi obroki in sicer 30% z zajtrkom, 10% z dopoldansko malico in 30% s kosilom.

Torej kje smo?

Ugotavljam, da je glede na priporočila naša malica kalorično preobilna, še posebej za ženski spol. Najvišja izračunana energijska vsebnost je bila po pričakovanjih v meniju: puranji orly zrezek, mešana žita v prilogi, sestavljena solata, in to 1286,2 kcal. Če k temu dodamo še en zavitek kruha, to znese 1431,7 kcal zaužitih z enim obrokom-malico?! Najnižja izračunana vsebnost energije je bila v meniju: ciganska pečenka, prosena kaša z zelenjavo, sestavljena solata in sicer 627,24 kcal, z zavitek kruha to znese 772,74 kcal.

Torej se glede količine nikakor ne moremo pritoževati, da je katerakoli vrsta malice premajhna, dokazano velja nasprotno. In nikakor ne more biti malica edini obrok dneva.

Previsoka je tudi vsebnost maščobe glede na priporočila pri vseh treh menijih. Vsebnost beljakovin je previsoka v mesnih menijih, v meniju na žlivo in vegetarijanskem pa ustreza priporočilom. Glede na priporočila je v vseh treh vrstah malice ustrezna količina vlaknin.

Kot del promocije zdravja na delovnem mestu, bodo ti podatki na vpogled na oglasni deski v jedilnici. Če vas preseneti energijska vrednost obroka, prav gotovo zraven ne potrebujete še kruha ali obilo sestavljenih solat z maščobnimi prelivi.

Pa dober tek!

Renata PLEH, univ. dipl. inž. živ. teh.

GOLNIŠKI SIMPOZIJ 2018 – ZDRAVSTVENA NEGA

Na Bledu je 5. in 6. oktobra potekal Golniški simpozij 2018. Predstavljena je bila celostna obravnava bolnika s kronično pljučno boleznijo. Podane so bile smernice, kam se usmeriti na področju zdravstvene nege pacienta s pljučno boleznijo, da bi lahko sledili razvoju in kakovosti zdravstvene nege na področju obravnave pljučnega bolnika. Tudi SZO za obvladovanje kroničnih boleznih predlaga pristope, kot so preprečevanje in zgodnje odkrivanje kronične bolezni, uvedba novih profilov izvajalca zdravstvenih storitev in okolij zdravstvene oskrbe, programe obravnave posameznih kroničnih boleznih ter celostni model obravnave pacientov s kroničnimi boleznimi. Predstavljene so bile tudi številne študije in raziskave, ki so jih izvajali na Kliniki Golnik. Najbolj poučne so bile učne delavnice, kjer smo se aktivno vključili v delo. V delavnicah so bile prikazane neinvazivna ventilacija, pravilna izvedba izolacij, alergološka testiranja in pravilne tehnike inhalacijske terapije.

Na koncu pa so še bile predstavljene tudi teme, ki pomagajo zdravstvenim delavcem doseči zdrav slog življenja na delovnem mestu in doma.

*Natalija Vičar, mag.zdrav.nege
Pljučni oddelek*

SREČANJE MEDICINSKIH SESTER V PEDIATRIJI

Srečen otrok v zdravem okolju je bilo naslovno sporočilo seminarja pediatrične sekcije, ki je potekal v Portorožu 5. in 6. oktobra 2018. Seminar je potekal v več sklopih. V prvem smo se dotaknili problematike kožnih sprememb, saj je ta tema v zadnjem času precej aktualna predvsem na račun ošpic in njim podobnih kožnih sprememb. V drugem sklopu smo obravnavali nasilje v domačem okolju in na kliničnih primerih spoznavali primere psihične in fizične zlorabe otrok. Naslednji sklop je zajemal pomen preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov, poudarek pa je bil predvsem na pravilnem izvajanju Denver testa. Dotaknili smo se tudi nasilja v zdravstvenih ustanovah in metodah preprečevanja nasilja. Najnovejše metode, ki jih uporabljamo za preprečevanje nasilja in neželjenih dogodkov v pediatriji so » Team Teach metoda « in pa deeskalacijske tehnike komuniciranja.

V letošnjem letu je Sekcija medicinskih sester v pediatriji praznovala 40 let delovanja. Podeljeni sta bili dve priznanji za uspešno delo in posebne dosežke na področju pediatrije, ki sta ga prejeli upokojeni medicinski sestri Minja Petrović in Milena Frankič. Podeljene pa so bile tudi zahvalne listine vsem bivšim predsednicam sekcije med katerimi je tudi naša bivša sodelavka Cvetka Meolic, VMS, na katero smo še posebej ponosni in ji za podeljeno plaketo iskreno čestitamo.

Sekcija medicinskih sester v pediatriji sledi viziji, ki so jo imele naše kolegice že pred štirimi desetletji. Zavedamo se, da je strokovno znanje, etično moralne vrednote, sposobnost kritičnega razmišljanja in ukrepanja ključno vodilo pri našem delu z otrokom in njegovo družino.

*Gabriela Gabor, dipl. m. s.
Otroški oddelek*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bil strokovni direktor in bolnišnični transplantacijski koordinator Slovenija transplant, prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec. anest. z rean., tema oddaje »Darovanje organov - sodobni izzivi«

❖ Torek:

- Delovno srečanje ministra za zdravje gospoda Sama Fakina z direktorji, strokovnim direktorji, člani sanacijskih uprav in vodji finančnih služb na temo poslovanje bolnišnic na osnovi polletnih rezultatov - direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. in pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon.

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Ginekomastija« predaval je Aljoša Pungartnik, dr. med.

- Sestanek Delovne skupine za standarde zdravstvene nege

❖ Sreda:

- Delovni sestanek Komisije za obvladovanje bolnišničnih okužb

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Prof. dr. Mitja Lainščak, dr. med., spec. interne medicine in spec. kardiologije z vaskularno medicino bo sodeloval v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Srčno popuščanje in interventna kardiologija«

❖ Torek:

- Srečanje izvajalcev preventivnih programov za odrasle (konferenčna soba na upravi bolnišnice)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Obravnava epileptičnega statusa« predavala bo Andreja Šinko Gider, dr. med. (predavalnica na otroškem oddelku)

❖ Sreda:

- 10. seja Odbora bolnišnične dejavnosti Skupščine Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije - pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon.

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja –obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavali bodo: Mojca Horvat, dr.med., specializantka anesteziologije in reanimatologije, Ludvik Vogrinčič, dipl. zn., Uroš Raščan, dipl. zn., Tomaž Čarni, dipl. zn., inštruktor in mag. Marija Zrim, dipl. m.s. (v prostoru simulacijskega centra na Urgentnem centru)

❖ Četrtek:

Izobraževalni programu z naslovom »Izobraževanje zdravnikov, strokovnih delavcev in sodelavcev v verigi zdravstvene oskrbe oseb z demenco«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje, izvaja pa

Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana.

Izobraževanje je sestavljeno iz enega modula s teoretičnimi vsebinami (četrtek, 11. 10. 2018) in iz dveh modulov z učnimi delavnicami za medicinske sestre oz. druge zdravstvene delavce (torek, 16. 10. 2018) in za zdravnike (torek, 13. 11. 2018). (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Petek:**

- 2. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN
--

ŠTEVILO SPP (evid. primeri):	518
ŠTEVILO B O D:	2043
LEŽALNA DOBA:	3,75
ŠTEVILO NOVOROJENČKOV:	18
DOJEČE MATERE - BOD:	0

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPa*

Misel

*Ključ do nesmrtnosti je živeti življenje,
ki si ga bo vredno zapomniti.
(Bruce Lee)*

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*