



13. BOLNIŠNIČNE IGRE NA BLEDU



V soboto, 29. septembra, se nas je kljub številnim odpovedim, 22 športnih navdušencev iz bolnišnice Murska Sobota udeležilo že 13. bolnišničnih iger, ki so se tokrat prvič odvijale na novem prizorišču – ob Veslaškem centru na Bledu. V sončnem vremenu na Gorenjskem smo se z ekipami ostalih zdravstvenih zavodov Slovenije in v najmnogičnejši udeležbi doslej (skupno 880 udeležencev), pomerili v enajstih športnih disciplinah, od katerih smo našo bolnišnico zastopali v osmih. Prvič sta se odvijali dve novi panogi in sicer tek na 6 km ter veslanje. V teku sta se zelo dobro odrezala Andrej Horvat z UC-ja ter Janez Vlaj z RTG-ja, prehitela večino udeležencev, bo pa za medalje potrebno še malo potrenirati. Medalji sta letos bolnišnici prinesli ekipa veslačev in Alen Kelemen v tenisu, oboji so klonili le v finalu. Veslači so po slabem začetku, ko so se v kvalifikacijah še »lovili«, se celo prevrnili in izgubili veslo in se po tem vseeno čudežno uvrstili v drugi krog, v repesažu pokazali

pravi karakter in v napeti končnici osvojili odlično drugo mesto. Alen Kelemen je suvereno premagoval nasprotnike vse do finala, kjer so mu bolečine in mišični krči šele po podaljšani igri pri rezultatu šest proti šest preprečili osvojitve zlatega odličja. Nogometaši so, po porazu v polfinalu in izgubljenih kazenskih strelih za tretje mesto, pristali na nevhvaležnem četrtem mestu. Po končanem tekmovalnem delu je sledila še pogostitev z večerjo in s prijetno glasbo v živo skupine Zastava 101, ob kateri smo tudi zaplesali. Sledil je povratek z avtobusom domov v jutranjih urah. Ob koncu se z lepimi in pozitivnimi vtisi zahvaljujemo vsem, ki so kakorkoli pomagali pri odlični organizaciji in izvedbi iger in uspeli ohraniti tradicijo druženja zdravstvenega osebja tudi na športnih igriščih. Posebna zahvala vodstvu naše bolnišnice, ki nam je omogočilo udeležbo. Še enkrat hvala vsem za zares srčne in požrtvovalne predstave !

Ekipa SB Murska Sobota

Iskrene čestitke za dosežene rezultate in zahvala za sodelovanje na igrah z željo, da se tudi v bodoče v takšnem oziroma še v večjem številu udeležite le-teh.

Vodstvo bolnišnice

MEDNARODNI KONGRES V MOSTARJU



Od 21.9. do 23.9.2018 je v Mostarju potekal 6. mednarodni kongres anestezijskih medicinskih sester/tehnikov, intenzivne terapije, reanimacije, urgentne medicine in transfuzije. Kongresa smo se udeležili tudi zaposleni iz naše bolnišnice, kjer smo sodelovali kot aktivni predavatelji in moderatorji. Predstavili smo tri prispevke. **Rok Kolarič** - Nega oči v intenzivni terapiji, **Sabina Kocet Ritlop** - Vloga anestezijske medicinske sestre pri težki intubaciji, **Marjetka Nemeš** - Rokovanje in sledljivost opioidov v anesteziji. Na kongresu je sodelovalo preko 90 aktivnih predavateljev iz Slovenije, Hrvaške, Srbije, Bosne in Hercegovine, Makedonije, Švedske. Naši prispevki so bili dobro sprejeti med poslušalci, saj se je na koncu predstavitve razvila diskusija, kjer smo si lahko izmenjali svoje izkušnje, težave in rešitve z ostalimi udeleženci kongresa. Kadrovska podhranjenost je bila izpostavljena kot največji problem oddelkov, kjer se zdravijo življenjsko

ogroženi pacienti. Poleg strokovnega dela nam je ostalo še nekaj časa tudi za ogled Mostarja, ki nas je pozitivno presenetil s svojo gostoljubnostjo in prijaznimi domačini. Z udeleženci kongresa smo stkali nova prijateljstva in zgradili temelje za nadaljnja mednarodna sodelovanja s tem pa tudi dokazali, da želja po znanju in izmenjavi izkušenj ne pozna meja.

*Rok Kolarič, dipl. zdravstvenik
Sabina Kocet Ritlop, mag. zdravstvenega-
socialnega managementa
Marjetka Nemeš, dipl. m. s.*

NEVROLOGIJA – IZZIV ZA MEDICINSKE SESTRE

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nevrologiji vsako drugo leto organizira srečanje, ki je tokrat potekalo na jesensko obarvanem Otočcu.

Ena od temeljnih karakteristik nevroloških obolenj je njihova dolgotrajnost, od katerih jih je danes, žal še nekaj, neozdravljivih. V praksi to pomeni, da ni le zdravljenje, ampak tudi **nega in oskrba** dolgotrajen proces pacientov z nevrološkimi obolenji, ki ga lahko v določenih primerih merimo celo v letih. Zato se posledično oba procesa odvijata v več ustanovah hkrati (bolnišnica, dom ostarelih, zdravilišče,...), v daljšem časovnem obdobju.

Zato je zelo pohvalno, da smo lahko na enem mestu slišali in delili mnenja vseh teh deležnikov v različnih sklopih predavanj. Ta so zajela: zgodnjo obravnavo nevrološkega pacienta na terenu, dementnega pacienta, pacienta z Multiplo sklerozo, z napredovalno Parkinsonovo boleznijo, kronično bolečino, možgansko kapjo v bolnišničnem okolju, kakor tudi vlogo **koordinatorja odpusta pri dolgo ležečem pacientu**, paliativno obravnavo nevrološkega pacienta,

rehabilitacijo v URI Soča, rehabilitacija v Dolenjskih Toplicah.

Zaključile bi z besedami predsednice sekcije ga. Medveščak Smrekar: »Cilj srečanja ni bilo samo pripeljati skupaj različne deležnike, vključene v te procese v različnih ustanovah, ampak tudi deliti in se seznaniti z novostmi na področju zdravstvene nege v dotičnih ustanovah, hkrati pa analizirati in prepoznavati zamujene priložnosti, ki jih ponuja oz. skriva ta razpršeni sistem.«

*Alenka Duh, dipl. m. s.,
nevrofiziološki asistent,
Maja Mörec,
tehnik zdravstvene nege,
Interni oddelek*

SESTANEK ODDELKA ZA PATOLOGIJO S POGREBNIMI PODJETJI

Zaposleni na patologiji smo se dne 25.9.2018 v knjižnici KRG bloka sestali prvič s pogrebnimi podjetji. Sestanka sta se udeležila in vse prisotne pozdravila tudi pomočnica direktorja za zdravstveno nego Metka Lipič Baligač, dipl. m. s., mag. zdr. nege in strokovni direktor, prim. asis. Daniel Grabar, dr. med., spec. anest.

Namen sestanka je bil informativne narave, saj smo jih v prvi vrsti želeli seznaniti o prostorski spremembi, torej predelava prosekture za namen prostora pridobljenega za slovo svojcev od pokojnika. Pridobili smo tudi povratne informacije, saj so prisotni izrazili zadovoljstvo s prostorom, opremo in tudi z dobrim sodelovanjem z zaposlenimi v prosekuri.

K sodelovanju smo povabili tudi Marijo Kohek, M Sc(Avstrija), dipl.m.s., SOBO, ki je povedala o pomenu umivanja in razkuževanja rok ter poudarila, da je prosekura opremljena z vsem kar za čiste

roke potrebujemo. Prav tako smo povabili Bojano Vodeb Mesarič, dipl.san.inž. Povedala je, da nam zakonodaja določa, pravilno ravnanje z odpadki in da v bolnišnici največji poudarek dajemo infektivnim odpadkom. Sama sem na kratko povedala o pomenu molčečnosti in etičnem vidiku, za kar sem vzela osnovo Etični kodeks pogrebne in pokopališke dejavnosti, ki temelji na načelih mednarodnega humanitarnega prava in Deklaracije človekovih pravic. Poudarek je na načelu enakosti, spoštljiv odnos do pokojnika, zagotavljanje pietetnega odnosa, varovanje osebnih in zdravstvenih podatkov pokojnega, njegovih svojcev in družine razen, če gre za ugotavljanje kaznivih dejanj ali uveljavljanje človekovih pravic. V tem primeru so dolžni sodelovati s pristojnimi organi.

Sestanek je bil uspešen, zato nameravamo v prihodnje enkrat letno sklicati podobno srečanje. Vsem sodelujočim se še enkrat najlepše zahvaljujem za sodelovanje.

*Natalija Stanko Henzlin,
v. d. odg. teh.
Oddelek za patologijo*

OBISK KOLEGIC IZ OBČE BOLNICE POŽEGE

V četrtek so našo bolnišnico obiskali dve vodilni medicinski sestri iz Obče bolnišnice Požega, iz Hrvaške. Kologice so bile prijetno presenečene nad našo bolnišnico, nad organizacijo, urejenostjo, strokovnim delom, predvsem pa nad čistočo.

Vsem, ki ste nas sprejeli in nam predstavili oddelek in delo zdravstvene nege se iskreno zahvaljujem

*Metka Lipič Baligač, mag. zdrav. nege
Pomočnica direktorja za področje ZN*

OBVESTILO – NAJAVA IZOBRAŽEVANJ

Obveščamo vas o izobraževalnem programu z naslovom »Izobraževanje zdravnikov, strokovnih delavcev in sodelavcev v verigi zdravstvene oskrbe oseb z demenco«, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje, izvaja pa Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana.

Izobraževanje je za udeležence **brezplačno** in bo potekalo v mesecu **oktobru** in **novembru** v **popoldanskih terminih** v dolžini trajanja cca **4-5 ur**, s **pričetkom ob 14:00 uri** (knjižnica kirurškega bloka, 5. nadstropje).

Izobraževanje je sestavljeno iz **enega modula s teoretičnimi vsebinami (četrtek, 11. 10. 2018)** in iz **dveh modulov z učnimi delavnicami za medicinske sestre oz. druge zdravstvene delavce (torek, 16. 10. 2018) in za zdravnike (torek, 13. 11. 2018)**.

Na izobraževanju se bo vodila lista prisotnosti, na osnovi katere bodo udeleženci prejeli potrdila o udeležbi; izobraževanje je licencirano tako pri Zdravniški zbornici Slovenije kot pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije.

Predvideno število udeležencev po posameznih oddelkih prosimo sporočite **v tajništvo bolnišnice do ponedeljka, 8. 10. 2018**.

*doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, dr. med., spec. javnega zdravja
Vodja raziskovalne dejavnosti*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Zorancho Trpkovski, dr. med., spec. je sodeloval v radijski oddaji Splošna bolnišnica Murska Sobota na Murskem valu; tema oddaje: »Predstavitev odseka

za endokrinologijo in diabetes«

❖ Torek:

- Izobraževanje za zaposlene v Službi bolnišnične prehrane in dietoterapije na temo: »Potencialne poti širjenja okužb v kuhinji« predavala je Renata Pleh, univ. dipl. inž. živ. tehn. in »Varna uporaba sredstev za sanitacijo kuhinje« predavala je Dominika Žagar, dipl. sanit. inž.

- 1. informativni sestanek Oddelka za patologijo s pogrebniki

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, na temo »Poporodna depresija« predavala je Karolina Kovač, dipl. babica

❖ Četrtek:

- Delovni sestanek Skupine za kronične rane

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo strokovni direktor in bolnišnični transplantacijski koordinator Slovenija transplant, prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec. anest. z rean., tema oddaje »Darovanje organov - sodobni izzivi«

❖ Torek:

- Delovno srečanje ministra za zdravje gospoda Sama Fakina z direktorji, strokovnim direktorji, člani sanacijskih uprav in vodji finančnih služb na temo poslovanje bolnišnic na osnovi polletnih rezultatov - direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. in pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon.

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Ginekomastija« predaval bo Aljoša Pungartnik, dr. med. (predavalnica na otroškem oddelku)

- Sestanek Delovne skupine za standarde zdravstvene nege (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Sreda:

- Delovni sestanek Komisije za obvladovanje bolnišničnih okužb (konferenčna soba na upravi bolnišnice)

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	Plan	Realiz.
ŠT. SPP	359	514
ŠTEV. BOD:	1.900	2160
LEŽALNA DOBA	5,30	3,91
ŠT. NOVOROJ:		26
DOJ. MATERE:		7

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA*

Misel

Vitalnost in lepota so darovi narave za tiste, ki živijo v skladu z njenimi zakoni.

»Leonardo Da Vinci«

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*