



3. MEDNARODNI SIMPOZIJ PALIATIVNE MEDICINE V NAŠICAH



14. 9. 2018 je v Našicah na Hrvaškem potekal tretji mednarodni simpozij paliativne oskrbe. Simpozija smo se udeležili tudi iz naše bolnišnice, saj smo bili povabljeni kot aktivni predavatelji. Predstavili smo prispevek *Nutritivni status palijativnog bolesnika*. Simpozija se je udeležilo 200 slušateljev iz Hrvaške in tujine, gostje pa so bili z Ministrstva za zdravje Hrvaške, udeležilpa so se ga tudi najvišji predstavniki vseh institucij, ki delujejo na področju paliative. Izjemno velik poudarek je bil na tiskem delu in medosebni komunikaciji. Predstavljeno je bilo 21 zanimivih prispevkov s področje paliative, ki so pokazali, da je organizacija paliativne oskrbe na Hrvaškem na visokem nivoju. V prvem sklopu seminarja so bile podane vsebine iz kompetenc, objave člankov, kroničnih ran in razvoj ter organizacija paliativne obravnave. V drugem delu seminarja so bile podane teme iz paliativnega področja. Poudarek je bil na pristopu in organizaciji dela, ki izboljšuje kvaliteto življenja bolnikov in njihovih svojcev, reševanju problemov, ki se pojavijo pri bolnikih z kronično

neozdravljivo boleznijo in nudenjem fizične, psihične in duhovne podpore. Cilji, ki so si jih zastavili so nudenje največje možne kvalitete življenja bolnikom in njihovim svojcem, obvarovati dostojanstvo bolnika in primerno obravnavati simptome, ki se pojavijo v teku zdravljenja. Obravnava paliativnih bolnikov v hrvaških zdravstvenih ustanovah temelji na možnostih dobre organizacije, ki nudi bolniku namestitev na paliativni oddelek. Z multidisciplinarnim pristopom se poleg zdravstvenih problemov zagotavlja psihosocialna skrb bolnika in njegove družine. Za kontinuirano in kvalitetno obravnavo paliativnih bolnikov je nujno vzpostaviti obravnavo na eni lokaciji. Primer dobre prakse je ustanoviti paliativni oddelek in tako zagotoviti zdravstveno obravnavo in psihosocialno podporo bolnikom in njihovim svojcem. V bolnišnici OŽB Našice na paliativnem oddelku razpolagajo z 10 bolniškimi posteljami. V skrbi za bolnika in njihove svojce jih vodi geslo: « *Vi ste pomembni zato ste Vi Vi in nam poste pomembni do zadnjega trenutka Vašega življenja* (Saunders C.).

Marija Flisar, dipl. m. s; mag. zdr. nege

PRVI PRIMER OKUŽBE Z VIRUSOM ZAHODNEGA NILA V POMURJU

V septembru 2018 smo na Infekcijskem oddelku Splošne bolnišnice Murska Sobota dokazali prvi primer okužbe z virusom Zahodnega Nila v

Pomurju. Zbolel je 61-letni bolnik, ki se je najverjetneje okužil v pomurski regiji in ni imel znanih pridruženih bolezni. Bolezen je potekala v težki obliki z znaki prizadetosti osrednjega živčevja (akutni meningoencefalitis). V izboljšanem stanju je bil odpuščen v domačo oskrbo.

*Predstojnik Infekcijskega oddelka
mag. Emil Pal, dr. med., specialist
infektolog*

PROŠČENJE V BOLNIŠNIČNI KAPELI



V petek 14. septembra, na praznik Povišanja Svetega križa je bilo v naši bolnišnici proščenje. Na praznovanje proščenja smo se pripravljali s tridnevnicco, ki jo je vodil bolnišnični duhovnik Andrej lažeta. Tridnevnicca je bila lepo obiskana, predvsem s strani vernikov, ki tudi med tednom redno prihajajo k maši. Na sam praznik je slovesno sv. mašo daroval letošnji novomašnik Aljaž Baša, ob somaševanju bolnišničnega duhovnika Andreja Lažeta. Novomašnik Aljaž Baša je po pridigi, v kateri je lepo orisal pomen križa v vsakdanjem

življenju, vsem podelil še novomašni blagoslov. Pred začetkom sv. maše je zbrane pozdravil in nagovoril direktor naše bolnišnice g. Bojan Korošec. Pri maši so se zbrali bolniki, zaposleni in drugi verniki. Da so lahko bili pri maši prisotni tudi naši bolniki, so poskrbeli dijaki Srednje zdravstvene šole pod vodstvom g. Saše Šabjan. Za še lepše vzdušje so poskrbeli pevci stolne župnije sv Nikolaja, pod vodstvom maestra Marjana Potočnika. Posebna zahvala gre tudi bralcem berila in prošenj, ter vsem, ki kakorkoli skrbite za duhovno oskrbo in za bolnišnično kapelico. Med sv. mašo so podelili zakrament bolniškega maziljenja. Sv. bolniško maziljenje je zakrament, ki vliva upanje. Upanje je največ, kar lahko ima človek v stiski.

Metod Kozar, član Delovne skupine za duhovno oskrbo

**STROKOVNA EKSURZIJA
DELOVNE SKUPINE ZA
KRONIČNE RANE 2018 V
TRŽAŠKI UNIVERZITETNI
BOLNIŠNICI »CATTINARA«**



Vsakoletna strokovna ekskurzija delovne skupine za kronične rane postaja tradicija. Po treh letih obiska naših južnih sosedov smo se tokrat podali v sosednjo Italijo. V Trstu nas je sprejel prof. dr. Zoran Arnež, plastični kirurg, ki je v Sloveniji dosegel velik strokovni ugled. V Italijo je odšel leta 2006. Prof. Zoran Arnež je predstojnik univerzitetnega oddelka za plastično kirurgijo tržaške univerzitetne bolnišnice

Cattinara, predstojnik katedre za plastično kirurgijo na tržaški medicinski fakulteti in edini tuji redni profesor medicine v Italiji nasploh. Lani so ga pa izbrali med tistih pet italijanskih rednih profesorjev, med katerimi bodo izbirali redne profesorje za plastično kirurgijo na državni ravni. Poleg tega ima tudi (slovensko) koncesijo za ambulantno plastično kirurgijo v Kromberku pri Novi Gorici. Ni dvoma: delo mu pomeni zelo veliko.« Od takšnega strokovnjaka smo udeleženci letošnje ekskurzije dobili čast biti udeleženi na strokovnem seminarju, katerega vsebine je izbral in v sodelovanju s sodelavci pripravil prof. Zoran Arnež, tako je naša tokratna ekskurzija ena izmed najbolj profesionalno in strokovno bogatih. V uvodnem delu nas je pozdravila direktorica ZN tržaške univerzitetne bolnišnice Cattinara Mislej Maila, sledila so predavanja: *Okužba kirurške rane in preventiva* (Guidi/Papa e CIO), *Prehrana in RZP* (Zanetti), *Multi disciplinarni timski pristop obravnave RZP* (Medizza), *Multi disciplinarni timski pristop za zdravljenje razjede na spodnjih udih* (Pangos), *Hiperbarična terapija in merjenje TcPO2 (parcialnega tlaka kisika v tkivih)*, ki je bilo sestavljeno iz teoretične predstavitve in praktičnega ogleda ambulant za zdravljenje s tem pristopom. Naslednje zanimivo predavanje, ki je sledilo nosi naslov *Sodobne obloge za rane* (Makuz), kjer so prikazali celotni sistem preskrbe oblog od razpisnih kriterijev, strokovnih sodelavcev, ki pripravljajo razpise, natančnih analiz in načrtovanja za eno letno obdobje za celotno organizacijo, ki jo sestavlja tako primarni nivo celotnega področja, kot sekundarni in terciarni nivo. Pomeni, da je za celoten sistem ena vreča denarja, skupna letna zaloga izbranega materiala in zato mora biti prisotno odgovorno obnašanje ter ravnanje vseh, predvsem, pa imajo veliko

odgovornost (pravice in dolžnosti) predstojniki in glavne medicinske sestre. Po tem zanimivem predavanju, ki je izzvalo tudi manjšo debato so sledila še predavanja: *Dermalni nadomestki v kirurgiji*, *Diabetično stopalo* (Stocco/DeMonte), *Ortoplastika in travmatologija (terapija z negativnim tlakom in UZ)* (ortoped/Pangos/zdravstvena nega), *Žilne razjede* (Cigoj/zdravstvena nega) ter *Septična kirurgija, razjede zaradi pritiska, opekline*, Versajet (Leuzzi/splošni kirurg). Po koncu strokovnega dela so nam gostitelji pripravili lepo pogostitev.

Naš član delovne skupine prim. Ciril T. je zaslužen, da se je srečanje v Trstu sploh lahko zgodilo in to s tako eminentnim strokovnjakom. Prav zato in za vsa ostala srečanja in navezovanje stikov smo mu ostali člani izredno hvaležni. Svoja dobra poznanstva vedno deli s številnimi izmed nas ne samo s posamezniki in za »to« je potrebno biti hvaležen. Mislim, da ga na enak način dojemajo tudi številni strokovnjaki širom sveta in tudi zato je prof. Arnež že pristal, da bo aktivno sodeloval na našem 10-tem Simpoziju o kronični rani leta 2019.

Polni vtisov smo se po koncu strokovnega dela odpeljali v mestno jedro Trsta in se spočili in si umirili misli ob pogledu na čudovite znamenitosti tega nekoč slovenskega mesta. Seveda smo morali obiskati tudi nakupovalno središče v Italiji, ki je privlačna destinacija za nabiranje novih idej mode in porabo denarja. Prijetno druženje tega dne smo zaključili z večerjo v znanem kmečkem turizmu na Krasu. Drugi dan ekskurzije nas je očarala Kraška vasica Štanjel, ki ji je sledila degustacija pršuta in značilnih kraških vin. Dva dneva sta bila polna tako strokovnih kot tudi družabnih trenutkov, ki so nas morda tudi povezali in nam dali ideje za delo in delovanje naprej.

Bilo je lepo, drugače in poučno bi lahko rekli, ko smo se vrnili nazaj. Manjka samo še Hvala vsem.

*Marija Kohek,
M.Sc.(AUSTRIJA), dipl.m.s.*

6. SEJA STROKOVNE SVETA ZDRAVSTVENE NEGE

Seja je bila torek, 11.9.2018.
Za sejo je bil predlagan in sprejet naslednji dnevni red:

1. Pregled in potrditev zapisnika 5. seje;
2. Aktualne vsebine;
3. Sanacijski ukrepi (za področje ZN);
4. Prehranski status paliativnega bolnika;
5. Problematika okužb;
6. Področje kakovosti in varnosti;
7. Pobude in predlogi

Sprejeti so bili naslednji sklepi:

K tč. 1

Zapisnik 5. seje soglasno sprejet

K tč. 2

Strokovni svet se je seznanil z aktualnimi vsebinami naše bolnišnice.

K tč. 3

Strokovni svet se je seznanil z sanacijskimi ukrepi. Predlogi glede varčevanja z električno energijo in opozorilo glede teme po hodnikih bodo posredovani naprej.

K tč. 4

Člani strokovnega sveta so se seznanili z delovanjem ožjega tima paliativne oskrbe.

K tč. 5

Člani strokovnega sveta so se seznanili s porastom bolnišničnih okužb

K tč. 6

Člani strokovnega sveta so se seznanili z izvajanjem akcijskega načrta, z novim modulom zdravstvene nege v Birpisu in z delovanjem delovne skupine za standarde negovalnih intervencij,

ki je ponovno začela z aktivnim delom.

K tč. 7

- v prihodnjih dneh bo na oddelke poslana Anketa o ukrepih za lažje usklajevanje poklicnega in zasebnega življenja v sklopu projekta Družini prijaznega podjetja in se naj poskrbi, da bo izpolnjena in vrnjena;

- Na ginekološko-porodnem oddelku je bila presoja s strani Zbornice – Zveze 3 zaposlenih na področju ZN in podani so bili korektivni ukrepi.

- Pomembno je slediti izobraževanju za pridobitev ali podaljšanje licence. V prihodnjih mesecih so ta izobraževanja organizirana

- Za čistočo smo odgovorni vsi;

- 14. 9. 2018 ob 14. uri bo v kapelici tradicionalno proščenje;

- 17. 9. 2018 bo Ergonomska delavnica za zaposlene v zdravstvu in zdravstveni negi. V okviru delavnice bo predstavljeno in predlagano zagotavljanje dostojnega dela zaposlenih, zlasti varnega in zdravega delovnega okolja, z namenom preprečevanja absentizma. Za projekt je zadolžena Anita Vogrinčič Černezal.

*Metka Lipič Baligač, mag.zdrav.nege
Pomočnica direktorja za področje ZN*

Zapisala:

Jožica Viher, spec.javne uprave

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ **Torek:**

- 9. seja Odbora bolnišnične dejavnosti in Odbora osnovne zdravstvene dejavnosti Skupščine Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int. in pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon.

- 6. seja strokovnega sveta zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Pomen internega strokovnega izobraževanja v zdravstveni negi« predaval je Igor Bakan, ZT,

❖ **Petek:**

- Tradicionalno proščenje ob prazniku Povišanja sv. Križa v bolnišnični kapelici

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ **Ponedeljek:**

- Ergonomska delavnica za zaposlene v zdravstveni negi v izvedbi profesorjev in študentov Fakultete za zdravstvene vede Maribor (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo mag. Dejan Majc, dr. med., spec., Namestnik vodje Urgentnega centra, tema oddaje: »Obnavna bolnika v Urgentnem centru«

❖ **Torek:**

- Izobraževanje za zaposlene v Službi bolnišnične prehrane in dietoterapije na temo: »Potencialne poti širjenja okužb v kuhinji« predavala bo Renata Pleh, univ. dipl. inž. živ. tehn. in »Varna uporaba sredstev za sanitacijo kuhinje« predavala bo Dominika Žagar, dipl. sanit. inž.

- Delavnica – Higiena rok (Šola za starše III. nadst. Gin. – porod. odd.)

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, na temo »Protokol sprejema bolnika s tuberkulozo« predavali bosta

Tatjana Zdravec, dipl. m. s.
in Natalija Vičar, mag. zdr.
nege (knjižnica V. nadst.
Krg. bloka)
- Delavnica – Higiena rok
(Šola za starše III. nadst.
Gin. – porod. odd.)

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<i>ŠT.SPP</i>	359	465
<i>ŠTEV. BOD:</i>	1.900	1971
<i>LEŽALNA DOBA</i>	5,30	3,99
<i>ŠT. NOVOROJ:</i>		22
<i>DOJ. MATERE:</i>		3

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA*

Misel

*Opisujeta te dve stvari. Tvoja
potrpežljivost, ko nimaš ničesar in
tvoj odnos, ko imaš vse.*

»Internet«

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*