



**PROGRAM AMBULANTNE
KARDIOLOŠKE
REHABILITACIJE**



V Splošni bolnišnici Murska Sobota izvajamo program ambulantne kardiološke rehabilitacije, ki je namenjen bolnikom po prebolelem akutnem miokardnem infarktu in bolnikom s srčnim popuščanjem.

Prva skupina petih bolnikov bo po 36 obiskih (12 tednov, 3 obiski/teden) 13. 8. 2018 zaključila program rehabilitacije. Ves čas smo spremljali njihovo klinično stanje in telesno zmogljivost ter glede na dosežene rezultate individualno stopnjevali obremenitev. Pod vodstvom fizioterapevtov so bili deležni edukacije vaj za izboljšanje zmogljivosti, koordinacije in vzdržljivosti. Program je vključeval pripravo, vodeno vadbo na kolesih in ohlajanje s poudarkom na dihalnih vajah in raztezanju. Med izvajanjem telesnega treninga smo spremljali srčno frekvenco, krvni tlak in EKG.

Bolniki so poslušali več predavanj: Telesna aktivnost in sprostitvene tehnike, Akutni miokardni infarkt in vseživljenjska rehabilitacija,

Pomen zdravljenja pri koronarni bolezni, Pomen prehrane pri srčno žilnih obolenjih in Nefarmakološko zdravljenje srčno žilnih bolezni. Hkrati smo optimirali njihovo farmakološko zdravljenje in jim redno svetovali glede zdravega življenjskega sloga. Bolniki imajo poljudno literaturo na razpolago v priročni knjižnici, ki smo jo organizirali kot prvi center v Sloveniji.

Program ambulantne kardiološke rehabilitacije je multidisciplinaren in integrativen program, ki zahteva skupinski ter interdisciplinaren pristop. V program so tako vključeni zdravniki; vodja programa prof. dr. Lainščak Mitja, dr. Vidovič Rauter Sonja in dr. Tepeš Julija, fizioterapevti Gider Boža, Lukovnjak Maja in Balažic Jernej, diplomirane medicinske sestre Anita Vogrinčič Černezel, Blanka Rajh in Aleksandra Balažic Gjura, strokovnjakinja na področju prehrane Renata Pleh, univ. dipl. ing. živ. tehnol. ter zdravnica strokovnjakinja na področju evalvacije intervencijskih programov pri bolnikih z boleznimi srca in žilja doc. dr. Jerneja Farkaš Lainščak. V prihodnosti nameravamo zaradi interdisciplinarnosti k sodelovanju povabiti več strokovnjakov; psihologa, kliničnega farmacevta, zaradi nadaljevanja obravnave bolnikov pa tudi sodelavce v zdravstvenovzgojnih centrih/centrih za krepitev zdravja, ki so organizirani v zdravstvenih domovih.

Program gradimo postopoma, saj imamo trenutno vključene 3 skupine po 5 bolnikov po akutnem

miokardnem infarktu, v septembru pa začnemo vključevati tudi bolnike s srčnim popuščanjem. Do adaptacije celotne kletne etaže, ki bo namenjena ambulantni kardiologiji in raziskovalni dejavnosti, program začasno izvajamo v simulacijskem centru nad urgentnim centrom. Za pomoč in razumevanje se zahvaljujemo vsem sodelavcem v bolnišnici, ki po svojih močeh prispevajo k izvajanju ključnega programa za rehabilitacijo in tudi reintegracijo bolnikov v vsakdanje življenje.

*Jernej Balažic dipl. fizioterapevt
Aleksandra Balažic Gjura dipl. m. s.
prof. dr. Mitja Lainščak, dr. med., spec.*

**REALIZACIJA FIZIČNEGA
OBSEGA V OBDOBJU
JANUAR - JULIJ 2018**

Seznamamo vas s podatki o realizaciji fizičnega obsega dela v obdobju januar - julij 2018.

Upoštevali smo plane, podatki po fakturiranju kažejo sledeče:

- Realiziranih je bilo 9.765 SPP-jev po pogodbi z ZZZS oziroma 13.873,71 obteženih primerov. Plan primerov je izpolnjen 96,3-odstotno (372 SPP-jev smo pod dogovorjenim planom). Povprečna realizirana utež je 1,42. V primerjavi s preteklim letom je bilo narejeno v ABO po pogodbi do ZZZS 346 primerov manj, upoštevajoč celotno realizacijo pa 296 primerov manj.

- Prospektivni program po pogodbi v tem obdobju ni dosežen pri naslednjih programih: porod (ind. 92,3), splav (ind. 94,9), kirurško zdravljenje rakavih

bolezni (ind. 91,0), hipertrofija prostate (ind. 29,7), operacija nosu in grla (ind. 80,5, operacije na ožilju – arterije in vene (ind. 95,2), endoproteza kolena (ind. 91,9), operacije na stopalu – hallux valgus (ind. 61,7) in operacija hrbtenice (ind. 79,4).

Pri nekaterih programih imamo dogovorjen enkratni dodatni program (v nadaljevanju EDP) V obdobju januar - julij je bila realizacija EDP sledeča: operacije kile (100,0%), operacije žolčnih kamnov (100,0%), endoproteza kolka (100,0%) in artroskopska operacija (100,0%). Z izvajanjem EDP še nismo začeli pri op. na

ožilju – arterije in vene ter op. kolena.

- Program nemedicinsko oskrbnih dni (NOD) za doječe matere je realiziran 87,8 %, program sobivanje staršev ob bolnem otroku pa je realiziran 97,3 %.

- Program PBZ je izpolnjen 73,9-odstotno (731 neakutnih BOD-ov je pod obdobjnim planom, program negovalnega odseka pa je izpolnjen 89,1 % (473 neakutnih BOD-ov je pod obdobjnim planom).

- Realizacija v specialistično ambulantnih dejavnostih je pod obdobjnim planom točk v naslednjih specialističnih ambulantah:

- internistične spec. amb. (ind. točk 85,7),
- amb. za kardiološko rehabilitacijo (ind. točk 9,5),
- tireološka amb. (ind. točk 85,1),
- nevrološka amb. (ind. točk 83,4),
- diabetološka-endokrinološka amb. (ind. točk 98,5),
- kirurške spec. amb. (ind. točk 99,0),
- urološka amb. (ind. točk 86,1),
- fizioterapija (ind. točk 88,3),

- ORL amb. (ind. točk 89,7),
- ginekološka spec. amb. (ind. točk 93,1),
- amb. za bolezni dojk (ind. točk 84,2),
- ultrazvok (ind. točk 81,8),
- mamografija (ind. točk 68,5).

V vseh ostalih specialističnih ambulantah so plani izpolnjeni oz. preseženi. Preseganje je plačano do 5,0 %.

Pri ambulantnih storitvah plan ni dosežen:

- KIRURGIJA: operacija kile – ind. 0,0; rektoskopija – ind. 81,4; sklerozacija – ind. 77,1

- OKULISTIKA: Anti VEGF terapija – prva in nadaljnja - ind. 75,0 (s 1. 4. se je spremenil plan); presejanje diabetične retinopatije – ind. 65,4.

Pri ostalih specialističnih ambulantnih storitvah so plani izpolnjeni oz. preseženi.

Realizacija SVIT programa: presejalna kolonoskopija – ind. 96,9, presejalna terapevt. kolonoskopija – ind. 87,5 in delna kolonoskopija 111,4.

Presejalni program DORA je realiziran 72,1 %.

Program CT-ja je izpolnjen z 25,1-odstotnim preseganjem (512 preiskav je nad obdobjnim planom (v primerjavi z realizacijo lanskega leta je indeks 103,1), izpolnjen je tudi program MR-ja, saj je indeks 108,4 oz. 309 preiskav nad obdobjnim planom (v primerjavi z realizacijo obdobja lanskega leta je indeks 117,0). CT im MR preiskave so v letu 2018 plačane po realizaciji. Realizacija RTG je plačana v celoti, obdobjni indeks znaša 110,0.

Pri fizioterapiji je plan uteži presežen za 9,1 %, prav tako plan primerov, ki je pogoj za plačilo programa, indeks je namreč 117,6. Indeks realizacije dializ (do ZZZS) znaša 111,6 (859 dializ je

nad obdobjnim planom). Opravljene dialize so plačane v celoti glede na realizacijo.

*Izidor Lebar, dipl.ekon
Strokovni sodelavec ZEPA*

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 7. avgusta 2018 objavljeno javno naročilo po postopku malih vrednosti, katerega predmet je »**Kirurški monitor na električni pogon za potrebe ortopedske kirurgije**«.

Številka razpisa je JN005450/2018-W01, rok za oddajo e-ponudb pa najpozneje do 29. avgusta 2018 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 8. avgusta 2018 objavljeno javno naročilo po postopku malih vrednosti, katerega predmet je »**Nabava PCA črpalk s potrošnim materialom**«.

Številka razpisa je JN005477/2018-W01, rok za oddajo e-ponudb pa najpozneje do 24. avgusta 2018 do 10.00 ure.

*mag. Andreja Stepanovič, univ. dipl. ekon.
Strokovni sodelavec*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bil Mitja Lah, spec. med. biokemije, tema oddaje: »Vpliv predanalitike na laboratorijski rezultat«
- Varstvo pri delu in požarna varnost

❖ Torek:

- Varstvo pri delu in požarna varnost

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<i>ŠT.SPP</i>	359	386
<i>ŠTEV. BOD:</i>	1.900	1812
<i>LEŽALNA DOBA</i>	5,30	4,36
<i>ŠT. NOVOROJ:</i>		20
<i>DOJ. MATERE:</i>		7

*Sladjana Čerpnjak
Služba ZEPA*

Misel

*Prijazne besede so lahko
kratke in lahkotne,
a njihov odmev je neskončen.*

»Mati Tereza«

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov*

Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>