



ZAHVALA

Vodstvo bolnišnice se iskreno zahvaljuje vsem sodelavcem, ki so se vključili v odpravljanje škode ob petkovem neurju.

Zahvaljujemo se zaposlenim v tehnično - vzdrževalni službi: Petru Brenčiču, Borutu Benciku, Jožefu Frasu, Petru Brenčiču ml., zaposlenim v čistilni službi: Brankotu Sušču, Janezu Vöröšu, Marjanu Filipu, Mateji Vegič, Mileni Lebar, Brigiti Mlinarič, Mariji Smodiš, Veri Zver, Nadi Erjavec, Bernardi Fartelj, Lidiji Majcen, Zlatki Plahut, Miranu Žižeku, zaposlenim v službi sterilizacije: Tomažu Kavaču, Andrejki Gergorič, Cvetki Šebjanič, Ivi Škraban ter Samotu Bokanu, zaposlenemu v službi za informatiko.

Prav tako velja zahvala vsem zaposlenim v urgentnem centru, ki so v času neurja bili na delovnem mestu ter sodelavcem iz ostalih oddelkov, ki so se vključili v čiščenje. Posebna zahvala za trud Štefanu Kozicu.

Vodstvo bolnišnice

Asist. dr. Alenka Kovačič, mag. farm. prejela Pomursko raziskovalno nagrado za leto 2017 za najboljšo doktorsko disertacijo

Pomurska izobraževalna fundacija je že šestnajsto leto zapored podelila nagrade za najboljše pomursko magistrsko delo na področju naravoslovja in tehnike, najboljše magistrsko delo na področju družboslovja in humanistike, najboljše delo

aplikativnega značaja ter najboljšo doktorsko disertacijo.

Nagrado za leto 2017 je za svojo doktorsko disertacijo z naslovom »Pojavnost pljučne embolije in globoke venske tromboze v povezavi s farmakoterapijo hospitaliziranih kirurških bolnikov v Pomurju« prejela asist. dr. Alenka Kovačič, mag. farm., spec. klin. farm.. Po mnenju recenzentke, prof. dr. Irene Mlinarič Raščan, dekanje Fakultete za farmacijo Univerze v Ljubljani, predstavlja disertacija pomemben originalen prispevek k znanosti na področju zdravljenja z zdravili pri kirurških bolnikih ter hkrati uspešno implementacijo klinične farmacije v Pomurje.

Asist. dr. Alenki Kovačič ponosno čestitamo ob prejeti nagradi in ji tudi v prihodnje želimo veliko uspehov pri njenem raziskovalnem in strokovnem delu. Iskrene čestitke!

Vodstvo bolnišnice

TOKSIKOLOGIJA 2018: konoplja

Sekcija za klinično toksikologijo SZD in Center za klinično toksikologijo in farmakologijo Interne klinike UKCL sta organizirala srečanje na temo Toksikologija 2018: konoplja, ki je potekalo 18. 5. 2018 v Kristalni palači v Ljubljani. Udeležilo se ga je čez 200 zdravnikov, farmacevtov, psihologov, učiteljev in drugih strokovnjakov, ki se pri delu srečujejo z uživalci konoplje. V uvodu srečanja je najprej bila predstavljena zgodovina konoplje in njena podvrst: indijska in industrijska konoplja. Ti dve vrsti

je po izgledu zelo težko ločiti, značilen vonj pa jim dajejo hlapljiva eterična olja in ne kanabinoidi. Poudarjeno je bilo, da konoplja, ki vsebuje psihoaktivno snov tetrahidrokanabinol (THC), po mednarodnih konvencijah spada med prepovedane droge. V državah EU in tudi v Sloveniji konoplja predstavlja najbolj razširjeno prepovedano drogo. Predstavljeni so bili podatki o porastu uporabe konoplje med mladimi v Sloveniji v zadnjih letih, kjer Slovenija sodi med države z visokim deležem uporabnikov in je tudi država, kjer e dostop do konoplje lahek.

Prav tako vse pogosteje prihaja do zastrupitve s konopljo, predvsem med uporabniki marihuane, pa tudi med otroci, ki zaužijejo pripravke iz konoplje nenamerno, in starejšimi bolniki s kroničnimi boleznimi, ki pripravke iz konoplje zaužijejo z namenom samozdravljenja. Znaki zastrupitve s konopljo se pokažejo predvsem z motnjo zavesti, od zaspanosti do nezavesti, zmedenostjo, razdražljivostjo, nemirom, halucinacijami, akutno psihozo, epileptični krči, bruhanjem, pospešenim srčnim utripom, bolečino v prsnem košu in znižanjem krvnega tlaka, ki se lahko pokaže z padcem in izgubo zavesti.

Govora je bilo tudi o vplivu konoplje na duševno zdravje. Akutni učinki konoplje na področju duševnega zdravja se kažejo kot tesnoba, ki se lahko stopnjuje do panike, depresivnosti ali celo psihotične reakcije, ob prekinitvi redne uporabe pa se lahko pojavijo znaki odtegnitve, kot so povečana razdražljivost,

nespečnost, motnje razpoloženja in apetita. Uživanje konoplje poleg ugodnih učinkov, kot sta sprostitelj in euforija, povzroči tudi tesnoba, strah in simptome akutne psihoze, vključno s halucinacijami, blodnjami in depersonalizacijo, ali pa sproži oziroma vzpodbudi zgodnejši začetek dolgotrajnejših psihotičnih motenj, npr. shizofrenije, lahko pa tudi poslabša sodelovanje v zdravljenju in prognozo bolezni.

Konoplja tudi vpliva na sposobnost vožnje in sicer pri voznikih prizadene pozornost, sledenje objektom, reakcijski čas, hitrost, natančnost in usklajenost gibanja ter za približno dvakrat poveča tveganje za prometno nezgodo. Najpogostejša motnja pri vožnji je neustrezno vzdrževanje smeri in položaja vozila na vozni pasu. Vpliv uporabe konoplje se kaže tudi pri delavcih na delovnem mestu, kjer je uporaba konoplje povezana z manjšo delovno storilnostjo, večjim številom poškodb in napak pri delu in povečanim izostankom od dela in večjo pojavnostjo konfliktov z nadrejenimi in sodelavci.

V zadnjem sklopu srečanja so bile predstavljene klinične raziskave uporabe konoplje in kanabinoidov v medicini. S sintezni kanabinoidi lahko danes v nekaterih državah blažimo slabost in bruhanje ob kemoterapiji pri onkoloških bolnikih, z ekstraktom konoplje v obliki ustnega pršila pa lahko lajšamo nevropatsko bolečino in spastičnost pri bolnikih z multiplo sklerozo. Učinkovitost kanabinoidov in pripravkov konoplje pri drugih bolezenskih stanjih (npr. rakave, nevrodegenerativne, kožne, srčno-žilne, črevesne in avtoimunske bolezni, epilepsija, kronična bolečina, glavobol, motnje spanja, bolezni oči, bolezni sklepov) je še predmet raziskav, katerih kvaliteta je večinoma nezadostna za ustrezne zaključke, rezultati pa so heterogeni in nimajo ustrezne statistične teže, zato ne zadoščajo

kriterijem za priporočilo uporabe kanabinoidov oziroma konoplje v medicinske namene. Zdravljenje s konopljo tako ni v skladu z dokazi podprto medicine, ter prav tako še ni bila objavljena nobena raziskava, ki bi dokazala učinkovitost zdravljenja raka s kanabinoidi.

Zaenkrat v onkologiji uporabljajo magistralni pripravek iz dronabinola in kanabidiola pri obravnavi refraktarnih simptomov (bolečine, slabost in bruhanje, inapetenca) kot dopolnilno zdravljenje k običajnim zdravilom.

Na koncu srečanja so bili predstavljeni rezultati velike raziskave, ki so jo izvedli v preteklih letih. Ugotovili so, da mladostnike pred uporabo konoplje "za zadevanje" varujejo prepričanja o tveganjih, povezanih z uporabo konoplje, neuporaba alkohola in tobaka, druženje z vrstniki, ki ne uporabljajo konoplje, življenje v družini, kjer starši vedo, kje mladostnik preživlja sobotne večere, in starejši sorojenci, ki ne uporabljajo konoplje. Izpostavila je, da zelo pomemben varovalni dejavnik predstavlja nedostopnost konoplje v okolju. "Rezultati študije so toliko bolj pomembni, ker v Sloveniji agresivno najavljajo legalizacijo konoplje v nemedicinske namene. Glede na vse škodljive učinke, ki jih ima konoplja na mladega človeka, bi morali pred sprejemom političnih odločitev resno upoštevati spoznanja in pretehtati potencialno škodo.

*Boštjan Vesel, dipl. zn.,
Urgentni center*

**MOČ ZA SPREMEMBE
Sekcija medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov v
operativni dejavnosti**

V petek, 18. maja 2018 sva se udeležili celodnevne strokovne izobraževanja Sekcije

medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti o skrbi za varnost in zdravje pri delu z naslovom: "MOČ ZA SPREMEMBE" v Dolenjskih Toplicah. V okviru svetovnega dneva varnosti in zdravja pri delu, ki ga je mednarodna organizacija dela ILO – International Labour Organization razglasila za 28. april, je letošnji dan namenila mladim delavcem, ki spadajo med najbolj ranljive skupine zaradi pomanjkanja delovnih izkušenj, usposobljenosti in nizke ozaveščenosti o tveganjih na delovnem mestu.

Avtorji so strokovno in podrobno predstavili pomen zdravega in varnega okolja na delovnem mestu, dejavnike tveganja, ki vodijo v sekundarno travmatizacijo medicinskih sester, pomen dobrega sodelovanja članov operacijskega bloka, o prednostih in slabostih uporabe pametnega telefona ali tablice v zdravstvu in zasvojenosti. Velik poudarek so namenili odstranjevanju kirurškega dima.

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti je izdala tudi publikacijo o odstranjevanju kirurškega dima. Nastajanje kirurškega dima med operativnim posegom, ki ga ustvarjajo elektrokirurške enote in laserske naprave je neizogibno in predstavlja kemično in biološko tveganje za zdravje operacijskega tima in bolnika. Pomembne raziskave kažejo, da je kirurški dim izredno nevaren, saj povzroča solzenje, pekoč občutek v očeh, slabost, težave z dihanjem, draženje kože, krvne bolezni, možnost okužbe z nevarnimi mikrobi in raka. Številne bolnišnice po svetu so že sprejele strategije varnih delovnih mest brez kirurškega dima, a vseeno mu je operacijsko osebje še vedno izpostavljeno. Vdihavanje kirurškega dima je naraščajoča

skrb zdravstvenih delavcev, ki se z njim srečujemo pri vsakodnevem delu, kajti vsakdo ima pravico do

svežega zraka, zato je nujno potrebno uporabiti razpoložljiva orodja in znanje ter smernice, standarde in predpise, da zmanjšamo izpostavljenost kirurškemu dimu. (prezračevanje v operacijskih prostorih, uporaba kirurške maske, stenskega aspiratorja, prenosnega sistema za odstranitev kirurškega dima.)

V operacijskem bloku so zdravo in varno okolje, dobra organizacije dela, timsko delo, dobra komunikacija, spretnost, reševanje konfliktov, odgovornost do sebe in drugih članov tima, ter čustvena inteligenca posameznika, pomembni dejavniki pri zagotavljanju uspešnega dela, razvijanju dobrih medsebojnih odnosov in varstvu bolnikov. Izobraževanja sva se udeležili Simona Sečko in Nina Pušenjak.

*Nina Pušenjak, dipl.m.s.
CIS*

Redni strokovni nadzor s svetovanjem za področje zdravstvene nege na Ginekološko –porodniškem odd.

5. 6. 2018 smo imeli na Ginekološko-porodniškem oddelku redni strokovni nadzor s svetovanjem za področje zdravstvene nege.

Komisija imenovana iz Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze društev med. sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije je presojala strokovnost, kakovost in varnost izvajanja zdravstvene nege pri treh kolegicah medicinskih sestrah in babicah.

Poudarek presojanja je bil na preverjanju ustreznosti poklicnih kvalifikacij, strokovnih izpopolnjevanj, upoštevanju doktrin, standardov in protokolov na področju dela, preverjanju ustreznosti kadrovske zasedenosti, opravljanju dela v skladu z etičnim kodeksom in drugo.

Komisija je podala mnenje, da kandidatke dobro opravljajo dela

in naloge na svojem strokovnem področju. Končno poročilo komisije še sledi.

Komisija nas je tudi seznanila, da bodo strokovni nadzori Zbornice – Zveze v bodoče stalnica pri posameznih zavodih zdravstvene dejavnosti kot tudi pri zdravstvenih delavcih.

*Leon Šabjan, mag. zdr. nege
Glavni zdravstvenik Gin.-por. odd.*

ZAHVALA

»V brezčasju vesolja smo kot regratove lučke – zaveje rahel vetrc in že nas več ni; za vedno pa ostajamo v srcu tistih, ki so poskrbeli za nas«.

Srčna hvala celotnemu osebju Internega in Infekcijskega oddelka. Še posebej osebju 1. nadstropja Internega oddelka, kjer je naša draga žena, mama, tašča, babica in prababica bila nazadnje hospitalizirana mesec dni, za vso oskrbo in pomoč pri zdravljenju in lajšanju njene bolezni.

Ob vstopu v bolniško sobo, ki je bila preurejena, rahlo zatemnjena, s svežim zrakom, nas je še dodatno presenetila prižgana lučka, da smo se lahko v miru od nje poslovili.

Še enkrat HVALA vam za vse.

Družina Varga

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 6. junija 2018 objavljeno javno naročilo po postopku malih vrednosti, katerega predmet je »**Stopnišče in vhod infekcijskega in otroškega oddelka**«.

Številka razpisa je JN003702/2018-W01, rok za oddajo e-ponudb pa najpozneje do 29. junija 2018 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 6. junija 2018 objavljeno javno naročilo po postopku malih

vrednosti, katerega predmet so »**Defibrilatorji**«.

Številka razpisa je JN003709/2018-W01, rok za oddajo e-ponudb pa najpozneje do 5. julija 2018 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 8. junija 2018 objavljeno javno naročilo po postopku malih vrednosti, katerega predmet je »**Dobava goriva**«.

Številka razpisa je JN003800/2018-W01, rok za oddajo e-ponudb pa najpozneje do 12. julija 2018 do 10.00 ure.

*Mag. Andreja Stepanovič, univ. dipl.
ekon.,
Javna naročila*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ **Torek:**

- Zaključek dobrodelnega dogodka Jaz, ti mi za Slovenijo

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Urgentna stanja v endokrinologiji« predavala je, Sanja Vulović, dr. med.

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Obvladovanje okužb povezanih z zdravstvom«, predavala je Bojana Vodeb Mesarič, dipl. sanit. inž.

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ **Ponedeljek:**

- Sestanek na Ministrstvu za zdravje pri mag. Mirku Stoparju, v. d. generalnem direktorju Direktorata za zdravstveno ekonomiko na Ministrstvu za zdravje v zvezi s pripravo projektnih nalog za ureditev prostorov za nove CT-je v okviru skupnega javnega naročila, nabave 10-ih CT-jev,

direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

- Delovno srečanje direktorjev javnih zdravstvenih zavodov z ministrico za zdravje gospo Milojko Kolar Celarc na Ministrstvu za zdravje, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

- 10. seja izvršnega odbora Sekcije medicinskih sester v managementu, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Peter Strašek, dr. med., specializant ortopedije, tema oddaje: »Bolečina v rami«

- Pogajanja na Ministrstvu za zdravje, o oddaji javnega naročila - Lekarna z aseptiko, pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon. in predstojnica Bolnišnične lekarne mag. Nada Bernat, mag. farm.

- Varstvo pri delu in požarna varnost (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Izobraževanje za zaposlene v Službi Bolnišnične prehrane in dietoterapije na temo: »Gibanje za zdravje na delovnem mestu – kaj lahko naredim sam za svoje zdravje?«, predavala bo Metka Vlaj, viš. fizioterapevt, vodja Službe za fizikalno in rehabilitacijsko medicino

❖ **Torek:**

- Predavanje Aplikacija zdravil za zaposlene v zdravstveni negi – asist. dr. Alenka Kovačič, mag. farm. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Hipokalciemije pri novorojenčku« predavala bo, Jasmina Bezjak, dr. med.

(predavalnica na otroškem oddelku)

- Interno strokovno izobraževanje za zdravnike na internem oddelku na temo: »Uporaba konoplje v medicinske namene«, predavala bo Monika Dündek Celec, dr. med., specializantka int. med. (knjižnica Int. odd.)

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Oskrba kroničnih ran in preventiva RZP (teoretični + praktični del)«, predavali bosta Brigita Kovačec, dipl. m. s. in Marija Kohek, M. Sc.^(Austrija), dipl. m. s. – SOBO (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Četrtek:**

- Delovni sestanek – Skupine za kronične rane (**šola za starše III. nadst. Gin. – porod. odd.**)

- Varstvo pri delu in požarna varnost (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

Darja Cigut
Tajništvo

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
ŠT. SPP	359	489
ŠTEV. BOD:	1.900	2041
LEŽALNA DOBA	5,30	3,96
ŠT. NOVOROJ:		21
DOJ. MATERE:		3

Sladjana Čerpnjak
Splošna služba

Misel

*Veliki ljudje so tisti, ki vedo,
da je duhovna moč močnejša
od materialnega,
da svetu vladajo misli.*

»Internet«

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*