



### KONGRES O SRČNEM POPUŠČANJU NA DUNAJU



Na Dunaju je od 26. do 29. maja 2018 potekal kongres Zveze za srčno popuščanje pri Evropskem kardiološkem združenju (Heart Failure Association of the European Society of Cardiology). Gre za največji kongres o srčnem popuščanju na svetu, ki je letos beležil rekordno udeležbo, prisotnih je bilo namreč več kot 5800 udeležencev iz vsega sveta. Rekordna je bila tudi slovenska udeležba z več kot osemdesetimi udeleženci in več kot 20 predstavitev rezultatov raziskav in primerov iz klinične prakse. Sodelavci Splošne bolnišnice Murska Sobota smo predstavili osem predstavitev; sedem v povezavi z rezultati raziskave o pogostosti srčnega popuščanja SOBOTA-HF, ki jo izvajamo v sodelovanju z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje, Daniel Crnčič, dr. med. s sodelavci pa je predstavil zanimiv primer iz klinične prakse. Prvič v zgodovini kongresov Evropskega kardiološkega združenja je kongres kot »Scientific Chairperson« vodil Slovenec – ta zahtevna in odgovorna naloga je bila zaupana prof. dr. Mitji Lainščaku.

Ena od predstavitev rezultatov raziskave SOBOTA-HF je bila uvrščena v najprestižnejši del kongresnega programa, saj je bila izbrana med šest predavanj o najbolj pomembnih in aktualnih raziskavah na področju registrov o srčnem popuščanju v sklopu »Late Breaking Science«. Prof. dr. Lainščak je predaval o rezultatih presejalnega dela raziskave s poudarkom o uporabnosti in zanesljivosti presejanja v splošnem prebivalstvu z uporabo t.i. »point-of-care« naprave za določanje natriuretičnega peptida. Zaradi pomembnosti rezultatov in odmevnosti predstavitve je rezultate raziskave SOBOTA-HF prof. dr. Rudolf de Boer iz Univerze v Groeningenu vključil v svoje predavanje o najpomembnejših poudarkih kongresa na področju biomarkerjev »Highlights of the Congress«.

Strokovnjaki Splošne bolnišnice Murska Sobota in Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota smo predstavili tudi svoje aktivnosti v sklopu medijske kampanje Nepopustljivo srce, ki je del Programa ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju. Skupaj z udeleženci kongresa in bolniki s srčnim popuščanjem smo sodelovali pri dobro obiskanem »Hot Walk«-u (sprehodu po dunajskih ulicah) z namenom ozaveščanja o srčnem popuščanju in obvladovanju te bolezni. Z organizatorji in udeleženci »Hot Walk«-a smo izmenjali izkušnje pri organizaciji in prenosu tovrstnih aktivnosti po Evropi.

Vse predstavitve s kongresa in posnetke predavanj lahko najdete na spletni povezavi: <https://www.escardio.org/Congresses-&-Events/Heart-Failure>

doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, dr. med.

### STROKOVNO SREČANJE SZKKLM

V organizaciji Oddelka za laboratorijsko diagnostiko UKC Maribor je 1. in 2. junij 2018 v Mariboru potekalo strokovno srečanje s tremi glavnimi temami: predanalitika, porfirije in diagnostika od spočetja do rojstva. V predanalitični fazi sodelujejo naročniki preiskav, izvajalci odvzemov bioloških vzorcev, transportna služba in laboratorijski strokovnjaki. V laboratorijih v slovenskem prostoru bomo po priporočilih IFCC poenotili vodenje kazalnikov kakovosti pred analitične faze, kakor tudi zavrnitvene kriterije. Načrtuje se elektronsko vodenje teh kazalnikov, kar predstavlja korak naprej. Od jeseni 2018 bo tudi v SNEQAS (Slovenska nacionalna shema za zunanjo oceno kakovosti) v katero smo vključeni, dodan nov parameter: zunanja ocena kakovosti za pred analitično fazo. Delovna skupina za pred analitiko Evropskega združenja za klinično kemijo in laboratorijsko medicino je pripravila nove smernice za odvzem venozne krvi, saj je ta postopek ključen pri zagotavljanju pravega vzorca za kakovosten rezultat. Predstavljene so bile novosti v primerjavi s smernicami, ki smo jih uporabljali do sedaj.

Naša sodelavka Greta Štrakl, mag.farm.,spec.med.biokem., EuSpLM, je v svoji predstavitvi prikazala niz kliničnih primerov pred analitskih napak, ki bi, če ne bi bile odkrite, pomembno vplivale na končni laboratorijski rezultat in posledično na odločitve pri nadaljni obravnavi pacienta.

V drugem sklopu predavanj - porfirije, je sodeloval norveški predstavnik prof. dr. Sverre Sandger, EuSpLM in prof. dr. Michael Vogeser, EuSpL Miz bolnišnice Ludwig-Maximilians Munchen.

Fotosensitivne porfirije v Sloveniji je predstavil prim. mag. Pij Bogomir Marko, dr. med., spec. dermatovener.

V tretjem sklopu smo se seznanili s sodobnim pristopi pri obravnavi neplodnosti, laboratorijskimi postopki oploditve z biomedicinsko pomočjo ter laboratorijsko diagnostiko pred in med nosečnostjo.

Predstavljena nam je bila pre natalna genetska diagnostika in spremljanje zdrave in patološke nosečnosti ter vloga laboratorija v tem obdobju.

*Valerija Cvetko Weiss,  
mag.farm.,spec.med.biokem.,EuSpLM  
Predstojnica oddelka za laboratorijsko  
diagnostiko*

## KOLONOSKOPIJA KOT TERAPIJA

Pod tem naslovom je potekalo strokovno srečanje Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v endoskopiji in sicer 25.5.2018 in 26.5.2018 v Rogaški Slatini. Iz naše bolnišnice sva se ga udeležila Nada Bac dipl. ms. in Manuel Jug dipl. zn.. Rdeča nit letošnje sekcije je bila kolonoskopija. Kolonoskopija je ena izmed najpomembnejših preiskav, s katero uspešno preprečujemo nastanek kolorektalnega raka. Zato ta preiskava velja za »kraljico endoskopije« in zahteva od

endoskopista veliko znanja in tehničnih ročnih spretnosti. Za pacienta je preiskava strah zbujajoča, saj je povezana z bolečinami, s poseganjem v intimne predele, prisoten pa je tudi strah pred morebitno maligno boleznijo.

Endoskopske medicinske sestre oz. zdravstveniki so pa tisti, ki povezujejo vse dejavnike: skrb za pravilno brezhibno delovanje aparatur, poznavanje vseh terapevtskih pripomočkov, skrb za bolnikovo udobje, hitro ukrepanje ob zapletih itd. Zato je zelo pomembno stalno izobraževanje s področja endoskopij. Zanimiva tema je bila tudi kako je lahko glasba v pomoč pri lažji izvedbi kolonoskopije za pacienta. Predvajanje glasbe je najcenejši nefarmakološki pripomoček, ki lahko zmanjša pacientovo zaskrbljenost, strah, nelagodje, bolečino med izvedbo kolonoskopije. Dokazali so, da lahko glasba zmanjša fiziološke indikatorje anksioznosti in potrebe po sedaciji med samim posegom zato bi bilo zaželeno, da bi delavne organizacije omogočile ta najcenejši nefarmakološki pripomoček vsem pacientom.

Strokovno srečanje smo zaključili z učnimi delavnicami, kjer smo obnovili pravilno uporabo tehnično terapevtskih pripomočkov.

*Manuel Jug dipl. zn.  
Interni oddelek- endoskopije*

## ČESTITKA

Silvana Kurnjek Časar, dipl. m. s. je uspešno opravila zaključni izpit iz podiplomskega tečaja BOLNIŠNIČNA HIGIENA na Medicinski fakulteti Univerze v Ljubljani. Sodelavci internega oddelka čestitamo.

*Tanja Kukovec, dipl. m. s.  
glavna medicinska sestra  
Internega oddelka*

Iskrene čestitke tudi v imenu vodstva.

## JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 30. maja 2018 objavljeno javno naročilo malih vrednosti, katerega predmet so »Kirurški inštrumenti po sklopih«. Številka razpisa je JN003498/2018-W01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 10. julija 2018 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 30. maja 2018 objavljeno javno naročilo malih vrednosti, katerega predmet je »Operacijska luč«. Številka razpisa je JN003500/2018-W01, rok za oddajo e-ponudb pa najpozneje do 6. julija 2018 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 30. maja 2018 objavljeno javno naročilo malih vrednosti, katerega predmet so »Vijaki in ploščice za fiksacijo korektivnih osteotomij na sprednjem delu stopala«. Številka razpisa je JN003511/2018-W01, rok za oddajo e-ponudb pa najpozneje do 7. junija 2018 do 10.00 ure.

*Mag. Andreja Stepanovič, univ.dipl.ekon.  
Strokovna sodelavka za JN*

## Nasvet 14. tedna

Vsak dan znova se vračamo na svoje delovno mesto in opravljamo svoje delo. Zadovoljstvo, produktivnost in zavzetost so v največji meri odvisni od ene osebe - našega "šefa".

S tega vidika res velja pravilo, da se "potrudimo najprej zaradi šefa in tudi odpoved damo šefu, ne podjetju."

\* V mislih imam tisti dober pomen šefa, na katerega smo ponosni, da nas vodi.

V tokratnem nasvetu delim tri vodila in navade, ki sem jih

opazil pri izjemnih voditeljih - od linijskega vodje do generalnega direktorja:

**1. vodilo:** Vodimo ljudi in ne stroje - navada: ob začetku delovnega dne najprej opravi kratek ritual - PNP (pogled - nasmeh - pozdrav) s svojimi sodelavci

**2. vodilo:** Vsako vedenje ima razlog - navada: ob vsakem vedenju ljudi (še posebej, ko gre kaj narobe) se pozanima, kaj je razlog in nato reagira (s tem spoštuje sodelavce)

**3. vodilo:** Delaj z dobrim namenom - navada: namen določa energijo; tudi, ko sprejema neprijetne odločitve, jih pojasni s koristjo, da sodelavci razumejo, zakaj takšna odločitev in da se njihova motivacija ne zmanjša. *Katera so vaša 3 zlata vodila in navade?*

En izjemen teden vam želi  
Branko in ekipa BMC  
International

## ZGODILO SE JE - prejšnji teden

### ❖ Ponedeljek:

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu AACI in presoja sistema vodenja kakovosti po mednarodnem standardu ISO 9001:2015,

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila Nataša Pitz, dr. med. spec. int. – diabetolog. Tema oddaje: »Zdravljenje sladkorne bolezni«.

- Redni nadzor SPP-jev s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije na Oddelku za radiologijo

### ❖ Torek:

- Reakreditacijska presoja po mednarodnem standardu AACI in presoja sistema vodenja kakovosti po

mednarodnem standardu ISO 9001:2015,

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Oslovski kašelj« predavala je, Neja Roškar, dr. med.

### ❖ Sreda:

- Sestanek pri državni sekretarki na Ministrstvu za zdravje dr. Ani Medved, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int. in strokovni direktor prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec. anest.

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavali so: Mojca Horvat, dr. med., specializantka anest. in reanimatologije, Ludvik Vogrinčič, dipl. zn., Uroš Raščan, dipl. zn., Tomaž Čarni, dipl. zn, inštruktor in mag. Marija Zrim, dipl. m.s.

### ❖ Četrtek:

- Sestanek na Ministrstvu za zdravje z v. d. generalnim direktorjem mag. Mirkom Stoparjem, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int., pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon., vodja FRS mag. Melita Vratar, preizk. rač. in vodja Službe ZEPa Natalija Zrim, univ. dipl. ekon.

- Predavanje v okviru Kirurških strokovnih seminarjev z naslovom »Radikalna resekcija prostate«, predavala sta Nuša Meznarič, dr. med., specializantka in dr. Radenko Koprivica, dr. med., spec. kirurg, predstojnik Krg. odd.

### ❖ Petek:

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Oddelka za ortopedijo, z naslovom »Novosti pri zdravljenju periprotetičnih infektov«, predaval je

Tomaž Brodnik, dr. med., spec. ortoped.

## ZGODILO SE BO - ta teden

### ❖ Torek:

- Zaključek dobrodelnega dogodka Jaz, ti mi za Slovenijo - Jedilnica Bolnišnična prehrana in dietoterapija

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Urgentna stanja v endokrinologiji« predavala bo, Sanja Vulović, dr. med. (predavalnica na Otroškem oddelku)

### ❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Obvladovanje okužb povezanih z zdravstvom«, predavala bo Bojana Vodeb Mesarič, dipl. sanit. inž. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

*Darja Cigut  
Tajništvo*

## STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	359	447
ŠTEV. BOD:	1.900	2092
LEŽALNA DOBA	5,30	4,29
ŠT. NOVOROJ:		19
DOJ. MATERE:		2

*Sladjana Čerpnjak  
Splošna služba*

### Misel

*Sreča je odvisna  
od nas samih.*

*»Aristotel«*

*Ureja : Jožica Viher  
Naklada 140 izvodov*

Prispevki in delo niso honorirani !

Modri dirkač vam je tedensko

dosegljiv na naslovu:

<http://www.sb-ms.si>