



**ZDRAVSTVENA ZAŠČITA  
NA 38. MARATONU TREH  
SRC**

Na 38. Maratonu treh src je 19. maja 2018 v Radencih zagotavljanje zdravstvene zaščite ponovno opravila ekipa zdravstvenih delavcev v organizaciji Splošne bolnišnice. Ob sicer dokaj ugodnih vremenskih razmerah je bila zdravstvena pomoč nudena 15 tekačem, eden od njih je bil premeščen v bolnišnico.

Po mnenju odgovornih se je ekipa ponovno izkazala z odličnim medsebojnim sodelovanjem in utečenostjo izvajanja oskrbe. Posebej izstopajoč je bil do potankosti utečen pristop pri vsaki intervenciji, sodelovanje med izvajalci, medsebojna spoštljivost, umirjenost in profesionalnost. Čestitke in pohvale prenašamo vsem sodelujočim, s čimer so k večanju ugleda bolnišnice ponovno dali poseben prispevek in to z opravljanjem zahtevnega in odgovornega strokovnega dela v svojem prostem času brez plačila.

Tudi vodstvo bolnišnice se zahvaljuje in izreka priznanje vsem sodelujočim, ki so bili pripravljeni v svojem prostem času predstavljati bolnišnico in izvajati zahtevno delo v posebnih okoliščinah. Pohvala zdravnikom za strokovno delo in profesionalen pristop, osebju zdravstvene nege za izraz kolektivnega duha in tesno sodelovanje ter fizioterapevtom za predano podporo strokovni celovitosti oskrbe. Za vse prisotne je sodelovanja nova pozitivna izkušnja, ki nam odpira pogled tudi v prihodnost in zagotavlja možnost organiziranja take

prirejitve v naši regiji tudi v naslednjih letih.

*prim. asist. Daniel Grabar, dr. med.,  
spec. anest. z rean.  
Strokovni direktor*

**PODELITEV SREBRNIH  
ZNAKOV IN PRIZNANJA ZA  
STROKOVNO DELO NA  
PODROČJU ZDRAVSTVENE  
NEGE STROKOVNEGA  
DRUŠTVA MSBZT POMURJA**



V petek 18.5.2016 je potekala svečanost ob minulem mednarodnem dnevu medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in dnevu babic tudi v Pomurju. Ob tej priložnosti so bili podeljeni srebrni znaki in priznanja za dosežke in delo na področju zdravstvene nege. Vse prisotne so nagovorili predsednica strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja Dragica Jošar in predstavnica regijskih strokovnih društev pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije Ksenja

Pirš. Za podporo in predlog za zlati znak se je zahvalila tudi dobitnica zlatega znaka Zbornice Zveze v letu 2018 Marija Kohek. Za krajši kulturni program je poskrbel ženski pevski zbor Žarek in učenka Glasbene šole iz Murske Sobote.

**Iz naše bolnišnice je srebrni znak prejela Bojana Jerebic, dipl.m.s.;mag. zdr.-soc. manag. iz kirurškega oddelka, priznanje pa so prejeli Marta Ouček, vms iz centralnega operacijskega bloka, Helena Berič sms-babica iz ginekološko-porodnega oddelka in urgentni center.**

Vsem prejemnikom srebrnih znakov in priznanj iskrene čestitke, naj jim bo popotnica za nadaljnje uspešno delovanje v svojih delovnih sredinah.

*Nataša Kreft dipl. m. s., mag.  
zdr.- soc. manag*

**➤ ČESTITKA**

Vsem prejemnikom priznanj za dosežke na strokovnem delu iskreno čestitamo Bojani Jerebic, dipl.m.s.;mag. zdr.-soc. manag. iz kirurškega oddelka, za priznanje Marti Ouček, vms iz centralnega operacijskega bloka, Heleni Berič sms - babici iz ginekološko-porodnega oddelka in Tim urgentnega centra.

Na dosežke smo ponosni in jim želimo, da jim ta priznanja dajo novo motivacijo za uspešno delo.

*Vodstvo bolnišnice*

## NEPOPUSTLJIVO SRCE HODI NA MARATONU TREH SRC RADENCI 2018

V soboto, 19. 5. 2018 smo sodelavci Splošne bolnišnice Murska Sobota in Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota na Maratonu treh src pripravili dogodek Srce hodi v sklopu medijske kampanje Nepopustljivo srce. S 25-člansko skupino Nepopustljivo srce smo se udeležili nordijske hoje in tako v okviru Programa ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju (ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje) spodbujali zdrav življenjski slog in ozaveščali o pomenu telesne dejavnosti za zdravo srce. Z namenom obveščanja čim širše javnosti o znakih in simptomih srčnega popuščanja ter o učinkoviti samooskrbi boleznih, smo na prizorišču Maratona treh src imeli tudi svojo informacijsko stojnico.

Pred pričetkom nordijske hoje sta skupino Nepopustljivo srce z ogrevalnimi vajami in spodbudnimi besedami ogreli diplomirani fizioterapevtki Splošne bolnišnice Murska Sobota Metka Vlaj in Maja Lukovnjak. Po ogrevanju so člani skupine prejeli balone v obliki srca, ki so jih ob startu svoje 10-kilometrsk poti skupno izpustili v zrak, s čimer so na simboličen način želeli opozoriti na to, da je zdravje srca kot naše najbolj učinkovite črpalke, zelo pomembno. Skupino so sestavljali zaposleni v Splošni bolnišnici Murska Sobota (še posebej izpostavljam diplomirane medicinske sestre iz Ambulante za srčno popuščanje), zaposleni na Centru za zdravje in razvoj Murska Sobota, zaposleni na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje, zaposleni v Domu starejših občanov Rakičan, ambasadorka svojka Programa ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju in drugi, ki so

se prijazno odzvali vabilu in sodelovali v naši skupini. Letos je nordijska hoja na Maratonu treh src štela tudi za slovenski pokal nordijske hoje in eno od tekem evropskega pokala. Članice naše skupine so se izvrstno odrezale; Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege si je prihodila zavidljivo 14. mesto med slovenskimi udeleženkami nordijske hoje.

Za naše aktivnosti smo prejeli pohvalo predsednika organizacijskega odbora Maratona treh src, gospoda Boštjana Gerleca in hkrati prijazno povabilo, da se tudi prihodnje leto s tako srčno skupino, ki je poskrbela za dobro vzdušje na poti, hkrati pa nosila pomembno sporočilo o pomenu hoje za zdravo srce, udeležimo 39. Maratona treh src.

*doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, dr. med.*

### ZAPISNIK 5. SEJE STROKOVNEGA SVETA ZDRAVSTVENE NEGE

5. seja strokovnega sveta ZN je bila 16.05.2018 z naslednjim dnevним redom:

1. Pregled in potrditev zapisnika 4. seje;
2. Realizacija sanacijskih ukrepov
  - spremembe na področju organizacije dela v bolnišnici;
3. Področje kakovosti in varnosti
  - priprava na presojo za standard AACI
4. Razno (pobude in predlogi)

Sprejeti so bili naslednji **sklepi:**

#### **Pod točko 1**

- za izvajanje in realizacijo ukrepov iz sanacijskega programa, kjer so kot odgovorne navedene glavne medicinske sestre in vodje služb (zmanjšanje zaloga zdravil in zdravstvenega materiala,

optimizacija organizacije ZN po posameznih OE) so odgovorne glavne medicinske sestre, glavni zdravstveniki oddelka in vodje služb.

S predlaganim dodatnim sklepom je bil zapisnik 4. seje soglasno sprejet.

#### **Pod točko 2**

- do petka, 18.5. se na oddelke pošlje sanacijski program. Do 30.5.2018 vse GMS in vodje služb pošljejo predlog varčevalnih ukrepov za svoje področje na vodstvo bolnišnice ([tajnistvo@sb-ms.si](mailto:tajnistvo@sb-ms.si)).

- Prisotnost očeta pri porodu se mora plačati sproti in redno. Odgovoren: vodja ZN na ginekološko porodnem oddelku

- preveri se pisanje izvidov magneta.

- ob sobotah se ukinjajo naročila potrošnega materiala in zdravil po oddelkih. Obvesti se Vodjo lekarne.

- glede ukrepov na področju skladiščenja medicinsko potrošnega materiala se uvedejo vsi možni racionalni ukrepi, ki niso na škodo bolnika. Vodstvo bolnišnice se sestane z predstavniki večjih oddelkov in vodjo lekarne.

**Točka 3- Področje kakovosti in varnosti** je Zdenka Gomboc predstavila priprave na zunanjo presojo, ki jo bomo imeli v bolnišnici 28. in 29.5. 2018.

#### **Točka 4 (pobude in predlogi)**

➤ Naročila se je postelja za težje paciente za potrebe vsem oddelkov.

➤ Na področju čistilne službe je predvidena reorganizacija dela, bolnišnica in prostori pa so čisti in snažni.

➤ Tanja Žmauc bo v tem mesecu sklicala prvo delovno srečanja delovne skupine za preprečevanje padcev.

➤ Zdenka Gomboc je imenovana s strani pomočnice za področje ZN, da bo vodja delovne skupine za standarde, ki bo imela osnovno nalogo, da revidira standarde negovalnih intervencij in jih objavi na intranetu.

➤ V petek 18.5. bo v Vivatu srečanje pomurskih medicinskih sester

➤ Potrebna je doslednost pri ureditvi licenc.

➤ V mesecu aprilu 2018 smo v okviru Ambulante za razvojno nevrologijo na Otroškem oddelku začeli izvajati delovno terapijo RNO (razvojno nevrološka obravnava) in obravnavo otrok s strani logopeda. Z vključitvijo teh dveh strokovnih področij v obravnavo otrok pomembno vplivamo na kakovost in uspešnost rehabilitacije in nadgradnja dosedanjega pristopa s tema strokovnima področjema pomeni mejnik obravnave otrok v Pomurju.

➤ Mariji Flisar je bila namenjena čestitka ob pridobitvi magisterija s področja zdravstvene nege, dogovorilo se je, da bo na naslednji seji strokovnega sveta predstavila magistrsko nalogo s področja paliative.

*Metka Lipič Baligač,  
mag.zdrav.nege  
predsednica strokovnega  
sveta za področje ZN*

*Zapisala:  
Jožica Viher*

## STROKOVNO INTERNO IZOBRAŽEVANJE- APLIKACIJA ZDRAVIL

V začetku meseca junija bo spet organizirano izobraževanje o aplikaciji zdravil, ki ga izvaja asist. dr. Alenka Kovačič, mag. farm., spec. klin. farm., za vse tiste, ki se izobraževanja še niso udeležili. Izobraževanje bo predvidoma trajalo 2 uri. Ob koncu bo sledil evalvacijski test. Udeleženci prejmejo tudi potrdilo o usposabljanju. Vodje oddelkov prosim, če posredujejo seznam zaposlenih na e-mail: [natasa.kreft@sb-ms.si](mailto:natasa.kreft@sb-ms.si). Točen datum in ura bo objavljen naknadno.

*Nataša Kreft dipl. m. s.,  
mag. zdr.- soc. manag*

## ZAHVALA

Vsem, ki ste na kakršen koli način prispevali k pridobitvi mojega oz. našega srebrnega znaka DMSZTBP, se iskreno zahvaljujem. Vaša podpora mi izredno veliko pomeni. Daje mi nov zagon in motivacijo. Vsekakor je tudi obveza za naprej. S svojo prisotnostjo na slovesnosti ste me počastili in takšnih stvari človek nikoli ne pozabi. Na tem dogodku je bila videti složnost in enotnost in to me izredno veseli. Uspehe lahko žanjemo skupaj samo, če delujemo kot tim.

*Vodja ZN kirurških dejavnosti:  
Bojana Jerebic, dipl.m.s., mag.zdr.-  
soc.manag.*

## ZGODILO SE JE - prejšnji teden

### ❖ Ponedeljek:

- Osrednji dogodek Programa ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju v okviru medijske kampanje Nepopustljivo srce na ploščadi drevoreda Martina Luthra v Murski Soboti

### ❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Edukacija bolnika s srčnim popuščanjem«, predavala je Janja Žabota, dipl. m. s.

### ❖ Četrtek:

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Oddelka za ortopedijo, z naslovom »Biologija kosti - rast in razgradnja«, predavala sta Peter Strašek, dr. med., specializant ortopedije in prim. Slavko Kramberger, dr. med., spec. ortoped

## ZGODILO SE JE - prejšnji teden

### ❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila Metka Vlaj, vodja Službe za fizikalno in rehabilitacijsko medicino, tema oddaje: »Maraton brez poškodb«

### ❖ Sreda:

- 5. seja strokovnega sveta zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota

### ❖ Četrtek:

- Delovno srečanje Skupine za kronične rane

- Predavanje v okviru Kirurških strokovnih seminarjev z naslovom »Radikalna resekcija prostate«, predavala sta Dimče Malukoski, dr. med., specializant in Boštjan Šutar, dr. med., spec. urolog

### ❖ Petek:

- Delovni sestanek Odbora za varnost

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Oddelka za ortopedijo, z naslovom »Mb. Perthes - novosti v terapiji?«, predavala je Andreja Pehnc, dr. med., spec. ortoped,

- Srečanje pomurskih medicinskih sester, babic, zdravstvenih tehnikov in bolničarjev na svečanosti ob mednarodnem dnevu medicinskih sester, 12. maju, mednarodnem dnevu babic, 5. maju in podelitev srebrnih znakov ter priznanj za dosežke na strokovnem področju.

## ZGODILO SE BO - ta teden

### ❖ Ponedeljek:

- 20. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska

Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Torek:**

- Delovni sestanek Delovne skupine za padce Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Migrena pri otrocih« predavala bo, Tina Berden, dr. med. (predavalnica na otroškem oddelku)

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Predstavitev dela zdravstvene nege na oddelku za radiologijo«; predavali bosta Andrejka Kosmajer, dipl. m. s. in Sanja Andrejč, dipl. m. s. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Četrtek:**

- Redni nadzor SPP-jev s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Oddelka za ortopedijo, z naslovom »Endoproteza ramenskega sklepa – indikacije, vrste EP«, predaval bo prim. Slavko Kramberger, dr. med., spec. ortoped, predstojnik Odd. za ortopedijo (konzilij Oddelka za ortopedijo)

Darja Cigut  
Tajništvo

**Misel**

*Če hočeš živeti srečno življenje  
ga poveži s ciljem,  
ne z ljudmi ali s stvarmi  
(Albert Einstein)*

*Ureja : Jožica Viher  
Naklada 140 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko  
dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>*

**STATISTIČNI PODATKI ZA  
PREJŠNJI TEDEN**

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<i>ŠT.SPP</i>	359	415
<i>ŠTEV. BOD:</i>	1.900	2024
<i>LEŽALNA DOBA</i>	5,30	4.47
<i>ŠT. NOVOROJ:</i>		14
<i>DOJ. MATERE:</i>		3

Sladjana Čerpnjak  
Splošna služba