



**5. maj 2018 - Svetovni dan  
higijene rok**



Vir: [www.who.int/infection-prevention/.../clean-hands/5may2018/en/](http://www.who.int/infection-prevention/.../clean-hands/5may2018/en/)

Ustrezna higijena rok zdravstvenega osebja je temeljni, najenostavnejši, najcenejši in najučinkovitejši način za preprečevanje prenosa mikroorganizmov. Povezava med slabo higijeno rok in številom okužb, povezanih z zdravstveno oskrbo, je poznana in podprta s številnimi raziskavami. Letos mineva 13 let odkar je svetovna zdravstvena organizacija začela s programom promocije čistih rok in razglasila 5. maj za mednarodni dan higijene rok. **Letošnji moto je »ZAGOVORNIKI PACIENTOVIH PRAVIC UVRŠČAJO HIGIENO ROK MED NAJPOMEMBNEJŠE UKREPE ZA PREPREČEVANJE SEPSE.«** Tudi v naši bolnišnici bomo obeležili ta dan z dodatnimi aktivnostmi na področju higijene rok. Aktivnosti bodo potekale 3 in 4.5. 2018. Med številnimi orodji smo letos izbrali: z opazovanje po metodologiji WHO, ki pravzaprav že intenzivno teče od januarja naprej, ko smo interno izobrazili več opazovalcev po oddelkih, v četrtek bomo s preverjanjem ustreznosti razkuževanja rok po oddelkih preverjali doslednost, v petek bomo v kirurški avli imeli **stojnico za promocijo higijene rok. Letošnjim običajnim aktivnostim smo dodali tudi sodelovanje Pomurskih šol in vrtcev, ki so na različne načine zbirali podpise (»odtise rok«)z namenom promocije higijene rok za zdrave ljudi. Akciji se je**

**pridružilo lepo število ustanov, ki so pokazali veliko kreativnosti. Izdelki bodo v četrtek in petek razstavljeni.**

Vabimo vas, da se nam 4. maja od 08. do 14. ure pridružite na promocijski stojnici in si ogledate razsežnosti akcije »ČISTA ROKA JE VARNA ROKA«.Hkrati boste lahko izvedli kontrolo ustreznosti razkuževanja rok in izvedeli še kaj na temo higijene rok.

S temi aktivnostmi vas ponovno želimo opomniti, kako pomembno je razkuževanje rok za doseganje večje varnosti obravnave naših pacientov in za našo varnost. Želimo si, da bi bila naša prizadevanja prepoznana in slišana ter imela vedno več učinkov v praksi, hkrati pa želimo prenesti svoje znanje in dejanja tudi na vse bolnike in obiskovalce zdravstvenih ustanov, ki so prav tako pomemben člen v verigi obvladovanja področja okužb povezanih z zdravstvom, kjer je higijena rok izjemnega pomena. Pacient ima pravico do čiste roke, ki je varna, zato nas lahko tudi opozori in hkrati tudi on izvaja postopke higijene rok.

*Marija Kohek, M.Sc.(Avstrija),dipl.m.s.  
SOBO*

**ZAHVALA ZA POMOČ PRI  
PORODU**

Moje ime je Janja Hojnik, stara sem 38 let, po poklicu sem profesorica na Pravni fakulteti Univerze v Mariboru, in sem ponoči 8. aprila 2018 v porodnišnici SB Murska Sobota rodila svojega tretjega otroka. S tem pismom bi se želela zahvaliti

in pohvaliti celoten strokovni tim porodnišnice, ki mi je v dneh pred, med in po porodu pomagal, da je bil porod lepa izkušnja, in veliko prispeval k temu, da sem se rešila tesnobe v zvezi s prejšnjimi porodnimi izkušnjami v drugi porodnišnici. Zaradi prejšnjih izkušenj sem porod dojemala kot nekaj groznega, zato sem tudi na zadnji porod prišla prestrašena. Po zadnjem porodu v Rakičanu pa porod dojemam drugače in čeprav z možem ne načrtujeva več otrok, je ta pomiritev zame zelo pomembna, tako osebno, da lahko mirno pogledam nazaj v čas rojevanja svojih treh otrok, kot z vidika, da sem mamica dveh punčk, ki jima bom lahko v prihodnosti porod drugače prikazala, kot če bi ostalo zgolj pri slabih izkušnjah.

Ginekološko-porodniški oddelek v Rakičanu je poseben zlasti po tem, da njegovo delo temelji na tem, da so prijazni mamicam in novorojenčkom. To nama je v mesecu januarju, ko sva z možem obiskala porodnišnico na dan odprtih vrat, poudaril mag. Leon Šabjan, in v času mojega bivanja v porodnišnici pa so se njegove besede vedno znova potrjevale. Tako pred porodom, ko sem prihajala na CTG in preglede pri dr. Petru Janku, kjer so bili zdravnik in medicinske sestre nadvse prijazni in razumevajoči, do noči, ko se je naša dojenčica namenila roditi in mi je ob strani stala babica, gospa Vida Golob, ki mi je ves čas poudarjala, da je tam zaradi mene, da mi pomaga in mi bo pomagala, da naj ne skrbim zaradi nepomembnih reči, ampak se osredotočim na pomembno, to je na dojenčka. V zadnjem tednu dni sem veliko premišljevala o

njenih besedah, o porodu, bolečini... in mislim, da bi bilo zadnje desetletje mojega življenja precej lažje, če bi jo že prej spoznala. Poleg nje sta mi ob porodu stala ob strani tudi dr. Janko in mag. Šabjan; navkljub nočni izmeni, bližajočemu se jutru... sta mi vlivala optimizem. Po porodu, ko sem bila še tri ure na porodnem oddelku, sem se čudila babicam, kako so se ob menjavi izmene ob šestih zjutraj še šalile in smejale... to res ni poklic za vsakogar, ampak le za ljudi s posebno močjo in posebnim pogledom na življenje. Na oddelku porodnišnice sem preživela dva dneva. Mag. Šabjan je dežural in se ves čas zanimal za moje počutje. Medicinske sestre, pristojne za dojenčke, so tekom dneva in noči povpraševale o najinem počutju, velikokrat so me opomnile na zvonec, na katerega naj kar pokličem, če bi kaj potrebovala, ponujale, da popazijo dojenčka, če bi potrebovala nekaj časa zase, svetovale so mi kot mame, realno, življenjsko, z izkušnjami, kako bi bilo najbolje za dojenčico in najlažje zame; omenjale nove študije glede dojenja, glede nege ranjenih bradavic ipd., mi ponujale preparate in dajale nasvete. Presenetil me je obisk fizioterapevte, s katero sva naredili nekaj telesnih vaj, timi na viziti so bili dobro razpoloženi, na mizici sem zmeraj imela čaj... Porodnišnice danes pogosto izpostavljajo, da so novorojenčkom prijazne, a s tem hitro postanejo mamicam neprijazne. Sicer vsaka mamica porod dojema različno, a nobeni ta dogodek ni kar tako; je čustveno in telesno naporen. Čeprav nismo bolnice v klasičnem smislu, smo v tem času ranljive, hormoni nihajo, telo se v kratkem času zelo spremeni, fizično nismo povsem pri močeh, čustveno smo občutljive, na svet pride nova sreča in odgovornost. Zato je izjemno pomembno, da imamo mamice poleg družine ob sebi tudi

zdravstveno osebje, ki na vsakem koraku kaže, da jim je počutje mamic in novorojenčkov na prvem mestu, da prihajajo v službo zaradi njih in da želijo to delo opravljati ne po minimalnih, temveč po maksimalnih standardih. Ker to v porodnišnici v Rakičanu osebje nenehno počne, sem prepričana, da se bo vse več mamic odločalo za porod pri vas, ter da bodo majhni "Prekmurci" razpršeni po širši regiji. V vodstvu SB Murska Sobota pa boste gotovo prejeli še veliko podobnih pisem s pohvalami dela vašega osebja v porodnišnici, ki veliko prispevajo k ustvarjanju sreče slovenskih družin. Sporočite jim, da mamice to opazimo, cenimo in da bomo lahko zaradi njih svojim otročičkom njihovo rojstvo v bodoče predstavile v najlepši luči.

S spoštovanjem in lepimi pozdravi,

Janja Hojnik

### ZGODILO SE JE - prejšnji teden

#### ❖ Četrtek:

- Predavanje v okviru strokovnih seminarjev Oddelka za ortopedijo, z naslovom »Juvenilna kostna cista - diagnostika, zdravljenje«, predaval je Franjo Kljajić, dr. med., spec. ortoped (konzilij Oddelka za ortopedijo)

### ZGODILO SE BO - ta teden

#### ❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo doc. dr. Jerneja Farkaš Lainščak dr. med., spec. javnega zdravlja, vodja raziskovalne dejavnosti.

Tema oddaje: »Raziskovalna dejavnost v bolnišnici«

Darja Cigut  
Tajništvo

### STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	359	472
ŠTEV. BOD:	1.900	2006
LEŽALNA DOBA	5,30	3,83
ŠT. NOVOROJ:		20
DOJ. MATERE:		26

Sladjana Čerpnjak  
Splošna služba

### Misel

Verjemi, da zmoreš in si že na pol poti do cilja.  
(Theodore Roosevelt)

Ureja : Jožica Viher  
Naklada 140 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>