



**KONCERT MEŠANEGA
PEVSKEGA ZBORA
ŠTEFANA KOVAČA IN
DRUŽENJE Z UPOKOJENCI**



V četrtek, 15. 3. 2018, je v avli kirurškega bloka potekal 19. tradicionalni koncert Mešanega pevskega zbor Štefana Kovača Murska Sobota. Pevci so navdušili z izvrstnim petjem in pestrim repertoarjem. Zbrane je nagovoril direktor, Bojan Korošec. Po koncertu je sledilo druženje z upokojenci, predstojniki oddelkov, glavnimi medicinskimi sestrami oddelkov in vodij služb v jedilnici Bolnišnične prehrane in dietoterapije, kjer smo ob izbrani pogostitvi obujali spomine na skupne delovne dni. Ob prijetnem druženju je čas prehitro minil zato smo si ob slovesu obljubili, da se drugo leto zopet snidemo.

V imenu vodstva se zahvaljujemo Mešanemu pevskeemu zboru Štefana Kovača Murska Sobota za njihov nastop in vsem, ki so kakorkoli pripomogli k izvedbi koncerta in srečanja z upokojenci.

*Jožica Viher, spec.javne uprave
Vodja splošne službe*

**STRES NA DELOVNEM
MESTU – izobraževanje na
Otroškem oddelku**

Z namenom preventive, motiviranja ter ohranjanja zdravja na delovnem mestu smo dne, 14.3.2018, na otroškem oddelku organizirali predavanje z naslovom » **Stres na delovnem mestu**«. Predavanje je bilo namenjeno zaposlenim na otroškem oddelku. Predavala je Nataša Gjura, mag. psih., zaposlena v zdravstveno-vzgojnem centru, ki deluje pod okriljem Zdravstvenega doma Murska Sobota. Predavateljica je podala teoretične in praktične primere spoprijemanja s stresom na delovnem mestu. Predstavljene so bile osnovne značilnosti doživljanja stresa, izgorelosti in travme, vzrok zanje ter način njihovega obvladovanja. Udeleženci srečanja so pridobili znanja in veščine, s katerimi si lahko sami pomagajo in izboljšajo počutje na delovnem mestu kot tudi v domačem okolju (tehnike sproščanja, tehnike preusmerjanja misli in čustev, načrtovanje odziva na stresne situacije, razvijanje čustvenega zavedanja ipd.). Predavateljica je poudarila, da vsak stres ni negativen. Problem nastane takrat, ko je stresnih situacij preveč, so preveč zgoščene, intenzivne, premočne ali predolgo trajajo.

Zaposleni so predavanje sprejeli zelo pozitivno, saj je bila tema aktualna, hkrati pa so izrazili željo in potrebo po pridobivanju novih veščin pri obvladovanju stresa.

*mag. Jožef Sever, dipl.zdravstvenik
Otroški oddelek*

**HEMODINAMSKI
MONITORING**

15.3.2018 sva se s sodelavcem Erikom Balažicem, dipl. zn.

odpravila v Ljubljano, kjer je potekalo prvo strokovno izobraževanje na temo hemodinamski monitoring. Skozi vso strokovno izobraževanje je bila glavna nit govora invazivni in neinvazivni monitoring, njegovi pristopi in aparature za izvajanje hemodinamskega monitoringa, vloga medicinske sestre, nadzor nad centralnim venskim katetrom, kapnometrijo in nadzor nad arterijskim krvnim tlakom. Popredavanju so sledile delavnice, kjer smo še dodatno poglobili znanje z aparaturami, kot so PICCO, EV 1000 in LIDCO. Pridobljeno znanje bova tako lahko uporabila pri svojem delu in prenesla na sodelavce.

Jožica Nemeč, dipl.m.s.

**IZOBRAŽEVANJE ZA
KLINIČNE MENTORJE
Osebna odličnost v medosebnih
odnosih**

Na Fakulteti za zdravstvene vede Univerze v Mariboru je bilo organizirano izobraževanje za klinične mentorje in študente z naslovom Osebna odličnost v medosebnih odnosih.

Učenje v kliničnem okolju predstavlja edino možnost za profesionalni razvoj dijakov, študentov in tudi pripravnikov zdravstvene nege. Vloga mentorja v kliničnem okolju je zelo pomembna in odgovorna, saj dijaki in študenti na kliničnih vajah pridobivajo izkušnje preko učenja neposredno v praksi. Mentor, ki je v interakciji z dijaki in študenti zdravstvene nege v kliničnem okolju ima dve pomembni nalogi – opraviti svoje delo pri pacientu strokovno,

profesionalno, pravočasno in natančno in na drugi strani posredovati znanje in veščine, nadzirati in ocenjevati delo dijaka in študenta. Vse to je včasih težko izvesti, upoštevati pa moramo dejstvo, da mentor, kot tudi dijak in študent v medosebnem odnosu nastopata vsak s svojimi individualnimi osebnostnimi značilnostmi.

Kako razviti dobre – odlične medosebne odnose v procesu mentor – dijak, študent sta nam pokazala izr. prof. dr. Slavko Cvetek s predavanjem Vloga in pomen refleksije na kliničnem usposabljanju in dr. Neja Zupan s predavanji Osebnosti spretnosti v medosebnih odnosih in Spretnosti za obvladovanje medosebnih konfliktov.

Bistvo vsega je, da mentorji v kliničnem okolju morajo s svojimi dejanji, obnašanjem in delovanjem dajati vzor in zgled dijaku, študentom zdravstvene nege. Mentorjeva drža, nastop, izkušnje in znanja pomembno vplivajo na dijake, študente zdravstvene nege in prispevajo k uspešnemu zaključku izobraževanja v kliničnem okolju. Mentorji v kliničnem okolju morajo imeti dobre komunikacijske sposobnosti, sposobnosti refleksije in empatije do dijaka, študenta, sposobnost dajanja povratnih informacij v smislu pohvale, dobronamerne kritike. Dijaku in študentu pomaga pri zbiranju, analiziranju in sintezi določenih informacij, spodbuja in nadzira izvajanje praktičnih intervencij. Dijaka in študenta navaja, da sam najde probleme in jih poskuša sam rešiti, pri čemer mu je mentor vedno v pomoč in usmerjevalec.

*Tanja Kukovec, dipl. ms.
Martina Kamničar Knavs, dipl. ms.
Vesna Makovec, dipl. ms.*

Realizacija fizičnega obsega v obdobju januar - februar 2018

Seznanjamo vas s podatki o realizaciji fizičnega obsega dela v obdobju januar - februar 2018. Splošni dogovor za leto 2018 je sprejet, tako, da so v tokratnih planih že upoštevane spremembe. Podrobno so spremembe navedene v dopisu IO-2018-064 z dne 13. 3. 2018, ki vam je bil poslan na vaš e-naslov.

Upoštevajoč okvirne plane, podatki po fakturiranju za obdobje januar - februar kažejo sledeče:

- Realiziranih je bilo 2.859 SPP-jev po pogodbi z ZZZS oziroma 4.292,73 obteženih primerov. Plan primerov je izpolnjen 98,7-odstotno (37 SPP-jev je pod dogovorjenim planom). Povprečna realizirana utež je 1,50. V primerjavi s preteklim letom je bilo narejeno v ABO po pogodbi do ZZZS 143 primerov manj, upoštevajoč celotno realizacijo pa 150 primerov manj.

- Prospektivni program po pogodbi v tem obdobju ni dosežen pri naslednjih programih: kirurško zdravljenje rakavih bolezni (ind. 90,6), operacija nosu in grla (ind. 79,8), operacije na ožilju – arterije in vene (ind. 85,7), endoproteza kolena (ind. 60,3), operacije na stopalu – hallux valgus (ind. 48,0), operacije hrbtenice (ind. 94,7) in hipertrofija prostate (ind. 8,0).

Pri nekaterih programih imamo dogovorjen enkratni dodatni program (v nadaljevanju EDP) in sicer, 29 artroskopskih operacij, 17 endoprotez kolena, 17 endoprotez kolka, 35 operacij kil, 23 operacije na ožilju – arterije in vene ter 29 operacij žolčnih kamnov. V obdobju januar - februar je bila naslednja realizacija EDP; operacije kile (100,0%), operacije žolčnih kamnov (100,0%), endoproteza kolka (100,0%) in artroskopska operacija (100,0%).

- Program nemedicinsko

oskrbnih dni (NOD) za doječe matere je realiziran 85,0 %, program sobivanje staršev ob bolnem otroku pa je realiziran 117,0 %. Preseganje je plačano;

- Program PBZ je izpolnjen 55,2-odstotno (354 neakutnih BOD-ov je pod obdobjnim planom, program negovalnega odseka pa je izpolnjen 105,1-odstotno (64 neakutnih BOD-ov je nad obdobjnim planom).

- Realizacija v specialistično ambulantnih dejavnostih je po specialističnih ambulantah sledeča:

- internistične spec. amb. (ind. točk 89,9),
- amb. za kardiološko rehabilitacijo – program se še ne izvaja
- nevrološka amb. (ind. točk 99,1)
- revmatološka amb. (ind. točk 99,5)
- urološka amb. (ind. točk 95,9),
- fizioterapija (ind. točk 91,5)
- UC; enota za poškodbe (ind. točk 83,3)
- ORL amb. (ind. točk 91,3)
- ginekološka spec. amb. (ind. točk 80,8),
- ultrazvok (ind. točk 78,3),
- mamografija (ind. točk 91,7).

V vseh ostalih specialističnih ambulantah so plani izpolnjeni oz. preseženi.

Pri ambulantnih storitvah plan ni dosežen:

- KIRURGIJA: operacija kile – ind. 0,0; rektoskopija – ind. 91,1; sklerozacija – ind. 80,5

- OKULISTIKA: anti VEGF terapija prva in nadaljnja – ind. 11,1 in presejanje diabetične retinopatije – ind. 64,3.

Pri ostalih specialističnih ambulantnih storitvah so plani izpolnjeni oz. preseženi.

Realizacija SVIT programa: presejalna kolonoskopija – ind. 91,2, presejalna terapevt.

kolonoskopija – ind. 114,9 in delna kolonoskopija 30,0.

Presejalni program DORA je izpolnjen 81,0 %, (214 preiskav je pod obdobjnim planom).

Program CT-ja je izpolnjen z 4,0-odstotnim preseganjem (27 preiskav je nad obdobjnim planom (v primerjavi z realizacijo lanskega leta je indeks 101,1), izpolnjen je bil tudi program MR-ja, saj je indeks 108,8 oz. 92 preiskav je nad obdobjnim planom (v primerjavi z realizacijo obdobja lanskega leta je indeks 112,3). CT im MR preiskave so v letu 2018 plačane po realizaciji. Realizacija RTG je plačana v celoti, obdobjni indeks znaša 108,6.

Pri fizioterapiji je plan uteži presežen za 13,9 %, prav tako plan primerov, ki je pogoj za plačilo programa, indeks je namreč 106,9. Indeks realizacije dializ (do ZZZS) znaša 105,4 (115 dializ je nad obdobjnim planom). Opravljene dialize so plačane v celoti glede na realizacijo.

*Izidor Lebar, ekon.
strokovni sodelavec ZEPA*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ **Torek:**

- Prvi delovni sestanek v letu 2018 Komisije za obvladovanje bolnišničnih okužb

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Hirschsprungova bolezen« predaval je, Domen Tajki, dr. med.

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Strabizem in ortoptične vaje«; predavali sta Melita Sreš, dipl. m. s. in Sandra Lutar, ZT

❖ **Četrtek:**

- Tradicionalni koncert Mešanega pevskega zbora Štefana Kovača iz Murska

Sobote ob dnevu žena in srečanje upokojencev naše bolnišnice

- Delovni sestanek Skupine za kronične rane)

❖ **Petek:**

- Stojnica ob preventivni akciji Dan žil

- Sestanek na MZ z generalnim direktorjem Direktorata za zdravstveno ekonomiko na MZ, mag. Mirkom Stoparjem, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. in pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon.

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ **Ponedeljek:**

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Simona Slaček, dr. med., spec., predstojnica Pljučnega odd., tema oddaje: »Motnje dihanja v spanju«

❖ **Torek:**

- 18. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Tujki v prebavilih« predavala bo, Sanja Vulović, dr. med. (predavalnica na otroškem oddelku)

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Organizacija in dejavnost patologije v Splošni bolnišnici Murska Sobota«; predavala bo Natalija Stanko Henzlin, ZT, (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Četrtek:**

- 4. seja strokovnega sveta zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Predavanje v okviru Kirurških strokovnih

seminarjev z naslovom »Urgentna stanja v proktologiji«, predavala bosta Aleksander Gönter, dr. med., specializant kirurgije in dr. Radenko Koprivica, dr. med., spec. krg. (konzilij Krg. odd.)

- Velikonočna delavnica prostovoljcev na oddelku za Neakutno bolnišnično obravnavo

❖ **Petek:**

- Delovni sestanek direktorjev slovenskih bolnišnic v SB Jesenice, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int. in pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon.

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	359	440
ŠTEV. BOD:	1.900	2054
LEŽALNA DOBA	5,30	4,19
ŠT. NOVOROJ:		15
DOJ. MATERE:		8

*Sladjana Čerpnjak
Splošna služba*

Misel

*Ne živi v preteklosti,
ne sanjaj o prihodnosti,
osredotoči se na
sedanji trenutek.
(Buda)*

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*