



**DRŽAVNI PROGRAM
DORA V SB MURSKA
SOBOTA**



Državni program za zgodnje odkrivanje raka dojke DORA, je v petek 24.11.2017 pričel z delovanjem tudi v Pomurju. Splošna bolnišnica Murska Sobota je uspešno izpolnila strokovne zahteve in postala presejalni center v programu DORA. S tem bo v pomurskih občinah ženskam med 50. in 69. Letom omogočena presejalna mamografija vsaki dve leti, s katero se lahko odkrije raka, še preden se pojavijo tipni znaki. Z odprtjem novega centra je zdaj v program DORA vključenih 78 % slovenskih žensk v ustreznem starostnem obdobju.

Ob začetku delovanja presejalnega centra DORA v murskosoboški bolnišnici je mag. Maksimiljan Kadivec, dr. med., vodja državnega programa DORA, dejal: »Izjemno smo veseli, da so v Splošni bolnišnici Murska Sobota uspeli izpolniti vse zahteve za stacionarni presejalni center in se tako vključiti v program DORA. Vodstvu in vodji radioloških inženirjev bi se rad zahvalil za kooperativnost, ki so jo izkazali tekom vzpostavljanja centra. Z odprtjem novega centra bodo od danes naprej tu opravljali presejalne mamografije z namenom zgodnjega odkrivanja raka dojke za ženske iz Pomurja, ki doslej v program DORA niso bile

vključene. Zato vabimo ženske, da se odzovejo vabilu in se vključijo v program DORA, saj je zdravljenje zgodaj odkritega raka dojk lahko uspešnejše.«

Bojan Korošec, dr. med., spec. int., direktor Splošne bolnišnice Murska Sobota, je priključitev Splošne bolnišnice Murska Sobota v program DORA pospremil z besedami: »Murskosoboška bolnišnica je peta največja v Sloveniji. Naš cilj je kakovostna in varna obravnava našega prebivalstva. Zato smo med prvimi v Sloveniji pridobili mednarodno akreditacijo in smo tudi učna bolnišnica za tri medicinske fakultete. Naše želje pa sežejo vse do postavitve kliničnega oddelka. V to strokovno skrb za naše prebivalstvo sodi tudi odprtje državnega programa za zgodnje odkrivanje raka dojke DORA. Tako tudi v Prekmurju stopamo na pot zgodnjega in uspešnejšega odkrivanja najpogostejšega raka pri ženskah – to je rak dojke. Presejalnemu centru v programu DORA želim uspešno delo, kolegom iz Ljubljane z Onkološkega inštituta pa se zahvaljujem za strokovno pomoč in si želim uspešnega sodelovanja tudi v prihodnje.«

Mojca Gobec, dr. med., generalna direktorica Direktorata za javno zdravje na Ministrstvu za zdravje, je povedala: »Z odprtjem centra DORA v Murski Soboti bodo tudi ženske iz pomurske regije vabljeni v program DORA z namenom zgodnjega odkrivanja raka dojke. Odprtje novega centra je potrditev, da lahko z dobrim načrtovanjem, upravljanjem in izvajanjem programa ter konstruktivnim sodelovanjem dosegamo cilje strateškega načrta programa DORA in cilje

Državnega programa obvladovanja raka. Če je rak zgodaj odkrit, je tudi zdravljenje lahko uspešnejše, kar prispeva k boljšemu preživetju in nenazadnje k večji kakovosti življenja bolnic. Skupaj smo uspešnejši tudi, ko gre za zdravje. Naj to velja tudi za vse ženske, ki boste prejele vabilo programa. Odzovite se in opravite mamografijo v programu DORA.«

Onkološki inštitut Ljubljana – državni presejalni programa za raka dojke DORA

100-ič KRVODAJALCA



V četrtek so v prostorih ETD Murska Sobota obeležili svečan dogodek dveh krvodajalcev stokratnikov in sicer:

- g. Iztok Trček, Tišina 28 B in
- g. Jože Pajek, Zbigovci 64, Gornja Radgona

S svojim humanim dejanjem sta se pridružila najbolj množični solidarnostni dejavnosti v Sloveniji, ko se s krvodajalstvom bolnikom omogoča zdravljenje ali celo rešujejo življenja. Krvodajalci so pomemben del zdravstvenega sistema in predpogoj za preskrbo s krvjo.

*Jožica Viher, spec. javne uprave
Splošna služba*

STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE O PROCESU ŽALOVANJA

Dne 24.11.2017 sem se udeležila prvega strokovnega izobraževanja o procesu žalovanja pod naslovom Specifične vsebine žalujočih v procesu žalovanja glede na različne vzroke smrti, ki ga je organizirala Fakulteta Alma Mater Europeae-ECM v sodelovanju z Mednarodnim inštitutom za psihoterapijo in uporabno psihologijo v Ljubljani.

Predstavljene so nam bile faze in specifikke v procesu žalovanja glede na različne vzroke smrti in sicer v primeru (ne)pričakovanosti izgube glede na vzrok smrti, žalovanje po izgubi bližnjega zaradi dolgotrajne bolezni, žalovanje v starosti, samomor in duševne motnje, izguba želene nosečnosti in žalovanje po perinatalni smrti otroka, proces žalovanja po izgubi bližnjega v nesreči, eksistencialna kriza smisla kot vzrok za samomor in ali danes dovoljeno žalovati?

Poudarek je bil na čustvih, ki jih doživljajo žalujoči, saj se glede na vzrok smrti različno soočajo z izgubo svojcev. Pomembno je, da prepoznamo njihove potrebe in jim ponudimo pomoč v okviru naših pristojnosti. V slovenskem prostoru je še vedno problem izražanja čustev, saj ga jemljemo kot sramotna dejanja. Ne izražanje čustev privede do različnih bolezni, zato je na družbeni ravni žalovanje obvezno. En od ciljev izobraževanja je, da bi srečanje postalo vsakoletno, saj se še vedno premalo pogovarjamo o smrti in žalovanju.

Izobraževanje je zaključila izr.prof.dr. Manca Košir, prostovoljka Slovenskega društva Hospic in sicer z besedami »Karkoli udari v ostrigo lupine ne rani bisera v njej.« in »Učite se hvaležnosti in odpuščanja, saj je to recept za dobro življenje.« Tudi sami se bomo nekoč morali soočiti s smrtjo, zazrli se bomo nazaj ter

se vprašali kako kvalitetno smo živeli in ali smo zadovoljni s svojim življenjem?

*Natalija Stanko Henzlin, v.d.odg.teh.
Oddelek za patologijo*

MOTIVACIJSKI SEMINAR - ZMOREM

V soboto, 25.11.2017 je bil za zdravstveno administracijo organiziran Motivacijski seminar, ki ga je vodila Nena Dautanac iz Šole odličnosti.

Vsak dan se na različnih področjih srečujemo z različnimi izzivi in nalogami. Pa čeprav so še tako zahtevne, nam včasih ne preostane nič drugega, kot da si rečemo: saj ZMOREM

Glavni razlog, da se ljudje ne javijo, kot prostovoljec za sodelovanje je STRAH pred tem, kaj bodo drugi rekli in kaj bodo drugi mislili o njih oziroma njihovem nastopu. Strah je nevaren, lahko zablokira ljudi in jih oropa priložnosti, ki so jim namenjeni. Zato se je s strahom treba spopasti, saj nam drugi ne plačujejo položnic – zakaj nam je torej tako pomembno mnenje drugih, če delamo v skladu s svojo vestjo, v skladu z zakonodajo in ne v škodo v drugih? Za premagovanje strahu potrebujemo POGUM.

Torej je naš prostovoljec bil pogumen in ni imel SREČO! Vsi so imeli enako priložnost, vendar jo niso izkoristili. Enako je v vsakdanjem življenju. Ne mešati poguma in neumnosti. Neumnost je, če ti nekdo reče: »Skoči s strehe, če si upaš!« in ti to narediš. Pogum je, če odkloniš in rečeš NE.

Na seminarju smo izvedele marsikaj zanimivega in koristnega tako za odnose v službi kot tudi doma.

Poudarek je bil na besedi ZMOREM, ki ima zelo velik pomen in kolikokrat si moramo povedati to besedo kot recimo:

- zmorem biti pogumen
- zmorem imeti lastno identiteto. vem, kdo sem!
- zmorem biti original
- zmorem prevzeti odgovornost. zmorem biti odgovorna oseba!
- zmorem odpuščati!
- zmorem usmerjati svoje misli v pravo smer! (a nikoli v škodo drugih).
- zmorem se spremeniti!
- zmorem si priznati željo!
- zmorem verjeti!
- zmorem iti v akcijo!
- zmorem vztrajati!
- verjamem, da zmorem uresničiti svoje sanje! (cilje, želje ...)

Pri medsebojnem razumevanju je pomembno, da spoznamo sogovornikovo osebnost. Z učenjem in razumevanjem osebnosti lahko vzpostavimo novo medsebojno spoštovanje in naklonjenost za naše prirojene prednosti.

Mnogi konflikti in pogovori ne pripeljejo nikamor, le zato, ker izhajamo iz svoje osebnosti in pričakujemo, da bo sogovornik videl, čutil in dojemal stvari, tako, kot jih dojemamo mi!

*Jožica Viher, spec.javne uprave
Splošna služba*

OBVESTILO - IZKLOP ELEKTRIKE

V bolnišnici Murska Sobota je potekala izvedba javnega naročila zamenjave električnega agregata, vendar ta zaradi tehničnih težav ni bila uspešno izvedena.

Zaradi navedenega bo v nedeljo, 3. 12. 2017 ob 13. uri izklop električne energije. Trajal bo 2 uri. V tem času bodo popolnoma brez napetosti naslednji oddelki:
- Otroški in infekcijski oddelek
- celotna zgradba

- **Interna zgradba z naslednjimi oddelki – Intenzivna nega, Enota transfuzijske dejavnosti UKC Maribor, Oddelek za laboratorijsko diagnostiko, del Oddelka za radiologijo ter Odsek za dializo.**

- **Stara ginekologija celotna zgradba**

Na teh oddelkih enot bo odklop zaradi agregatskega napajanja popolni - pomeni da bodo 100% brez napajanja.

Prosimo, da od 12. do 16. ure ne izvajate odvzemov in naročil v laboratorij.

Prosimo, da delo organizirate tako, da bodo vsaj 5 minut pred izklopom, električne naprave kot so računalniki, laboratorijska oprema in ostale naprave izključene.

Hvala za razumevanje.

*Peter BRENČIČ, dipl. inž. el. teh.
Vodja TVS*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ **Ponedeljek:**

- Delavnica: Izvedba ocene tveganja - sistema upravljanja, varovanja informacij v Splošni bolnišnici Murska Sobota

❖ **Torek:**

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Akutno poslabšanje astme« predaval je Urban Vesenjaj, dr. med.

❖ **Sreda:**

- 92. seja Stalne delovne skupine bolnišnične zdravstvene nege, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege, Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavali so: Mojca Horvat, dr. med., specializantka anest. in

rean., Ludvik Vogrinčič, dipl. zn., Uroš Raščan, dipl. zn., Tomaž Čarni, dipl. zn., inštruktor in mag. Marija Zrim, dipl. m.s.

❖ **Četrtek:**

- 100-tič sta kri darovala gospod Iztok Trček in gospod Jože Pajek

- Sestanek o rednem popisu opredmetenih osnovnih sredstev, neopredmetenih dolgoročnih sredstev, drobnega inventarja v okviru opredmetenih osnovnih sredstev

❖ **Petek:**

- Slavnostni začetek delovanja programa DORA v Splošni bolnišnici Murska Sobota

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	359	528
ŠTEV. BOD:	1.900	2160
LEŽALNA DOBA	5,30	3,68
ŠT. NOVOROJ:		12
DOJ. MATERE:		9

*Sladjana Čerpnjak
Splošna služba*

Misel

"Vodenje je sposobnost s katero druge navdušimo za delo in jih pripravimo do tega, da v njem uživajo."

- John C. Maxwell

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ **Ponedeljek:**

- 5. seja Odbora bolnišnične dejavnosti Skupščine Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

❖ **Torek:**

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Metabolna kriza« predavala bo Andreja Nemec, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

❖ **Petek:**

- Odbor za varnost (mala sejna soba V. nadst. Krg. bloka)

*Darja Cigut
Tajništvo*

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*