



**PREDSTAVITEV
PROGRAMA
OZAVEŠČANJA IN
OPOLNOMOČENJA O
SRČNEM POPUŠČANJU**



V Pokrajinski in študijski knjižnici Murska Sobota je bil v ponedeljek, 30. 10. 2017, predstavljen Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju, ki ga bosta Center za zdravje in razvoj Murska Sobota in Splošna bolnišnica Murska Sobota izvajala v naslednjih dveh letih.

Program ozaveščanja in opolnomočenja o srčnem popuščanju sta prijavitelja, Center za zdravje in razvoj Murska Sobota ter Splošna bolnišnica Murska Sobota, pridobila pri Ministrstvu za zdravje Republike Slovenije, ki ga tudi sofinancira. Podprla ga je Mestna občina Murska Sobota, ker, kot je na predstavitvi programa izpostavil župan, dr. Aleksander Jevšek, takšni programi pomembno vplivajo na izmenjavo informacij med prebivalci, pomoč tistim, ki jo najbolj potrebujejo in nenazadnje dvigujejo strokovno usposobljenost vseh tistih strokovnjakov v regiji, ki se z bolniki s to boleznijo srečujejo.

Prof. dr. Mitja Lainščak, je poudaril pomen kliničnega dela različnih strokovnjakov na tem področju. V zadnjih letih smo priča številnim novostim v

obravnavi bolnikov in danes je prognoza bolnikov boljša kot pred leti, vendar je pri tem potrebno dosledno upoštevati smernice mednarodnih in nacionalnih združenj ter načela dobre klinične prakse. Spremljanje udejanjanja smernic je možno z več kazalniki in raziskave kažejo, da še vedno obstajajo rezerve. Razlogi so večplastni in v določeni meri tudi povezani z zdravstvenimi delavci in sistemom zdravstvenega varstva. Mednarodna združenja so zato aktivna na področju poenotenja obravnave bolnikov in so sprejela različne deklaracije, pripravila načrt izobraževanja za zdravnike in medicinske sestre in redno obnavljajo smernice s spremljajočimi dopolnilnimi dokumenti.

Doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak, je izpostavila pomen takšnega programa za okolje, kjer že več mesecev v sklopu raziskave »SOBOTA-HF« poteka zgodnje odkrivanje oseb s srčnim popuščanjem, ki jih bo potrebno celostno obravnavati in opolnomočiti za življenje s kroničnim zdravstvenim stanjem. Ozaveščenost o srčnem popuščanju lahko v splošni javnosti okrepi pomen zavedanja in udejanjanja načel zdravega življenjskega sloga ter pri osebah s povečanim tveganjem za srčno popuščanje motivacijo za informiranje o zgodnjem prepoznavanju prvih simptomov in znakov te bolezni. Pri bolnikih in njihovih svojcih je ključna opolnomočenost za učinkovito samooskrbo srčnega popuščanja v domačem okolju, saj na ta način preprečimo akutna poslabšanja bolezni in izboljšamo z zdravjem povezano kakovost življenja.

Pri posredovanju informacij in iskanju pravih ambasadov program bo pomagala vzpostavitev mreže institucij s področja zdravja in zdravstva, socialnega varstva, nevladnih organizacij in drugih relevantnih deležnikov v skupnosti, ki bo omogočala boljši dostop do informacij o srčnem popuščanju ciljnim populacijskim skupinam (zlasti ranljivim) ter jim preko svojih instrumentov omogočila boljši dostop do programa, opravljala funkcijo zagovorništva in omogočila interdisciplinarnost pri obravnavi tematike programa. To mrežo bo, po besedah direktorja Petra Bezneca, zagotavljal Center za zdravje in razvoj Murska Sobota, ki kot edini kolaborativni center Svetovne zdravstvene organizacije v Sloveniji za medsektorske pristope za zdravje in razvoj že več kot desetletje gradi različna partnerstva, spodbuja medsektorsko sodelovanje in aktivnosti za zmanjševanje neenakosti v zdravju v regiji kot tudi širše.

V okviru programa se bodo izvajale številne aktivnosti, med najpomembnejšimi bodo interaktivne delavnice opolnomočenja bolnikov in njihovih svojcev, v mesecu maju bo pripravljen dogodek na dan ozaveščanja o srčnem popuščanju, izdane bodo brošure, vzpostavljeno pa bo tudi ambasadorstvo, preko katerega se bodo izkušnje posameznika s to boleznijo prenašale v širšo javnost.

*doc. dr. Jerneja Farkaš-Lainščak,
dr. med.*

SPOŠTOVANJE IN MEDPOKLICNI ODNOSI V NAŠI BOLNIŠNICI

Naša bolnišnica je kljub krizi, ki je prisotna tako v državi kot tudi v zdravstvu, v zadnjih letih dosegla veliko uspehov in dosežkov, tako na področju kakovosti obravnave bolnika, na področju strokovnosti posameznih strok; medicine, zdravstvene nege in drugih, nabave opreme, prenove zgradb in oddelkov. Upravičeno smo lahko ponosni!

Pomembno je poudariti, da je v uspehih skrit prispevek slehernega zaposlenega. Tudi tistega, ki morda ni omenjen v prvih vrstah in prispevek slehernega se tudi ceni.

Ljudje se vsakodnevno združujemo v skupine, time, saj to pomeni doseganje boljših rezultatov, kot bi jih dosegel posameznik. Združevanje v time pa s seboj prinese tudi povezavo, druženje in delo popolnoma različnih ljudi, z različnimi mišljenji, vrednotami in izobrazbo.

Za uspešno timsko delo pa je predpogoj enakopravnost, pripadnost ter spoštovanje med člani tima ter usmerjenost k istemu cilju, to pa je najboljša oskrba za bolnika.

Za kakovostno in varno oskrbo bolnikov je tako potrebno dobro med poklicno sodelovanje.

Medsebojni odnosi zrcalijo kakovost v zdravstvu. Večina ljudi preživi s svojimi sodelavci tedensko več časa kot s svojim partnerjem. Dobri odnosi s sodelavci zato zmanjšajo stres na delovnem mestu, so vir veselja in zadovoljstva ter omogočajo večjo učinkovitost pri delu (Lamprecht, Verdev, 2010).

Razvoj sodobnih zdravstvenih organizacij zahteva nove strukture in klinične prakse, ki slonijo na dobrem sodelovanju in komunikaciji. Dobro sodelovanje med različnimi poklici v zdravstvu pa pomembno vpliva na izide

zdravljenja. Vsi zdravstveni delavci, ne le medicinske sestre in zdravniki, smo danes postavljeni celo pred moralno zahtevo, da se pri delu povezujemo in kakovostno sodelujemo (Leban, Drev, 2011).

Martin Luther King je dejal:

»Nagnjeni smo k presojanju uspeha glede na višino naših plač ali velikost naših avtomobilov, ne pa glede na kakovost naših dejanj in odnosa do drugih.« In kaj je za nas vrednota?

Spoštovani sodelavci, opazuje nas ogromno število ljudi, zdravih in bolnih, ki nas ocenjujejo, oblikujejo mnenja in jih potem posredujejo širši okolici.

Še najbolj pa se je potrebno zavedati, da bomo tudi mi nekoč bolniki, ki si bomo želeli zdravstvene oskrbe od spoštljivih in prijaznih zdravstvenih strokovnjakov.

Cenimo se in se spoštujemo... sebe in druge. In vedno, ko želimo kritizirati in manjšati ugled komurkoli od sodelavcev iz bolnišnice, se zavedajmo, da pravzaprav govorimo o sebi, saj je vsak od nas pomemben član velikega kolektiva »naše, pomurske bolnišnice«.

Bolnišnice, na katero smo lahko vsi skupaj zelo ponosni.

*Metka Lipič Baligač, mag.zdrav.nege
Pomočnica direktorja za področje ZN*

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 13. oktobra 2017 objavljeno javno naročilo po odprtem postopku, katerega predmet so »**Reagenti in potrošni material za laboratorij, vezan na aparate**«.

Številka razpisa je JN008873/2017-W01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 17. novembra 2017 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 23. oktobra 2017 objavljeno javno naročilo po odprtem postopku, katerega predmet so »**OP seti in materiali – II. del**«.

Številka razpisa je JN009064/2017-W01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 29. novembra 2017 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 25. oktobra 2017 objavljeno javno naročilo po odprtem postopku, katerega predmet so »**Zavarovanje premoženja**«.

Številka razpisa je JN009134/2017-W01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 28. novembra 2017 do 10.00 ure.

*mag. Andreja Stepanovič, univ.dipl.ekon.
Strokovna sodelavka za JN*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila Marija Kohek, M. Sc. (Avstrija), dipl. m. s, SOBO, tema oddaje: »Obvladovanje okužb povezanih z zdravstvom«

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- 16. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)
- Varstvo pri delu in požarna varnost (jedilnica Bolnišnične prehrane in dietoterapije)

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Hiperamoniemija« predavala bo Suzana Bračič, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

❖ **Sreda:**

- 2. seja strokovnega sveta zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Četrtek:**

- Strokovno srečanje Raziskovalna injekcija, dr. Radenko Koprivica, dr. med., spec. krg., predstojnik Kirurškega oddelka bo predstavil izsledke svoje doktorske disertacije z naslovom: »Zgodnja karotidna endarterektomija po akutnem nevrološkem deficitu« Srečanje traja 1 uro, prijavljeno je pri Zdravniški zbornici Slovenije in udeleženi zdravnikom prinaša 1 kreditno točko. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Sestanek Bolnišničnega transfuzijskega odbora (konferenčna soba, v pritličju Uprave bolnišnice)

Ureja : Jožica Viher
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>

Darja Cigut
Tajništvo

**STATISTIČNI PODATKI ZA
PREJŠNJI TEDEEN**

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
ŠT.SPP	359	366
ŠTEV. BOD:	1.900	1813
LEŽALNA DOBA	5,30	4,39
ŠT. NOVOROJ:		15
DOJ. MATERE:		17

Sladjana Čerpnjak
Splošna služba

Misel

*Skrivnost življenja moramo najti
v življenju samem,
ne v naukih o njem.
»Anthony de Mello«*