



ZAHVALA



Infekcijski oddelek dobiva novo podobo. Z delno preobrazbo oddelka, ki poteka že dva meseca, bomo našim pacientom zagotovili boljše pogoje bivanja. Prav tako so se pomembno izboljšali delovni pogoji za zaposlene na oddelku.

Kaj vse smo z adaptacijo pridobili:

odstranili pregradno steno med prvim in drugim odsekom, porušili stene med izolacijskimi sobami in tako pridobili dve večji nadstandardni sobi s tušem in straniščem, s predelavo jedilnice za paciente pridobili dodatno bolniško sobo za 2-3 postelje, v več bolniških sobah razširili vrata, da lahko paciente pripeljemo s posteljo v/iz sobe, v eno bolniško sobo dodatno namestili tuš, prepleskali del oddelka in nekatere spremljajoče prostore, uredili skladišče materiala za zdravstveno nego, na odseku 1 zamenjali tla, na vseh prenovljenih sobah zamenjali vrata, v sedem bolniških sob namestili televizijske sprejemnike, na prenovljenem odseku zamenjali električno in vodovodno napeljavo.

Da se je ta projekt začel in realiziral v takšnem obsegu, kot se je, je vsekakor zaslužno vodstvo bolnišnice, ki je prisluhnilo potrebam oddelka po izboljšanju razmer tako za paciente kot

zaposlene ter dalo zeleno luč za izvedbo.

Zahvala pomočniku direktorja za poslovne zadeve, gospodu Marjanu Mačku, ki je bedel nad projektom in nam stal ob strani.

Zahvala gospe Slavici Heric, vodji Nabavne službe za posluh in razumevanje potreb oddelka.

Projekt, ki se končuje je pokazal, da so v naši bolnišnici posamezne službe sposobne zagotoviti dobro podporo v takšnih situacijah in so s svojim delom pripomogle k uspešni, hitri in varni realizaciji načrta ter zmanjšanju stroškov dela.

Projekt nikoli ne bi uspel brez zaposlenih - naše Tehnično-vzdrževalne službe, katere zaposleni so v zadnjih tednih skoraj vse dni preživeli na našem oddelku in neutrudno pripravljali pogoje za delo zunanjim izvajalcem, opravljali vodovodna in električna dela ter vse ostalo kar je bilo potrebno za tekoče opravljanje in realizacijo projekta ter za zaključek dela. Spoštovani sodelavci, hvala za vaš trud, entuziazem in dobro voljo. Posebna zahvala tudi vodji Tehnično-vzdrževalne službe, gospodu Petru Brenčiču za koordinacijo na gradbišču in komunikacijo med posameznimi zunanjimi in notranjimi akterji.

Zahvala velja Čistilni službi pod vodstvom Rosvite Gjergjek za vzpostavljanje vsaj znosnih pogojev na oddelku. Naše delavke iz Čistilne službe so iz ure v uro neutrudno čistile in brisale gore prahu, ki se je prve tedne valil po oddelku. Ohranjale so primeren nivo higienskih pogojev za delo na oddelku in bivanje pacientov.

Zahvala tudi vsem ostalim, ki niso omenjeni, vendar so pomembno prispevali s svojimi predlogi, nasveti in aktivnostmi.

Zahvaliti se velja zaposlenim Infekcijskega oddelka, ki so v izjemnih in nenehno spreminjajočih se razmerah prilagajali in opravljali svoje delo strokovno in dosledno.

Posebno zahvalo in opravičilo je potrebno izreči pacientom in njihovim svojcem, ki so potrpežljivo prenašali hrup, vibracije in prah ter spremenjen režim na oddelku.

Zaposleni Infekcijskega oddelka

Obvestilo zaposlenim za varčno rabo hlajenja v prihajajočih dneh

Vse zaposlene vljudno naprošamo, da v prihodnjih dneh, ko se nam obeta nov vročinski val, ravnajo varčno in preudarno pri uporabi klimatskih naprav. Varčevati je potrebno na vseh nivojih, pa ne zaradi finančnih razlogov ampak zaradi preobremenitve sistema, ki lahko iz razloga preobremenitve odpove, kar pa seveda pomeni razpad sistema. Zelo pogosta napaka, ki jo delamo je, da pri hladilnih napravah, ki jih imamo nameščene individualno po sobah, pisarnah, hodnikih, puščamo nastavitve temperature pod 22°C, pogosto tudi na 16°C, kar pa ima za posledico zamrznitev enot ter nedelovanje klimatskih naprav.

➤ Nastavite primerno temperaturo

Na kakšno temperaturo boste klimatsko napravo nastavili, je odvisno od vaših bivalnih navad. "V poletnem času je vsekakor priporočljivo, da je notranja temperatura od 6°C do 8°C nižja od zunanje temperature in ne več, še posebej, če se veliko

28. julij – Svetovni dan hepatitisov

premikamo iz prostora na prosto in obratno. V kolikor se v notranjosti zadržujemo dalj časa si lahko nastavimo temperaturo na 22°C, sicer pa približno na 26°C." Velikokrat je sredi poletne sople dovolj že, da za nekaj časa vklopite le funkcijo razvlaževanja zraka, s katero bo vaša klimatska naprava iz prostora odvedla odvečno vlago, vi pa boste pri tem občutili prijetno udobje brez dodatnega ohlajanja. Prosimo za razumevanje.

*Peter Brenčič, dipl. inž. el.
Vodja Tehnično-vzdrževalne službe*

IMENOVANJE POMOČNIKA DIREKTORJA ZA POSLOVNE ZADEVE

S 27. 7. 2017 je bil za pomočnika direktorja za poslovne zadeve za obdobje štirih let imenovan Marjan Maček, univ. dipl. ekon.

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

»Skupaj ohranjajmo dojenje« - Svetovni teden dojenja 2017

Svetovni teden dojenja je del aktivnosti Svetovne zveze za dojenje, s katerimi se želi usmeriti pozornost družbe k ohranjanju in spodbujanju dojenja. Svetovni teden dojenja obeležujejo v več kot 150 državah, večina v času od 1. do 7. avgusta. Nekatere države ga zaradi počitnic obeležujejo tudi nekoliko pozneje, v jeseni. Slogan letošnjega svetovnega tedna dojenja je »Skupaj ohranjajmo dojenje«, z njim se osvetljuje pomen prizadevanj posameznikov, skupin in celotne družbe za to, da bi vsem materam, ki si želijo dojeti svoje otroke, to bilo tudi omogočeno z informacijami, podporo, pomočjo,

in s kar najboljšimi pogoji za uresničevanje materinstva.

Na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje ob letošnjem tednu dojenja izpostavljajo nekaj tematik, povezanih z dojenjem. Odgovarjajo na tri zanimiva vprašanja:

1. **Kako dojenje prispeva k duševnemu zdravju žensk in otrok?**
2. **Kakšne so prakse prehoda od dojenja k mešani prehrani v Sloveniji in po svetu? Kakšna so sodobna priporočila staršem dojenčkov glede postopnega uvajanja mešane prehrane?**
3. **Kakšna so sodobna priporočila staršem glede laktacije, dojenja in prehrane doječe matere?**

Z upanjem, da bo letošnji prispevek k znanju nosečnic, mater, očetov ter vseh drugih, ki si želijo zagotoviti kar najboljše zdravje najmlajših, prispeval tudi k ohranjanju in razvijanju dobrih praks dojenja, vabijo k ogledu in rabi gradiv.



Več podrobnih nasvetov je dostopnih na sledečih povezavah <http://www.zdaj.net/sl/gradiva/izr-ocki-za-bodoce-starse-in-starse/> <http://www.zdaj.net/sl/gradiva/pri-prava-na-porod-in-starsevstvo-gradivo-za-bodoce-starse/>

Vir: <http://www.nijz.si/sl/skupaj-ohranjajmo-dojenje-svetovni-tened-dojenja-2017>

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) opozarja na pomen preventive ter testiranja.

Svetovni dan hepatitisov, ki ga je Svetovna zdravstvena organizacija določila na rojstni dan nobelovca profesorja Blumberga, odkritelja hepatitisa B, se obeležuje že deveto leto. Njegov namen je osveščanje ljudi o virusnih hepatitisih. Na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ) želijo ob tem dnevu dvigniti zavedanje o tem pomembnem javnozdravstvenem problemu in poudariti pomen testiranja.

»Virusni hepatitis je vnetje jeter, ki ga povzročajo virusi, med njimi so najpogostejši virusi hepatitisa A, B, C, D in E, ki se med seboj razlikujejo po načinu prenosa. Posledica bolezni je okvara jeter, ki lahko vodi v jetrno cirozo ali raka jeter,« je povedala **Evita Leskovšek z NIJZ** in opozorila: »Na NIJZ zbiramo podatke o prijavljenih primerih virusnih hepatitisov, ki pa ne izražajo realne slike, saj se testira premalo ljudi, zato je na mestu apel za večjo odzivnost za testiranje.«

Na NIJZ priporočajo torej testiranje za vse, ki so ali so bili v preteklosti izpostavljeni tveganim vedenjem oziroma situacijam. Testiranje za hepatitis B in C bi moralo biti usmerjeno na ciljne skupine s povečanim tveganjem, kot so intravenozni uživalci drog, okuženi s HIV in ostalimi spolno prenosnimi okužbami, moški, ki imajo spolne odnose z moškimi, zaporniki in druge skupine s povečanim tveganjem. Medtem sta hepatitis A in E socialno prenosna virusa, katere preventive zahteva upoštevanje osnovanih higienskih standardov, hepatitis E tudi previdnost z uživanjem suhomesnih izdelkov.

Pomen preventive poudarjajo tudi Svetovna zdravstvena organizacija

in ostale strokovne inštitucije v Evropi, ki so si zadale cilj eliminacije virusnih hepatitisov. Preventivni ukrepi predstavljajo dosledno uporabo kondoma izven stalnega monogamnega partnerstva in abstinenco od ilegalnih drog oziroma dosledno uporabo sterilnih igel pri prebadanju kože in sluznic, npr. pri tetoviranju. Pomemben preventivni ukrep je tudi testiranje, kadarkoli obstaja sum na okužbo, saj je pravočasno zdravljenje ključ do preprečevanja resnih posledic omenjenih bolezni.

Vir <http://www.nijz.si/sl/28-julij-svetovni-dan-hepatitisov>

Misel

Ne gre za to, kako močno znaš udariti. Bistvo je, kako močan udarec znaš prenesti in da greš naprej.
(Rocky Balboa)

Ureja : Jožica Viher
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani!
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila asist. dr. Alenka Premuš Marušič, mag. farm., spec. klinične farmacije, tema oddaje je bila: »Usklajevanje zdravljenja z zdravlili ob sprejemu v bolnišnico«.

ZGODILO SE BO - ta teden

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<i>ŠT.SPP</i>	359	326
<i>ŠTEV. BOD:</i>	1.900	1673
<i>LEŽALNA DOBA</i>	5,30	4,69
<i>ŠT. NOVOROJ:</i>		19
<i>DOJ. MATERE:</i>		5

*Sladjana Čerpnjak
Splošna služba*