

**SEKCIJA MEDICINSKIH  
SESTER IN ZDRAVSTVENIH  
TEHNIKOV V KIRURŠKI  
DEJAVNOSTI**

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji je v petek, 25. 5. in soboto, 26. 5. 2017 organizirala strokovni seminar z naslovom »Na pacienta osredotočena kirurška zdravstvena nega - pomen povezovanja in sodelovanja kirurških strok«. Program seminarja je bil zelo pester, predstavljena so bila zanimiva predavanja s področja psihičnega in čustvenega odziva pacientov na operativni poseg, izvedba bronhoskopije pri življenjsko ogroženem pacientu in sodelovanje diplomirane medicinske sestre pri omenjenem posegu. Nazorno je bila prikazana vloga perfuzionista pri operaciji srca in pri podpornem sistemu pri zdravljenju srčnega popuščanja. Prvi sklop predavanj so zaključili s predavanjem o pojavu razjed zaradi pritiska kot odklonu v zdravstveni negi kirurškega pacienta v enoti intenzivne terapije.

V drugem sklopu predavanj smo s prispevkom »Kirurški pacientkam po odpustu?« sodelovali tudi iz naše bolnišnice - Bojana Jerebic, mag.zdr.- soc.manag. in Nataša Kreft, mag. zdr.- soc.manag. Predstavljena je bila posebna vrsta rekonstrukcije križne vezi z Ligamys sistemom. Zanimiva pa je bila tudi prezentacija zdravstvene oskrbe zunanjega fiksatorja - ilizarov aparat. Beseda je stekla tudi o vlogi zdravstvene nege pri enaročanju. Dotaknili pa smo se tudi področja abdominalne kirurgije, kako sprejeti in živeti s stomo.

Zadnji sklop pa je bil namenjen dvema delavnicama in sicer »Motivacija in krepitev timskega dela«, kjer smo se veliko naučili predvsem o osebi in kako se uspešno vključevati v timsko delo. Druga delavnica pa je bila »Higiena rok in uporaba varovalne opreme«, ki je glede na aktualnost pritegnila veliko zanimanje in pa tudi izmenjavo mnenj in izkušenj iz različnih kliničnih okolij, iz katerih smo prihajali slušatelji.

*Bojana Jerebic, dipl.m.s., mag.zdr.-  
soc.manag.  
Vodja ZN kirurških dejavnosti*

**SVETOVNI DAN  
MULTIPLE SKLEROZE  
(MS)**

31. maja vsako leto obeležujemo svetovni dan MS, ki je letos potekal pod geslom: »V mojih čevljih – živeti z Multiplo Sklerozo«.

Ob pomoči sponzorjev je v Ljubljani na ta dan potekalo strokovno srečanje, kjer je bila rdeča nit zgodba bolnika z MS. Svoj vidik in vlogo pri zdravljenju so predstavili ugledni strokovnjaki različnih strok.

Predavanja so si sledila od suma na MS, ki ga postavi osebni zdravnik, ki bolnika napoti naprej na diagnostiko do okulista, ta do nevrologa, on do radiologa. Bolnik nato pride spet do nevrologa, ki potrdi diagnozo in se odloča skupaj z bolnikom o optimalnem individualnem zdravljenju. Takrat v ospredje stopi tudi specializirana medicinska sestra, ki mu svetuje, ga educira, spremlja neželene učinke in adherenco. Zelo zaželeno pa je tudi sodelovanje

kliničnega psihologa, ki pomaga pri sprejemanju bolezni in ima velik vpliv na sodelovanje pri zdravljenju.

Da bi si lahko vsaj malo predstavljali kako se počutijo in hodijo oziroma se gibajo bolniki z MS, smo izkusili hojo s posebej izdelanimi 3D čevlji z obtežitvijo.

*Alenka Duh, dipl. m. s.  
Interni oddelek*

**XXXV. DERČEVI DNEVI**

Dne 2. 6. in 3. 6. 2017 so v Cankarjevem domu, v Ljubljani potekali XXXV. Derčevi dnevi, podiplomsko izobraževanje iz pediatrije, katerega smo se udeležili tudi zaposleni na Otroškem oddelku.

Teme letošnjega izobraževanja so bile namenjene pediatrični gastroenterologiji, otroški in mladostniški psihiatriji ter pediatrični intenzivni terapiji.

Prvi dan izobraževanja smo se seznanili z zdravstveno nego otroka in mladostnika z debelostjo, kronično boleznijo prebavil, hemofilijo ter oskrbo novorojenčka s prirojeno srčno napako. Izpostavljene teme so v današnjem času zelo aktualne, ker je v sodobni družbi pojav prekomerne prehranjenosti in debelosti vse večji javnozdravstveni in družbeno ekonomski problem, ki pomembno vpliva na kakovost življenja. Kronične bolezni prebavil pri otrocih in mladostnikih, kot sta celiakija in KVČB, prizadenejo otroka ne le telesno pač pa tudi duševno, s tem mislimo njegove občutke, doživljanja, čustva ter odnose s socialnim svetom. Izrednega pomena sta tukaj kakovostna

zdravstvena nega in zdravstvena vzgoja, predvsem pa vključitev otrokove družine oziroma staršev. V predavanju o zdravstveni negi novorojenčka s prirojeno srčno napako (PSN) smo se podučili o tem, kako obravnavamo takega novorojenčka, katere preiskave opravimo in kaj so posebnosti pri zdravstveni negi novorojenčka s PSN. Vemo, da je za starše rojstvo novorojenčka s PSN slaba novica in terja obdobja žalosti, jeze, spraševanja, obtoževanja in sprejemanja. Obravnava takega novorojenčka pa je za pediatrični zdravstveni tim poseben izziv in zahteva specifičen in kakovosten diagnostično terapevtski pristop, ki zahteva izjemno sodelovanje, kajti le tako lahko otroka in njegovo družino ustrezno oskrbimo.

Drugi dan so predavanja potekala skupaj z zdravniki, katerih rdeča nit je bila pediatrična intenzivna terapija, kjer so nam predstavili tekočinsko zdravljenje bolnega otroka, oskrbo novorojenčka z dihalno stisko, novorojenčka po operaciji prebavit ter razvoj vizije sekundarnega transporta kritično bolnih otrok v Sloveniji. Ugotovitve kažejo, da se mora tovrstna dejavnost še nekoliko strokovno nadgraditi.

Eno izmed zelo zanimivih predavanj je bilo ultrazvočno voden periferni žilni pristop pri novorojenčku in otroku, kjer smo prišli do spoznanja, da je ultrazvok lahko zelo uporaben pripomoček pri vzpostavljanju periferne venske poti, saj imamo medicinske sestre občasno nemalo težav s vzpostavitvijo le te, ker zaradi podkožnega maščevja ali edema vene niso vidne ali tipne.

Tako se je končalo naše dvodnevno izobraževanje in druženje, ki so ga zaznamovale zanimive teme, uporabna znanja, kompetentni predavatelji in prijetno vzdušje.

*Ksenija Lutar, dipl. m. s.  
Andreja Zadravec, s. m. s.  
OTROŠKI ODDELEK*

## **12. SIMPOZIJ UROLOŠKE ZDRAVSTVENE NEGE SLOVENIJE**

2. 6. 2017 smo se udeležili 12. simpozija urološke zdravstvene nege Slovenije, ki je potekal na Bledu. V prvem sklopu predavanj so bile predstavljene novosti s področja aplikacije hormonske terapije pri zdravljenju raka prostate, priprave in instilacije zdravila Cystistat. Burna razparava se je razvila po predavanju o aplikaciji citostatika Mitomyicina, v večini bolnišnic ga pripravlja centralna lekarna, za kar upamo, da bo v kratkem tudi pri nas tako. Tudi naša bolnišnica se je predstavila s predavanjem »Obravnava pacienta pri posegu TRUZ in biopsija prostate«, ki sta ga predstavili Bojana Jerebic, mag.zdr.- soc.manag. in Nataša Kreft, mag. zdr.- soc.manag. Prvi sklop smo zaključili s predstavitvijo posterja o urinski inkontinenci. V drugem sklopu so bila predstavljena predavanja s področja raka sečnega mehurja, predstavljena je bila tudi vloga operacijske medicinske sestre pri obravnavi pacienta po aplikaciji Hexvixa, ki se v naši bolnišnici še ne izvaja. Še enkrat smo se dotaknili vedno aktualne teme - urinske inkontinence in se vprašali ali naredimo dovolj za te paciente. Predstavljena je bila zdravstvena nega pacienta po korporoplastiki in robotsko asistirana enostavna prostatektomija pri benigno povečani prostati, ki ju pri nas ne izvajamo. V popoldanskem času so se zvrstila predavanja o obravnavi otrok z urološkimi obolenji, predstavljena je bila cistektomija nekoč in danes z vidika medicinske sestre. Spoznali smo vlogo medicinske sestre pri endoskopski odstranitvi kamnov iz ledvic. Dotaknilo se nas je predavanje o transplantaciji ledvice živega darovalca, s kašnimi stiskami in dilemami se srečujejo pacienti in tudi

medicinske sestre. Ta sklop predavanj pa smo zaključili na poseben način - nekaj smo naredili za svojo »dušo«, predavateljica nam je ob zvokih umirjene glasbe skušala predstaviti načine sprostivne na delovnem mestu. Zadnji sklop predavanj pa je bil namenjen temi, ki je vedno aktualna, v zadnjem času pa še pridobiva na pomembnosti - »Komunikaciji s pacienti«.

*Tadej Kreft dipl. zn.*

## **OBJAVLJANJE OBVESTIL PO BOLNIŠNICI**

Z namenom doseganja večje preglednosti, pravilnosti, urejenosti in skladnosti s celostno grafično podobo Splošne bolnišnice Murska Sobota vas vljudno naprošamo, da vsa obvestila, namenjena pacientom oziroma javnosti, pred samo objavo in izobešanjem pošljete v predogled v tajništvo uprave in uporabite pregledana in potrjena obvestila s strani vodstva bolnišnice.

*Direktor  
Bojan Korošec, dr. med., spec.int.*

## **UVEDBA ENOTNEGA PODPISA V SLUŽBENI E- POŠTI**

V skladu s celostno grafično podobo Splošne bolnišnice Murska Sobota je bila sprejeta uvedba enotnega podpisovanja v službeni e-pošti. Vse, ki uporabljate službeno e-pošto naprošamo, da uporabljate le to vedno, ko so posredi službene zadeve. Enotni podpis vam bodo nastavili informatiki iz Službe za informatiko. Hvala za razumevanje in sodelovanje.

*Direktor  
Bojan Korošec, dr. med., spec.int.*

## OBVESTILO O GRADBENIH DELIH NA INFEKCIJSKEM ODDELKU

V mesecu juniju bodo na Infekcijskem oddelku potekala gradbena dela.

Pacientom in obiskovalcem se opravičujemo zaradi hrupa in jih prosimo za razumevanje.

*Zaposleni na Infekcijskem oddelku*

## ZGODILO SE JE - prejšnji teden

### ❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bil Aleksander Gönter, dr. med., specializant Krg. odd., tema oddaje: »Bolezni žolčnika - akutno vnetje«

### ❖ Torek:

- Sestanek direktorjev bolnišnic na Ministrstvu za zdravje, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

- 1. izredna seja Odbora bolnišnične dejavnosti Skupščine Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Nujna stanja v pediatrični kardiologiji« predaval je Uroš Černčec, dr. med.

- Predavanje - Aplikacija zdravil za zaposlene v zdravstveni negi – asist. dr. Alenka Premuš Marušič, mag. farm.

### ❖ Sreda:

- Predavanje »Akutni abdomen – diferencialne diagnoze« predavala je Nuša Meznarič, dr. med.

## ZGODILO SE BO - ta teden

### ❖ Torek:

- 13. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica, V. nadst. krg. bloka)

### ❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Pooperativne komplikacije pri ortopedskem pacientu«, predavala bo Brigita Kovačec, dipl. m. s. (knjižnica, V. nadst. krg. bloka)

### ❖ Četrtek:

- Strokovno srečanje »Raziskovalna injekcija«, na katerem bosta nova doktorja znanosti v naši bolnišnici predstavila svoji doktorski raziskavi:

- Pojavnost pljučne embolije in globoke venske tromboze v povezavi s farmakoterapijo

hospitaliziranih kirurških bolnikov v Pomurju - asist. dr. Alenka Premuš Marušič, mag. farm., spec. klin. farm.,

- Genski polimorfizmi adhezijskih molekul in vnetnih genov ter progresija ateroskleroze karotidnih arterij pri sladkorni bolezni tip 2 - asist. dr. Dražen Popović, dr. med., spec. kirurg. Srečanje traja 1 uro, prijavljeno je pri Zdravniški zbornici Slovenije in udeleženi zdravnikom prinaša 1 kreditno točko. (knjižnica, V. nadst. krg. bloka)

- Predavanje »Retenca urina«, predaval bo Dimče Malukoski, dr. med. (Krg. odd.). Predavanje je prijavljeno pri Zdravniški zbornici Slovenije in udeležencem prinaša 1 kreditno točko.

### ❖ Petek:

- Splošna bolnišnica Murska Sobota skupaj s Strokovnim društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja organizira 1. Strokovno srečanje v Pomurskem prostoru »Okužbe povezane z zdravstvom v Pomurju - dediščina preteklosti in izzivi prihodnosti«, Hotel Vivat Moravske Toplice

*Darja Cigut  
Tajništvo*

## STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	Plan	Realiz.
ŠT. SPP	359	417
ŠTEV. BOD:	1.900	2114
LEŽALNA DOBA	5,30	4,75
ŠT. NOVOROJ:		22
DOJ. MATERE:		13

*Sladjana Čerpnjak  
Splošna služba*

### Misel

*Namen našega življenja  
je biti SREČEN  
»Dalai Lama«*

*Ureja : Jožica Viher  
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat  
Naklada 140 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko  
dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>*