



**EVROPSKI DNEVI
OZAVEŠČANJA O
SRČNEM POPUŠČANJU**

Zveza za srčno popuščanje (Heart Failure Association) pri Evropskem kardiološkem združenju že od leta 2010 ozavešča o bolezni z različnimi aktivnostmi, ki se letos širom po Evropi in Sloveniji odvijajo med 5. in 7. majem ter v tednih ob tem datumu.

Srčno popuščanje je resno obolenje, kjer srce ne prečrpava dovolj krvi za potrebe telesa, kar povzroča nabiranje tekočine v pljučih in ostalih delih telesa. Nastane zaradi različnih prizadetosti srca kot so srčni infarkt, dalj časa prisoten visok krvni tlak, obolenja zaklopk, obolenja mišic srca, vnetij srca in prirojenih nepravilnosti srca, ki poškodujejo ali preobremenijo srce. V Sloveniji sta najpogostejša vzroka koronarna bolezen in arterijska hipertenzija, redkeje pa različne bolezni srčne mišice (kardiomiopatije) in okvare srčnih zaklopk. Bolniki so večinoma starejši in pogosto z več pridruženimi obolenji drugih organskih sistemov, ki otežijo optimalno obravnavo bolnikov. Če je srčno popuščanje pravočasno odkrito in ustrezno zdravljeno, imajo lahko bolniki prav tako dolgo in kakovostno življenje. Za bolnika je pomembno, da skrbno spremlja svoje simptome in opozori zdravnika, čim se spremenijo. Srčno popuščanje je edino stanje med srčno-žilnimi boleznimi, katerega pojavnost in pogostost naraščata. Po zadnjih podatkih je v Sloveniji letno 16000 bolnišničnih obravnav pri 8000 bolnikih; gre za najpogostejšo diagnozo na

oddelkih interne medicine v slovenskih bolnišnicah pri bolnikih nad 65 let. Poleg tega ima srčno popuščanje slabo prognozo, saj je umrljivost večja kot pri najpogostejših vrstah malignih obolenj.

10. maja bo s pričetkom raziskave o pogostosti srčnega popuščanja v Murski Soboti – SOBOTA-HF naša bolnišnica uradno začela z izvajanjem dela projekta »Epidemiologija srčnega popuščanja v Sloveniji: prevalenca, hospitalizacije in umrljivost«, ki ga financira Javna agencija za raziskovalno dejavnost Republike Slovenije. Namen tega projekta je dobiti realne podatke o epidemiološkem bremenu srčnega popuščanja v Sloveniji, kar bo omogočalo analizo stanja ter načrtovanje strokovnih ukrepov in ukrepov zdravstvene politike za obvladovanje te bolezni.

prof. dr. Mitja Lainščak, dr. med., spec.

**MEDNARODNI DAN
BABIC – 5. MAJ**

Letošnji moto mednarodnega dneva babic se glasi:

BABICE, MATERE IN DRUŽINE: PARTNERJI ZA VSE ŽIVLJENJE.

Tudi slovensko strokovno združenje babic, Sekcija medicinskih sester in babic pri Zbornici – Zvezi, ki je članica svetovne babiške konfederacije od leta 1999, se pridružuje ciljem za izboljšanje zdravja žensk in otrok doma in po svetu. V skrbi za zdravje žensk, otrok in družin v Sloveniji

deluje 788 babic in 8 babičarjev.

Cilj in vizija razvoja babištva v Sloveniji je, da bi vsaka ženska imela dostop do kontinuirane babiške obravnave – v času nosečnosti, poroda in v poporodnem obdobju. Babice vsaki ženski nudijo kulturno sprejemljivo individualno obravnavno, s čimer zadostijo njenim potrebam in potrebam njene družine.

Babice razumejo, da lahko, če z žensko in njeno družino delujejo na osnovi partnerskega odnosa, le te podpirajo v sprejemanju za njih najboljših odločitev za varen in izpolnjujoč porod. Kot stroka podpiramo »zlati standard« evropskega in svetovnega združenja babic, ena ženska – ena babica v času poroda. Toda babice ne pomagajo samo pri porodih, ampak nudijo celovito skrb za žensko v njenem celotnem reproduktivnem obdobju. Imajo tudi pomembno vlogo v preventivni dejavnosti na vseh nivojih zdravstvenega varstva. Pri tem bi radi izpostavili, da bi želeli slovenske babice ponovno umestiti na primarni nivo zdravstvenega varstva, kjer bi skozi pet pregledov zdravih nosečnic, ki jih slovenska zakonodaja že omogoča, spodbudili partnerstvo babic, mater in družin. Koristno bi bilo uvesti babice tudi v referenčnih ambulantah, kjer bi svetovale o zdravi spolnosti in kontracepciji, lažšanju težav v menopavzalnem obdobju,

KAJENJE

V zadnjem času smo bili iz različnih naslovov večkrat opozorjeni na kajenje zaposlenih v okolici bolnišničnih stavb.

Po Zakonu o omejevanju uporabe tobačnih izdelkov (Ur. l. RS, št. 93/2007) je prepovedano kajenje v vseh zaprtih javnih in delovnih prostorih. Nespoštovanje prepovedi kajenja v javnih ali delovnih prostorih se kaznuje z globo od 2.000 do 33.000 €.

Kajenje oziroma raba tobaka škoduje tako rekoč vsakemu organu v človeškem telesu in škodljivo vpliva na zdravje skozi celotno življenje. Je eden od najpomembnejših dejavnikov za razvoj številnih rakavih obolenj, bolezni dihal, bolezni srca in ožilja ter številnih drugih bolezni in zdravstvenih težav. V Sloveniji je tobak med dejavniki tveganja najpomembnejši preprečljivi vzrok smrti. Vsako leto zaradi bolezni povzročenih s kajenjem umre skoraj 3.600 prebivalcev Slovenije ali skoraj 10 vsak dan, od teh jih četrtnina umre že pred 60. letom starosti.

Zdravstveni delavci oziroma vsi zaposleni v zdravstvu bi morali s svojim ugledom in znanjem biti zgled in z zagovorništvom nekajenja dajati motivacijo za opustitev kajenja ter s pomočjo pri opuščanju kajenja pomembno prispevati k zmanjšanju rabe tobaka.

Ne pozabimo na svojo vzorniško vlogo in apelirajmo na vse tiste, ki s kajenjem škodujejo svojemu in vašemu zdravju. Nikoli ni prepozno ali prezgodaj, da nehate kaditi.



Moto mednarodnega dneva medicinskih sester, ki bo 12. maja je: » MEDICINSKE SESTRE - VODILNI GLAS ZA DOSEGANJE CILJEV TRAJNOSTNEGA RAZVOJA.« Čestitke tudi našim babicam ob minulem prazniku!

*Metka Lipič Baligač, mag.zdrav.nege
Pomočnica direktorja za področje ZN*

PRIJAVLJANJE STROKOVNIH SREČANJ ZA DODELITEV KREDITNIH TOČK PRI ZDRAVNIŠKI ZBORNICI SLOVENIJE

Na ravni bolnišnice je urejen dostop do Licenčnika Zdravniške zbornice Slovenije, preko katerega se lahko s prijavljanjem strokovnih srečanj, ki jih (so)organizira Splošna bolnišnica Murska Sobota pridobi dodelitev kreditnih točk za zdravnike.

V ta namen vas prosimo, da vsa strokovna izobraževanja, predavanja, usposabljanja v sklopu Splošne bolnišnice Murska Sobota z izpolnjenim obrazcem (ki je objavljen na Intranetu) pravočasno posredujete na enega od navedenih elektronskih naslovov v obrazcu.

V skladu s 14. členom Pravilnika o zdravniških licencah (Uradni list RS, ŠT. 48/15) je predlog za oceno strokovne vsebine možno vložiti le pred začetkom izvajanja strokovnih vsebin, in sicer najpozneje mesec pred začetkom. Navedeni rok se nanaša na vložitev vloge za oceno vseh strokovnih vsebin, razen protokoliranih konferenc o varnostnih zapletih, internih seminarjev in drugih oblik strokovnega usposabljanja, ki ne zahtevajo kotizacije in ki potekajo v rednem delovnem času med ponedeljkom in petkom. Pri teh je vloga za oceno možno vložiti najpozneje osem dni pred začetkom.

Vodstvo

samopregledovanju dojk in ostalih pomembnih dogodkih v življenju žensk. Tako bi ženskam omogočili dostop do kontinuirane obravnave, ki po raziskavah daje najboljše izide – za ženske in njihove družine.

V poslanici Svetovne babiške konfederacije je zapisano, da je za nosečo žensko najboljša izbira usposobljena babica, ki se zaveda pomena partnerskega odnosa. V Sloveniji

nosečnicam ni povsod omogočen dostop do babiške obravnave, strokovna organizacija Zbornica- Zveza pa podpira vse tiste spremembe v zdravstvenih zavodih, ki to omogočajo. Naj pri tem omenim še možnost poroda z izbrano babico in poroda doma. Prav v tem obdobju strokovnjaki različnih področjih pod okriljem Ministrstva za zdravje sistemsko urejajo to področje. Tako kot so babice zavezane k zagotavljanju visoko kakovostne obravnave za vse ženske, njihove otroke in družine, morajo biti tudi združene v vnemi, da se znotraj babiške stroke zagotovi ustrezno in kakovostno izobraževanje, zakonodaja in varni delovni pogoji. Kadrovske normativi, ki jih je Zbornica - Zveza ob tem predlagala že v letu 2014, žal še niso sprejeti in po naših podatkih v različnih okoljih vsak dan primanjkuje 20-25 % izvajalcev tudi na področju zdravstvenega varstva žensk.

Praznovanje ob mednarodnem dnevu babic in mednarodnem dnevu medicinskih sester bo na slavnostni akademiji Zbornice – Zveze, ki bo v petek, 12. maja 2017, ob 19. uri, v Hotelu in kongresnem centru Mons v Ljubljani.

MOŽNOST OPRAVLJANJA IZPITOV IZ INTERNE MEDICINE V SPLOŠNI BOLNIŠNICI MURSKA SOBOTA

V petek, 5. 5. 2017, je bil v naši bolnišnici prvič izveden izpit iz Interne medicine pri prof. dr. Mitji Lainščaku, ki sta ga uspešno opravili študentki Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani.

Tako je tudi Splošna bolnišnica Murska Sobota postala ena od učnih baz Medicinske fakultete Univerze v Ljubljani, kjer lahko študentje poleg kliničnih vaj opravijo tudi izpit iz Interne medicine.

Vodstvo

TEK TROJK



V soboto, 6. 5. 2017, je v sklopu 61. pohoda Pot ob žici potekal tek trojk za članske in veteranske kategorije na 12,5 in 29 km. 12,5-kilometrsko razdalje se je udeležila tudi ekipa Srčno popuščanje v sestavi: Mitja Lainščak, Nina Pirnat, Dejan Majc in s časom 1:01:23 dosegla odlično 31. mesto med 517 ekipami mešanih trojk.

Iskrene čestitke ob tem športnem dosežku!

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila, doc. dr. Jerneja Farkaš Lainščak, dr. med., spec. javnega zdravja, Znanstveno raziskovalna dejavnost: »Raziskave v medicini v Splošni bolnišnici Murska Sobota«

❖ Četrtek:

- 21. seja sveta zavoda Javnega zdravstvenega zavoda Splošna bolnišnica Murska Sobota

rane (knjižnica, V. nadst. Krg. bloka)

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	359	340
ŠTEV. BOD:	1.900	1837
LEŽALNA DOBA	5,30	4,00
ŠT. NOVOROJ:		18
DOJ. MATERE:		3

*Sladjana Čerpnjak
Splošna služba*

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Torek:

- Delovni sestanek strokovnega sveta za področje zdravstvene nege (konferenčna soba v pritličju uprave)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Prognostični dejavniki pri oživljanju«, predaval bo Sebastjan Solovjev, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

❖ Sreda:

- Dogodek ob pričetku raziskave o pogostosti srčnega popuščanja v Murski Soboti – SOBOTA-HF (knjižnica, V. nadst. Krg. bloka)

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Obvladovanje okužb povezanih z zdravstvom«, predavala bosta mag. Emil Pal, dr. med., spec. inf. – ZOBO in Marija Kohek, M. Sc. (Austrija), dipl. m. s. – SOBO (knjižnica, V. nadst. Krg. bloka)

❖ Četrtek:

- Delovni sestanek Delovne skupine za oskrbo kronične

Misel

*Obstajata samo dva načina
kako živeti svoje življenje:
prvi pravi, da nič ni čudež,
drugi pa, da vse je čudež.
»Albert Einstein«*

*Ureja : Jožica Viher
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani!
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*