



12. SEJA STROKOVNEGA SVETA SPLOŠNE BOLNIŠNICE MURSKA SOBOTA

4. 4. 2017, ob 13. uri je v knjižnici kirurškega bloka potekala 12. seja Strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota s sledečim dnevnim redom:

1. Pregled zapisnika zadnje seje, aktualnega dogajanja in letnih strokovnih poročil
2. Variabilno nagrajevanje timov - načini vpeljave v SB MS
3. E-naročanje, E-recepti
4. Kakovost v zdravstvu-priprave na zunanjo akreditacijsko presojo
5. Razno

Strokovni direktor, prim. asist. Daniel Grabar in direktor, Bojan Korošec sta predstavila aktualno dogajanje v bolnišnici. Variabilno nagrajevanje je predstavila vodja Službe za zdravstveno ekonomiko, plan in analize, Natalija Zrim, mag. Zdenka Gomboc je povzela kakovost v zdravstvu-priprave na akreditacijsko presojo.

Sprejeti so bili naslednji sklepi:

- Pristopimo k evidentiranju opravljenega dela na zdravnika, po dogovoru z vodjo Službe za zdravstveno ekonomiko, plan in analize, Natalijo Zrim, predstojniki organizirajo srečanje z zdravniki, za vsa morebitna vprašanja spremljanja delovne uspešnosti in variabilnega nagrajevanje se zaposleni lahko obrnejo na Natalijo Zrim.
- Za pomoč glede E-receptov se zaposleni lahko

obrnejo na Službo informatike, glede E-napotnic pa na Darijo Števančec, organiziran bo tudi sestanek s predstavniki NIJZ.

- Za vsa vprašanja v zvezi s kakovostjo in aktivnostmi za zunanjo akreditacijsko presojo se zaposleni obrnejo na mag. Zdenko Gomboc.

*Prim. asist. Daniel Grabar,
dr.med.spec.anest.
Strokovni direktor*

*Zapisala:
Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

VZPOSTAVITEV INFO TOČKE

V skladu z navodili Nacionalnega inštituta za javno zdravje je tudi v Splošni bolnišnici Murska Sobota z 10. 4. 2017 vzpostavljena Info točka eNaročanja, kjer bo informator izvajal postopke eNaročanja v imenu pacienta na osnovi njegove zahteve in eNapotnice.

Info točka je začasno od 10. 4. 2017 v prostorih pritličja uprave. Informator oziroma pooblaščenca oseba, ki bo v imenu pacienta na osnovi njegove zahteve in eNapotnice izvedla postopek eNaročanja bo začasno gospa Darija Števančec, strokovna sodelavka - koordinator za čakalno knjigo.

*Tjaša Korošec Horvat, univ. dipl.
komunikologinja
Odnosi z javnostmi*

HEMATOLOŠKI BOLNIK – POSEBNOSTI IN NOVOSTI

8. aprila sva se s sodelavko udeležili seminarja Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v hematologiji na temo » Hematološki bolnik – posebnosti in novosti«.

V prvem delu je bila predstavljena priprava in aplikacija citotoksične terapije z delavnico, predvsem v smislu uporabe varnih materialov (za osebe in bolnika). Sledila je predstavitev sodobnih načinov zdravljenja hemofilije. V Sloveniji je oskrba hemofilikov zelo dobro razvita. Dodatna vrednost za Slovenijo je Center za hemofilijo, saj so tako vsi hemofiliki enotno obravnavani in zdravljeni po naj sodobnejših smernicah.

Poročilo iz EBTM-ja 2017 (EUROPEAN SOCIETY FOR BLOOD AND MARROW TRANSPLANTATION) je podala Irena Katja Š. Goričan. Sledil je prikaz administrativnega sprejema in premestitve bolnika, aktualen predvsem za uporabnike informacijskega programa Hipokrat.

Predanalitski dejavniki in kakovost laboratorijskih rezultatov je bila tema naslednjega predavanja. Poznavanje in upoštevanje virov napak v predanalitski fazi ter vlaganje navora za njihovo zmanjševanje z dobro komunikacijo je ključ do kakovostnega in pravilnega laboratorijskega izvida, ki je v pomoč pri celostni obravnavi bolnika. V zadnjem prispevku je bil predstavljen pravilen odvzem in odpošiljanje vzorcev v specializirani hematološki laboratorij iz SB Nova Gorica.

Po vsakem sklopu predavanj smo izmenjali izkušnje o temah, ki

smo jih poslušali, pridobljena znanja pa bomo prenesli na ostale sodelavce.

*Jasna Meško, dipl. m. s.
Gabrijela Recek, dipl. m. s.
INTERNI ODDELEK*

2. MEDNARODNI SEJEM SODOBNE MEDICINE

Drugi mednarodni sejem sodobne medicine MEDICAL je organiziral Pomurski sejem od 6. do 8. aprila 2017, v Gornji Radgoni, v sodelovanju z Združenjem proizvajalcev in distributerjev medicinskih pripomočkov SLO – MED in pod okriljem Ministrstva za zdravje.

Cilj sejma MEDICAL je povezati nosilce medicinskega tehnološkega napredka, zdravnike, medicinsko osebje, medicinske sestre, bolnike in vse, ki skrbijo za svoje zdravje in zdravje sočloveka. Predstavljeni so bili sodobni načini odkrivanja, zdravljenja in lajšanja bolezni ter najboljše terapevtske prakse in dosežki. Na konferenci je bila predstavljena aktualna vsebina v zdravstvu PREPREČEVANJE OKUŽB V ZDRAVSTVU. Država partnerica sejma je bila Velika Britanija, ki je na razstavnem prostoru predstavila ponudnike medicinske opreme in pripomočkov iz Velike Britanije. Predstavljena je bila inovacija v medicini: Bionski človek – predstavitev prvega razvojnega projekta in koncepta bionskega človeka v Evropi za izobraževalne namene.

7. aprila 2017 smo se udeležili seminarja Medicinske sestre in babice v skrbi za duševno zdravje. Sejma smo se udeležili tudi zaposleni iz Splošne bolnišnice Murska Sobota in nekaj članov Društva medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in babic Pomurja. Na razstavnem prostoru za »zdravo dogajanje« smo nudili strokovno svetovanje in razlago rezultatov (krvni sladkor,

holesterol, krvni tlak, higiena rok), predstavljen je bil Simulacijski center in izobraževanje laične javnosti v nujenju začetnih postopkov oživljanja, donorski program, izvajala se je meritev gleženjskega indeksa – pretočnost arterijskega ožilja na nogah.

Ogled in predstavitve sejma lepo povzema sklepna misel sejma: NAREDITE VEČ, POČUTITE SE BOLJE, ŽIVITE DLJE.

Hvala vsem, ki ste nam omogočili ogled sejma in tistim, ki ste nas obiskali.

*Tanja Kukovec, dipl. m. s.
Brigita Kovačec, dipl. m. s.*

SPECIALNA ZNANJA S PODROČJA STERILIZACIJE

V Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana je 6. in 7. 4. 2017 potekalo strokovno izobraževanje, program - Specialno znanje iz sterilizacije, ki sem se ga udeležil kot zdravstveni delavec Službe sterilizacije naše bolnišnice.

Teoretični del je bil razdeljen na dva sklopa.

Prvi sklop je potekal 6. 4. 2017 in je temeljil na pomenu higiene rok, higienskem režimu v operacijskih prostorih in organizaciji čiščenja v Službi sterilizacije.

Drugi sklop je bil izveden 7. 4. 2017. Nanašal se je predvsem na strokovni del: termodezinfekcija, vrste sterilizacij, material za enkratno uporabo, dileme reprocessiranega materiala in prionske bolezni, nam najbolj znana Creutzfeldt-Jakobova bolezen.

S podanimi smernicami lahko s timskim pristopom, dobro medsebojno komunikacijo in strokovnim sodelovanjem vseh poklicnih skupin le napredujemo, ne le pri našem delu, temveč tudi pri oskrbi in hitrejšem okrevanju pacientov.

*Tomaž Kavaš, ZT
Služba sterilizacije*

VELIKONOČNA DELAVNICA NA ODDELKU ZA NEAKUTNO OBRAVNAVO



Spet je pred vrati velika noč in kot vsako leto smo tudi letos pripravili velikonočno delavnico za prostovoljce. Delavnico smo imeli v četrtek, 6. 4. 2017, na NBO oddelku. Delavnice so se udeležile upokojene prostovoljke in dijaki prostovoljci iz srednje zdravstvene šole. Izdelovali smo okraske in barvali pirhe. Pomagali so nam tudi pacienti iz oddelka NBO. Vsi smo bili veseli tega srečanja in se dogovorili, da se bomo spet videli na naslednji delavnici, ki bo pred božičem.

Vsem udeležencem se zahvaljujem, še posebej pa delovni terapeutki Suzani Bobnjar iz Službe za fizioterapijo in rehabilitacijsko medicino, ki nam s svojimi idejami vedno priskoči na pomoč.

*Koordinatorica za prostovoljstvo
Dušanka Sukič*

NOVOSTI NA PODROČJU ZDRAVLJENJA SRČNEGA POPUŠČANJA IN PALIATIVNA OSKRBA BOLNIKA

V okviru Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kardiologiji in angiologiji in Delovne skupine za srčno popuščanje pri Združenju kardiologov Slovenije je potekalo strokovno izpopolnjevanje, na katerem smo se udeleženci seznanili s novostmi na področju

zdravljenja bolnikov s srčnim popuščanjem (SP).

Prof. dr. Mitja Lainščak je predstavil nove možnosti za zdravljenje simptomatskega kroničnega SP z zmanjšanim iztisnim deležem levega prekata z novim zdravilom. Medicinske sestre pa so predstavile svoje izkušnje in naloge pri uvajanju ter spremljanju bolnikov, ki že prejemajo omenjeno novo zdravilo.

Drugi del predavanja je bil namenjen paliativni oskrbi bolnika s SP. V tem delu smo s prispevkom aktivno sodelovale tudi medicinske sestre iz naše bolnišnice. Marija Flisar, dipl. m. s. je nazorno prikazala kako medicinska sestra oceni simptome pri bolniku s srčnim popuščanjem v paliativni oskrbi in s katerimi ukrepi mu jih lahko olajša.

V zadnjem sklopu predavanj pa je bil predstavljen kurikulum za SP in možnosti za izvedbo izobraževanja za medicinske sestre s področja specialnih znanj za SP.

Marija Flisar dipl. m. s.
Aleksandra Balažic Gjura dipl. m. s.
Anita Vogrinčič Černezel, dipl. m. s.

RAZISKOVALNO POPOLDNE

Fakulteta za zdravstvene vede Univerze v Mariboru, je v torek, 4. 4. 2017 v okviru Inštituta za zdravstveno nego in Raziskovalnega inštituta organizirala srečanje zdravstvenih delavcev, visokošolskih učiteljev, raziskovalcev, študentov, diplomantov in zunanjih sodelavcev z namenom približati raziskovalno delo. Predstavljeni sta bili dve raziskovalni nalogi. Prva z naslovom *Odstranjevanje antibiotikov iz bolnišničnih odpadnih vod*, asist. Severine Stavbar ter druga *Proučevanje mikroorganizmov in delovanje antimikrobnega premaza na*

tekstilijah v medicinskem okolju, asist. dr. Urške Rožman.

V okviru prve raziskovalne naloge so pomembni zaključki predstavljeni v nadaljevanju. V svetu je v uporabi 100 do 200 tisoč ton antibiotikov. Več kot 50 % antibiotikov se predpiše po nepotrebnem ali na podlagi napačno postavljene diagnoze. Zaradi odpornosti na antibiotike se do leta 2050 pričakuje 10 milijonov smrti. Ostanki zdravil se v okolju izkazujejo kot naraščajoč problem, za katerega dokončnih rešitev še ne poznamo. Viri onesnaženja so tudi komunalne vode ter bolnišnične odpadne vode. Glavne poti antibiotikov v okolju so iz hiš, iz bolnišnic, iz klavnic ter farmacij v pitno vodo ter morje. O posledicah dolgotrajne izpostavljenosti zdravilom, ki so v majhni količini nenehno prisotna v okolju, še ni veliko znanega, kar pa zbuja skrbi. Že majhne količine nepravilno odvrženih zdravil lahko v naravi povzročijo nepopravljivo škodo. S pronicanjem v podtalnico namreč preidejo v pitno vodo in tako škodujejo tudi ljudem. Z zdravili nikar v odtok ali koš za smeti, saj sebi in okolju povzročamo veliko škodo. V raziskovalni nalogi je bila uporabljena voda iz bolnišnice Ptuj. Sama raziskovalna naloga še ni dokončana, končni izsledki sledijo konec leta 2017.

Drugi raziskovalni projekt se navezuje na pomen pravilne uporabe zaščitnih delovnih uniform pri zdravstvenih delavcih in možnost prenosa okužb preko teh poti. Bolnišnične tekstilije so pomemben dejavnik za prenos bolnišničnih okužb, ki so veliko finančno breme, v Evropi ocenjeno celo na 7 milijard €. V raziskavi je bilo potrjeno, da mikroorganizmi krožijo in se prenašajo preko uniform zdravstvenih delavcev. Prav zato je izredno pomembna pravilna uporaba in redna dnevna menjava zaščitne delovne uniforme. V

primeru, da zdravstveni delavci uporabljajo v kliničnem okolju ali pri zdravstveni obravnavi bolnikov privatno obleko, to predstavlja veliko tveganje za prenos bolnišničnih okužb pri njih samih in za njihove svojce iz domačega okolja. V primeru raziskovalnega projekta je šlo za industrijski projekt po naročilu proizvajalca v sodelovanju z našo bolnišnico, Zdravstveno fakulteto, NLZOH, Titera in Prevent Deloza. Skušali so dokazati, da nanos ustreznega premaza zmanjša možnosti prenosa. Tekstilne krpice so testirali v laboratoriju po metodi AATCC 100-1999 s 5 vrstami mikroorganizmov - *Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Klebsiella pneumoniae*, *Enterococcus faecalis*, *Pseudomonas aeruginosa*. Obstojnost nanosa so testirali po metodi RAL-GZ 992. Antimikrobni premaz je bil nanosen na tekstilije iz katerih so v naši bolnišnici sešili uniforme, ki so bile en dan nošene na Infekcijskem oddelku. V sterilni vrečki bile poslane v laboratorij, kjer so s postopki sterilne filtracije iskali mikroorganizme. Rezultat: ugotovili so, da ni razlik med običajnimi uniformami, učinka antimikrobnega premaza niso dokazali. Zaznali so različno paleto mikroorganizmov in s tem dokazali, da so uniforme tveganje pri prenašanju mikroorganizmov. Po 25 pranjih je bil antimikrobni premaz še vedno prisoten, po 50 pranjih pa učinka več ni bilo. Antimikrobni premaz se spira in gre v odpadno vodo. Ponovni nanos antimikrobnega premaza na uniforme ni mogoč. Raziskava je v praksi zelo uporabna.

Bojana Vodeb Mesarič,
dipl. sanit. inž.

ZDRAVSTVENA NEGA BOLNIKA S PLJUČNIMI OBOLENJI SKOZI ČAS

7. in 8. aprila je bilo v Rogaški Slatini organizirano strokovno srečanje s področja pulmologije. Izobraževanja se nas je udeležilo sedem zaposlenih na Pljučnem oddelku. Predavanja so bila razdeljena v štiri sklope.

Prvi sklop je zajemal Idiopatsko pljučno fibrozo (IPF). IPF je najpogostejša med difuznimi intersticijskimi boleznimi. Ima slabo prognozo in zelo omejene možnosti zdravljenja z zdravili. Glede na težak in fatalen izhod za posamezne bolnike presaditev pljuč ostaja edina možnost podaljšanja preživetja. Tudi v našem prostoru se presaditev pljuč uspešno uveljavlja. Zaenkrat se izvaja na kliniki na Dunaju. Predstavil se nam je gospod, ki je povedal, kako je potekalo njegovo življenje pred in po presaditvi pljuč.

V drugem sklopu je bila predstavljena tuberkuloza, ki je v svetovnem merilu najpogostejša bolezen, saj se ocenjuje, da je z bakterijo tuberkuloze okužena tretjina celotnega svetovnega prebivalstva. Bolezen sodi med tri najbolj smrtonosne nalezljive bolezni v svetu in je tako še vedno pomemben svetovni problem.

V tretjem sklopu so bile organizirane štiri delavnice. Ena izmed delavnic je bila Higijena rok s poudarkom na razkuževanju rok. To delavnico je vodila naša stanovska kolegica ga. Marija Kohek.

Zadnji sklop predavanj je zajemal alergijo in okužbe. Predstavljena je bila redka dedna bolezen hereditarni angioedem, ki se kaže z epizodami otekanja brez pridružene koprivnice. Nevarno je otekanje grla, ki lahko povzroči zadušitev. Zelo moteče in boleče so epizode otekanja sluznice prebavil. Gospa, ki boleha za to boleznijo, je poudarila, da se le redki zdravniki, ki so seznanjeni s tem obolenjem, odločijo za

ustrezno diagnostiko in da je prav osveščanju z boleznijo tako zdravnikov kot bolnikov samih potrebno nameniti večjo pozornost.

Aktivna predavateljica je bila tudi naša pulmologinja Simona Slaček, dr. med., spec. pulmolog, ki je zelo nazorno predstavila zunajbolnišnično pljučnico.

Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pulmologiji letos praznuje 40 let delovanja. V ta namen je bila tudi svečana akademija, na kateri so bili predstavljeni pomembni dosežki v 40-letnem obdobju delovanja sekcije. Svečanost so s svojim petjem polepšale kolegice pevskega zbora Žarek.

Pridobili smo strokovna znanja, ki jih lahko prenesemo v svojo delovno sredino, prav tako smo na srečanju imeli priložnost za izmenjavo mnenj s stanovskimi kolegicami iz različnih koncev Slovenije.

*Marija Holsedl, dipl. m.s.
Pljučni oddelek*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila Bojana Jerebic, mag. zdr. – soc. manag., vodja zdravstvene nege za področje kirurških dejavnosti, tema oddaje: »Napotki za paciente, ki obiščejo Kirurški oddelek in ambulante«

❖ Torek:

- 12. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota

- Redni letni nadzor s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije na Odd. za radiologijo

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Bolečina v trebuhu pri otrocih«

predaval je Tadej Horvat, dr. med.

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Regionalna anesteziija«, predavala je Sabina Kocet Ritlop, dipl. m. s.

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Mikrocefalija« predavala bo Klementina Šafar, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

- Redni letni nadzor s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije na Gin. – porod. odd.

❖ Sreda:

- Predstavnik programske hiše Infonet Kranj bo za zdravnike ponovno na praktičnih primerih prikazal postopek izdaje eRecepta in eNapotnice (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživiljanja –

obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavali bodo: Mojca Horvat, dr.

med., specializantka anesteziologije in reanimatologije, Ludvik Vogrinčič, dipl. zn.,

Uroš Raščan, dipl. zn., Tomaž Čarni, dipl. zn., inštruktor in mag. Marija Zrim, dipl. m.

s. (v prostoru simulacijskega centra v Urgentnem centru)

❖ Četrtek:

- Delovni sestanek skupine za oskrbo kronične rane (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

**STATISTIČNI PODATKI
ZA
PREJŠNJI TEDEN**

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
ŠT.SPP	359	475
ŠTEV. BOD:	1.900	2195
LEŽALNA DOBA	5,30	4,16
ŠT. NOVOROJ:		15
DOJ. MATERE:		17

*Sladjana Čerpnjak
Splošna služba*

Misel

*Ko se življenje spremeni
in postane težje, spremeni sebe
in postani močnejši.
»internet«*

*Ureja : Jožica Viher
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 140 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*