

**USPEŠNO IZVEDEN
PROGRAM ZA LETO 2016**

Splošna bolnišnica Murska Sobota je v celoti realizirala redni program za leto 2016, opravljen je bil tudi dodatni program. Vložena je bilo veliko trdega dela in truda, še posebej v zadnjih mesecih. 100% realiziran redni program ima še toliko večjo težo, saj je bil dosežen stavki navkljub. Utež je višja od priznane, kar znova dokazuje, da smo bolnišnica z vse večjim številom težjih primerov. Ob izvedenem rednem in dodatnem programu se nadejamo pozitivnega rezultata poslovanja za zaključeno leto. Naj nam bo uspešno zaključeno leto lepa popotnica in dodatna spodbuda vsem za še uspešnejše leto, ki je pred nami.

*Bojan Korošec, dr., med., spec. inter.
direktor*

**TIMSKO DELO VODI K
USPEHU**

Zagotovo je strokovno znanje v medicini izjemno pomembno, a samo znanje ni vse. Strokovno znanje je lahko vrhunsko, toda brez ustrezne komunikacije, dobrih odnosov in timskega dela, se lahko vse sesuje.

Gonilna sila zdravstva so zdravstveni timi, ki vsakodnevno delajo po institucijah. Za dobre rezultate pri zdravljenju je potrebno timsko delo, kolegialnost, dobri odnosi, dobra komunikacija, s takim delovanjem pa se porajajo tudi nove ideje. Timski pristop k zdravljenju je tudi prijaznejši za bolnike, saj spodbujanje povezovanja med

člani tima omogoča skrb za bolnika, ki poteka na višji ravni kot sicer. Za učinkovito zdravljenje sta bistveno bolj od samozadostne vrhunskosti pomembni večšina dobre komunikacije in zmožnost ohranjanja dobrih odnosov med vsemi člani zdravstvenega tima. Timsko delo je bistvo uspešnega delovanja medicine v prihodnosti. Samo s skupnimi močmi smo lahko uspešni.

Medicina danes, Zdravje

**NASTOP MOŠKEGA
PEVSKEGA ZBORA IZ
LIPOVEC**

Ob zaključku božičnih in novoletnih praznikov, ki se po katoliškem praznovanju končujejo s praznikom svetih treh kraljev, je bila v sredo zvečer, 4. 1. 2017, v bolnišnični kapeli maša, pri kateri so zapeli pevci Moškega pevskega zbora iz Lipovec pod vodstvom Gorazda Tivadarja. Maševal je bolnišnični duhovnik Andrej Lažeta.

Koordinatorica duhovne oskrbe v bolnišnici Silvana Kurnjek Časar je organizirala, da so se maše udeležili bolniki in njihovi svojci. Prisotnih je bilo nekaj zaposlenih, maši pa je prisostvoval tudi direktor Bojan Korošec, ki se je

ob koncu zahvalil pevcem za res ubrano petje.

Pobuda za sodelovanje omenjenega zbora pri maši je prišla od pevca in ustanovitelja zbora Jožefa Tivadarja, ki je kot bolnik v bolnišnici začutil, da bi lahko s petjem pripomogli k boljšemu počutju bolnikov v bolnišnici.

Po krajšem pogovoru po maši so pevci povedali, da bodo še z veseljem zapeli ob kakšnem praznovanju ali dogodku v bolnišnici.

*Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege
Pomočnica direktorja za področje ZN*

**ZAGOTAVLJANJE
INFORMACIJ O ŽIVILIH
POTROŠNIKOM**

V letu 2011 je bila izdana Uredba (EU) št. 1169/2011 Evropskega parlamenta in Sveta o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Informacije o živilih pomenijo vse informacije v zvezi z živilom, ki so na voljo končnemu potrošniku preko označbe ali drugega spremnega gradiva.

Uredba je uzakonila obveznost navajanja snovi, ki povzročajo alergije in/ali preobčutljivosti, od decembra 2014. To velja tako za pred-pakirana kot ne-predpakirana živila, torej za naš celotni program prehrane za bolnike, zaposlene, kot tudi drugi prodajni program.

Z decembrom 2016 pa je stopila v veljavo tudi obveznost označevanja hranilne vrednosti, ki jih mora nosilec živilske dejavnosti navajati na predpakiranih živilih.

Označba hranilne vrednosti pomeni obvezno navajanje energijske vrednosti, količine maščob (od tega nasičenih maščob), ogljikovih hidratov (od tega sladkorjev), beljakovin in soli. Navajanje ostalih snovi je neobvezno, razen če se na hranilo nanaša prehranska ali znanstvena trditev na živilo. Energijska vrednost se izraža v kilodžulih (kJ) in v kilokalorijah (kcal) na 100g ali 100 ml živila, količina hranil se izraža v gramih na 100g ali na 100 ml živila.

Pred-pakirano živilo je po uredbi posamezna enota živila, ki se kot taka ponudi končnemu potrošniku in jo sestavlja živilo in embalaža, v katero je dano, še preden se ponudi za prodajo.

Obveznost navajanja hranilnih vrednosti se v našem programu nanaša na pred-pakirano suho pecivo, ki mora od 13.12.2016 biti dodatno označeno z obveznimi podatki o hranilni vrednosti. Podatki o hranilni vrednosti temeljijo na izračunu s pridobljenimi podatki iz splošno veljavnih prehranskih tablic.

Za ostali del našega prodajnega programa, ki se izvaja po naročilnih strank, pa ni obvezno navajanje hranilne vrednosti. Prav tako ni obvezno navajanje hranilnih vrednosti v obrokih, ki so namenjeni bolnikom in zaposlenim.

Za lažjo predstavo koliko od dnevnih priporočenih potreb pokrijete z določenim živilom, navajam okvirna količinska priporočila za zdravega odraslega človeka, normalne telesne teže:

Energijska vrednost: cca 8400 kJ / 2000 kcal

Skupne maščobe	70g
Nasičene maščobe	20g
Ogljikovi hidrati	260g
Sladkorji	90g
Beljakovine	50g
Sol	5g

*Renata PLEH, univ. dipl. inž. živ. teh.
Bolnišnična prehrana in dietoterapija*

MOBILNA ZDRAVSTVENA NEGA

Mobilna zdravstvena nega skrbi za izvajanje internih prevozov pacientov glede na potrebe naročnikov (oddelki, ambulante, diagnostika ...). Cilj mobilne zdravstvene nege je varen in učinkovit prevoz za paciente in njihove spremljevalce. Ena izmed pozitivnih posledic mobilne zdravstvene nege je manjša odsotnost medicinskih sester oziroma večja prisotnost medicinskih sester na oddelkih. Kot je razvidno v tabeli, je bilo v letu 2016 opravljenih 23500 transportov s strani mobilne zdravstvene nege. Največ klicev je bilo iz kirurškega oddelka. Zaradi preobremenjenosti pa smo morali odpovedati 1716 transportov. Razvidno je, da je število transportov zelo veliko, kar pomeni, da so zaposleni preko javnih del opravili zelo veliko dela v samem procesu zdravstvene nege.

*Bojana Jerebic, dipl. med. ses; mag. zdr.-
soc. manag.*

*Renata Bagari, koordinator Mobilne
zdravstvene nege*

OBVESTILO

Vstopamo v drugi krog volitev za predsednika Zdravniške zbornice Slovenije. Večina vas je do sedaj že prejela glasovnice po pošti, ki jih lepo prosim izpolnite in odpošljite.

Vem, da je morala v državi na psu, prav tako, da ste mnogi postali apatični in brezvoljni, saj nas sistem sili v vedno več dela pod vedno hujšimi obremenitvami. Vedno več odgovornosti nosimo in to breme je mnogokrat nepredstavljivo tistim, ki nam krojijo politiko.

V drugi krog volitev vstopata dva kandidata. Oba sta izvrstna strokovnjaka in izjemna človeka -

**dr. Zdenko Čebašek-Travnik,
dr. med in prim. Andrej
Možina, dr. med.**

Prosim vas ne ignorirajte volitev. Nujno moramo doseči kvorum, zato prosim oddajte glasovnice in spodbudite kolege, da vam sledijo.

*Predsednik pomurskega regijskega
odbora ZZS
prim. mag. Maja Šeruga, dr. med.*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Četrtek:

- Sestanek delovne skupine za kakovost in varnost v zdravstvu - področje izobraževanja na Ministrstvu za zdravje, strokovni direktor, prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec. anest. z reanim

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Mojca Mertik, dr. med., specializantka anestezije in reanimacije, tema oddaje: »Akutni pankreatitis«

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Postinfekcijski glomerulonefritis« predaval bo Jure Žganec, dr. med. (predavalnica na otroškem oddelku)

❖ Sreda:

- Sestanek na Ministrstvu za zdravje – Sektor za investicije, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int. in pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon.
- 85. seja Stalne delovne skupine bolnišnične

zdravstvene nege,
pomočnica direktorja za
področje zdravstvene nege
Metka Lipič Baligač, mag.
zdr. nege

Ureja : Jožica Viher
Lektorira: Tjaša Korošec Horvat
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>

❖ **Četrtek:**

- 100-tič bosta kri darovala
gospod Štefan Lukač in
gospod Dragan Radojević
- Delovni sestanek –
problematika E-naročanja
(mala sejna soba V. nadst.
Krg. bloka)
- Strokovno srečanje
fizioterapevtov in izredni
zbor mariborske regionalne
enote - ZFS, predaval bo
prim. Slavko Kramberger,
dr. med., spec. ortoped,
tema: Artroplastika
ramenskega sklepa,
(knjižnica V. nadst. Krg.
bloka)

*Darja Cigut
Tajništvo*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN
--

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
ŠT.SPP	364	372
ŠTEV. BOD:	1.949	1764
LEŽALNA DOBA	5,30	4,16
ŠT. NOVOROJ:		20
DOJ. MATERE:		2

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

*"Če želiš videti spremembo v svetu,
moraš ti biti ta sprememba."
(Gandhi)*