



**STROKOVNI SIMPOZIJ:
SODOBNA OBRAVNAVA
BOLNIKA Z DIABETESOM**

V četrtek, 24.11.2016, je bil organiziran simpozij z naslovom: »Sodobna obravnava bolnika z diabetesom.« Izvedbo simpozija je prevzel zavod VIVA ob pomoči podjetij BoehringerIngelheim in MSD. Na tem mestu se zahvaljujem gospe Maji Južnič Sotlar za dobro organiziran dogodek.

Skozi predavanje nas je popeljal Zorančo Trpkovski, dr. med., spec. int. med. in začel s temo Zgodnja prepoznavna in sodobno zdravljenje bolnika z diabetesom. Prikazal nam je, kako diabetes narašča v svetu in tudi v Sloveniji, kje nas čaka še veliko dela in na katerih področjih se že vidijo uspehi. Ključno sporočilo njegovega razmišljanja je, da do uspeha lahko pripelje edino timsko delo in sodelovanje vseh zdravstvenih zavodov na primarnem, sekundarnem in terciarnem nivoju. Nataša Pitz, dr. med. spec. int. med. nas je virtualno popeljala po bolnišničnih oddelkih in nam tako prikazala, kje vse se naši bolniki nahajajo na zdravljenju zaradi komplikacij svoje bolezni. Poudarila je, da je nujno potrebno preprečevanje, zgodnje odkrivanje in takojšnje agresivno zdravljenje sladkorne bolezni. Asist. Satar Baghrizabehi, dr. med., spec. oftalmologije je govoril o Retinopatiji in novih trendih zdravljenja. Ponovno smo prišli do spoznanja, kako pomembno je preprečevanje rizičnih faktorjev, ki botrujejo nastanku bolezni in komplikacijam in da je zelo pomemben skrining za pravočasno odkrivanje vseh zapletov

sladkorne bolezni. Takšen način dela bi na koncu pripeljal tudi do velikega finančnega učinka. Vlogo družinskega zdravnika pri obravnavi bolnika z diabetesom nam je predstavila Vanja Debevec Šic, dr. med., specializantka družinske medicine iz Zdravstvenega doma Gornja Radgona. Moja predstavitev je zajemala Pomen edukacije bolnika z diabetesom, ki naj bi pripeljal sladkornega bolnika do opolnomočenja, kar vodi v čim boljše urejenost in vodenje bolezni ob čim bolj polnem, zadovoljujočem in kakovostnem življenju vsakega posameznika. Simpozij je zaključila Suzana Maučec, dipl. med. s. iz referenčne ambulante Zdravstvenega doma Murska Sobota. Prikazala nam je delo v referenčnih ambulantah za Dolgoročno obvladovanje epidemije diabetesa.

Da so taki dogodki nujno potrebni v regiji, nam dokazuje tudi več kot 120 udeležencev na simpoziju. Vsi smo potrebnih takih srečanj, če želimo nuditi dobro strokovno pomoč našim bolnikom.

Zdenka Tratnjek, dipl. med. s.

Zahvala in čestitke organizacijskemu odboru, posebej Zoranču Trpkovskemu, dr. med., spec. inter. medicine za organizacijo in izvedbo simpozija, ki je pomemben prispevek k multidisciplinarni obravnavi diabetesa.

Vodstvo

SEJEM V GOSTEH



Vir: Pomurec.com.

V okviru prireditev Sejem v gosteh, ki je potekal v okviru letošnjega knjižnega sejma je naše male bolnike na Otroškem oddelku, v petek 25.11.2016 obiskal Andrej Rozman Roza, slovenski pesnik, pisatelj, dramatik, igralec in prevajalec. Otrokom je recital pesmi, pripovedoval različne zgodbe in otroke pritegnil k sodelovanju z različnimi ugankami.

*Jožica Viher,
Splošna služba*

**1. KONGRES
NEFROLOŠKE
ZDRAVSTVENE NEGE**

V četrtek 24.11.2016 je v Portorožu potekal 1. kongres nefrološke zdravstvene nege. Rdeča nit celotnega kongresa je bila implementacija kakovostne in varne zdravstvene nege pri pacientu z boleznijo ledvic. Prvi dan kongresa je bil namenjen nadomestnemu zdravljenju s peritonealno dializo. V Sloveniji se še vedno vse premalo pacientov odloča za tovrstno zdravljenje. V naši bolnišnici se s peritonealno dializo zdravi samo en pacient, medtem, ko se jih s hemodializo

zdravi 74. Nekoč je veljalo, da je debelost kontraindikacija za peritonealno dializo, vendar danes to več ne velja. Predstavila se nam je tudi pacientka, ki ima že transplantirano ledvico, vendar se ponovno zdravi s peritonealno dializo.

Drugi dan kongresa je potekal v znamenju pristopov k pacientu s kronično boleznijo ledvic v nefrologiji z vidika zdravstvene nege. Za tem je bilo predstavljeno nadomestno zdravljenje s hemodializo, tudi pri majhnih otrocih. Zadnja tematika drugega dneva kongresa so bili žilni pristopi za hemodializo. Bile so predstavljene novosti teh pristopov v SB Trbovlje, dializni porti in tudi prepoznavanje motenj v delovanju AV fistule, ki jih mora prepoznati medicinska sestra.

Zadnji tretji dan je bil za naju najpomembnejši, saj se je pričel s postersko prezentacijo. Tudi midva sva predstavila svoj poster na temo antikoagulantno zdravljenje pri dializnih bolnikih v Splošni bolnišnici Murska Sobota, pri izdelavi nama je pomagala Romana Rotdajč, dr.med. spec. int. Nagrada za najboljši poster je šla v SB Šempeter pri Gorici, ki so predstavili, kako ozaveščajo predšolske in osnovnošolske otroke v sklopu preventivnega programa »Otroci čuvajte svoje ledvice«

Za tem smo še poslušali predavanja na temo presaditve ledvic, dotaknili smo se tudi pristopa k pacientu v nadomestnem zdravljenju s psihološkega vidika in pomena komunikacije na relaciji pacient-medicinska sestra. Popoldan smo posvetili prehrani in telesni vadbi pri bolnikih s kronično ledvično boleznijo. Zadnja tema srečanja je bila pomen dokumentiranja v zdravstveni negi.

*Simon Zadravec, dipl. zdrav.,
Odsek za dializo
Janja Žabota, dipl. med. s.,
Interni oddelek*

Z UČINKOVITO KOMUNIKACIJO DO BOLJŠIH MEDOSEBNIH ODNOSOV

V soboto 26.11.2016 se nas je zbralo 28 zdravstvenih administratorok na seminarju z naslovom »Z učinkovito komunikacijo do boljših medosebnih odnosov«, ki ga je vodila gospa Klara Removš, profesorica andragogike, mojstrica poslovne komunikacije, trenerka SDI orodja, izbrana izvajalka za vseživljenjsko karierno orientacijo. Na delavnici, ki je trajala 7 ur smo spoznali različne vrste in načine komunikacije, pomembne tako na poslovnem kot zasebnem področju. Največ časa smo posvetili delu v skupinah v katerih smo se seznanili z različnimi tipi ljudi in kako z njimi vzpostaviti prvi stik in nadaljevati z primerno komunikacijo in medosebnim odnosom. Tekom delavnice smo spoznavali moč besede, kako pomembno je, kako nekaj povemo; kako pomemben je prvi vtis, da nikoli ne dobimo druge priložnosti in da smo sami odgovorni za svoje odzive.

Zahvaljujemo se vodstvu bolnišnice, da so nam omogočili delavnice, na katerih smo pridobili polno koristnih informacij, ki nam bodo pomagale pri našem vsakdanjem delu v medosebnih odnosih in v odnosih do pacientov.

*Jožica Viher,
Splošna služba*

STAROSTNIK

19.11.2016 je na Brdu pri Kranju potekalo strokovno izobraževanje na temo Starostnik, katerega smo se udeležile tudi sodelavke iz NBO oddelka. Predavanje je potekalo v več sklopih.

Po uvodnih besedah dr. Gričarja smo začeli s temo starostnik, hrana, prebava in prebavila.

Spraševali smo se, ali je hrana lahko zdravilo, kakšen je pomen vnosa beljakovin pri hudi bolezni, o tem, da je količina manj pomembna od sestave, o sami prebavi in prebavilih, kjer najdemo največ mikroorganizmov. Sledile pa so teme, ki so se nanašale na zdravlila, nevarnost herpesa zoster pri starejših in pomen cepljenja, ki je danes dostopno že vsem po petdesetem letu starosti. Seznanili smo se s kliničnimi izkušnjami z direktnimi oralnimi antikoagulantami, pomenom pregleda uporabe zdravil pri starostniku v lekarni s primerom. Nato smo se dotaknili obravnave pljučnega bolnika v referenčni ambulanti, spoznali različne vdihovalnike in pomen bolnikove zavzetosti za sodelovanje ter različne obraze KOPB-ja.

Po vsakem sklopu predavanj je sledila zanimiva razprava v kateri smo lahko sodelovali vsi udeleženi. Nadaljevali smo s spoštovanjem do starosti: Spoštovanje zato kar si - da si to kar si. Sledil je zanimiv pogovor s posebnim gostom Demetrom Bitencem, filmskim igralcem.

Po odličnem kosilu smo se seznanili s terapevtskimi dilemami pri starostniku. V zadnjem sklopu pa smo se dotaknili odnosa do staranja in demence, kako se pripraviti na starost in demenco (trenutno je na svetu 35 milijonov ljudi z demenco), strahu pred starostjo, odnosa do staršev, ki se starajo, ter kako razumeti in biti razumljen, biti nekomu vreden.

Za zaključek pa naj bodo besede dr. Marka Gričarja (2016) vodilo za nadaljnje delo: »Starejši ljudje si zaslužijo našega časa in spoštovanja- to je največje darilo. Opravili so veliko unikatno življenjsko delo. Stopimo skupaj za starostnike in damo svoj čas za njihovo dobro počutje.«

*Lukač Mateja, dipl.med.s.
in Novak Tadeja, dipl.med.s.
NBO oddelek*

VABILO



Vljudno vabljeni na otvoritev razstave fotografij z naslovom **OTROCI IZ VZHODNE AFRIKE**,

ki bo v sredo, 30.11.2016 ob 11.30 uri v pritličju otroškega oddelka. Fotografije bodo na ogled do 21.12.2016.

Jožef Sever, Otroški oddelek

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 23. novembra 2016 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet je »Nakup različne opreme za patologijo« po sklopih:

- Sklop A: Miza za narezovanje z odsesevanjem
- Sklop B: Omara za moker arhiv z odsesevanjem
- Sklop C: Ventilacijski termostat.

Številka razpisa je JN007404/2016-W01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 13. decembra 2016 do 10.00 ure.

*Mag. Andreja Stepanovič, univ.dipl.ekon.
Strokovna sodelavka za JN*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Sestanek o rednem popisu opredmetenih osnovnih sredstev, neopredmetenih dolgoročnih sredstev, drobnega inventarja v okviru opredmetenih osnovnih sredstev

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Perzistentna fetalna cirkulacija« predavala je Andreja Nemeč, dr. med.
- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege

❖ Četrtek:

- Zavod za boljše življenje Viva je organiziral skupaj s Splošno bolnišnico Murska Sobota v Zdravilišču Radenci strokovni simpozij – Sodobna obravnava bolnika z diabetesom

❖ Sobota:

- Splošna bolnišnica Murska Sobota in delovna skupina družini prijazno podjetje sta organizirala ogled predbožične Ljubljane.

❖ Petek:

- Srečanje laične skupine za podporo dojenju (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

*Tajništvo:
Darja Cigut*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	468
ŠTEV. BOD:	1.949	2.104
LEŽALNA DOBA	5,30	4,03
ŠT. NOVOROJ:		14
DOJ. MATERE:		11

*Branko Temlin
Splošna služba*

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Mojca Horvat, dr. med., specializantka anest. in rean., tema oddaje: »Novosti – nove smernice oživljanja«

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Infekcijske izpuščajne bolezni pri otrocih« predavala bo Anja Marič, dr. med. (predavalnica na Otroškem oddelku)
- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege (šola za starše III. nadst. Gin. – porod. odd.)

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »ZN bolnika po enukleaciji (odstranitev zrkla)«, predavala bo: Marija Gjergjek, SMS (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

Misel

Umetnost je sebe spremeniti v človeka, s katerim je preprosto sodelovati.

Klara Removš

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov*

*Prispevki in delo niso honorirani!
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*