



### 30. LET DELOVANJA DRUŠTVA DIABETIKOV MURSKA SOBOTA

Društvo diabetikov Pomurja je bilo ustanovljeno 26.10.1977 na pobudo takratnega vodje diabetološke ambulante Internega oddelka Franca Štivana, dr.med.spec.. 26.3.1986 se je preoblikovalo v štiri manjša društva, eno od teh je bilo Društvo za boj proti sladkorni bolezni Murska Sobota (današnje Društvo diabetikov Murska Sobota - DDMS).

19.11.2016 so na proslavi ob 30. letnici delovanja društva orisali doslej prehojeno pot. Za dolgoletno zgledno sodelovanje so podelili zahvalo Diabetološki ambulanti SB MS. S fizioterapevtko Metko Vljaj sva iz rok predsednice Danijele Santl Pintarič prejeli zahvali za večletno aktivno sodelovanje v društvu.

14.11.2016 smo s člani DDMD obeležili svetovni dan sladkorne bolezni. Pod vodstvom fizioterapevte Metke Vljaj smo izvedli že tradicionalni pohod po Murski Soboti, 16.11.2016 sem v prostorih PACa tudi tokrat pripravila predavanje, tokrat na temo poznih zapletov sladkorne bolezni.

V društvu imamo visoko zastavljene cilje, ki jih počasi in vztrajno uresničujemo.

Z željo izboljšati zdravstveno oskrbo prekmurskega diabetika smo izvedli veliko predavanj, delavnic, okrevanj, .... Tedensko je pod vodstvom Metke Vljaj organizirana nordijska hoja ali druga vrsta telesne aktivnosti. Člani društva med drugim kritično opozarjamo na slabo dostopnost prekmurskih bolnikov

s sladkorno boleznijo do diabetologa. Verjamemo, da lahko z boljšo oskrbo zagotovimo boljšo urejenost sladkorne bolezni Prekmurcev in s tem zmanjšamo tveganje za razvoj poznih zapletov in posledično invalidnost.

*Nataša Pitz, dr.med.,spec.inter.  
Interni oddelek*

### 6. ZNANSTVENA KONFERENCA Z MEDNARODNO UDELEŽBO S PODROČJA ZDRAVSTVENIH IN SOCIALNIH VED

16.11.2016 je v Slovenj Gradcu potekala 6. znanstvena konferenca z naslovom KOMPETENTNOST IN ODGOVORNOST kot temelja uspešnega delovanja na zdravstvenem in socialnem področju.

Udeležili smo se je Tanja Žmavc, ki je tudi aktivno sodelovala, Leon Šabjan in Dejan Balažic.

Družba v kateri živimo jasno izkazuje potrebo po samostojnih, učinkovitih, ustvarjalnih, samozavestnih, vseživljensko učečih, kompetentnih in odgovornih posameznikih. Še posebej se take potrebe kažejo na področju zdravstva. V delovnih okoljih se tako od posameznika pričakuje fleksibilnost, pripravljenost za spremembe in prilagajanje. Zato so v delovni organizaciji na delovnih mestih zaželeni kompetentni in odgovorni ljudje, ki bodo optimalno opravljali delo. V Sloveniji o kompetentnosti na področju zdravstvene nege govorimo že več let, vendar se na tem področju ni kaj dosti spremenilo, saj se posamezniki, ki so v kliničnih okoljih odgovorni za določene

situacije ne želijo, nočejo, ne upajo oziroma se ne znajo izviti iz primeža tradicionalnih vzorcev dela. Znanje in kompetentnost sta vrednoti, ki sta temeljni za profesionalno izvedbo določene aktivnosti za katero je posameznik odgovoren. Zato je še toliko bolj pomembno sistematično in načrtno vlaganje v izobraževanje. Le na ta način lahko pridobljena znanja in obstoječe kompetence stalno dopolnjujemo in nadgrajujemo.

*Dejan Balažic, dipl. zn.  
Ginekološko-porodni oddelek*

### HVALA, KER ME SPOŠTUJEŠ



Tretja nedelja v novembru, je imenovana za Svetovni dan spomina na žrtve prometnih nesreč, s sloganom Hvala, ker me spoštuješ!

V sodelovanju z zavodom Varna pot smo dijaki Srednje zdravstvene šole Murska Sobota, skupaj z učitelji, v petek, 18. 11. 2016 v prostorih bolnišnice mimoidočim podarjali piškotke in žepni koledarček. Z aktivnostjo smo želeli opozoriti in se hkrati zahvaliti za spoštovanje do različnih udeležencev cestnega prometa - Hvala, ker voziš previdno, Hvala, ker voziš trezno, Hvala, ker pomisliš tudi name, Hvala, ker mi odstopiš prednost, Hvala, ker med vožnjo ne

telefoniraš, Hvala, ker pomagaš ob nesreči ...

V spomin in opomin vsem umrlim in poškodovanih v prometnih nesrečah skupaj z njihovimi bližnjimi, prijatelji, sodelavci in znanci.



»Da se ne bo večalo število lučk in strtih src«

foto: Renata Vajndorfer«

Danijela Zelko- Škalič,  
prof.zdrav.nege  
Srednja zdravstvena šola

## OBCNI ZBOR STROKOVNEGA DRUŠTVA DMSBZT POMURJA

V četrtek 17.11. je v Vivatu potekal Občni zbor Strokovnega DMSBZT Pomurja. Ob velikem številu medicinskih sester, zdravstvenih tehnikov in bobic Pomurja sta se ga udeležili tudi predsednica Zbornice Zveze Monika Ažman in izvršna direktorica Zveze Anita Prelec. Na občnem zboru smo izvolili novo vodstvo in nove člane odborov društva. Nova predsednica društva je Dragica Jošar, dosedanja podpredsednica. Podpredsednica pa je naša kolegica iz bolnišnice Brigita Kovačec. Za dobro delo in vodenje smo se zahvalili dosedanji predsednici Danieli Mörec. Novemu vodstvu želimo veliko uspeha pri njihovem delu.

Metka Lipič Baligač, mag. zdrav. nege

## EVROPSKI DAN ANTIBIOTIKOV

Tudi v slovenskih bolnišnicah se pojavljajo okužbe z bakterijami, ki so občutljive samo še za posamezne, pogosto slabo učinkovite antibiotike. Take okužbe so življenjsko nevarne predvsem za bolnike, ki imajo oslABLJENE svoje imunske sposobnosti. Širjenje teh bakterij nas bo vrnilo v predantibiotično obdobje, v katerem je bil tvegan vsak kirurški poseg in v katerem imunosupresivno zdravljenje, kot ga poznamo danes, sploh še ni bilo mogoče.

Storiti moramo vse, da ohranimo učinkovitost antibiotikov. Pogostnost okužb z odpornimi mikroorganizmi lahko zmanjšamo z ukrepi za preprečevanje okužb in s čim bolj smotnim predpisovanjem antibiotikov. Ob Evropskem dnevu antibiotikov in Svetovnem tednu antibiotikov poskrbimo, da bo predpisovanje antibiotikov v naših ambulantah in na oddelkih strokovno:

- omejeno le na bolnike, ki antibiotik res potrebujejo: zloraba antibiotikov uničuje njihovo učinkovitost

- izbrani antibiotik naj deluje kar se da ozko le na dokazanega ali domnevnega povzročitelja bolezni: uporaba zdravil za bolezni (okužbe), ki jih bolnik nima, je vitium artis

- odmerek in trajanje antibiotika naj bosta skladna s smernicami: napačno odmerjanje in še posebej dolgotrajno zdravljenje močno vplivata na bakterijsko floro in razvoj odpornosti.

»Ravnajmo previdno z antibiotiki« je sporočilo Svetovne zdravstvene organizacije.

V imenu Komisije za smotno rabo protimikrobnih zdravil pripravila

Prof.dr.Bojana Beović dr.med.

Tudi vodstvo bolnišnice si prizadeva, za smotno predpisovanje antibiotikov.

## SESTANEK DELOVNE SKUPINE ZA DUHOVNO OSKRBO

V torek 15.11. se je v bolnišnici sestala Delovna skupina za duhovno oskrbo. Na začetku nas je pozdravila pomočnica direktorja za zdravstveno nego Metka Lipič Baligač. Na sestanku je bil prisoten tudi bolnišnični duhovnik g. Andrej Lažeta. Po treh mesecih njegovih obiskov v bolnišnici, je dobil dober vtis od bolnikov in zaposlenih. Gospod duhovnik je prisoten po oddelkih vsak dan, razen ponedeljka v popoldanskih urah za morebitno spoved, obhajanje ali maziljenje. Po oddelkih ste dobili obvestila, kjer je zapisana telefonska številka, na katero se pokliče v nujnih primerih.

Članom skupine za duhovno oskrbo pa lahko prenesete kakršnekoli predloge in ideje tudi vsi zaposleni.

Silvana Kurnjek Časar, dipl. m. s.  
Kordinatorica duhovne oskrbe v  
bolnišnici

## JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 16. novembra 2016 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet je »Aparat za umetno ventilacijo«.

Številka razpisa je JN007062/2016-W01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 2. decembra 2016 do 10.00 ure.

Mag. Andreja Stepanovič, univ.dipl.ekon.  
Strokovna sodelavka za JN

## OBVESTILO

V petek 18.11.2016 se je pričela gradnja investicije Odpadki.

Ker bo gradnja potekala ob parkirišču kotlovnica se bo 10 dni dogajala da bo moteno parkiranje na tem parkirišču. Dela so nujna zaradi bližajoče se zime.

Prosimo za razumevanje

*Peter BRENČIČ dipl.inž  
Vodja TVS*

## OBVESTILO

S 01.12.2016 se odpira možnost evidentiranja oz. koriščenja malic (malice, pijača) na blagajni jedilnice z osebno identifikacijsko kartico zaposlenega. Znesek evidentirane prehrane bo odtegnjen enkrat v mesecu z odtegljajem od osebnega dohodka za tekoči mesec.

Pred prvim koriščenjem prehrane se mora vsak interesent predhodno registrirati v uporabniško mrežo in podpisati izjavo, s katero dovoljuje odtegotvanje evidentirane prehrane pri osebnem dohodku.

**Pred prvo registracijo se mora zaposlen s svojo identifikacijsko kartico oglasiti v Pravno - Kadrovske službi bolnišnice**, kjer se na kartico za evidentiranje delovnega časa zaposlenega s pomočjo posebnega čitalca zapiše možnost koriščenja prehrane.

Ob tem zaposleni prejme **Izjavo o dovolitvi odtegotvanja koriščene in evidentirane prehrane pri osebnem dohodku, ki jo izpolnjeno takoj oz. najkasneje pred prvim koriščenjem prehrane preda v Finančno – računovodsko službo.**

Koriščenje evidentiranja konzumiranih malic in s tem odtegljaja od osebnega dohodka bo možno **samo z vsakokratno prisotnostjo identifikacijske kartice, kar pomeni, da je potrebno imeti kartico ob vsakem koriščenju malice s seboj v jedilnico bolnišnice.**

Še naprej pa bo obstajala možnost sprotnega plačevanja z gotovino na blagajni jedilnice.

*Mag. Melita Vratar, preizk. računovodja*

## ZGODILO SE JE - prejšnji teden

### ❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bil Goran Larnsak, dr. med., spec.  
anest. in rean., tema oddaje: »Zdravljenje kritično bolnih«

### ❖ Torek:

- 3. sestanek glede izvedbe Pilotnega projekta »Prevedba Modre knjižice standardov in normativov zdravnikov in zobozdravnikov v praksi«, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

- Srečanje skupine za duhovno oskrbo bolnikov v Splošni bolnišnici Murska Sobota

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Atipična Kawasakijska bolezen« predavala je Biljana Petrović, dr. med.

- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege

### ❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Predstavitev možnosti zdravljenja pri kronični ledvični odpovedi« predavala sta Zdenka Tratnjek, dipl. m. s. in Darjan Marič, dipl. zdravstvenik

### ❖ Četrtek:

- Delovni sestanek Skupine za oskrbo kronične rane

- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege (šola za starše III. nadst. Gin. – porod. odd.)

### ❖ Četrtek:

- Zavod za boljše življenje Viva organizira skupaj s Splošno bolnišnico Murska Sobota v Zdravilišču Radenci strokovni simpozij – Sodobna obravnava bolnika z diabetesom

### ❖ Sobota:

- Splošna bolnišnica Murska Sobota in delovna skupina družini prijazno podjetje organizirata ogled predbožične Ljubljane.

*Tajništvo:  
Darja Cigut*

## STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	395
ŠTEV. BOD:	1.949	2.002
LEŽALNA DOBA	5,30	4,55
ŠT. NOVOROJ:		16
DOJ. MATERE:		6

*Branko Temlin  
Splošna služba*

## Misel

*"V vsakem od nas se skriva bojevnik luči, nekdo, ki zna prisluhniti tišini srca in prenesti poraz, ne da bi dopustil, da ga ta močno prizadene ter ne izgubi upanja niti v trenutkih največje izmučenosti in obupa."  
(Paulo Coelho)*

*Ureja : Jožica Viher  
Naklada 130 izvodov*

*Prispevki in delo niso honorirani !  
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>*

## ZGODILO SE BO - ta teden

### ❖ Ponedeljek:

- Sestanek o rednem popisu opredmetenih osnovnih sredstev, neopredmetenih dolgoročnih sredstev, drobnega inventarja v okviru opredmetenih osnovnih sredstev (knjižnica V. nadst. Krg. odd.)

### ❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Perzistentna fetalna cirkulacija« predavala bo Andreja Nemeč, dr. med. (predavalnica na Otroškem oddelku)