



**NUJNA STANJA V
PEDIATRIJI**

14. in 15. oktobra 2016 je v Rimskih Termah potekalo srečanje Sekcije medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v pediatriji z naslovom **Nujna stanja v pediatriji in vloga medicinskih sester.**

Prvi dan predavanj je bil razdeljen na dva sklopa, in sicer na teoretičnega in praktičnega.

Najprej smo teoretično obdelali mehanizem vročinskih krčev in zgodnjo prepoznavo meningokokne sepse, na kar so sledila predavanja na temo nege otroka pri povišani telesni temperaturi in prepoznavanje znakov dehidracije. Drugi sklop teoretičnega dela pa je bil namenjen otroku z nevrološkimi boleznimi. Najpogostejša motnja so vsekakor glavoboli, ki se pojavljajo kar pri 75% vseh šolskih otrok. Najpogostejši glavobol pri otroku je migrenski glavobol, ki prizadene kar 28% vseh najstnikov, in lahko poteka z avro ali pa brez nje. Tudi epileptični status pri otroku spada med življenjsko ogrožajoča stanja, saj nenormalno dolg napad vodi do nepopravljivih posledic. V popoldanskem delu pa smo se na učnih delavnicah srečali s praktičnim prikazom, kako ukrepati v urgentnih situacijah, in sicer kako prekiniti epileptični napad z uporabo midazolama in stesolida, aplikacijo intaramuskularne injekcije z »V« tehniko, aspiracijo zgornjih dihal z Yankerjevim nastavkom, ki je po novih smernicah tudi del pripomočkov za reanimacijo. Naučili smo se tudi odstranitve tujka v dihalih in ukrepanja ob krvavitvah iz nosu.

V drugem dnevu pa so bile teme namenjene pulmologiji in gastrologiji. Še posebej podrobno je bilo predstavljeno poglavje o laringitidih, saj so ravno v jesenskem času najpogostejši in spadajo v skupino življenjsko ogrožajočih stanj. Na področju gastrologije pa so najbolj urgentna stanja v pediatriji krvavitve iz prebavil in pa tujki v prebavilih. Posebej pozorni moramo biti na zaužitje baterije, saj električni tok v bateriji povzroča nekroze in potencialne perforacije črevesja in se jih mora gastrokopsko odstraniti. PEK Ljubljana v ta namen zagotavlja 24-urno pripravljenost endoskopske ekipe. Seminar je bil odlična popotnica za vsakdanje delo, saj so učne delavnice odlična možnost za učenje in spoznavanje novih metod dela v zdravstveni negi, hkrati pa tudi priložnost za konstruktivno kritiko in izmenjavo mnenj.

*Gabriela Gabor, dipl. med. sestra
Otroški oddelek*

**Realizacija fizičnega obsega v
obdobju januar - september
2016**

Predstavljamo vam podatke o realizaciji fizičnega obsega po fakturiranju za obdobje januar – september, ki kažejo sledeče:

- realiziranih je bilo 12.571 SPP-jev po pogodbi z ZZZS oziroma 17.928,17 obteženih primerov. V to številko niso všteti primeri dodatnega programa za skrajševanje čakalnih dob, le-ti podatki so prikazani posebej. Obračun dodatnega programa bo izveden šele pri končnem letnem obračunu za 2016. Tako je sezonski plan primerov za obdobje

januar - september 2016 izpolnjen 98,1-odstotno (245 SPP-jev je pod dogovorjenim obdobjnim planom). Povprečna utež je 1,43. Je višja, kot nam jo priznava ZZZS v pogodbi (1,272) in prav tako višja kot interno zastavljena ciljna utež (1,35).

- Prospektivni program v obdobju januar - september ni dosežen pri naslednjih programih: operacije nosu in grla (ind. 86,3), operacije na ožilju – krčne žile (ind. 32,2), operacija na stopalu (ind. 76,4), hipertrofija prostate (ind. 80,0). Pod planom pa so tudi nekateri programi, ki jih sicer ZZZS plača glede na realizacijo: porod (ind. 96,6) ter splav (ind. 85,8).

- Realizacija dodatnega programa za skrajševanje čakalnih vrst je sledeča: operacija kolena (ind. 82,5), operacija hrbtenice (ind. 75,0), žilne operacije (ind. 66,7) in operacije raka prostate, mehurja in ledvic (ind. 86,7).

- Program (NOD) je glede na plan iz pogodbe za doječe matere dosežen 96,8-odstotno, program sobivanje staršev ob bolnem otroku pa je realiziran 98,8 %;

- Program PBZ je izpolnjen 103,4-odstotno (118 neakutnih BOD-ov je nad obdobjnim sezonskim planom), program negovalnega odseka pa je izpolnjen 116,3-odstotno (809 neakutnih BOD-ov nad dogovorjenim planom). Realizacija bo lahko znižana na račun opravljenega finančnega nadzora ZZZS vse od leta 2013 naprej zaradi zaračunavanja neakutnih BOD pod 6,0 dni (234 bod-ov). Trenutno poslani podatke ZZZS še preverjamo.

- Program do ZZZS v

specialistično ambulantni dejavnosti v obdobju januar - september ni izpolnjen v:

- internistične spec. amb. (ind. točk 89,1; ind. obiskov 86,9),
- gastroenterološka amb. (ind. točk 90,4; ind. obiskov 88,8),
- revmatološka amb. (ind. točk 98,5; ind. obiskov 91,6),
- diabeto-endokrinološka amb. (ind. točk 91,1; ind. obiskov 83,1),
- pulmološka amb. (ind. točk 75,0; ind. obiskov 85,2).
- kirurške spec. amb. (ind. točk 94,2; ind. obiskov 90,3),
- ambulanta za bolezni dojk (ind. točk 98,9; ind. obiskov 97,2).

V vseh ostalih specialističnih ambulantah so plani izpolnjeni oz. preseženi. Plani za ambulantne programe in storitve niso sezonsko nastavljeni.

Realizacija storitev v specialistično ambulantni dejavnosti, ki so pod planom, je sledeča:

- **KIRURGJA:** operacija kile E0261 – ind. 33,3
- **OKULISTIKA:** operacija sive mreže – ind. 91,3 (77 primerov manj od obdobjnega plana); anti VEGF terapija prva in nadaljnja oskrba – ind. 37,0
- **SVIT PROGRAM:** presejalna terapevt. koloskopija – ind. 94,9; delna koloskopija 83,3.

Pri ostalih specialističnih ambulantnih storitvah, ki so bile prenesene iz akutne bolnišnične obravnave (1. 9. 2011), so plani izpolnjeni oz. preseženi.

program CT-ja je izpolnjen, saj je indeks 116,0 oz. 420 preiskav je nad planom (v primerjavi z realizacijo lanskega obdobja je indeks 110,2), program MR-ja pa ni dosežen, indeks je namreč 98,7 oz. 60 preiskav je pod planom (v primerjavi z realizacijo lanskega obdobja je indeks 98,4). Program MR preiskav je plačan v celoti glede na realizacijo.

V primarni dejavnosti je program v ginekološkem dispanzerju izpolnjen (ind. 115,4).

Pri fizioterapiji je indeks realizacije uteži glede na povišan plan še vedno 105,6, indeks primerov, ki je pogoj za plačilo programa, pa je 103,7. Tako obdobjni plan dosegamo.

Indeks realizacije dializ (do ZZS) znaša 101,7 (147 dializ je nad planom). Opravljene dialize so plačane v celoti glede na realizacijo.

*Izidor Lebar, dipl. ekon.,
strokovni sodelavec ZEPA*

ČESTITKA

14.10.2016 je naš sodelavec Erik Balažič, zdravstveni tehnik na Alma mater europaea Evropski center, Maribor zagovarjal diplomsko delo z naslovom Zdravstvena nega starejšega pacienta s sladkorno boleznijo, ter si pridobil naziv diplomirani zdravstvenik.

Za strokovni uspeh na njegovi poklicni poti mu iskreno čestitamo.

*Sodelavci iz kirurške intenzivne terapije
in vodstvo bolnišnice*

DELAVNICA KOMUNIKACIJSKIH VEŠČIN

V Begunjah na Gorenjskem je septembra 2016 potekala delavnica komunikacijskih veščin, ki jo je za svoje člane organiziralo Združenje za transfuzijsko medicino Slovenije. Predavatelji so bili vsi po vrsti izjemni in kakovostni. Predavanja smo poslušali teoretično, nato smo še aktivno sodelovali na delavnicah in teorijo vadili v praksi.

Komunikacija, odnosi in sodelovanje v timih so zelo pomembni za vsako delovno organizacijo. Časa za komunikacijo ni preveč na voljo in veliko je možnosti za

nesporazume in komunikacijske »kratke stike«. Vsak tim je sestavljen iz ljudi, ki s svojo osebnostjo, stilom komunikacije in podzavestnimi avtomatizmi skupaj ustvarjajo unikatno skupinsko dinamiko. Pomembno je, da se velik del te dinamike odvija »pod površino« in brez milosti uničuje najboljše namene ter še tako inteligentne skupne projekte. Zavedanje te dinamike, prepoznavanje simptomov in sprotno reševanje zapletov pripomore k izgradnji zdravega tima v katerem prevladujejo odprta in konstruktivna komunikacija, jasnost, sproščenost in spoštovanje.

V timu se je na vsak problem potrebno odzvati takoj, toda odziv mora biti pravilen, da se odnosi izboljšujejo in da se ne poslabšajo. Pravilno se odzovemo tako, da povemo sogovorniku le kaj bi lahko bilo boljše, kajti, kar je slabo, že tako ali tako praviloma vedo obe strani. Obstaja razlika med »spoštovati« nekoga (spoštujemo le določene ljudi, ki so po naših merilih vredni tega) in imeti »spoštljiv odnos« do vseh s katerimi prihajamo v stik. Spoštljiv odnos vsakogar do vseh je nujno potreben, da se izognemo konfliktom v timu s sodelavci, pri delu z bolniki in tudi v družinskem okolju. Nujno potrebna je tudi avtoriteta v timu, ker je omejena tendenca ljudi, da se samoorganizirajo. Avtoriteta je tudi odgovornost, da kljub vsem težavam deluješ naprej (odgovoren ni tisti človek, ki se samo sekira... in nič ne naredi!).

V odnosu do sebe moramo gojiti prijateljski odnos. Naše dobro počutje pa je odvisno od dveh elementov: od drugih ljudi in od našega vedenja do teh ljudi. Ko spremenimo svoje vedenje do drugega človeka, šele potem se bo spremenil tudi odnos tega človeka do nas. V komunikaciji z drugimi, ko na pr. sodelavec dela kaj narobe, nikoli mu tega ne povej direktno (Ne sodi in ne kritiziraj!), ker boš takoj v konfliktu z njim in

nič ne boš rešil. Pogovor raje začni z besedo »jaz«, ter pri tem sodelavcu pojasni kakšne neprijetne/negativne posledice ima zate način njegovega dela ali ravnanja (četudi si prepričan, da sodelavec to dobro ve) in takoj zatem mu predlagaj izboljšave.

Pomembno je tudi kako razmišljamo, ko se lotimo nekega problema: včasih silimo v nesrečo z načinom, kako razmišljamo, ko iščemo in potrjujemo le negativno okrog sebe. Optimizem in pesimizem sta dva različna pogleda na svet kako si ljudje razlagamo dogodke v našem življenju. Ti pogledi in razlage nastanejo v nas samih, to so naše vsebine, mi jih kreiramo in edino mi sami jih lahko spremenimo. Posameznik z lastno aktivnostjo in pozitivno naravnostjo marsikaj v življenju spremeni in doseže. Kljub temu so situacije na katere ne moremo učinkovito vplivati – to so nevarne situacije (agresivni bolniki, posamezniki pod vplivom alkohola, mamil, nekateri psihiatrični bolniki...). V nevarnih situacijah ne smemo reagirati na žaljivke in moramo takoj izstopiti iz komunikacije. Marsikaj pa lahko rešimo in »speljemo komunikacijo« na varen teren z lepo besedo ali s primerno šalo. Zato je dandanes postalo nujno za vse kadre, ki delajo v zdravstvu, izobraževanje s področja komunikacijskih veščin in profesionalizma (kot izbirni predmet med študijem?).

*Danijela Uležič Paučič,
dr.med., spec.transf.med.
Enota za transfuzijsko
dejavnost Murska Sobota*

ROŽNATI OKTOBER 2016

Rožnati oktober je svetovni mesec osveščanja o raku dojke, ki je najpogostejša oblika raka pri ženskah. V naši bolnišnici je 6 prostovoljk skupine za samopomoč obolenih za rakom dojke, v torek 11. oktobra 2016

pripravilo stojnico z publikacijami in z zloženkami o ozaveščanju ljudi obolenih za različnimi vrstami raka. Na stojnici so sodelovali tudi naši zaposleni iz Ginekološko porodnega oddelka, kjer so predstavili samo pregledovanje dojk. Stojnica je bila zelo dobro obiskana, tako s strani obiskovalcev kot naših zaposlenih. V Sloveniji vsako leto za rakom dojke zbolijo skoraj 1300 žensk in okoli deset moških. Rak dojke je visoko ozdravljiv, če je odkrit dovolj zgodaj. Zato je za zmanjševanje umrljivosti pomembno predvsem zgodnje odkrivanje bolezni in takojšnje učinkovito ter vsaki bolnici prilagojeno zdravljenje.

Ginekološko-porodni oddelek

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 10. oktobra 2016 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet so »Električne bolniške postelje«. Številka razpisa je JN006156/2016-W01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 10. novembra 2016 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 10. oktobra 2016 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet je »Ureditev prostora za smetnjake«. Številka razpisa je JN006157/2016-W01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 28. oktobra 2016 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 14. oktobra 2016 objavljeno javno naročilo po odprtem postopku katerega predmet so »Reagenti in potrošni material za analizator Arhitact i2000 SR«. Številka razpisa je JN006341/2016-B01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 16. novembra 2016 do 10.00 ure.

*mag. Andreja Stepanovič, univ.dipl.ekon.
Strokovna sodelavka*

POHVALA

V sredo 28.9.2016 sem bil na urgenci v večernih urah s sinom, saj je imel poškodovani palec na roki. Sprejel naju je gospod Simon Šemrl. Gospod je bil zelo prijazen, takoj naju je sprejel in napotil naprej. Ko sem čakal sem opazil, da je tudi drugim pacientom dajal enake napotke. To še nisem doživel, toliko pozitivne energije, energičnost in prijaznost...

Vmes je še prišel pogledat, povprašat ko je. In to ne samo naju, tudi ostale. Takih oseb je premalo v bolnišnici. Ponavadi si samo številka, on pa je poskrbel, da smo bili opazovani in nismo bili prepuščeni v čakalnici.

*Boštjan Čizmazija
Nova ulica 8, Bakovci*

OBVESTILO

Obveščamo vas, da so se z 17.10.2016 internistična naročila, ki so bila prej v kleti internega oddelka (soba 8) preselila v pritličje internega oddelka (prostor stare interne sprejemne ambulante).

*Darija Števančec
Koordinatorica za čakalno knjigo*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Delovni sestanek skupine za standarde

❖ Torek:

- Stojnica ob Rožnatem oktobru

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Hemolitična anemija« predavala je Barbara Hüll, dr. med.

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Perioperativna

obravnava pacienta z rakom prostate«, predavala je: Alenka Kajdič, dipl. m. s.

❖ **Petek:**

- Sekcija medicinskih sester v anesteziji

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ **Ponedeljek:**

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Manuela Kuhar Makoter, dr. med., spec. kirurg, tema oddaje: »Sodobna obravnava ingvinalnih kil«.

❖ **Torek:**

- 10. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Pomanjkanje α 1-antitripsina« predavala bo Valentina Jerič, dr. med. (predavalnica na Otroškem oddelku)

❖ **Sreda:**

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavali bodo Mojca Horvat, dr. med., specializantka anesteziologije in reanimatologije, Ludvik Vogrinčič, dipl. zn., Uroš Raščan, dipl. zn., Tomaž Čarni, dipl. zn, inštruktor in mag. Marija Zrim, dipl. m. s. (v prostoru simulacijskega centra na novem Urgentnem centru)

❖ **Četrtek:**

- Predstavitev i.v. obližev – različnih dobaviteljev za vse glavne sestre oddelkov in vodje služb (knjižnica V. nast. Krg. bloka)

❖ **Petek:**

-Splošna bolnišnica Murska Sobota - Delovna skupina za oskrbo kronične rane v Splošni bolnišnici Murska

Sobota in Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja organizirata »7. Pomurski simpozij o kronični rani in 3. mednarodni« z naslovom: »Kronična rana in pacientove pravice« v Gledališču Park Murska Sobota

*Tajništvo:
Darja Cigut*

**STATISTIČNI PODATKI
ZA
PREJŠNJI TEDEEN**

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<i>ŠT.SPP</i>	<i>364</i>	<i>416</i>
<i>ŠTEV. BOD:</i>	<i>1.949</i>	<i>2.133</i>
<i>LEŽALNA DOBA</i>	<i>5,30</i>	<i>4,72</i>
<i>ŠT. NOVOROJ:</i>		<i>13</i>
<i>DOJ. MATERE:</i>		<i>20</i>

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

*Skrivnost sreče je v tem,
da zmoreš najti radost v veselju
drugega.*

Georges Bernanos

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*