



### OBVLADOVANJE NASILJA

V Psihiatrični bolnišnici Vojnik so 26. maja potekala predavanja z delavnicami podnaslovljena "Nasilje, obvladovanje nasilja in prisilni ukrepi v zdravstvu". Z naše bolnišnice se je predavanj z delavnicami, poleg mene, udeležil tudi Kozar Tadej, zt.

Po uvodnem pozdravu mag. Goričan Anite, pomočnice direktorja za področje ZN v Psihiatrične bolnišnice Vojnik, so sledila kratka predavanja. G. Aljoša Lapanja, dipl.zn nam predstavi zgodovinski presek posebnih varovalnih ukrepov v psihiatriji. Poudaril je, da premalo pozornosti posvečamo komunikaciji z bolniki, saj se s tem lahko izognemo marsikateremu ukrepu. Zamisliti se moramo nad podatkom, da pri kar 25% vseh izvedenih PVU pride tudi do fizične poškodbe bolnika. Protokol posebnih varovalnih ukrepov, nam je predstavil g. Aleš Frelih, dipl. zn, ki poudari, da je potrebno posebno pozornost, pri uporabi PVU, nameniti ljudem z vstavljenim srčnim spodbujevalnikom, nosečnicam, ljudem z ascitesom ter ljudem z inzulinskimi črpalkami.

O mitih in resnicah o post-injekcijskem sindromu ter varni aplikaciji ZypAdhere v vsakodnevni klinični praksi sta nam predstavili ga. Sabina Vihtelič, dipl.m.s. ter ga. Barbara Marcina, dipl.m.s. Zdravilo ZypAdhera se uporablja za vzdrževalno zdravljenje odraslih bolnikov s shizofrenijo, ki so med akutnim zdravljenjem zadostno stabilizirani s peroralno obliko olanzapina. Poudarila, da se post-injekcijski sindrom pri aplikaciji tega zdravila pojavi 1/1400 aplikacij predvsem v obliki zmedenosti, povišanega

krvnega tlaka, sedacije ali celo agresivnosti.

Sledile so delavnice o samozaščitnih prijemih pri omejevanju bolnika z nasilnim vedenjem, ki jih je vodil dr. Branko Gabrovec. Delavnica se nam je vsem zdelala ena najbolj zanimivih in hkrati najbolj zahtevnih predvsem, kadar se v resničnem delovanju srečamo z "dilemo" ali uporabiti samozaščitni prijem ali ne. Ga. Urška Poček, dipl.m.s. naj je predstavila fizično oviranje bolnikov s pasovi, ki jo tudi sicer uporabljamo v naši bolnišnici.

Delavnico o deeskalacijskih tehnikah nam je predstavil g. Aljoša Lapanja, dipl.zn. V tej delavnici smo igrali igro vlog, ter se tako preizkusili, kako dobri smo pri komunikaciji z najbolj zahtevnimi bolniki.

Polna vtisov, naju je čakala samo se pot domov.

*Šemrl Simon, dipl.zn.,univ.dipl.org.*

### LE SKUPAJ ZMOREMO

*»Odhajamo počasi in vztrajno nezavedno,  
ne menoč se za usodno pomembnost  
razdalje,  
odhajamo slovesno in resno, revno in  
bedno,  
dan za dnevom odhajamo, leto za letom,  
vse dalje, proč od točke, ki je rojstvo  
začetka.«*

*Tone Pavček*

V ponedeljek, 30.05.2016 je v UKC Maribor potekal strokovni seminar na temo LE SKUPAJ ZMOREMO, katerega je pripravilo slovensko društvo Hospic, območni odbor Maribor ob 20-letnici njihovega delovanja. Udeležili sva se ga tudi sodelavki Milena Vuk in Pavlina Nemeč iz gin.-por. oddelka. Seminar je bil razdeljen v več sklopov.

V prvem sklopu nam je dr. Vesna Ribarič Zupanc predstavila »Paliativno oskrbo v praksi«, katero izvajajo v UKC Maribor. Poseben poudarek je dala na spoštovanje človeka, ki je osnovno vodilo v paliativni oskrbi.

V drugem sklopu pod naslovom »Vpliv osebnega odnosa do smrti in izkušenj na komunikacijo z umirajočimi svojci«, sta nam predstavnici OO Maribor v paru prikazali sočuten odnos in doživljanje trpljenja v resničnem življenju.

Tretji sklop »Žalovanje kot proces«, nam je predstavila njihova predsednica ga. Nada Wolf in ga. Lucija Vodušek Ozimič. Slednja je poudarila predvsem pomembnost podpore otrokom in mladostnikom ob izgubi najdražjih.

Četrti sklop je bil namenjen predvsem »Duhovnosti v praksi Hospica«.

Seminar je potekal v duhu odprtosti srca, saj smo lahko le s takšno držo sočutni spremljevalci v času žalovanja. Zaključen je bil z besedami »Predajte se izkušnji«.

*Pavlina Nemeč, zdravstveni tehnik  
Gin.-por. oddelek*

### JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 3. junija 2016 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet je »Dobava treh osebnih vozil«

Številka razpisa je JN002180/2016-W01, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 13. junija 2016 do 10.00 ure.

*mag. Andreja Stepanovič, univ.dipl.ekon.  
strokovna sodelavka za JN*

## ZGODILO SE JE - prejšnji teden

### ❖ Torek:

- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Revmatska vročica« predavala je Sanja Vulović, dr. med.

### ❖ Sreda:

- 16. seja Odbora bolnišnične dejavnosti Skupščine Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.
- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavali so: Mojca Horvat, dr. med., specializantka anesteziologije in reanimatologije, Ludvik Vogrinčič, dipl. zn., Uroš Raščan, dipl. zn., Tomaž Čarni, dipl. zn, inštruktor in mag. Marija Zrim, dipl. m. s.

Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Redni letni nadzor SPP-jev s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije

- Prvi usklajevalni sestanek – Pilotni projekt »Prevedba Modre knjižice standardov in normativov zdravnikov in zobozdravnikov v praksi«, strokovni direktor, prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec.

- **Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Dojenje in začetne težave ter vloga medicinske sestre pri reševanju le teh«, predavala bo: Anita Sobočan, dipl. babica (materinska šola III nadst. Gin. – porod. odd.)**

- Revmatološka delavnica (mala sejna soba V. nadst. Krg. bloka)

### ❖ Četrtek:

- Delovni sestanek Skupine za kronične rane (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

Misel

"Nič ni težjega od iskrenosti in nič ni lažjega od laskanja."  
(Dostojevski)

Ureja : Jožica Viher  
Naklada 130 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani!  
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>

## ZGODILO SE BO - ta teden

### ❖ Ponedeljek:

- Delovni sestanek Delovne skupine za raziskovanje v ZN (mala sejna soba V. nadst. Krg. bloka)

### ❖ Torek:

- Izobraževanje za zaposlene v službi Bolnišnične prehrane in dietoterapije z naslovom: Higiena živil in varna uporaba sredstev za čiščenje
- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege (mala sejna soba V. nadst. Krg. bloka)

### ❖ Sreda:

- 15. seja sveta zavoda Javnega zdravstvenega zavoda Splošne bolnišnice Murska

Tajništvo:  
Darja Cigut

## STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	413
ŠTEV. BOD:	1.949	2037
LEŽALNA DOBA	5,30	4,54
ŠT. NOVOROJ:		16
DOJ. MATERE:		2

Branko Temlin  
Splošna služba