



VOĐSTVENA AVTORITETA
- 3 del



Kultura sodelovanja in povezovanja v Splošni bolnišnici M. Sobota bo v prihodnje še boljša. To smo na delavnici potrdili s potrditvijo vrednot, ki nas bodo vodile in določale vse naše odnose - med seboj, s pacienti, svojci in drugimi obiskovalci bolnišnice:

- Skrbnost
- Humanost
- Prijaznost
- Strokovnost
- Spoštovanje
- Vztrajnost
- Pozitivna naravnost

Izbrali smo vodila za še boljše in bolj prijazno delovno okolje ter z gledno sodelovanje, ki se jih bomo v prihodnje držali in se o njih pogovarjali, da postanejo del naših navad:

1. Ne glede na to, kaj se zgodi – **VEDNO DRŽIMO SKUPAJ.** Ker smo ekipa, v dobrih in težkih časih.
2. Spoštujmo drug drugega, vsi smo na isti "ladji".
3. Plačo si zaslužimo vsak mesec posebej. Vsak dan šteje.
4. Nasmeh dela čudeže. Naredi korak z nasmehom in dan bo lepši ☺
5. Pomemben si v naši ekipi, vendar se zato potruji tudi sam.
6. Vsak si zasluži, da se v naši ekipi počuti cenjenega.
7. Ne preišluj o tem, česar

nimaš. Preišluj o tem, kaj lahko narediš s tem, kar imaš.

8. Ko delaš dobro, delaš dobro zase, za pacienta in za bolnišnico.

9. Daj informacije naprej, da tudi drugi svoje delo opravijo, kot je prav.

10. Raje povej, ko česa ne veš, kot da narediš narobe – večkrat!

11. Delati napake je človeško, učiti se iz napak je modro.

12. Bodi optimist.

O naših vrednotah, odnosih in sodelovanju se bomo v prihodnje pogovarjali tudi na naših sestankih. Poudarjali bomo dobre zglede in si med seboj pomagali, ne glede na razlike v nazivih, izkušnjah in plačah. Človek je človek zaradi drugih ljudi. Ni lepšega občutka, kot, da se vsak dan vračaš na delo v okolje, kjer te obkrožajo ljudje, zaradi katerih se počutiš cenjenega in koristnega.

*Branko Žunec in Milena Brenholc
BMC International*

**SEKCIJA MEDICINSKIH
SESTER IN ZDRAVSTVENIH
TEHNIKOV V KIRURGIJI**

20.-21. maja je v Zrečah potekal seminar na temo : Na dokazih podprta kirurška zdravstvena nega - priložnost za varno in učinkovito obravnavo kirurškega pacienta, ki ga je organizirala Sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v kirurgiji. Prvi dan seminarja je bil razdeljen na tri sklope. V prvem sklopu so bile predstavljene teme s področja kirurške obravnave pacientov s spontani intrakarnialnimi krvavitvami in zdravstvena nega teh pacientov. Sledila so predavanja, ki so se navezovala na

področje obvladovanja bolnišničnih okužb, predstavljen je bil pomen hitrega odkrivanja nosilcev karbapenemaz in čimprejšnja uvedba izolacijskih ukrepov. Prikazana je bila tudi skladnost higijene rok, po 5 korakih. Ortopedska bolnišnica Valdoltra pa je predstavila spremljanje pacienta po kostni okužbi.

V drugem sklopu predavanj je bila rdeča nit kirurška rana. Predstavljena je bila pravilna oskrba akutne kirurške rane s poudarkom na aseptični metodi dela. Sledilo je nadvse aktualno predavanje o oblikovanju telesa po masovnem hujšanju. Predstavljena je bila obravnava mladostnika z idiopatsko skoliozo po metodi SEAS, kjer je poudarek na konservativnem zdravljenju skolioze. Spoznali pa smo tudi posebnosti spremljanja pacienta po kirurškem zdravljenju stopala in gležnja.

V zadnjem sklopu pa smo dobili koristne informacije s področja inovativnega pristopa k izboljšanju kakovosti paliativne oskrbe, ki sloni na oblikovanju mreže medicinskih sester za področje paliativne oskrbe. Dotaknili smo se tudi pomena medgeneracijskega sodelovanja, predvsem v smislu posredovanja strokovnega znanja in praktičnih izkušenj v timu zdravstvene nege, kjer je v ospredju prenos tihega znanja. V nadaljevanju je bila predstavljena zdravstvena nega pacienta po laparoskopski radikalni cistektomiji in zagotavljanje kontinuirane zdravstvene nege pacienta z urinsko drenažo. Prvi dan predavanj se je zaključil s predavanjem o perkutani traheostomi.

Drugi dan seminarja smo poslušali še predavanje o intervencijski radiologiji in nadvse ganljivo

izpoved medicinske sestre na humanitarni kirurški misiji. Sledile so delavnice, ki so potekale v dvoranah na temo: Ravnanje s sodobnim kirurškim šivalnim materialom, Vsaka kirurška rana ima svojo zgodbo, Zdravstvena nega pacienta z urinsko drenažo in Nastavitev in odstranitev atravmatske igle ter oskrba venske valvule.

Za konec naj zapišem še, da smo na seminarju aktivno sodelovale : Tanja Žmauc, mag. zdr.– soc. manag.; Simona Sečko, dipl.m.s.; Brigita Kovačec, dipl.m.s.; Zdenka Domitric, ZT in Nataša Kreft, mag. zdr.– soc. manag, kar je za predstavitev kirurških dejavnosti v SB Murska Sobota izrednega pomena in motivacija za naprej.

Nataša Kreft dipl.m.s; mag. zdr.– soc. manag.

8. SEJA STROKOVNEGA SVETA BOLNIŠNICE

V ponedeljek, 16.05.2016, je potekala v sejni sobi kirurškega bloka 8.seja strokovnega sveta bolnišnice, z dnevnim redom:

1. Pregled in potrditev zapisnika 7. seje
2. Aktualno dogajanje in realizacija fizičnega programa
3. Kakovost – akcijski načrt po presoji
4. Razno

Aktualno dogajanje je direktor bolnišnice navezal na problematiko slabe udeležbe ali zamujanja na seje strokovnega sveta. Ena od ključnih nalog predstojnikov je sodelovanje v strokovnem svetu. Glede realizacije je izpostavil 95,6% dosežek v primerih bolnišnice za prve štiri mesece. Podatek je sam po sebi zgovoren. Izpolnjevanje planov je ključno za nadaljnji razvoj, možnost dodatnih zaposlitev in nagrajevanje povečanega obsega dela. Predlagal je, da na oddelkih pripravijo razpored dela za najmanj 14 dni oz. 1 mesec vnaprej. Predstojniki z

vodji služb se naj v kratkem s strokovnim direktorjem dogovorijo o ukrepih za izvedbo programa dela.

Strokovni direktor je prisotne opozoril na potrebo doslednega upoštevanja pravice pacientov do zasebnosti in zaupnosti podatkov.

Natalija Zrim v nadaljevanju predstavila fizični program s predstavitevjo prestrukturiranja znotraj istih finančnih sredstev.

Realizacija za prve štiri mesece je za 266 primerov nižja do sezonsko postavljenega plana. Manj primerov smo naredili tudi v primerjavi z lanskim enakim obdobjem in sicer za 415 primerov. Utež je sicer višja od lanske in planske (1,41). Razen ortopedskega, ORL in otroškega oddelka ostali oddelki planov niso izpolnili. Največji manko primerov je na internem oddelku (-176 primerov), kirurškem oddelku (-116 primerov) in ginekološko-porodnem oddelku (-85 primerov).

V specialistični ambulantni dejavnosti so indeksi sledeči : internistika 84,1, gastroenterologija 85,5, revmatologija 74,5, diabetologija 88,3 in pulmologija 55,3 (trije programi so tako pod mejno vrednostjo, ko lahko program izgubimo, meja je namreč 85,0%), kirurgija 97,9, mamografija 95,3 in MR preiskave 95,3. Nedoseganje ambulantnih storitev je še pri poligrafiji spanja na domu (ind. 88,6), op. kile (ind. 45,0) in anti VEGF terapija – prva in nadaljnja obravnava ind. 31,4.

Ministrstvo je namenilo dodatna sredstva za skrajševanje čakalnih dob. Prijavili smo tri programe in sicer op. kolena (80 operacij), 20 operacij rame ter 20 operacij hrbtenice. Dodatni program se bo izvajal izven rednega delovnega časa.

Tudi v letošnjem letu bodo plačani vsi prvi pregledi.

Novost je tudi obvezno beleženje diagnoz na rentgenologiji od 1.5.2016 naprej. Vsa slikovna diagnostika (RTG, UZ, mamografija, CT in MR) za rakave bolezni je namreč plačana v celoti.

Diagnozo v skladu s poslano Okrožnico s strani ZZSS ter dogovorom znotraj hiše določi rentgenolog. Pogoja sta torej dva: storitev se zabeleži na VZD 231 – rentgenologija ter diagnoza je ena od diagnoz po MKB-10: C00-C97 oz. D00-D09.

V nadaljevanju je bilo tudi izpostavljeno, da se bo pri izdaji soglasij za delo pri drugem delodajalcu in pri izobraževanju upošteval tudi izpolnjen program dela. Prav tako je bilo izpostavljeno, da bi bilo delati dosti lažje, če bi na državnem nivoju bili vzpostavljeni normativi.

Sklep: Pripraviti je potrebno urnike dela vsaj za 14 dni vnaprej in po tem urniku zagotoviti izvajanje dela. Zamenjave niso dopustne brez vednosti predstojnika. Razpisane ambulate se več ne prenaročajo, potrebno je zagotoviti zamenjavo in ambulanto opraviti. Pri izdaji soglasij za delo pri drugem delodajalcu so bo upošteval izpolnjen sprejeti program dela. Dodatno se bodo izobraževali tisti, ki bodo delali nadpovprečno.

Zdenka Gomboc je prisotne seznanila z ugotovitvami pri zunanji akreditacijski presoji in predstavila akcijski načrt, ki ga je potrebno oddati do konca meseca marca. Ob pozivu k sodelovanju odgovornih pri pripravi in izvedbi akcijskega načrta, je bil še sprejet sklep: Strokovna komisija Urgentnega centra doreče spekter nabora preiskav, ki se izvajajo v urgenci.

Pod točko razno so bila izpostavljena področja:

- premeščanje pacientov med oddelki ne more potekati preko Urgentnega centra. Doreči je potrebno sistem premeščanja. Sprejeti je potrebno enotne smernice. Predstojnica oddelka za perioperativno medicino je ponovno opozorila na veljavo doktrino, da mora pacient biti pacient po zaključenem intenzivnem zdravljenju sprejet nazaj na oddelek.

- potrebno je vnašati vse potrebne čase pri operacijah in dosledno šifrirati diagnoze ter posege.
- ponovljeno je opozorilo glede sodelovanja pri raznih študijah, kjer je potrebno o vsaki obvestiti vodstvo bolnišnice in zagotoviti vse pravno-formalne postopke
- dodelati je potrebno protokol za politravmo
- podan je predlog elektronskega pošiljanja vabil in priprava sestankov v obliki najavljenih dogodkov z možnostjo potrjevanja prisotnosti

*Prim.asist.Daniel Grabar,
dr.med.,spec.anest.
Strokovni direktor*

SB MS KOT IZVAJALEC ZDRAVSTVENE ZAŠČITE NA MARATONU TREH SRC V RADENCIH

V soboto, 21. maja, se je v Radencih odvijal 36. Maraton treh src, kjer je zdravstveno zaščito ponovno zagotavljala ekipa prostovoljcev naše bolnišnice. Po daljšem obdobju sta najdaljši progi ponovno potekali čez ozemlje sosednje Avstrije in so se letos prvič v oskrbo tekačev vključili tudi avstrijski zdravstveni delavci. Same priprave na maraton potekajo vsaj pol leta pred samo prireditvijo, najprej s pripravo temeljitega načrta zdravstvene zaščite na maratону, dorekanjem logistike, organiziranjem ekip in zagotavljanjem opreme ter materialov. Samo izvajanje dela je letos ob nenadni otoplitvi bilo še zahtevnejše. Toplejše vreme je tekačem povzročalo obilo težav in je ekipa opravila 35 intervencij, dva tekača pa je bilo potrebno na nadaljnje zdravljenje prepeljati v našo bolnišnico. S pomočjo policije je ekipa tudi v kratkem času dobila dodatni material iz bolnišnice. Bolnišnični sodelavci v ekipi zdravstvene zaščite:

Grabar Daniel, dr.med.,spec.
Korošec Bojan, dr.med.,spec.

Hari Lazar Petra, dr. med., spec.
Novak Dejan, dr.med.
Titan Štefan, dr.med.
Rajtman Darko, dr.med.
Horvat Mojca, dr.med.
Bezнец Alja, dr.med.
Forjanič Nuša, dr.med.
Pavlinjek Tadeja, dr.med.
Andrejč Sanja
Kosmajer Andreja
Kolarič Štefan
Lanjščak Drago
Ilič Robert
Horvat Jure
Raščan Uroš
Janža Jože
Cigut Matej
Pelcar Boštjan
Vlaj Metka
Zorko Darijan
Pihlar Sebastjan
Magdič Mihael

Celotni ekipi je več koristnikov in organizator izreklo priznanje za dobro opravljeno delo. Skupaj s sodelavci Zdravilišča Radenska in avstrijskimi kolegi, je bila ekipa kos vsem izzivom in ponovno pustila neizbrisen pečat neizbežnosti prisotnosti uigrane in usposobljene ekipe na tako pomembnim prireditvi. Z besedami enega od koristnikov storitev, ki kot udeleženec mnogih velikih mednarodnih tekaških prireditev, mora pohvaliti dobro organizacijo zdravstvene zaščite in predvsem dobro in nadvse zadovoljivo oskrbo, kar nas postavlja v povsem enak položaj z najbolje organiziranimi velikimi prireditvami in da marsikje ni tako, se tudi vodstvo bolnišnice pridružuje pohvalam in zahvali vsem udeležencem, predvsem pa ključni organizatoriki s strani zdravstvene nege, sestri Sanji, za pripravljenost tudi v prostem času izvajati visoko profesionalen nivo strokovnega pristopa.

*Prim.asist.Daniel Grabar,
dr.med.,spec.anest.
Strokovni direktor*

PODELITEV SREBRNIH ZNAKOV 2016

V petek 20.5.2016 je potekala svečanost ob minulem mednarodnem dnevu medicinskih sester in dnevu babic tudi v Pomurju. Ob tej priložnosti so bili podeljeni srebrni znaki in priznanja za dosežke in delo na področju zdravstvene nege. Vse prisotne so nagovorili predsednica strokovnega društva medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja Daniela Mörec, župan Mestne občine Murska Sobota Aleksander Jevšek in predstavnica regijskih strokovnih društev pri Zbornici zdravstvene in babiške nege Slovenije Ksenja Pirš. Nekaj besed pa je povedala tudi dobitnica zlatega znaka DMSBZT Pomurja v letu 2016 Ema Mesarič. Za krajši kulturni program je poskrbel ženski pevski zbor Žarek in člani Glasbene šole iz Murske Sobote. Iz naše bolnišnice je srebrni znak prejela Helena Grabar, dipl.m.s., ET (enterostomalni terapevt) iz kirurškega oddelka, priznanje pa sta prejeli Nada Kuhar, sms iz internega oddelka in Darja Hoheger, zt, prav tako iz internega oddelka. Vsem prejemnikom srebrnih znakov in priznanj iskrene čestitke z željo, da bodo še v prihodnje delovali v dobrobit pacientov in naše bolnišnice.

Bojana Jerebic, mag. zdr.-soc. manag.

13. DOBRODELNI BINKOŠTNI PIKNIK

Evangeličanska cerkvena občina v Murski Soboti je pred cerkvijo Martina Luthra pripravila že tradicionalni devetnajsti dobrodelni binkoštni piknik. Tudi letos so sredstva s prostovoljnimi prispevki

in srečelovom zbirali za Otroški oddelek Splošne bolnišnice Murska Sobota, poleg tega pa še za Fundacijo Benko, ki pomaga tistim mladim, ki s svojim delom, raziskavami in umetniškim delovanjem prispevajo k širjenju protestantske etike ter razvoju pomurske regije nasploh ali izhajajo iz socialno šibkih družin.

Vir: pomurje.si

IZLET ČLANOV SINDIKATA ZSSS BOLNIŠNICE

Dne 7.5. se nas je 36. članov omenjenega sindikata v jutranjih urah z avtobusom izpred bolnišnice odpravilo na enodnevno potepanje, izlet po vzhodnem delu Slovenije vse do Metlike. Pot nas je vodila skozi Maribor, Slovensko Bistrico do znanega kraja Olimje poleg Podčetrтка (Kozjanski park), kjer smo si ogledali Minoritski samostan. Pater nas je seznanil z zgodovino samega samostana, izgradnjo kapelice ob samostanu. Popeljal nas je tudi v notranjost lekarne, ki je tretja najstarejša lekarna v Evropi, obstaja že od leta 1663. V lekarni smo lahko kupili kar nekaj zeliščnih izdelkov za lajšanje zdravstvenih težav. Okolica samostana je obdana z botaničnim vrtom v katerem se nahaja preko 100 različnih vrst zdravilnih zelišč iz katerih pridelujejo čaje, tinkture, maže ipd. Vožnjo smo nadaljevali v nasprotno smer gostišča jelenov Greben in prispeli v gozd, v Deželo pravljic in domišljije – kočja pri čarovnici, kjer nas je pričakal vnuk gospoda, kateri je za svojo dušo, za svoje vnuke zgradil lične hišice iz lesa, kjer se nahajajo različni vsem znani pravljичni junaki. Ta kraj obišče mnogo turistov in osnovnošolska mladina. Sedaj te objektne vzdržujejo in vodijo hčerka in vnuka. Vrnili smo se do samostana in obiskali čokoladnico,

nakupili nekaj sladkarij in se odpravili naprej.

Na naslednjo lokacijo nas je pot vodila čez mejo v Kumrovec. Ogledali smo si rojstno hišo našega nekdanjega skupnega voditelja tovariša Tita. Nastalo je nekaj fotografij ob njegovem spomeniku, ogled spominskega parka, se sprehodili med lesenimi, deloma cimpranimi hiškami....

Ob vrnitvi čez mejo smo se po vožnji skozi Bizeljsko ustavili na jasi v gozdu, kjer smo se okrepčali z obilno malico, pogasili žejo in povedali kakšen vic.

Sledil je kratek ogled otoka in gradu Otočec, se sprehodili ob Krki, ter naredili skupni posnetek.

Ura se je bližala 16.ºº, ko nas je čakalo presenečenje in vsi smo bili vedno bolj in bolj radovedni kaj bo. Po ozki in ovinkasti poti smo prispeli v vas Radovica pri Metliki, se ustavili pred staro zgradbo na kateri je visela tabla »Šola pri brihtni glavi«, vstopili smo v eno izmed učilnic, ki je ostala opremljena z inventarjem iz leta 1950. Stare popisane klopi, majavi stoli, na steni nad tablo slika tovariša Tita, ob straneh zemljevid Jugoslavije, globus, stara peč na drva in lutka oblečena v dolensko narodno nošo, v kotu pa nasuta koruza za klečanje porednih učencev. Posedli smo, v razred je stopila učiteljica s palico v roki, vsi smo vstali, pozdravila nas je z pozdravom: Za domovino – mi pa smo morali odgovoriti s Titom naprej. Sedeti smo morali vzravnano z rokami na hrbtu, klicati pa smo jo morali s »tovarišica učiteljica«. Začela je s spraševanjem, zahtevala je pravilne odgovore in izprašani je moral na tablo narisati predmet o katerem je tekla beseda. Mnogi izmed nas nismo kdo ve kakšni risarji in nastajale so različne umetnine, ovca s kljunom. V razredu je bilo veliko smeha, krohota, saj je vse potekalo na humorističen način. Šolska ura se je bližala h koncu in vsak je prejel šolsko spričevalo z ocenami. Zazvonil je ročni šolski zvonec,

zapustili smo učilnico in na hodniku nas je čakala šolska malica, ajdov kruh in jabolko. Presenečenje je uspelo, še dolgo se ga bomo spominjali.

Pred šolo pa je že čakal naslednji avtobus z novimi »učenci«.

Ob vrnitvi, vožnji proti domu smo se še ustavili v Zidanem Mostu, se sprehodili do ročne nihajke čez Savo - CICKKE, katera omogoča prehod z gondolo čez strugo Save v Škratovo dolino proti Kumu.

Sklenili smo, da se spet dobimo čez eno leto v enakem številu ali več, da nas pot ponese še v druge koticke naše lepe domovine.

Silva Kološa, administratorica ORL amb.

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- 8. seja strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota

❖ Torek:

- Delovno srečanje z naslovom »Vodenje sestankov ekipe – sestanki kot orodje informiranja in motiviranja« v okviru izobraževalnega programa za srednji management

- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Sladkorna bolezen tip 1« predavala je Klementina Šafar, dr. med.

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Obravnavajo življenjsko ogroženega bolnika skozi vrata urgentnega centra«, predavala je Ivanka Lovrenčec, s. m. s.

❖ Četrtek:

- Delovni sestanek Skupine za kronične rane

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Torek:

- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege (mala sejna soba V. nadst. Krg. bloka)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Oskrba otroka po uspešnem oživiljanju« predavala bo Neja Roškar, dr. med. (predavalnica na otroškem oddelku)

❖ Četrtek:

- Ogled bolnišnice in srečanje z vodstvom s predstavniki Zveze svobodnih sindikatov Slovenije (knjižnica V. nadst. KRg. bloka)

❖ Sobota:

- Spomladanski pohod na najvišji vrh Prekmurja »Kuglo«
- sotinski breg

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*

*Tajništvo:
Darja Cigut*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<i>ŠT.SPP</i>	<i>364</i>	<i>463</i>
<i>ŠTEV. BOD:</i>	<i>1.949</i>	<i>2162</i>
<i>LEŽALNA DOBA</i>	<i>5,30</i>	<i>4,26</i>
<i>ŠT. NOVOROJ:</i>		<i>22</i>
<i>DOJ. MATERE:</i>		<i>16</i>

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

*Do dobrega življenja vodita ljubezen
in znanje - ljubezen ga navdihuje,
znanje usmerja.*

Bertrand Russell