



**»5 MAJ 2016, SVETOVNI
DAN HIGIENE ROK«**

Ustrezna higiena rok zdravstvenega osebja je temeljni, najenostavnejši, najcenejši in najučinkovitejši način za preprečevanje prenosa mikroorganizmov. Povezava med slabo higieno rok in številom okužb, povezanih z zdravstveno oskrbo, je poznana in podprta s številnimi raziskavami. Letos mineva 11 let odkar je svetovna zdravstvena organizacija začela s programom promocije čistih rok in razglasila 5. maj za mednarodni dan higiene rok. **Letošnji moto je »POGLEJ SVOJE ROKE: HIGIENA ROK ZA VARNO KIRURŠKO OSKRBO.«**

Tudi v naši bolnišnici bomo obeležili ta dan z dodatnimi aktivnostmi na področju higiene rok z opazovanjem po metodologiji WHO in **stojnico za promocijo higiene rok v kirurški avli.** Vabimo vas, da se nam 5. maja od 08. do 14. ure pridružite na promocijski stojnici.

Hkrati vas želimo opomniti, kako pomembno je razkuževanje rok za doseganje večje varnosti obravnave naših pacientov.

*Marija Kohek, M.Sc.(Avstrija),dipl.m.s.
SOBO*

**Sekcija medicinskih sester in
zdravstvenih tehnikov v
operativni dejavnosti**

15. aprila 2016 smo se sodelavci iz centralnega operacijskega bloka udeležili strokovnega izobraževanja v okviru Sekcije medicinski sester in zdravstvenih tehnikov v operativni dejavnosti. Tema predavanj je bila Varnostna kultura – zapleti in odkloni, ki nam

pretijo. V uvodnem predavanju z naslovom Varnost in komunikacija, nam je predavatelj predstavil pomen profesionalne komunikacije in prišel do zaključka, da je cilj prav vsake komunikacije varnost. Torej pacientova varnost kot tudi varnost zdravstvenega tima. Sledil je sklop predavanj, katerih je bila skupna točka kakovost, varnost, spremljanje kazalnikov kakovosti in obvladovanje varnostnih zapletov v operativni dejavnosti. Pogosti varnostni zapleti so bili tudi predstavljeni. Nazorno nam je tudi bil predstavljen Sistem upravljanja z odkloni v UKCL, s katerim želijo odkriti vzroke, ki so privedli do resnega zapleta v zdravstveni dejavnosti. Kot resen zaplet je bil opisan opravljen operativni poseg na napačni strani. Večina varnostnih zapletov je posledica okoliščin, ki jih dopušča sistem dela. Pomembna je obravnava teh varnostnih zapletov, ki mora biti naravnana na analizo dogodkov in ne na vpletene osebe. Cilj Sistema upravljanja z odkloni je spet varnost pacientov in zaposlenih!

Ob zaključku seminarja pa se pojavijo vprašanja ali imamo zaposleni v zdravstveni negi res dovolj znanja o kakovosti in varnosti? Kakšen je naš odnos do spremljanja varnostni odklonov? Kako ukrepati ob pojavu nezaželenih dogodkov? In kaj storiti, da do varnostnih zapletov ne bi prišlo?

*Jasna Šiško, dipl.m.s.
CIS*

**5. MAJ - MEDNARODNI
DAN BABIC**

Na pobudo Mednarodne babiške organizacije (ICM) je od leta 1992,

5. maj proglašen za mednarodni dan babic. Babice po vsem svetu ga namenljajo medsebojnemu povezovanju in opozarjanju na težave, s katerimi se srečujejo pri svojem delu . Letošnji moto ICM je Ženske in novorojenčki: Srce babištva.

Vse babice tako po kodeksu spoštujejo in zagovarjajo temeljne človekove pravice, pravice matere, otroka in družine. Spoštujejo pravico ženske do izbire in odločanja, njeno zasebnost, dostojanstvo.

Babica je v okviru svojih poklicnih pristojnosti samostojna, dolžna je izvajati kakovostno in varno babiško nego, utemeljeno na raziskavah, ter je za to moralno, etično in pravno odgovorna.

Babica izvaja holistično zdravstveno nego in deluje v prid nosečnic in novorojenčkov pred, med in po porodnem obdobju.

Petega maja bo tako v Ljubljani potekala promocija poklica babice , ki ga obeležimo z dobrodelnim tekom in ogledom Ljubljane.

*Balažic Jasna, dipl .babica
Ginekološko-porodni oddelek*

**IZOBRAŽEVANJE ZA
PRIDOBITEV SPECIALNIH
ZNANJ – KOORDINATOR
ZDRAVSTVENE OBRAVNAVE
»CASE MANAGER«**

V mesecu marcu in aprilu sem se udeležila izobraževanja za pridobitev specialnih znanj s področja koordinacije zdravstvene obravnave. Izobraževanje je potekalo v Splošni bolnišnici Jesenice in je trajalo 100 pedagoških ur, od tega 20 ur teoretičnih vsebin in 80 ur praktičnega usposabljanja v okviru klinične prakse in priprave študije

primera. Izobraževanja se nas je udeležilo 11 udeleženk.

Program teoretičnega dela je potekal štiri dni in sicer 9.-10.3. in 15.-16.3.2016 v prostorih Splošne bolnišnice Jesenice. V prvem dvodnevem programu, so nas v uvodnem nagovoru pozdravile strokovna direktorica bolnišnice Jesenice ga. Karmen Janša, pomočnica direktorja za področje ZNO ga. Tanja Pristavec in predsednica Zbornice zdravstvene nege ga. Monika Ažman.

Namen izobraževanja je bil usposobiti dipl. med. s / dipl. zn za izvajanje nalog in kompetenc koordinatorja zdravstvene obravnave, za strokovno in profesionalno delo ter uspešno komuniciranje s pacienti, njihovimi svojci in drugimi poklicnimi skupinami.

V začetku so nam predstavili model »CASE MANAGEMENT« ki je sodobna organizacijska oblika za kakovost zdravstvene obravnave pacienta. Cilji tega modela so izboljšanje kakovosti zdravstvene nege in oskrbe pacienta, nadzor nad razporejanjem virov in uporabe sredstev, skrajšanje ležalne dobe pacientov ter večje zadovoljstvo pacientov in zaposlenih.

V SB Jesenice začetki koordinatorstva segajo v leto 2003, katerega je iz Avstralije v slovenski prostor prinesel prim. Rems. V začetku je bilo delovanje usmerjeno samo na kirurško področje, predvsem v vodenje čakalnih vrst, načrtovanje operativnega programa, pripravo pacientov na operativni poseg in preverjanje zdravstvenega stanja po operativnem posegu. Kasneje pa se je izkazala potreba po osebi, ki bi vodila pacienta že pred sprejemom oz. od sprejema preko cele hospitalizacije do usklajenega načrta odpusta ter skrb za pacienta po odpustu. V ta namen so uvedli koordinatorja zdravstvene obravnave (KZO). Trenutno imajo

v bolnišnici 6 koordinatorjev zdravstvene obravnave in sicer tri na kirurškem oddelku ter po enega na internem oddelku, oddelku za zdravstveno nego (negovalnem oddelku) in dnevnem oddelku.

V nadaljevanju so nam predstavili vlogo KZO na dnevnem oddelku in oddelku za zdravstveno nego, vlogo zdravstvene nege oz. celostne zdravstvene oskrbe in koordiniranje obravnave pred, med in po hospitalizaciji, kako pomembno je prepoznati otežen odpust in pravočasno ukrepati, velik poudarek pa je bil ves čas tudi na kakovosti in varnosti pri obravnavi pacientov.

V drugem sklopu predavanj smo obravnavali kako pomembno je timsko sodelovanje, pomen zdravstveno vzgojnega dela in vloga KZO pri pripravi in izvajanju zdravstveno vzgojnih programov. Obnovili smo tudi pomen dokumentiranja v zdravstveni negi, proces zdravstvene nege, preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb, zelo velik poudarek pa je bil dan tudi na komunikaciji in vzpostavitvi zaupnega, empatičnega in sodelujočega odnosa s svojci in pacientom.

Po končanem teoretičnem delu izobraževanja so nam določili datume in mentorje za izvajanje klinične prakse. Praktični del je potekal individualno z mentorji 8 dni in sicer po dva dni na vsakem oddelku – to je na kirurškem, internem, negovalnem in dnevnem oddelku. Skupno je trajalo 80 pedagoških ur od tega 16 ur individualnega dela priprave študije primera in priprave pisnega izdelka, katerega tema je bila neka aktualna problematika v delovno organizaciji s področja koordinacije. Pisni izdelek je bil tudi pogoj za pristop k izpitu.

Na klinični praksi so nas mentorice pogloblje seznanile z delom, ki ga kot koordinatorke

zdravstveneobrnave izvajajo na posameznem oddelku, kjer delajo.

Na internem oddelku, kjer ni planiranih sprejemov imajo vpeljano koordinatorico odpusta, ki skrbi za pacienta že od samega sprejema in v primeru, da se pokaže kakršen koli problem, ki bi lahko podaljševal hospitalizacijo tudi takoj ustrezno ukrepa. Koordinator na internem oddelku vsakodnevno preverja vse paciente, ki so hospitalizirani na vseh internih oddelkih in po potrebi vključuje ustrezne službe-od socialne delavke, fizioterapevte, delovne terapevte, prehransko dietetičarko, po posvetu z zdravnikom tudi pregled fiziatra (ga nimajo v bolnišnici, prihaja 1 krat na 2 tedna) in druge člane multidisciplinarnega tima. Ob odpustu skrbi za obvestila patronažnim medicinskim sestram. Povezuje se s svojci in opravlja razgovore s pacientom in svojci, jim svetuje in izvaja zdravstveno vzgojo. Educira svojce in paciente za aplikacijo NMH, hranjenje po PEG-u, enkratno kateterizacijo, ravnanje s trajnim urinskim katetrom in menjavo urinske vrečke,... skratka prevzema breme priprave in poučevanja pacienta in svojcev, ter načrtovanje odpusta oddelčnim medicinskim sestram, kar v posledično tudi izboljša kvaliteto dela na oddelku. Skrbi za urejanje pomoči na domu, urejanje domskega varstva v povezavi s socialno delavko. Po potrebi se poveže tudi z osebnimi zdravniki. Po posvetu s sobnim zdravnikom določi predviden čas odpusta bodisi na oddelek za zdravstveno nego, institucionalno ustanovo ali domače okolje.

Martina Maček, dipl.m.s

11. SIMPOZIJ O RANAH Z MEDNARODNO UDELEŽBO

V Portorožu je 21. 4. in 22. 4. 2016 potekal 11. Simpozij o ranah

z mednarodno udeležbo s poudarkom na celostno oskrbo ran različnih vzrokov. Simpozija smo se udeležili Ivan Prelog dr. med., Sonja Zver - DMS in Darja Hoheger – SMS.

V sredo 20.4.2016 je bila Plenarna seja z osrednjo temo: Pacient in dostopnost do materialov za zdravljenje ran. Med vabljenimi so se je udeležili Samo Fakin dr. med., direktor ZZZS, Alenka Franko Hren iz ZZZS in Sandra Gavranović, predstavnica SLOMED.

K sodelovanju so bili povabljeni še prof. dr. Matjaž Veselko dr. med., strokovni direktor kirurških strok UKC Ljubljana, Duša Hlade Zore dr. med. zastopnica pacientovih pravic, Helena Kristina Halbwachs iz podjetja Hartmann, dr, Jorg Linder iz Nemčije, Ivan Prelog dr. med. iz SB Murska Sobota, proizvajalci in zastopniki podjetij in pacienti.

V dve urni razpravi so udeleženci ugotovili, da imamo v Sloveniji na razpolago zelo dobre in sodobne obloge za rane. Prav tako je jasno, da glede na Splošni dogovor med izvajalci zdravstvene dejavnosti in ZZZS, mora izdajatelj naloga za patronažno službo (osebni ali družinski zdravnik) kriti stroške sodobnih obloga za oskrbo kroničnih ran, kar velja tudi za paciente v DSO. V primeru, da tega ne naredi, pacientu ZZZS povrne stroške za obloge, za isti znesek pa zmanjša akontacije osebnemu zdravniku tega bolnika. V Sloveniji se zelo različno oskrbuje paciente s temi oblogami, kar pomeni, da se nekaterim kršijo njihove pravice. ZZZS bi moral ugotoviti, kje se te pravice kršijo in ustrezno ukrepati. Prav tako se je ugotovilo, da na medicinskih fakultetah ni enotnega izobraževanja iz področja kroničnih ran, zato diplomanti (mladi zdravniki) ne pridobijo dovolj znanja. Tudi po diplomska izobraževanja so s strani zdravnikov slabo obiskana, večino jih obiskujejo medicinske sestre, ki se pretežno ukvarjajo z ranami

(patronažna služba). Kronična rana mora biti najprej strokovno obravnavana s strani družinskega zdravnika skupaj s patronažno sestro, na sekundarnem nivoju pa glede na željo osebnega zdravnika. Prišli smo zaključka, da se Zdravniški zbornici predlaga, da se kot obvezno izobraževanje za podaljšanje licence zdravnikov družinske medicine vključi izobraževanje iz področja zdravljenja kroničnih ran. Prvi dan simpozija je bil poudarek na naslednjih področjih:

- Sodobna načela kritja kompleksnih ran
- Vloga hidriranih poliuretanov v fazi epitelizacije
- S trombociti bogat fibrin v kombinaciji z antimikrobnimi učinkovinami - nov korak pri zdravljenju kompleksnih akutnih in kroničnih ran

- Zdravstveno ekonomski vidik oskrbe ran z mednarodno primerjavo

Udeležili smo se popoldanske delavnice: Preventiva razjede zaradi pritiska v intenzivni terapiji. Menimo, da bi izkušnje predavateljic iz intenzivnih enot UKC Ljubljane lahko prenesli v naše okolje, zato smo se dogovorili, da jih povabimo v našo bolnišnico. Drugi dan simpozija smo imeli naslednja predavanja:

- Sodobne možnosti zdravljenja raka dojke - prikaz z video posnetkom

- Primeri dobrih praks s področja oskrbe ran v drugih evropskih državah s stališča medicinske sestre
- Dermatološko in kirurško zdravljenje bolnika s hidradenitis suppurativa.

- Napredne terapije ran, pri katerih rob ne napreduje

- Uporaba srebrove obloge in dermalnega nadomestka MatriDerm pri travmatskih ranah

- Eksperimentalna raba mehko tkivnih polnilcev pri celjenju ran

- Biokompatibilnostne študije materialov, vključenih v večplasten material za oskrbo ran z vključenima dvema

protibolečinskima zdravilnima učinkovinama

- Vloga in pomen lokalnih antiseptikov pri zdravljenju kronične rane

- Zdravljenje venskega ulkusa

- Pristop h kronični rani v intenzivni terapiji

- Obvladovanje in preprečevanje nastanka razjede zaradi pritiska v enoti nevrološke intenzivne terapije

- Preprečevanje in oskrba razjede zaradi pritiska ob koncu življenja

Izdan je bil zbornik simpozija, vsi ki, se želijo seznaniti s vsebino predavanj, jih lahko dobijo pri udeležencih simpozija.

*Prelog Ivan, dr.med.,spec.infektolog
Sonja Zver,dipl.m.s.
Darja Hoheger,ZT
Infekcijski oddelek*

OBVESTILO

V sredo, 4. maja ob 19. Uri, bo v kapelici naše bolnišnice maša za pokojno Damjanić Njegoslavo, dr.med.,spec.anest.

OBVESTILO

IZPLAČILO DODATKA ZA NADURNO DELO!

V skladu s sklepom direktorja se po koncu referenčnega obdobja (01.01.2016 – 30.04.2016) pri plači za mesec april izplača dodatek na nadurno delo (VP 2008) za vse ure nastale znotraj tega referenčnega obdobja. Ure ostanejo za koriščenje in se prenesejo v števec vsota 100.

*Mag. Melita Vrtar
Vodja finančno – računovodske službe*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Torek:

- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Alergijske reakcije ob cepljenju« predavala je Gabriela C. Peixoto, dr. med.

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Karolina Kovač, dipl. babica, tema oddaje »Predstavitev babiške zdravstvene nege v Splošni bolnišnici Murska Sobota«

❖ Torek:

- Obvezni seminar za pripravnike zdravstvene nege

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Novosti na področju zdravstvene nege popka pri novorojenčku«, predavala bo Gabrijela Gabor, dipl. m. s.

*Tajništvo:
Darja Cigut*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
ŠT.SPP	364	422
ŠTEV. BOD:	1.949	2016
LEŽALNA DOBA	5,30	4,23
ŠT. NOVOROJ:		12
DOJ. MATERE:		10

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

*Stori vse, za kar misliš ali sanjaš,
da je v tvojih močeh.
V drznosti se skrivajo genialnost,
moč in čarobnost.*

Goethe

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov*

*Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*