



SREČANJE UPOKOJENCEV



V četrtek 17.3.2016 je bilo pri nas veselo ob srečanju upokojencev Splošne bolnišnice Murska Sobota. Najprej smo se zbrali v avli kirurškega oddelka kjer je Mešani pevski zbor Štefana Kovača Murska Sobota imel 16. tradicionalni koncert. Prisotne je nagovoril direktor Bojan Korošec. Po koncertu je bilo druženje z upokojenci, predstojniki oddelkov, glavnimi medicinskimi sestrami oddelkov in vodij služb v jedilnici Bolnišnične prehrane in dietoterapije, kjer smo se ob pogostitvi spominjali skupnih delovnih in prijateljskih trenutkov. Ob prijetnem druženju je prehitro prišel čas za slovo ob obljubi, da se drugo leto spet srečamo. V imenu vodstva se zahvaljujemo Mešanemu pevskemu zboru Štefana Kovača iz Murske Sobote za njihov nastop in vsem, ki so kakor koli pripomogli k izvedbi koncerta in srečanja z upokojenci.

Jožica Viher

CELOSTNA OBRAVNAVA REVMATIČNEGA BOLNIKA

Dne 12.03. 2016 sva se s sodelavko udeležili strokovnega seminarja z naslovom Celostna obravnava revmatičnega bolnika. Obravnava revmatičnega pacienta se iz leta v leto spreminja. Pomembno je zgodnje zdravljenje, intenzivno zdravljenje, redno spremljanje aktivnosti bolezni in tako se lahko doseže cilj, ki si ga v skupnem dogovoru zastavita pacient in zdravnik. Cilj je seveda remisija bolezni ali vsaj nizka aktivnost bolezni. Znano je namreč, da slabo urejen revmatoidni artritis povečuje tveganje za kardiovaskularna obolenja, pacienti 4x pogosteje obolevajo za limfomi in pogostejše so okužbe.

Premik pri zdravljenju vnetnih revmatičnih bolezni so doprinesla biološka zdravila, ki jih že nekaj let apliciramo tudi v naši bolnišnici. Tako so bila v prvem sklopu predstavljena nova biološka zdravila, ki prihajajo na tržišče. Kakšno je njihovo delovanje, predvsem pa je bil poudarek na stranskih učinkih, ki jih zdravstveni delavci moramo poznati in prepoznati, saj le tako zagotovimo kakovostno in varno obravnavo pacienta. Predstavljeni so bili tudi stranski učinki bioloških zdravil, ki so že nekaj let v rabi. Kako je z biološkimi zdravili in cepljenjem, kdaj je varno iti na planiran operativni poseg, kako ravnati pri okužbah, pri nevtropenijah, pri povišanih jetrnih testih, ... Pozorni moramo biti pri nejasnih bolezenskih znakih. Nadalje je bila predstavljena celostna obravnava otroka z revmatsko boleznijo. V drugem sklopu je bilo zelo zanimivo prisluhniti vtisom iz

Nizozemske iz Utrechta. Nadalje je bilo govora o steroidni osteoporozni in o merjenju kostne gostote. Zelo pomembno vlogo pri obravnavi revmatičnega pacienta ima tudi fizioterapija in delovna terapija, ki sta bili predstavljeni v nadaljevanju.

Tretji sklop pa je bil sestavljen iz učnih delavnic, kjer smo obnovili funkcijske teste za diagnostiko Sjögrenovega sindroma. Druga delavnica je obravnavala teste kot so ACTH, MTX, Pathergy, ter tretja delavnica je bila namenjena predstavitvi sestrške ambulante.

Zaključek seminarja je bil namenjen gibanju in sicer kako izboljšati zdravje na delovnem mestu. Vaje, ki so nam bile predstavljene smo tudi same izvajale. Tako smo v prijetnem vzdušju zaključili seminar.

*Gabrijela Recek, dipl.m.s.
Lidija Kovačik, ZT
Interni oddelek*

TX šola

V Dolenjskih toplicah je 19.marca 2016 sekcija medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v nefrologiji, dializi in transplantaciji pripravila funkcionalno izobraževanje o pripravi in vodenju pacienta pred in po transplantaciji ledvic. Predavanje je bilo razdeljeno na dva sklopa.

Prvi del je bil namenjen področju čakalne liste in dejavnosti Slovenijatransplanta in Euro transplanta. Predstavljene so bile teme o vlogi koordinatorja za čakalno listo v TX centru in pomen in vloga delovanja svetovalne ambulante ter vloga med. sestre kot TX koordinatorja, ki s celostno in individualno obravnavo pacienta pripomore k

porastu števila pacientov na čakalni listi, k krajši in uspešnejši obdelavi pacienta po protokolu za transplantacijo, vključitev in vpis na aktivni čakalni seznam.

V pripravi ima pomembno vlogo psihološka obravnava pacienta in vloga centra za tipizacijo tkiv ter informacije in edukacija pacienta o tipizaciji in retipizaciji. Da pa je priprava na transplantacijo in transplantacija ledvice uspešna je pomembno dobro sodelovanje in točna komunikacija med dializnimi centri in Centrom za transplantacijo.

V drugem sklopu smo poslušali predavanja o obravnavi pacienta po presaditvi ledvice, ki vključuje edukacijo- komunikacijo, učenje in dobro timsko sodelovanje. Predstavljena je bila obravnava akutnega in kroničnega pacienta s presajeno ledvico in priprava tega pacienta na invazivne diagnostične in operativne posege. Zavedati pa se moramo, da je varovanje podatkov, zaupnost in zasebnost pacienta na prvem mestu. Velik pomen za dobro delovanje presadka ima pravilno jemanje terapije in pravilna prehrana po transplantaciji. Pomembna je kvaliteta družinskega življenja, ki vključuje tudi vodeno načrtovanje družine.

Presaditev ledvice je metoda izbora nadomestnega zdravljenja končne ledvične odpovedi za bolnike, ki so za presaditev sposobni in si to želijo.

Zdenka Tratnjek dipl. med. sestra

OBVESTILO

Obveščamo vse, ki ste zadolženi za naročanje ključev za vrata, da le-te naročate v Tehnično vzdrževalni službi in ne več v tajništvu kot ste bili navajeni do sedaj.

Splošna služba

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Volvulus« predaval je Aleksander Gönter, dr. med.

❖ Sreda:

- 13. seja sveta zavoda Javnega zdravstvenega zavoda Splošna bolnišnica Murska Sobota - Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Snemanje elektrokardiograma«, predavali sta Anita Vogrinčič Černezel, dipl. m. s. in Aleksandra Balažič Gjura, dipl. m. s.

❖ Četrtek:

- Tiskovna konferenca
- Velikonočne delavnice v okviru prostovoljstva na Oddelku za neakutno bolnišnično obravnavo
- Tradicionalni koncert Mešanega pevskega zbora Štefana Kovača iz Murska Sobote ob dnevu žena in srečanje upokojencev naše bolnišnice

❖ Petek:

- Varstvo pri delu za zaposlene Bolnišnične prehrane in dietoterapije

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Klementina Šafar, dr. med., specializantka pediatrije, tema oddaje »Downov sindrom«

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Vegetarijanska prehrana pri otrocih« predavala bo Josipa Kljajič, dr. med. (predavalnica na otroškem oddelku)

❖ Sreda:

- 4. zbor članov in strokovno srečanje Združenja direktorjev Slovenskih

bolnišnic, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

- 14. seja ožjega Strokovnega sveta za področje zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Četrtek:

- Varstvo pri delu za zaposlene v Službi sterilizacije (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Petek:

- Letna skupščina Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

*Tajništvo:
Darja Cigut*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	393
ŠTEV. BOD:	1.949	2088
LEŽALNA DOBA	5,30	4,68
ŠT. NOVOROJ:		18
DOJ. MATERE:		22

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

*Svet nam vsem ponuja
toliko stvari,
če le imamo oči, da vidimo,
srce, da ljubimo in
roke, s katerimi si vse to naberemo ...*

Lucy Maud Montgomery

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*