



**POMURSKI DAN ZA
 OBVLADOVANJE
 SLADKORNE BOLEZNI**



9.3.2016 je v termah Vivat v Moravskih Toplicah potekala že 9. multidisciplinarna očesna informativna izobraževalna šola za strokovno javnost naslovom »Pomurski dan za obvladovanje sladkorne bolezni«. V začetku nas je pozdravila pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege v imenu vodstva. Sledil je nagovor predstojnika očesnega oddelka in predsednice društva MSBZT Pomurja. Uvodni del so nam popestrili glasbeniki iz beltiške glasbene šole z glasbenimi vložki. Naša pisateljica ga. Karolina Kolmanič nam je iz svoje knjige povzela dve izpovedi. Sledil je prvi sklop predavanj predstojnika očesnega oddelka, ki nam je podrobno predstavil diabetični makularni edem. Dr. Zorancho Trpkovski nam je predstavil diabetično nevropatijo. Dr. Sabina Horvat nam je podala predavanje o prizadetost avtonomnega živčevja pri sladkorni bolezni. Za kratkim odmorom je sledilo moje predavanje o pripravah in postoperativni zdravstveni negi pacienta po aplikaciji injekcije anti-VEGF, o značilnostih preiskav nam je predaval dr. Mitja Šterman. O pripravi pacienta s strani operacijske medicinske sestre, postoperativni zdravstveni negi

nam je povedala Melita Lapoša in o okvarah centralnega dela vida uporabi preostanka dela mrežnice nam je predaval dr. Teodor Robič. Diabetično stopalo in vlogo zdravstvene nege pri obravnavi nam je prikazala Angela Ambrož, dipl.m.s. Predavanja se je udeležilo 150 strokovnjakov tako iz naše regije kot tudi iz vse Slovenije (zdravnikov, zaposlenih v zdravstveni negi in ostalih profilov). Glavni pobudnik teh šol je predstojnik očesnega oddelka asist. Satar Baghrizabehi, dr.med., spec. oftalmolog. Po zaključku predavanj smo dan zaključili s prijetno večerjo ob klepetu. Hvala vsem predavateljem za njihove prispevke in vsem slušateljem za udeležbo.

*Nataša Veren, mag. zdr.nege
 Glavna med. Sestra ORL in očesnega oddelka*

ZAHVALA

Vodstvo bolnišnice predstojniku oddelka **asist. Satar Baghrizabehiju dr. med.** čestita za odlično izvedeno 9. multidisciplinarno izobraževalno šolo za strokovno javnost z naslovom **POMURSKI DAN ZA OBVLADOVANJE SLADKORNE BOLEZNI** in se mu zahvaljuje, da izvaja edukacijo tako laične kot strokovne javnosti na področju okulistike, ter združuje kot primer dobre prakse (znan že preko meja regije), strokovnjake različnih vej medicine v multidisciplinarnem pristopu, ter timskem sodelovanju sodelavcev različnih poklicnih skupin - vse v dobrobit boljše obravnave naših bolnikov.

Vodstvo

**OBISK PREDAVATELJIC
 ZDRAVSTVENIH
 FAKULTET IZ TUJINE**



V sredo 9.3.2016 je našo bolnišnico v okviru mednarodnega tedna INTERNATIONAL STAFF WEEK na ALMA MATER EUROPEA obiskalo 5 predavateljic iz fakultet za zdravstvene vede iz Slovaške, Češke in Poljske.

Metka Lipič Baligač je predavateljicam predstavila našo bolnišnico, organizacijo in vizijo ter poudarila, da bolnišnica sodeluje z Evropskim centrom Maribor, že 7 let, od njegove ustanovitve.

Predavateljice je predvsem zanimalo, kako je organizirano klinično usposabljanje študentov v bolnišnici in kako so študenti sami zadovoljni z izvedbo kliničnega usposabljanja.

Leon Šabjan je predstavil organizacijo kliničnega usposabljanja študentov ECM. Po končanih predstavitev so si predavateljice ogledale posamezna klinična okolja: Ginekološko porodni oddelek., Urgentni center, ki ga je predstavila vodja ZN v UC mag. Marija Zrim, Oddelek za perioperativno medicino ter Interni oddelek, kjer jih je pozdravil tudi namestnik predstojnice. Štefan Horvat, dr.med.,spec.inter.. Kolegice so soglasno potrdile, da je klinično okolje zelo dobro urejeno

za izvajanje kliničnega usposabljanja. Izjemno so bile presenečene in navdušene nad urejenostjo in opremljenostjo naše bolnišnice ter nad prijaznostjo naših zaposlenih.

Z željo, da bi prišlo do izmenjave študentov med posameznimi fakultetami, so predavateljice zaključile obisk v bolnišnici.

*Leon Šabjan, mag. zdr. nege
Vodja kliničnega usposabljanja*

Realizacija fizičnega obsega v obdobju januar - februar 2016

Seznamamo vas s podatki o realizaciji fizičnega obsega dela v obdobju januar - februar 2016.

Kot plan je upoštevan trenutno plan iz leta 2015. Z ZZZS poteka usklajevanje planov za leto 2016 kljub temu, da Splošni dogovor za leto 2016 ni sprejeti.

Podatki po fakturiranju za obdobje januar – februar kažejo sledeče:

- realiziranih je bilo 2.814 SPP-jev po pogodbi z ZZZS oziroma 4.011,95 obteženih primerov. Sezonski plan primerov za obdobje januar - februar 2016 je izpolnjen 95,2-odstotno, (141 SPP-jev je pod dogovorjenim obdobjnim planom). Povprečna utež je 1,43. Je višja, kot nam jo priznava ZZZS v pogodbi (1,291) ter prav tako višja kot interno zastavljena ciljna utež (1,35).

- Prospektivni program v obdobju januarju - februar NI dosežen pri naslednjih programih: porod (ind. 96,4), splav (ind. 77,6), zdravljenje možganske kapi (ind. 79,0), operacije nosu in grla (ind. 95,2), operacije na ožilju – krčne žile (ind. 45,0), operacija na stopalu (ind. 56,0), hipertrofija prostate (ind. 56,0);

- Program (NOD) doječih mater je dosežen 66,5-odstotno, program sobivanje staršev ob bolnem otroku je presežen za 10,3 %;

- Program PBZ je izpolnjen 90,2-odstotno (78 neakutnih BOD-ov in je pod obdobjnim planom), program negovalnega odseka pa je izpolnjen 115,5-odstotno (175 neakutnih BOD-ov je nad dogovorjenim planom);

- Program do ZZZS v specialistično ambulantni dejavnosti v obdobju januarju - februar NI izpolnjen v:

- internistične spec. amb. (ind. točk 80,1; ind. obiskov 96,6),

- kardiološka amb. (ind. točk 97,1; ind. obiskov 83,3),

- gastroenterološka amb. (ind. točk 67,9; ind. obiskov 62,4),

- revmatološka amb.

- (ind. točk 65,7; ind. obiskov 62,2),

- diabeto-endokrinološka amb. (ind. točk 87,6; ind. obiskov 82,8),

- pulmološka amb. (ind. točk 53,0; ind. obiskov 61,2),

- kirurške spec. amb.

- (ind. točk 91,3; ind. obiskov 92,3),

- kirurška urgentna amb. (ind. točk 83,2; ind. obiskov 111,2

- pogoj za plačilo celotnega programa je 85,0 % realizacija točk ob 100 % realizaciji obiskov),

- mamografija (ind. 73,1).

V vseh ostalih specialističnih ambulantah so plani izpolnjeni oz. preseženi.

Realizacija storitev v specialistično ambulantni dejavnosti je sledeča:

- KRG/ operacija kile E0261 – ind. 30,0;

- Protibolečinska amb./ aplikacija Qutenza obliža E0530 – do sedaj ni bilo storitve

Pri ostalih specialističnih ambulantnih storitvah, ki so bile prenesene iz akutne bolnišnične obravnave (1. 9. 2011), so sezonski plani izpolnjeni oz. preseženi.

- program CT-ja JE izpolnjen, saj je indeks 110,2 oz. 59 preiskav nad planom (v primerjavi z realizacijo lanskega obdobja je indeks 121,8), program MR-ja pa

NI dosežen, ind. je 92,0 oz. 81 preiskav je pod planom (v primerjavi z realizacijo lanskega obdobja je indeks 89,4).

V primarni dejavnosti je program v ginekološkem dispanzerju izpolnjen (ind. 107,2). Plan ginekološkega dispanzerja temelji na podpisani pogodbi z ZZZS za leto 2015.

Pri fizioterapiji je indeks realizacije uteži glede na plan 106,9, indeks primerov, ki je pogoj za plačilo programa, pa je 96,7 in tako obdobjni plan ni dosežen.

Pri fiziatriji je obdobjna realizacija izpolnjena, indeks točk je namreč 173,5, indeks primerov pa 878,9 (s strani ZZZS pričakujemo nov plan primerov).

Indeks realizacije dializ (do ZZZS) znaša 104,7 (85 dializ je nad planom). Realizacija dializ je plačana v celoti ne glede na dogovorjeni plan.

*Izidor Lebar, dipl. ekon.,
strokovni sodelavec ZEPA*

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN BABIC

Sekcija medicinskih sester in babic v sodelovanju združenja mamice za mamice in zdravstveno fakulteto v ljubljani je 11.3.2016 organizirala strokovno srečanje, ki sva se ga udeležili dve babici iz naše porodnišnice.

Na strokovnem srečanju je predaval Michel Odent, svetovno znani francoski porodničar z bogatimi izkušnjami. Več kot 20 let je bil vodja porodnega oddelka v Franciji in več kot 50 let postavlja standarde v porodništvu. Je ustanovitelj centra za raziskovanje v Londonu. Na strokovnem srečanju je predaval o svojih raziskavah:

- ❖ carskem rezu, ki je danes hiter in varen poseg, izguba krvi je minimalna

kot pri običajnem vaginalnem porodu.

- ❖ načrtovanem in nujnem ter NE-nujnem carskem rezu do katerega pride med porodnim procesom.
- ❖ pomenu NE-nujnega carskega reza med porodom, ko je otrok še v dobrem stanju, preden pridemo do točke za nujni carski rez – to je v zadnji minuti.
- ❖ pomenu laktacije v prvi uri po porodu – novorojenček sam najde pot do materine dojke z občutkom vonja.
- ❖ uporabi porodnih bazenov in lajšanju porodne bolečine v vodi, kar pozitivno vpliva na porodnico
- ❖ prisotnosti partnerja pri porodu.

Zaključil je, da je pomembno, da se porodnica počuti varno med rojevanjem, prostor naj bo zatemnjen (lahko v soju sveč), ob prijetni glasbi in naša govorica naj bo tiha in pomirjajoča. Iskrena hvala vodstvu bolnišnice, da nama je omogočilo udeležbo na strokovnem srečanju.

Helena Berič, babica

4. MEDNARODNA ZNANSTVENA KONFERENCA »ZA ČLOVEKA GRE: DRUŽBA IN ZNANOST V CELOSTNI SKRBI ČLOVEKA

V času med 11. in 12. marcem 2016 je v Mariboru, v organizaciji Alma Mater Europaea – ECM potekala 4. mednarodna znanstvena konferenca z naslovom »Za človeka gre: družba in znanost v celostni skrbi človeka«. Splošna bolnišnica Murska Sobota je v petkovem programu na konferenci sodelovala z dvema prispevkoma. Prispevek Možnosti kariernega razvoja zaposlenih s podiplomsko izobrazbo v Splošni bolnišnici

Murska sobota, je predstavila mag. Marija Zrim, dipl.m.s. V prispevku je prikazala rezultate raziskave, ki jo je opravila med zaposlenimi s podiplomsko izobrazbo v Splošni bolnišnici Murska Sobota. Ugotovljeno je, da imajo zaposleni s podiplomsko izobrazbo v naši bolnišnici več možnosti za karierni razvoj in opravljajo zahtevnejša dela. Hkrati pa so mnenja, da njihov karierni razvoj še ni zaključen.

Z drugim prispevkom z naslovom Absentizem v zdravstveni negi – izziv za management, sva se s soavtorico Metko Lipič Baligač, mag. zdr. nege dotaknili problema absentizma v zdravstveni negi in opozorili na napovedne dejavnike, ki jih mora management pravočasno prepoznati, če želi zmanjšati pojav in posledice absentizma. Prikazali sva tudi podatke o absentizmu v zdravstveni negi v naši bolnišnici za leto 2014, pri čemer se je potrebno zahvaliti kadrovski in finančno-računovodski službi, ki sta nam posredovali potrebne informacije in podatke.

Sicer je konferenca potekala na visokem nivoju in v plenarnem delu s tujimi gostujočimi predavatelji. V drugem delu konference smo se številni avtorji prispevkov razvrstili v sedem sekcij in sicer: socialna gerontologija, zdravstvena nega, družboslovna in humanistična sekcija, integrativne zdravstvene vede, splošna sekcija, organizacija in management, fizioterapija in rehabilitacija.

Mag. Marija Zrim, dipl.m.s. je bila tudi ena izmed moderatork Sekcije organizacija in management, v katero sta bila umeščena oba prispevka iz naše bolnišnice.

Tanja Žmauc, dipl.m.s. mag. zdrav.-soc. manag

SVETOVNI DAN LEDVIC 10.3.2016

Vsako leto na prvi četrtek v mesecu marcu pod pozivom svetovni dan ledvic potekajo aktivnosti namenjene ozaveščanju o ledvični bolezni. Letošnji svetovni dan ledvic je potekal pod geslom: OD OTROŠTVA NAPREJ NA SVOJE LEDVICE GLEJ;

Med otroci je kronična ledvična bolezen precej redkejša kot pri odraslih in vzroki za njen nastanek se razlikujejo.

V aktivnosti ob svetovnem dnevu ledvic se vključujemo tudi zaposleni na dializi. Z informacijsko točko, ki smo jo pripravili v kirurški avli, meritvami krvnega pritiska, krvnega sladkorja, medijsko objavo na radio MURSKI VAL in napotitvami na brezplačno testiranje beljakovin v urinu ter delitvijo promocijskega gradiva smo pripomogli k osveščenosti laikov in zavedanju javnosti o pomenu preprečevanja in zgodnjemu odkrivanju kronične ledvične bolezni.

Aktivnosti s poudarkom za ohranitev zdravja ledvic zajemajo: ohranjanje dobre kondicije in telesne aktivnosti, redno nadzorovanje krvnega sladkorja v krvi, nadzorovanje krvnega tlaka, pomen zdrave prehrane in vzdrževanje primerne telesne teže, uživanje zadostne količine tekočine. Previdnosti pri jemanju protibolečinske terapije dobavljive brez recepta in redno kontroliranje delovanja ledvic.

Letos je posebna pozornost namenjena zgodnjemu ozaveščanju že v otroški dobi, zato so v letošnje aktivnosti vključena tudi predavanja o delovanju ledvic,

varovanju zdravja in zgodnjem odkrivanju bolezni po osnovnih šolah, ki jih skupaj z člani Društva ledvičnih bolnikov Pomurja že uspešno izvajamo.

*Zdenka Tratnjek dipl. med. sestra
Odgovorna sestra na dializi*

ZAHVALA

V predstavitev poklicev se je med drugimi vključila tudi naša bolnišnica. S strani Gimnazije Murska Sobota smo prejeli pisne vtise dijakov. V nadaljevanju jih nekaj navajamo:

- V bolnici so nas zelo lepo sprejeli. Razkazali in lepo opisali so nam kar nekaj oddelkov, kar je bilo zelo informativno. Dali so nam tudi možnost za osebni pogovor;
- všeč nam je bilo, da so nam predstavili posamezne oddelke in nam opisali delo na določenem področju;
- obisk bolnice je bil zanimiv. Zaposleni so nam izčrpno opisali posamezne oddelke in nam povedali nekaj o študiju medicine.

Vsem sodelavcem, ki ste kakor koli sodelovali pri akciji »Predstavitev poklicev« in dijakom predstavili poklice s področja medicine se v imenu vodstva iskreno zahvaljujemo.

Jožica Viherj, spec. javne uprave

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 7. marca 2016 objavljeno javno naročilo po odprtem postopku, katerega predmet so »OP seti, kape, maske in ostala varovalna sredstva« Številka razpisa je JN1565/2016, rok za oddajo ponudb pa

najpozneje do 16. aprila 2016 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 10. marca 2016 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet so »Hladilniki za zdravila« Številka razpisa je NMV1472/2016, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 29. marca 2016 do 10.00 ure.

*mag. Andreja Stepanovič, univ. dipl. ekon.
Strokovna sodelavka za JN*

OBVESTILO

Prosimo vse zaposlene, ki še niste poravnali parkirnine za leto 2016, da to storite do vključno jutri 15.03.2016. Zaposlenim, ki ne bodo poravnali parkirnine do prej navedenega datuma, bomo z 16.3.2016 pravice do parkiranja na vseh parkiriščih odvzeli (zapornice in dovolilnice).
S spoštovanjem!

VODSTVO

PREHRANA ZA ZAPOSLENE V ČETRTEK, 17. MARCA 2016

Pozdravljeni!

Obveščamo vas, da zaradi priprave pogostitve za upokojene uslužbenca bolnišnice **v četrtek, 17. marca 2016 ne bo možno konzimirati malice** v jedilnici Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije.

Izjemoma, v kolikor to želite, pa se lahko pošlje malica (mesna ali brezmesna) na bolnišnične oddelke

sočasno z dostavo hrane za kosilo bolnikov.

Naročilo je potrebno oddati do 16. marca 2016 do 12. ure v administracijo Službe bolnišnične prehrane in dietoterapije.

Prosimo za razumevanje!

VODSTVO

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Delovni sestanek Skupine za standarde
- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila Dominika Kovač Kastelic, dr. med., spec. int; tema oddaje »Od otroštva naprej na svoje ledvice glej«

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Atrezija anusa« predavala je Nuša Meznarič, dr. med.

❖ Sreda:

- Delovno srečanje vodstva bolnišnice z gostujočimi predavatelji in predstavniki AMEU-ECM - ogled bolnišnice in kliničnega usposabljanja študentov ECM pod vodstvom Leona Šabjana, mag. zdr. nege
- Pomurski dan za obvladovanje sladkorne bolezni
- 9. multidisciplinarna izobraževalna šola za strokovno javnost

❖ Četrtek:

- Stojnica ob Svetovnem dnevu ledvic
- Razširjeni delovni sestanek v okviru delovne skupine za oskrbo za kronične rane v Splošni bolnišnici Murska Sobota

❖ Petek:

- Varstvo pri delu za zaposlene Bolnišnične prehrane in dietoterapije

❖ **Torek:**

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Volvulus« predaval bo Aleksander Gönter, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<i>ŠT.SPP</i>	364	389
<i>ŠTEV. BOD:</i>	1.949	2128
<i>LEŽALNA DOBA</i>	5,30	4,87
<i>ŠT. NOVOROJ:</i>		14
<i>DOJ. MATERE:</i>		25

❖ **Sreda:**

- 13. seja sveta zavoda Javnega zdravstvenega zavoda Splošna bolnišnica Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

Branko Temlin
Splošna služba

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Snemanje elektrokardiograma«, predavali bosta Anita Vogrinčič Černezel, dipl. m. s. in Aleksandra Balažič Gjura, dipl. m. s. (**mala sejna soba V. nadst. Krg. bloka**)

Misel

*Biti moramo pripravljeni,
da se odpovemo življenju,
ki smo ga načrtovali,
da bi zaživel življenje,
ki čaka na nas.*

❖ **Četrtek:**

- Tiskovna konferenca (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

Joseph Campbell

- Velikonočne delavnice v okviru prostovoljstva na Oddelku za neakutno bolnišnično obravnavo

- Tradicionalni koncert Mešanega pevskega zbora Štefana Kovača iz Murska Sobote ob dnevu žena in srečanje upokojencev naše bolnišnice (avla Krg. bloka)

Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>

❖ **Petek:**

- Varstvo pri delu za zaposlene Bolnišnične prehrane in dietoterapije (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

Tajništvo:
Darja Cigut