



SREČANJE UPOKOJENIH MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV



Dne 19.11.2015 je Strokovno društvo medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja v prostorih jedilnice Splošne bolnišnice Murska Sobota organiziralo srečanje upokojenih medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov Pomurja.

Tradicionalnega srečanja se je udeležilo okrog 100 upokojenih članov, članov izvršilnega odbora društva, ter glavnih medicinskih sester oz. zdravstvenih tehnikov bolnišnice in drugih zdravstvenih zavodov Pomurja.

Po pozdravnih nagovorih je sledil kulturni program. Prisotne je vidno razvedrila ljubiteljska gledališka skupina DMSBZT Pomurja in mladi glasbeniki, Glasbene šole Beltinci.

Po kulturnem programu se je vse skupaj nadaljevalo s pogostitvijo, prijetnim druženjem, predvsem pa z obujanjem prijetnih spominov.

*Jožef Sever, dipl.zdravstvenik,
glavni dipl. ZN
Otroškega oddelka*

Strokovno izobraževanje STAROSTNIK 2015

V soboto 21.novembra 2015, smo se udeležili srečanja STAROSTNIK 2015 v Kongresnem centru Brdo pri Kranju, kjer nas je pričakala prava zimska idila in ples prvih snežink. Z pozdravnimi besedami dr. Gričarja smo začeli naše srečanje, s pogledom na starost in mladost. Čez dan smo poslušali sklope zanimivih predavanj :

- Starost in mladost z roko v roki
- Prehrana, gibanje in prebavila pri starostniku
- Klinična farmacija, starostnik in zdravila
- Terapevtske dileme pri starostnikih
- Konec strahu ali kako se odločamo za oralne antikoagulanse
- Ne spreglejte, pri starostniku je marsikaj drugače

Zelo zanimiv je bil prispevek, ki ga je dr. Gričar pripravil v sodelovanju z 86 letno g. Ivano Jankovič. Gospa je povedala, da je zelo pomembno sožitje treh generacij. Sama rada popije šumadinski čaj, je polna življenja in pravi, da se starejši ljudje morajo družiti z mladimi, s svojo modrostjo lahko obogatijo njihovo mladost in kdaj zaletavost.

V poplesavanju snežink in polni novih znanj s področja gerontologije smo se vrnil vsak na svoj konec Slovenije.

Klaudija Cimbola, dipl. m. s.

MEDNARODNI SEJEM MEDICAL

Dobili smo povabilo k sodelovanju v programskem svetu 1. mednarodnega sejma MEDICAL (Pomurski sejem 2016), ki bo drugo leto v aprilu v Gornji Radgoni. Povabilo smo prejeli preko Zbornice – Zveze, da bi sodelovali regijsko- skupaj z Društvom medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Pomurja in zdravstvena nega Splošne bolnišnice Murska Sobota. Prvi sestanek je bil v sredo, 18. 11. v Ljubljani, s področja zdravstvene nege pa se ga je udeležila tudi Jana Klavs, predsednica sekcije v endokrinologiji. V uvodu je pozdravil Janez Erjavec, direktor Pomurskega sejma, potem pa je organizator predstavil namen, vsebino in časovni okvir sejma. Zdravstvena nega bo sodelovala predvsem z zdravstveno vzgojnimi vsebinami za laično javnost, organizator pa predvideva v treh dneh sejma okrogle mize različnih strokovnjakov s področja zdravstva. Več o vsebini se bo pogovarjalo na naslednjih srečanjih oz. sejah programskega sveta.

Metka Lipič Baligač, mag.zdr.nege

OBRAČUNSKI MODEL ZA DEJAVNOST FIZIOTERAPIJE V PRAKSI

V petek, 20.11.2015, sva se z Aleksandro Lackovič, dipl. fiziot., v Laškem pod okriljem Društva fizioterapevtov Slovenije – SZ udeležila strokovnega srečanja z naslovom *Obračunski model za dejavnost fizioterapije v praksi.*

Vsebina programa in okrogle mize je bila osredotočena na Šifrant postopkov v dejavnosti fizioterapije 507 028 in pomen Temeljnih standardov za fizioterapevtsko prakso, predvsem v ciklu standardov ocenjevanja in vrednotenja stanja pacienta za nadaljnje sodelovanje pri izbiri terapevtskih postopkov ter za končni rezultat zdravljenja.

Vsebina programa je zajemala čakalne dobe v fizioterapiji, njihovo poročanje in uvrščanje bolnikov na fizioterapevtsko obravnavo – Pravilnik o najdaljših dopustnih čakalnih dobah za posamezne zdravstvene storitve in o načinu vodenja čakalnih seznamov.

Na srečanju je bil izpostavljen tudi pomen vključenosti fizioterapevta v preventivo in promocijo zdravja z izvajanjem zdravstveno-vzgojnih delavnic za izboljšanje kakovosti posameznikovega življenja.

*Darijan Zorko, dipl. fiziot.
Služba za fizikalno in rehabilitacijsko
medicino*

Znanstveni posvet MIGRACIJE in ZDRAVSTVO

V preteklem tednu sva se zaradi trenutne problematike migrantov, s sodelavcem Dejanom Balažicem iz ginekološkega oddelka udeležila znanstvenega posveta na temo Migracije in zdravstvo, na Zdravstveni fakulteti v Ljubljani. Posvet je bil sestavljen iz treh sklopov.

V prvem so predavatelji filozofske fakultete in NIJZ predstavili kaj sploh so to migracije, migranti, begunci in najpogostejše zmote v odnosu do njih.

V drugem so si sledili tolmači, ki so predstavili najpogostejšo problematiko pri tem, sporazumevanje.

V tretjem sklopu pa so se v krogu okrogle mize zbrali predstavniki različnih skupin, ki sodelujejo na terenu pri obravnavi migrantov (UNESCO, RK, Zdravniki sveta, različne prostovoljne skupine) ter predstavnica Zbornice zveze MS/ZT Klemenc Darinka ter Varuhinja človekovih pravic. Izpostavljena je bila obravnavna migrantov/beguncev na terenu, pri tem so bili izpostavljeni različni pogledi na to in prišlo je tudi do deljenih mnenj ter pri tem do trenj. Vsak ima različni pogled na to problematiko, mi zaposleni v zdravstvu ter laiki na drugi strani. A vsem je enotno to, da to je res pravi problem, ki se stopnjuje in predstavlja izredno stanje v prihajajočih zimskih mesecih in na katerega bolj ali manj nismo pripravljeni in od Vladnih institucij nimamo nobenih navodil ter podpore.

*Urška Kapun, dipl. m. s
Urgentni center*

V SKRBI ZA ZDRAVJE ŽENSK, OTROK IN DRUŽINE

Ob 90. letnici delovanja slovenskega babiškega društva, smo se babice v petek 20.11. srečale v Brezovici pri Ljubljani, da bi proslavile ta visoki jubilej.

Začeli smo s strokovnim delom, v katerem ni manjkalo zanimivih tem. Naj jih nekaj naštejemo:

- spremembe, ki jih povzročajo HPV virusi,
- neplodni pari potrebujejo razumevanje, podporo in sočutje,
- strokovne usmeritve za načrtovan porod na domu,
- prva oskrba v porodni sobi (primerjava praks slovenskih in hrvaških porodnišnic),
- dojenje po vrnitvi na delo, zakonske regulacije v Sloveniji in Evropi,
- stabilizacija novorojenčka v porodni sobi.

Strokovnemu delu je sledil kulturni program s podelitvijo priznanj ob 90. letnici organiziranega delovanja

babic na slovenskem in druženje z najstarejšimi, še aktivnimi članicami tega društva.
Čestitke vsem babicam!

*Karolina Kovač, dipl. babica
Ginekološko-porodni oddelek*

Obvestilo o parkiranju v petek, 27. 11. 2015

Splošna bolnišnica Murska Sobota bo 27. 11. 2015 gostitelj državnega tekmovanja v pleskanju. Tekmovanje se bo pričelo ob 7. uri in bo trajalo celi dan z zaključno pogostitvijo ter razglasitvijo rezultatov do predvidoma 20. ure zvečer.

Pleskanje je humanitarnega namena in kot tako bo imelo za našo ustanovo tudi določen finančni prihranek ter seveda posledično urejene prostore tretjega nadstropja kirurgije.

Sama ustanova ima pri tem tekmovanju določene obveznosti in ena izmed njih je tudi omogočanje brezplačnega parkiranja v krogu bolnišnice za udeležence tekmovanja.

Bolnišnica se je odločila, da bo parkiranje omogočeno udeležencem tekmovanja na makadamskem parkirišču, (vogal stare in nove porodnišnice) ter na parkirišču za staro porodnišnico. Ta dan na teh dveh parkiriščih ne bo možno parkirati zaposlenim ter obiskovalcem.

Prosimo vas, da za ta dan izberete drugo obliko prevoza na delo oziroma parkirate na ostalih označenih parkiriščih.

*Peter Brenčič, dipl. inž.
TVS*

Izklop električne energije v kompleksu bolnišnice ter spremenjen način dela v Bolnišnični prehrani in dietoterapiji ter Oddelku za laboratorijsko diagnostiko

Obveščamo vas, da bo v **soboto, 28. 11. 2015 od 16.30 ure do predvidoma 19. ure izklop električne energije** na področju celotne kompleksa bolnišnice.

GASTRO – delovale bodo stikalne naprave označene z rdečo črto agregatsko napajanje
PLJUČNI – delovale bodo stikalne naprave označene z rdečo črto agregatsko napajanje
INTERNI 2, 1, KLET – delovale bodo stikalne naprave označene z rdečo črto agregatsko napajanje
INTERNI PRITLIČJE – delovale bodo stikalne naprave označene z rdečo črto agregatsko napajanje
INTERNI SOBA INTENZIVNE NEGE – vse stikalne naprave delujejo agregatsko napajanje
LABORATORIJ – vse stikalne naprave delujejo agregatsko napajanje
TRANSFUZIJA – vse stikalne naprave delujejo agregatsko napajanje
INTERNI DEL RADIOLOGIJE – delovale bodo stikalne naprave označene z rdečo črto
OTROŠKI – vse stikalne naprave delujejo agregatsko napajanje
INFEKCIJSKI – vse stikalne naprave delujejo agregatsko napajanje
KUHINJA – ni nobenega napajanja
PRALNICA – ni nobenega napajanja
STARA PORODNIŠNICA – vse stikalne naprave delujejo agregatsko napajanje

KOTLOVNICA – ni nobenega napajanja
KIRURGIJA ODDELKI ORDINACIJE – agregatsko napajanje vtičnih mest stikal označenih z rdečo
RTG Kirurgija – agregatsko napajanje vtičnih mest stikal označenih z rdečo
PORODNIŠNICA – agregatsko napajanje vtičnih mest stikal označenih z rdečo
OP BLOK – agregatsko napajanje vtičnih mest stikal označenih z rdečo
INTENZIVNA NEGA – agregatsko napajanje vtičnih mest stikal označenih z rdečo
UŠESNI – OČESNI ODDELEK – agregatsko napajanje vtičnih mest stikal označenih z rdečo
ČISTILNA SLUŽBA – agregatsko napajanje vtičnih mest stikal označenih z rdečo
UPRAVA – agregatsko napajanje
Izklop je nujno potreben, zaradi vzdrževalnih del na transformatorskih postajah. Prosim vas, da aparature izključite iz napajanja vsaj 5 minut pred predvidenim izklopom.
PROSIMO, DA SE NA IZKLOP PRIPRAVITE.
Dežurni delavec, tehnično vzdrževalne službe bo prisoten ob izklopu električne energije. Za vsa vprašanja in informacije vam bodo odgovorili prisotni delavci v Tehnično vzdrževalni službi.
Nadalje vas Bolnišnična prehrana in dietoterapija obvešča, da bo v soboto, 28. 11. 2015 **večerja za paciente na oddelke poslana ½ ure prej** kot običajno.
Zaradi napovedanega izklopa električne energije v celotni bolnišnici vas Oddelek za laboratorijsko diagnostiko prosi, da ta dan v času od **16.30 do 19.**

ure naročate samo nujne preiskave. Izvajale se bodo naslednje preiskave: **hemogram, osnovna biokemija, CRP, elektroliti, plinska analiza, testi hemostaze, troponin in analiza urina.**

*Peter Brenčič, dipl.inž.
TVS*

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 16. novembra 2015 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet so »Intrakorporalne košarice v obliki banane«. Številka razpisa je NMV7331/2015, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 8. decembra 2015 do 10.00 ure.

Na portalu javnih naročil je bilo 17. novembra 2015 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet je »Medicinska oprema za endoskopije«. Številka razpisa je NMV7374/2015, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 15. decembra 2015 do 10.00 ure.

*mag. Andreja Stepanovič, univ. dipl. ekon.
Strokovna sodelavka za JN*

POHVALA

Vsako leto se med Martinovim odpravimo na dopust za nekaj dni v apartmaje Vivat. Letos smo se prvič odpravili z 6 mesečno dojenčico z namenom lepih sprehodov, ter kulinarčnih užitkov. Večja hčerka pa z namenom »čofotanja«. Na žalost se ja naš dopust začel tragično. Prvo jutro je

Viva dobila vročino in takoj sva jo z možem odpeljala v zdravstveni dom. Čakala sva približno 10 minut, kar me je kljub strahu zelo pozitivno presenetilo. Sprejel nas je zdravnik, katerega imena se na žalost ne spominjam. Z vzpodbudnimi besedami nama je z možem razložil situacijo, kako priti do bolnišnice, napovedal diagnozo in dan odhoda. Ne znam vam opisati, ampak njegove tople besede so bile tisti trenutek res vzpodbudne. Ker sem v roku 2 let dvakrat rodila v domači bolnišnici, me je bilo bolnišnice, osebja in nege zelo strah. Doživela pa sem ravno nasprotno. Zelo sem zadovoljna, da sva bivali tu. Še dobro, da nismo ostali doma in šli verjetno v domačo bolnišnico. Osebe je res najboljše! Dajejo zelo razumne informacije, pomagajo in predvsem so prijazni. Kar pa v takem trenutku človek najbolj potrebuje. Hrana v bolnišnici je zelo okusna. Prostori so veli in pa predvsem čisti!

Vem, da moje besede niso nikomur v korist, vendar me boli srce, ko pomislim, kako pomembno delo opravljajo zdravstveni delavci, za to pa v velikih primerih niso dovolj plačani, ali pa delajo preveč. Vse pohvale vaši bolnišnici, upam da se ne vrnemo več. V Prekmurje pa z veseljem vsako leto!

*Maruša Velički
Rozman, mag. managementa v
zdravstvu
(povzeto po Mnenje in predlogi
pacientov in obiskovalcev z dne
13.11.2015)*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bila Marta Zebič Šinkovec, dr. med., spec. radiolog, tema oddaje »Bolezni dojk«

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Tipna masa v trebuhu« predavala je Gabriela Cavalcanti Peixoto, dr. med.

- Predavanje za pripravnike zdravstvene nege

- Seminar, nujna stanja za zdravnike pripravnike – Intubacija s hitrim zaporedjem postopkov v predbolnišničnem okolju, kapnometrija v predbolnišničnem okolju, ukrepanje pri dušenju, predaval je Aleksander Gönter, dr. med.

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Temeljni postopki oživljanja – obvezne vsebine (TPO) teoretični in praktični del«, predavala sta mag. Marija Zrim, dipl. m. s. in Ludvik Vogrinčič, dipl. zn.

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Torek:

- 12. seja razširjenega Strokovnega sveta za področje zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Levkemije v otroštvu« predavala bo Ines Gumilar, dr. med. (predavalnica na Otroškem odd.)

- Predavanje za pripravnike zdravstvene nege (šola za starše Gin. - porod. odd.)

❖ Sreda

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Okužbe povezane z zdravstvom (OPZ)«, predavala bosta mag. Emil Pal, dr. med. spec. int. - ZOBO in Marija Kohek, M.Sc. (Austrija), dipl. m. s. – SOBO (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Petek:

- Tekmovanje slikopleskarjev na Krg. odd.

- Tečaj osnov ultrazvoka

❖ Sobota:

- Tečaj osnov ultrazvoka
- Seminar - Z učinkovito komunikacijo do boljših medosebnih odnosov – voditeljica Klara Removš (jedilnica Bolnišnične prehrane in dietoterapije)

*Tajništvo:
Darja Cigut*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	342
ŠTEV. BOD:	1.949	1895
LEŽALNA DOBA	5,30	4.85
ŠT. NOVOROJ:		17
DOJ. MATERE:		11

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

*Če se opravičiš, ne pomeni, da si imel
ti narobe in da so imeli oni prav.
Pomeni samo, da ceniš svoj odnos z
njimi bolj kot svoj ego.
"internet"*

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani!
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*