



PROŠČENJE V BONIŠNICI



V ponedeljek 14.9 smo v bolnišnični kapeli obhajali proščenje. Naša kapela je posvečena Povišanju Svetega Križa. Svečano bogoslužje je vodil škof dr. Peter Štumpf skupaj s stolnim župnikom Goranom Kuharjem in dijakonom Matjažem. Na začetku je vse zbrane nagovoril direktor bolnišnice Bojan Korošec, ki je poudaril pomen duhovnosti tudi v naši bolnišnici. Slovestne maše se je udeležilo veliko bolnikov iz naše bolnišnice, katere so k maši pospremili dijaki Srednje zdravstvene šole, pod vodstvom gospe Saše Šabjan. S petjem je pri sveti maši sodeloval zbor stolne župnije, pod vodstvom maestra Marjana Potočnika. Z branjem beril in prošenj so sodelovali zaposleni naše bolnišnice. Na koncu slovesnosti se je vsem še enkrat zahvalila pomočnica direktorja za zdravstveno nego Metka Lipič Baligač in vse povabila na pogostitev in druženje v kirurško avlo na sladke dobrote, katere so pripravili v naši kuhinji. Najlepša hvala vsem zaposlenim, ki ste kakorkoli pomagali pri izvedbi proščanja, prav tako hvala tudi čistilni službi. Kot je povedal gospod škof, velja zahvala gospodu Frančeku, ki že vrsto let prihaja v našo kapelo vsako sredo, ko je sveta maša, da pomaga pri pripravi in izvedbi. Duhovniki in zaposleni

smo to slovesnost izkoristili za družabno srečanje, ter za pogovor z bolniki in zaposlenimi.

*Silvana Kurnjek Časar, dipl.m.s.,
koordinatorka duhovne oskrbe v bolnišnici*



Minuli petek in soboto, 18. in 19. septembra 2015, so se širom po Sloveniji zvrstili številni dogodki z naslovom **EU PROJEKT, MOJ PROJEKT**, ki jih je po vsej Sloveniji organizira Služba Vlade Republike Slovenije za razvoj in evropsko kohezijsko politiko v sodelovanju z izvajalci projektov.

V pomurski občini je evropska kohezijska politika pustila svoje odtis v Urgentnem centru. Za izgradnjo slednjega je EU prispevek znašal 3,7 milijonov sredstev.

Dneva odprtih vrat 19. septembra, ki je bil primarno namenjen predstavitvi Urgentnega centra se je med 9.00 in 14.00 udeležilo okrog 800 obiskovalcev iz naše in tudi drugih regij.

Obiskovalci različnih starostnih skupin, od najmanjših, ki so jih spremljali starši ali stari starši do predstavnikov srednje in starejše generacije so si z velikim zanimanjem ogledali nove prostore Urgentnega centra ter se seznanili z dejavnostjo slednjega. Poleg tega smo zaposleni ves čas prireditve izvajali meritve krvnega sladkorja,

krvnega tlaka, gleženjskega indeksa in izvajali zdravstveno vzgojno delo. Na stojnicah smo posredovali informacije o: EU projektih, e-triaži, donorski dejavnosti, nukleolizi, higieni rok, kjer so obiskovalci imeli možnost s pomočjo didaktičnega pripomočka preveriti doslednost razkuževanje rok. Tem je bila ponujena tudi anketa, ki jo je izpolnilo 100 anketirancev. Med njimi so prevladoval ženske s srednješolsko izobrazbo, ki so bile mnenja, da je razkuževanje rok pomembno za preprečevanje bolnišničnih okužb. Prav tako je bilo zaznati velik interes za izvajanje temeljnih postopkov oživljanja, kjer so zaposleni v simulacijskem centru teoretično in praktično prikazali temeljne postopke oživljanja. Zainteresirani (skupaj 50) so se v manjših skupinah udeležili najprej teoretičnega predavanja, potem pa so skupaj z zaposlenimi praktično utrjevali temeljne postopke oživljanja in uporabo defibrilatorja. Kar pet društev bolnikov: Društvo ledvičnih bolnikov, Društvo diabetikov M. Sobota, Društvo bolnikov s kronično bolečino M. Sobota in Skupina za samopomoč bolnikov z rakom in SDMSBZT Pomurja pa so predstavila svoje aktivnosti.

Na koncu lahko povzamemo, da je Dan odprtih vrat minil v prijetnem vzdušju ob pogostitvi s hrano, ki je bilo kar malo kulinarčno doživetje in jo je pripravila naša služba za prehrano in dietoterapijo. Med zaposlenimi in obiskovalci so bile izmenjane koristne, zanimive, in upamo tudi uporabne informacije za potencialne uporabnike Urgentnega centra.

Ob tej priložnosti se želimo zahvaliti vsem zaposlenim v urgentnem centru, ki so v času tega dogodka tako rekoč sočasno izvajali

oz. nudili obolelim in poškodovanim nujno medicinsko pomoč, za razumevanje in pomoč. Prav tako se zahvaljujemo vsem zaposlenim, bilo nas je kar 30, vključno z vodstvom bolnišnice, ki so s svojim prispevkom omogočili izvedbo tega dogodka.

Mag. Zdenka Gomboc, prof. zdr. vzg.

URGENTNI CENTER

Po slavnostni otvoritvi 16. 9. je v popoldanskih urah z delom v novih prostorih pričel Urgentni center. Po napovedih smo preselili obstoječo urgentno dejavnost bolnišnice in osnovnega zdravstva z dopolnitvijo triažiranja in možnosti koriščenja opazovalnice.

Kljub praktično nespremenjenemu postopku oskrbe urgentnih pacientov, pa tudi ta sprememba zahteva veliko dogovarjanja in iskanja najboljših rešitev. Osnovna načela postavitve pacienta v središče dogajanja, upoštevanje pacientove pravice do spoštovanja časa in zasebnosti, načela strokovne triaže in spremenjena logistika v novih prostorih zahtevajo veliko strpnosti, zbiranja ustreznih predlogov in sprejetje najustreznejših rešitev.

Ob prvih pohvalah in tudi pripombah koristnikov storitev, je vodstvo Urgentnega centra pozdravilo vse konstruktivne pripombe izvajalcev. Vsakemu od njih se za njihov prispevek strpnosti, profesionalnosti in prizadevanj po izboljšanju poteka oskrbe, prav posebej zahvaljujemo. Se je pa tudi ob preselitve znova pokazalo, kako različni smo profesionalni izvajalci zdravstvene oskrbe po svoji človeški plati. Med njimi moramo pohvaliti in izpostaviti vsakega, ki je poskrbel, da je vse delo bilo opravljeno korektno in varno, smo pa tudi iz veliko negativizma in samih kritik nekaterih posameznikov, poskušali izluščiti koristne pripombe.

Na prvem mestu smo vsi izvajalci ključni in nepogrešljivi element

kakovosti in sploh možnosti izvajanja storitev, zato se zahvaljujemo vsakemu za njegov prispevek. Izpostavljamo pa sodelavce, ki so zaorali ledino storitev novega Urgentnega centra med zdravniki. V ekipi internistov je prve internistične urgentne paciente prevzela zdravnica Nataša Pitz, dr.med.,spec., ob njej pa še prim.mag.Maja Šeruga, dr.med.,spec.int. in mag.Emil Pal, dr.med.spec.inf.. Oskrbo kirurških urgentnih pacientov so pričeli zdravniki Zlatan Bočič, dr.med.,spec.krg, Nikolaj Škalič, dr.med.,spec.krg in Radenko Koprivica, dr.med.,spec.krg. Na deloviščih osnovnega zdravstva pa sta delo opravila Edit Žizek – Sapač, dr.med.,spec. in Janoš Vöröš, dr.med.

Nosilci dejavnosti so nepogrešljivo povezani s celotnim timom izvajalcev, tako da moramo izpostaviti velika prizadevanja izvajalcev zdravstvene nege, od triažerjev do osebja po ambulantah urgentnega centra, administrativno osebje, čistilno, vzdrževalno in spremljajoče osebje, tudi ko imen vsakega posameznika ne moremo zapisati. Vsem priznanje in zahvala! Tudi sodelavcem, še posebej vodstvu, soboškega zdravstvenega doma se za njihovo konstruktivnost in zrel pristop posebej zahvaljujemo.

Da bo Urgentni center zaživel v svoji pravi podobi bo potrebno še veliko naporov, iskanj rešitev in strokovnega nadgrajevanja. Dobrodošli so vsi konstruktivni predlogi in tehtna mnenja. Prepričani smo, da smo z osebjem, ki ga ima bolnišnica sposobni in zreli vzpostavljanja najvišjega možnega nivoja oskrbe urgentnih bolnikov v regiji.

*Prim.asist.Daniel Grabar,
dr.med.spec.anest.
Strokovni direktor*

5. ZNANSTVENA KONFERENCA Z MEDNARODNO UDELEŽBO S PODROČJA ZDRAVSTVENIH IN SOCIALNIH VED

15.9.2015 se je v Slovenj Gradcu odvijala 5.znanstvena konferenca z naslovom Vrednote posameznika-ogledalo družbe,vpliv vrednot na obravnavo zdravstvenih in socialnih storitev.

Udeležila sva se je Leon Šabjan in Dejan Balažic.

Predavanja so potekala v dveh sklopih .Prvi sklop je vseboval plenarni predavanji prof. dr. Vesne Vuk Godina in prof. dr. Petra Praperja, ki sta natančno predstavila kdo in kaj so sodobni patološki narcisi potrošniških združb zahoda in kako delujejo.

Najpomembnejše značilnosti, ki opredeljujejo narcisistično motnjo osebnosti, ki je v današnjem času vse bolj prisotna so:

-občutek veličastnosti in pomembnosti-obsedenost s fantazijami o izjemnem uspehu - prepričanje o lastni edinstvenosti - zahteve po pretiranem občudovanju,laskanju in pozornosti -želja po naslavljanju z nazivi - izkoriščanje drugih za doseganje svojih ciljev -odsotnost sočutja(empatije) -zavidanje drugim....in še bi lahko naštevali.

Temu drugega sklopa predavanj sta bili Skrb in zdravje kot vrednota ter Znanje in zaupanje kot vrednota. Naj izpostavim samo najpomembnejše iztočnice iz posameznih predavanj:

-cepljenje zdravstvenih delavcev je eden od najpomembnejših načinov zmanjševanja nalezljivih bolezni med ogroženimi bolniki v zdravstvenih ustanovah (npr.cepljenje proti gripi...) - pravilna prehrana in redna ter individualno prilagojena telesna dejavnost ima številne pozitivne učinke na zdravje in kakovost življenja pri pacientih s kroničnimi boleznimi -pravilna telesna drža zdravstvenih delavcev je ključnega pomena za učinkovito in varno izvedbo njihovih vsakdanjih

aktivnosti -s profesionalnim vedenjem in komuniciranjem lahko zdravstveni delavci pozitivno vplivamo na paciente, da bodo motivirani za sodelovanje, ki bo prineslo zadovoljstvo in končni uspeh...

ZDRAVJE -ljudje se moramo zavedati, da igramo glavno vlogo tako v življenju kot v zdravljenju prav sami, drugi nam pri tem lahko le pomagajo.

Naj samo omenim, da je bilo največ zanimanja za predavanje doc. dr. Davida Ravnika, Predstavitev vibracijskih spolnih pripomočkov v zdravstveno preventivne namene. Novega znanja ploden dan se je zaključil z razpravo in prijateljskim kramljanjem.

Za konec naj omenim, da je že Aristotel trdil, da je človek najbolj srečen in zadovoljen takrat, ko so njegova dejanja skladna z njegovimi vrednotami.

*Dejan Balažic, dipl. ZN
Ginekološko porodniški oddelek*

SVETOVNI DAN KML – KRONIČNA MIELOIČNA LEVKEMIJA

DRUŽENJE Z BOLNIKI IN SVOJCI – 22.09.2015

Ob svetovnem dnevu KML, smo se z bolniki in svojci v soboto tudi zdravstveni delavci udeležili srečanja na gradu Podsreda.

Ogledali smo si obnovljen grad in nekaj zanimivih razstav ter stalno razstavo Franceta Slane. V renesančni dvorani smo si ogledali zanimiv film o Kozjanskem parku. Kaligrafinja, ga. Katarina nas je popeljala v tiste čase, ko je lepa pisava še kaj veljala. Ga. Ljerka nas je naučila, kako se pravilno razmigamo v teh časih, ko preveč sedimo pred televizorjem in računalnikom.

Ogledali smo si tudi kraj Podsreda, Čerčkovo domačijo, sadovnjak, matični nasad in hotel za divje žuželke.

Pozabili pa nismo na lokalne jedi, sladice, kozjanska jabolka, domači jabolčni sok, niti na 2209 korakov, ki smo jih prehodili v okviru našega srečanja.

Klaudija Cimbola, dipl. m. s.

JAVNA NAROČILA

Na portalu javnih naročil je bilo 28. avgusta 2015 objavljeno javno naročilo male vrednosti katerega predmet so »APARAT ZA KAPILARNO ELEKTROFOREZO S POTROŠNIM MATERIALOM«. Številka razpisa je NMV5791/2015, rok za oddajo ponudb pa najpozneje do 5. oktobra 2015 do 10.00 ure.

*mag. Andreja Stepanović, univ. dipl. ekon.
Strokovna sodelavka za javna naročila*

SPREMEMBA PRI OBRAČUNAVANJU SOLAT V JEDILNICI

Obveščamo vas, da bomo s **1. 10. 2015**, pričeli solate, ki se prodajajo kot samostojne jedi, obračunavati glede na količino izbranih solat (težo). Do sedaj je o plačilu odločal le volumen izbranih solat, kar pa ni enakovredno merilo.

Cena solate je **0,50 €/100 g solate** ne glede na vrsto solate, tehtano s prelivom vred. Tehtanje se bo izvajalo na blagajni v jedilnici.

Solate kot dodatek k malici, se ne bodo tehtale. K malici pripada izključno mala solata, to pomeni **zmerno** napolnjena manjša skodelica (cca 200-250 g), velika solata se obračuna posebej.

Opazamo namreč, da si nekateri tudi k malici izbirajo preveliko količino solat, ki potem žal ostaja na pladnjih. Solat v ponudbi kljub velikim količinam priprave, prehitro zmanjkuje.

Hvala za razumevanje.

*Pripravila:
Renata Pleh, univ. dipl. inž. živ. teh*

TEČAJ OSNOV ULTRAZVOKA ZA ZDRAVNIKE SPLOŠNE BOLNIŠNICE M. SOBOTA 27. in 28. novembra 2015

Zadnji vikend v mesecu novembru bomo v prostorih naše bolnišnice izvedli v letošnjem letu že drugič dvodnevno delavnico iz osnov ultrazvoka pri oskrbi kritično bolnega/poškodovanega pod okriljem WINFOCUSA UltraSound Life Support Društva.

Tečaj bo organiziran za 20 zdravnikov naše bolnišnice, število je omejeno. Prijave so obvezne in jih zbira prim. mag. Maja Šeruga.

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Bolnišnično proščenje – praznik povišanja Sv. križa

❖ Sreda:

- Otvoritev Urgentnega centra

❖ Sobota:

- Dan odprtih vrat Urgentnega centra

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Kirurška delavnica – Sodoben pristop operativnega zdravljenja kil – Krg. odd.

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Satar Baghrizabehi, dr. med., spec. oftalmolog, predstojnik Očesnega oddelka, tema oddaje »Operacije laserske odprave dioptrije«

❖ Sreda:

- Seja SDSBZN, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Poškodbe ramen in imobilizacija predavala bosta

Urška Kapun Hozjan, dipl. m. s.
in Tomaž Šadl, mavčar
(knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ **Četrtek:**

- 14. Seja Odbora bolnišnične dejavnosti Skupščine Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije, pomočnik direktorja za poslovne zadeve Marjan Maček, univ. dipl. ekon.
- 100-tič bo kri daroval gospod Štefan Sever

*Tajništvo:
Darja Cigüt*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN
--

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<i>ŠT.SPP</i>	<i>364</i>	<i>380</i>
<i>ŠTEV. BOD:</i>	<i>1.949</i>	<i>1974</i>
<i>LEŽALNA DOBA</i>	<i>5,30</i>	<i>4,70</i>
<i>ŠT. NOVOROJ:</i>		<i>17</i>
<i>DOJ. MATERE:</i>		<i>12</i>

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

Če hočeš užiti srečo, se potruji, da
koga osrečiš,
če hočeš biti ljubljen, se potruji biti
ljubeč,
če hočeš biti uspešen pomagaj
drugemu do uspeha.
»internet«

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*