



SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER V VZGOJI IN IZOBRAŽEVANJU

Sekcija medicinskih sester v vzgoji in izobraževanju je ob 45 obletnici delovanja pripravila seminar z naslovom **MEDICINSKE SESTRE SKRIBIMO ZA ZDRAVJE IN KVALITETNO POUČEVANJE ZDRAVSTVENE NEGE**, ki je potekal na naši Srednji zdravstveni šoli v Rakičanu.

Seminar je bil zelo dobro obiskan teme pa so bile zanimive in aktualne. Začetek so kulturno popestrili dijaki Srednje zdravstvene šole s kulturnim programom in recitacijami pesmi prve ravnateljice šole, pokojne medicinske sestre Helene Ravnič, ki sta jih recitirala Edvard Jakšič in predsednica DMSBZT Pomurja Daniela Mörec.

Izvršna direktorica Zbornice – Zveze Monika Ažman je spregovorila o aktualnih dogajanjih na področju zdravstvene nege in poudarila kako zelo pomembna je toplina, prijaznost in empatija medicinske sestre, saj je vse to izkusila sama kot uporabnica. In šele takrat, ko se znajdemo v vlogi pacienta, občutimo, kako je vse to, poleg strokovnosti, zelo pomembno. Irena Šumak, mag. zdr. nege, predsednica sekcije, je pozdravila vse navzoče in se v svojem predavanju poudarila, kako pomembna je predavateljica zdravstvene nege ne samo kot učiteljica, ampak tudi kot vzgojiteljica.

Ravnateljica Zlatka Lebar, VMS, univ. dipl. ped. je spregovorila o samem izobraževanju, ter o spremembah nazivov v ZN, kar bo v jeseni še aktualna tema razprav.

Sama sem predstavila našo bolnišnico z naslovom Splošna

bolnišnica Murska Sobota kot učna bolnišnica- primer dobre prakse. Dijaki, ki so opravili PUD v preteklih letih, so to svoje usposabljanje ocenili kot zelo uspešno, na naših oddelkih in med našimi zaposlenimi pa so se počutili lepo in dobro sprejeti.

Prof. dr. Dušanka Mičetić Turk, dr. med. je v svojem predavanju izpostavila pomen prehrane v zgodnjem otroštvu in njene vplive na zdrave. Najnovejši znanstveni izsledki kažejo, da obstaja povezava med nizko porodno težo in boleznimi srca in ožilja. Poudarila je tudi izjemen pomen dojenja v prvih šestih mesecih dojenčka kot vpliva na poznejše zdravje, predvsem tudi kot pomemben dejavnik za zmanjšanje tveganja za debelost.

Doc. dr. Sebastjan Kristovič, univ.dipl. psiholog pa je spregovoril o tem, kako graditi osebnost, da bomo postali dobri zdravstveni delavci in da vsak človek, ki se odloči delati s človekom mora to odločitev sprejeti z odgovornostjo. Drugi del srečanja je bil žal zaradi vremena spremenjen, saj je deževno vreme preprečilo spust po Muri, tako se je drugi del nadaljeval na Gradu na Goričkem, pa so bile kolegice, ki so se srečanja udeležile z vseh slovenskih srednjih šol tudi s tem tudi zadovoljne.

Čestitke pa gredo k organizatoricam, ki so tokrat srečanje pripravile v idiličnem okolju Prekmurja.

*pred. Metka Lipič Baligač, mag.zdr.nege
pomočnica direktorja za področje ZN*

OBVESTILO O PREPOVEDI KAJENJA V SPLOŠNI BOLNIŠNICI MURSKA SOBOTA

Splošna bolnišnica Murska Sobota si kot javni zdravstveni zavod prizadeva k omejevanju uporabe tobaknih izdelkov in s tem tudi k doslednemu spoštovanju določb Zakona o omejevanju uporabe tobaknih izdelkov (Ur.l. RS, št. 60/2007). Zakon prepoveduje kajenje v javnih in delovnih prostorih, pri čemer kot javne prostore zakon opredeljuje prostore, namenjene dejavnostim na področju zdravstva, otroškega varstva, vzgoje in izobraževanja, socialnega varstva, prometa, javnega prevoza, trgovine, gostinstva in turizma, športa in rekreacije ter kulture, zlasti pa čakalnice, sejne sobe, kino dvorane, gledališča, zdravstvene, vzgojno varstvene, izobraževalne, socialne zavode, gostinske prostore in trgovine, športne dvorane, javna prometna sredstva, dvigala, kabinske žičnice, javna stranišča in druge prostore, kjer so nekadilci proti svoji volji lahko izpostavljeni cigaretnemu dimu.

Kajenje je prepovedano v vseh zaprtih javnih in delovnih prostorih, pri čemer se za zaprt šteje tudi prostor, ki ima streho in popolnoma zaprto več kot polovico površine pripadajočih sten. **Zato vas pozivamo k spoštovanju prepovedi kajenja v navedenih prostorih, med katere spadata tudi pokrit prostor ekonomskega dovoza med porodnišnico in kirurškim blokom ter zunanje stopnišče porodnišnice.**

Zakon določa denarne kazni za primer kršitve prepovedi kajenja, in sicer znaša globa za posameznika, ki kadil v javnem ali delovnem prostoru, kjer je kajenje

prepovedano, 125 eur. Kazen za odgovorno osebo, za katere štejejo direktor, strokovni direktor, pomočnika direktorja, predstojniki oddelkov, vodje služb, glavne medicinske sestre in ostali vodje organizacijskih enot, za zaposlene svoje organizacijske enote, pa je določena globa od 400 do 1.000 eur.

Pravna oseba, bolnišnica, se lahko oglobi z globo od 2.000 do 33.000 eur. V zvezi s tem opozarjamo na določbo 177. člena Zakona o delovnih razmerjih (Uradni list RS, št. 21/13), ki določa, da je delavec, dolžan povrniti škodo, ki jo delodajalcu povzroči namenoma ali iz hude malomarnosti, lahko bolnišnica v tem primeru od kršitelja, svojega zaposlenega, zahteva povračilo škode.

Kršitev prepovedi kajenja za zaposlene pomeni hkrati tudi kršitev internih navodil delodajalca in s tem razlog za uvedbo postopka odpovedi delovnega razmerja kršitelju.

V skladu z vsem navedenim vse zaposlene, paciente in obiskovalce pozivamo k striktnemu spoštovanju prepovedi kajenja.

*Bojan Korošec, dr.med.spec.inter.
direktor*

10. ŠPORTNE IGRE SLOVENSkih BOLNIŠNIC

Spoštovani sodelavci,

letos so na vrsti že 10. športne igre slovenskih bolnišnic, ki bodo v organizaciji Združenja zdravstvenih zavodov Slovenije v sodelovanju s Splošno bolnišnico Novo mesto potekale 12. septembra 2015 na Otočcu.

Nastopiti bo mogoče v naslednjih disciplinah:

- **tenis** (*pari mešano, posamezno moški, ženske*)
- **namizni tenis** (*posamezno moški, ženske*)
- **odbojka na mivki** (*moški, ženske*)
- **nogomet** (*moški*)

- **golf** (*moški, ženski*)
- **košarka** (*moški*),
- **balinanje** (*ekipno moški, ženske*)
- **badminton** (*posamezno moški, ženske*)
- **veščine v pustolovskem parku** (*za vodje ekip ali direktorje zavodov*)
- **srednjeveške igre** (*netekmovalna disciplina*)

Vabimo vas, da se prijavite za nastop v eni ali več od navedenih disciplin in se skupaj udeležimo športnih iger, na katerih se bomo pomerili in družili s kolegi iz ostalih slovenskih zdravstvenih zavodov. Igre so tudi letos enodnevne, prevoz na igre pa bo organizirala Splošna bolnišnica Murska Sobota.

Prijave zbiramo na telefon int. št. 189 (Matevž Ružič) in 497 (Marjan Žekš) najkasneje do 28.8.2015.

Lepo pozdravljeni,

*Matevž Ružič, univ. dipl. prav.
Pravno-kadrovska služba*

ČESTITKA

Naš kirurg mag. Radenko Koprivica, dr. med., spec. krg. je pred dnevi v naši bolnišnici opravil prvo popolno laparoskopsko sprednjo nizko resekcijo rektosigme po onkoloških kriterijih.

Čestitamo

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege, pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege; tema oddaje »Varstvo in dostojanstvo težko bolnih in umirajočih«

*Tajništvo:
Darja Cigüt*

Misel

*"Vsaka resnica gre skozi tri faze:
v prvi se ji posmehujejo,
v drugi ji ostro nasprotujejo,
v tretji pa postane samoumevna."
(Schopenhauer)*

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*