

**TOPLOTNA  
OBREMENITEV****Stopnjevanje**

Na agenciji za okolje napovedujejo, da se bo vnovična toplotna obremenitev na Primorskem in v večjih mestih v prihodnjih dneh stopnjevala in da bo tako tudi drugod po državi.

Visoke temperature vplivajo tudi na voznike, njihovo strpnost in zbranost, pa opozarjajo na javni agenciji za varnost prometa.

Kot so zapisali ob novem vročinskem valu, ki bo po napovedih vremenoslovcev trajal vsaj do druge polovice prihodnjega tedna, so vozniki ob visokih temperaturah še bolj obremenjeni in utrujeni, njihova zbranost in strpnost pa sta manjši. Zato jim med drugim svetujejo, da se na pot odpravijo zgodaj zjutraj ali pozno ponoči. V hlajenem vozilu pa naj razlika med zunanjo temperaturo in temperaturo v avtomobilu ne bi presegala sedmih stopinj Celzija. Vozniki naj na daljših poteh načrtujejo dovolj odmora med vožnjo.

Vir: STA, 6. 8. 15

**Glasba v operacijski sobi  
povečuje koncentracijo  
kirurga, a zmanjšuje  
komunikacijo v ekipi**

Britanski raziskovalci so se odločili preučiti običajno prakso predvajanja glasbe v operacijski sobi, ki naj bi imela že dolgo brado, saj naj bi se prvič pojavila leta 1914. In ugotovili so, da lahko glasba članom kirurške ekipe prepreči, da bi slišali navodila, kot je na primer "ali mi lahko naročite še nekaj krvi, ker nam je zmanjkuje".

Kot so navedli raziskovalci imperialnega in univerzitetnega kolidža v Londonu, se negativen učinek glasbe poveča, ko se začne vrteti priljubljena skladba, zaradi cesar si operaterji zvišajo jakost zvoka. Kirurgi sicer pravijo, da jim poslušanje zvoka pomaga pri koncentraciji, a kot v FT piše Adam Jones, to na drugi strani zmanjšuje komunikacijo v ekipi.

Avtor prispevka tako šefom svetuje, naj bodo previdni pri delovni ureditvi, ki lahko sicer pomaga pri njihovi produktivnosti, a hkrati škodi produktivnosti drugih - na primer medicinskih sester.

Vir: STA, 6. 8. 15

**Pogled z druge strani  
Ali nekaj o tem, kako je pogled  
drugačen, ko v bolnišnici nisi več  
študent na vajah, ampak ležiš v  
bolniški postelji**

**Avtor: Barbara Podnar,  
študentka 5. letnika medicine MF  
Ljubljana**

Neko poletje sem imela kot študentka medicine priložnost opravljati prakso v eni od dunajskih bolnišnic. Ena izmed mnogih stvari, ki sem se jih naučila, je trkanje. Pa ne po mizi zaradi vraževerja, ampak na vrata bolniških sob. Starejši kolegi so me vedno znova (in vedno znova z isto prizanesljivostjo in prijaznostjo) opominjali na logično sosledje dogodkov: potrkaj, vstopi, pozdravi, zapri vrata za seboj, ko odhajaš. Nekaj, česar so me naučili že v vrtcu, je v tem mesecu znova postalo samoumevno. Sem se pa takrat spraševala, kam je moje »trkanje« poniknilo v vmesnem času ....

Letošnjo zimo se »imela priložnost« na oddelku ene izmed ljubljanskih bolnišnic obležati nekaj dni kot bolnica. Kaj hitro mi je bilo jasno, zakaj je lepo in potrebno, kar so me naučili – veliko hitreje, kot pa sem potrebovala, da sem sama takrat ponotranjila malo izgubljenega bontona.

V vsej naglici in delovni vnemi včasih pozabimo, da so naši bolniki ljudje, ki velikokrat potrebujejo mir in počitek. Zdravim in aktivnim nam je vrvež naokoli samoumeven in ga sploh ne opazimo. Nekomu, ki leži v sobi, pa je hrup s hodnika morda odveč.

Ali pa zasebnost – predstavljajte si, da se za neko obdobje, (ki je lahko celo zelo dolgo) preselite v tujo stavbo, v sobo, ki si jo delite s tujimi ljudmi in kamor kar naprej vstopajo neki tujci, ki po možnosti pozabijo potrkati ali zapirati vrata za seboj.

Neprijetno. Seveda je oddelek, kjer delamo, naše delovišče in vsaka soba poznana skoraj kot lastni žep. Ima pa kljub temu bolnik neke vrste prednostno pravico do sobe za tisto obdobje, ko v njej biva. In mora mu je lahko prijetneje, če spoštujemo tisto malo zasebnosti, ki jo lahko ima v bolnišnici.

Zatorej – če imamo to možnost, napravimo bolnišnice malo prijetnejši kraj za bivanje. Za lepši dan tistim, ki potrebujejo našo pomoč.

Vir: Glasilo Zdravniške zbornice Slovenije

## ZGODILO SE JE - prejšnji teden

### ❖ Ponedeljek:

- Uvajalni seminar za novo zaposlene – šola za starše na Ginekološko porodniškem oddelku

### ❖ Torek:

- Delovni sestanek - zaračunavanje bioloških zdravil
- sejna soba na Upravi

## Misel

*Življenje je kot sestavljenka ...  
Ne poskušaj vključiti ljudi, ki  
vanjo ne sodijo ...  
»internet«*

*Ureja : Jožica Viher  
Naklada 130 izvodov  
Prispevki in delo niso honorirani!  
Modri dirkač vam je tedensko  
dosegljiv na naslovu:  
<http://www.sb-ms.si>*

## ZGODILO SE BO - ta teden

### ❖ Ponedeljek:

- Gostja radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Renata Pleh, univ. dipl. ing. živ. teh. , vodja Bolnišnične prehrane in dietoterapije, tema oddaje »Prehranska podpora bolniku – Dietoterapija, Zadovoljstvo s prehrano«

### ❖ Torek:

- Sestanek v UKC Maribor, direktor Bojan Korošec, dr. med., spec. int.

*Tajništvo:  
Darja Cigüt*

## STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
<i>ŠT.SPP</i>	364	317
<i>ŠTEV. BOD:</i>	1.949	1663
<i>LEŽALNA DOBA</i>	5,30	4,92
<i>ŠT. NOVOROJ:</i>		15
<i>DOJ. MATERE:</i>		6

*Branko Temlin  
Splošna služba*