

**STROKOVNO SREČANJE
MEDICINSKIH SESTER IN
ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV
V OFTALMOLOGIJI**

29.5.2015 je v Laškem potekalo strokovno srečanje medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov v oftalmologiji z naslovom Biološka zdravila anti-VEGF v oftalmologiji. Iz naše bolnišnice smo se ga udeležile: Slavica Bažika Majerič in Melita Sreš iz očne ambulante, Lidija Zrim in Milena Bratkovič iz očesnega oddelka, Vesna Matko iz očesne operacijske, ter spodaj podpisana Lidija Zorman iz centralno inštrumentarske službe.

Vsa predavanja so bila zelo zanimiva in precej dobrodošla, saj zdravljenje z biološkimi zdravili anti-VEGF v oftalmologiji v Sloveniji poteka razmeroma kratek čas, od leta 2006. Predvsem pa je to tudi za našo bolnišnico precej nova metoda zdravljenja.

Doc. dr. Polona Jaki Mekjavič, dr. med. iz Očesne klinike Ljubljana nam je zelo nazorno predstavila pomen bioloških zdravil anti-VEGF in njihov vpliv na zdravljenje številnih bolezni mrežnice, za katere do sedaj ni bilo uspešnega zdravljenja. Odkar se ta zdravila uporabljajo v oftalmologiji, so naredila neverjetne spremembe. Z njimi se lahko prepreči močno poslabšanje vida ali celo doseže izboljšanje vida pri določenih bolezenskih stanjih. Poudarila je tudi, kako pomembno je zdravljenje začeti zgodaj in ga redno izvajati, da dosežemo najboljšo učinkovitost. Na strokovnem srečanju so predavatelji lepo predstavili tudi postopek in pomen določanja vidne ostrine in oftalmološko slikovno diagnostiko, ki se izvaja pri pacientih zdravljenih z zdravili anti-VEGF. Vse te preiskave

predstavljajo ključne dejavnike za postavitve diagnoze, vključitev v zdravljenje z zdravili anti-VEGF, ugotavljanje učinka zdravljenja in spremljanje poteka bolezni.

Iz Splošne bolnišnice Novo mesto so nam predstavili njihovo informacijsko povezavo z Očesno kliniko. Kako lahko slikovne podatke pacienta posredujejo preko interneta s programom Google dokumenti v namen konzultacije ali pa nadaljnje obravnave pacienta pri njih.

Zelo zanimivo predavanje je predstavil tudi Marko Šulak, dr.med zaposlen na Moorfields Eye Hospital London. Poudarek predavanja je bil na predstavitvi nove vloge specializiranih oftalmoloških medicinskih sester, ki so jo na Moorfields Eye Hospital vpeljali leta 2012- aplikacija intravitrealnih injekcij. Izdelan imajo namreč program izobraževanja in usposabljanja oftalmoloških medicinskih sester za dajanje injekcij anti- VEGF.

Na strokovnem srečanju so predstavili tudi timsko obravnavo pacientov pri zdravljenju z anti-VEGF zdravili in sicer: Očesna klinika Ljubljana, UKC Maribor, Splošna bolnišnica Novo mesto in Splošna bolnišnica Celje.

Podrobneje so nam predstavili tudi obe zdravili anti-VEGF, kater uporabljamo tudi v naši bolnišnici. To sta zdravili Lucentis in Eylea.

Po končanih predstavitvah so nas v Laškem lepo pogostili in polni novega znanja smo se odpravili proti prelepemu Prekmurju in našim pacientom, za katere se z anti-VEGF zdravili odpira novo upanje, da bodo še dolga leta občudovali prečudoviti svet, ki nas obdaja.

*Lidija Zorman, dipl.med.sestra,
operacijska med. sestra
Centralna inštrumentarska služba*

**ZDRAVSTVENE STROKE IN
NJIHOV ODZIV NA
ZDRAVSTVENE POTREBE
DRUŽBE: NA DOKAZIH
PODPRTO IN USKLAJENO
DELOVANJE**

11. in 12. junija je na Bledu potekala 8. mednarodna znanstvena konferenca na temo: Zdravstvene stroke in njihov odziv na zdravstvene potrebe družbe: na dokazih podprto in usklajeno delovanje. Le- te sva se udeležili tudi zaposleni s kirurškega oddelka. Aktualnost tem je pritegnila množično udeležbo.

Srečanje je bilo razdeljeno na dva dela. V prvem plenarnem delu smo prvi dan prisluhnili tujim in domačim raziskovalkam, ki so predstavila svoje izsledke raziskav. V prvem sklopu so potekala predavanja na temo: Znanje in na dokazih podprta zdravstvena nega. Drugi sklop predavanj je bil usmerjen na pacienta, kjer je bil pacient kot del na dokazih temelječega dela; med drugim je bila predstavljena bolnikova ocena oskrbe kronične bolezni kot nova dimenzija ocenjevanja kakovosti in kakovost urgentne zdravstvene nege z vidika pacientov.

Prvi dan so drugem delu vzporedno potekale tri tematske sekcije in sicer poster sekcija, kjer so se predstavljale raziskovalke iz tujine (Nemčije, Estonije, Škotske in Srbije). Druga sekcija je temeljila na znanju za izobraževanje v zdravstvenih vedah, kjer smo dobili vpogled na stališča študentov in zaposlenih glede skrbstvene zdravstvene nege, dela s starostniki in učenja študentov zdravstvene nege negovalnih intervencij. Izboljševanje prakse s kliničnim

raziskovanjem, pa je bila rdeča nit tretje sekcije.

Drugi dan je bil plenarni del predavanj namenjen predvsem promociji zdravja in izboljševanju prakse s kliničnim raziskovanjem; predstavljena so bila zanimiva predavanja o mnenju medicinskih sester o njihovi obremenjenosti na delovnem mestu, promociji zdravja na delu, kakovosti spanja medicinskih sester in sodelovanju med ekipami nujne medicinske pomoči in prostovoljnimi gasilci.

V drugem delu so v dopoldanskem času potekle tri sekcije na temo: Izboljšave in spremembe v zdravstveni obravnavi, kjer naj izpostavim predavanje o pogledu medicinskih sester na napake pri deljenju zdravil, ki so ga izvedli v Univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu RS Soča. Druga tema je bila: Raziskovanje magistrskih študentov zdravstvene nege, v tem sklopu so pozornost pritegnili izsledki raziskave o stališčih medicinskih sester o elektronskem dokumentiranju. Tretji sklop pa je temeljil na znanju in veščinah za kakovostno profesionalno delo.

V popoldanske času pa so se zvrstila še predavanja na teme: Klinično raziskovanje; med drugim smo prisluhnili, kako pomemben je pravilni odvzem urina za mikrobiološke preiskave. Raziskovanje in na dokazih temelječe delo je bila druga tema popoldneva. Zanimivi pa so bili tudi rezultati raziskave o izkušnjah pacientov o pooperativni bolečini ortopedskih pacientov, ki je je bilo predstavljeno v zadnji sekciji z naslovom: Raziskovanje magistrskih študentov zdravstvene nege.

Tako smo ob koncu seminarja prišli do zaključka, da je znanje ključ do uspeha in da skupaj zmoremo več. In še enkrat več smo potrdili da je znanje vir učinkovite zdravstvene nege.

Nataša Kreft, dipl.m.s; mag. zdr.– soc. manag.

XXXIII. DERČEVI DNEVI

V petek, 12.06.2015 so potekali XXXIII. DERČEVI DNEVI v Ljubljani, katerih smo se udeležili nekateri zaposleni otroškega oddelka. Bili so posvečeni 70 let Katedre za pediatrijo in 20 let glasila »SLOVENSKA PEDIATRIJA«. Ob tej priložnosti je g. C. Kržišnik izdal knjigo Pediatrija.

Učili so nas motivacijskega intervjuja in atravmatske izvedbe posegov pri otroku.

Skozi predavanje je bilo obravnavanih več tem, med katerimi bi izpostavila naslednje:

- Obravnava novorojenčka z bolečino
- Bolečina pri otroku z rakom
- Umirjanje otrok s čustveno stisko
- Pediatrična paliativna oskrba

Tema Pediatrična paliativna oskrba se mi je zdela precej zanimiva, saj se o tej temi govori manj kot o paliativni starostnika. Celotna oskrba otroka je usmerjena k timski obravnavi otroka kot celotne družine.

Sočasno so potekala predavanja za zdravnike, katera so imela podobno tematiko.

*Blanka Prša, TZN
Otroški oddelek*

IZLET INTERNEGA ODDELKA



Po enoletnem premoru smo se zaposleni na internem oddelku spet odločili, da naporen delovni dan zamenjamo z izletom. Tokrat smo se podali v avstrijsko zdraviliško

mesto Baden. Najprej smo si ogledali središče mesta s hišo v kateri je nekaj časa živel Ludwig van Beethoven. Potem smo se ustavili še v Štefanovi cerkvi.

Na drugi strani cerkve pa smo vstopili v lepo urejen zdraviliški park. Sprehodili smo se po parku, se povzpeli do razgledne točke, od koder je lep pogled na mesto. Presenetilo nas je, kako lepo skrbijo za svoje mesto, predvsem pa za svoje parke, ki jih je v mestu lepo število. Mi smo si ogledali dva največja. Drugi, Doblhof park, je znan predvsem po čudovitih nasadih vrtnic. Za ljubitelje vrtnic je bilo premalo časa, da bi si jih lahko vse ogledali. Potem smo se odpravili najprej v Mayerling, kjer je bila nekoč lovska rezidenca dunajskih cesarjev, nato pa še v Heiligenkreuz s cistercijanskim samostanom. Po zanimivih ogledih smo se v Badnu, v enem od vinotočev dobro okrepčali. Polni lepih vtisov lepih krajev in medsebojnega druženja smo se vrnili domov.

*Metod Kozar, ZT
Interni oddelek*



POHOD V KOROVCE – FUKS GRABA

Tim za usklajevanje poklicnega in družinskega življenja, ki je zadolžen tudi za izvajanje ukrepov v okviru pridobljenega osnovnega certifikata »Družini prijazno podjetje« je v petek 12.06.2015 organiziral pohod po gozdni učni poti Fuks graba. To je turistična naravoslovna učna pot po dolinici v mešanem gozdu Korovske gore v Korovcih pri Cankovi v Krajinskem parku Goričko.

Tako smo se zaposleni iz soboške bolnišnice s svojimi najbližjimi podali na krajši pohod. Namen pohoda je bil druženje s sodelavci in uživanje v prijetnem popoldnevu in prečudoviti naravi naše pokrajine.

Pot nas je vodila v senci Korovskega gozda. Po polovici prehojene poti smo se ustavili na izletniški kmetiji Kozelin, kjer so nas postregli z domačimi dobrotami. V prijetnem okolju in v nadvse veseli družbi smo se okrepčali in prijetno zabavali. Čas je kar hitro bežal in počasi smo se odpravili naprej po prečudoviti gozdni poti, ki nas je pripeljala nazaj na izhodišče. Ob koncu pohoda smo se dogovorili, da bomo pohod zaradi zelo prijetnih odzivov ponovno izvedli enkrat jeseni. V pričakovanju izvornih idej za drugi pohod smo se zvečer poslovili...



Nasmejani udeleženci pohoda na izletniški kmetiji Kozelin

REALIZACIJA FIZIČNEGA OBSEGA ZA OBDOBJE JANUAR - MAJ 2015

Seznamamo vas s podatki o realizaciji fizičnega obsega dela v obdobju januar-maj 2015. Upoštevan je plan, ki temelji na predlogu prestrukturiranja, ki je bil poslan v usklajevanje Zavodu za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS). Ker še vedno ni sprejet Splošni dogovor za leto 2015 (nekatera sporna vprašanja so še vedno v reševanju na vladi), soglasja Ministrstva za zdravje k usklajenemu predlogu prestrukturiranja z ZZZS še ne moremo zaprositi. Kljub temu pričakujemo, da bo ostal predlog plana nespremenjen. Podatki po fakturiranju za obdobje januar - maj kažejo sledeče:

- realiziranih je bilo 7.690 SPP-jev po pogodbi z ZZZS oziroma 10.414,76 obteženih primerov. Sezonski plan primerov je v obdobju januar-maj 2015 izpolnjen 102,2-odstotno, (168 SPP-jev nad dogovorjenim planom). Povprečna utež je 1,35. Je višja, kot nam jo priznava ZZZS v pogodbi (1,28) ter enaka kot interno zastavljena ciljna utež (1,35).
- Prospektivni program NI dosežen pri: operacija hrbtnice (ind. 92,8), odstranitev OSM (ind. 93,6), porodih (ind. 90,3) in operacija stopala (ind. 25,6);
- Program (NOD) doječih mater je dosežen 64,0-odstotno, program sobivanje staršev ob bolnem otroku je presežen za 36,7 %;
- Program PBZ je izpolnjen 92,5-odstotno (153 neakutnih BOD-ov manjka do plana), program negovalnega odseka pa je izpolnjen 104,4-odstotno (126 neakutnih BOD-ov je nad dogovorjenim planom);
- Program do ZZZS v specialistično ambulantni dejavnosti NI izpolnjen v:
 - internistični spec. amb. (ind. točk 92,3; ind. obiskov 94,8),
 - tireološki amb. (ind. točk 77,5; ind. obiskov 106,4 - pogoj za plačilo celotnega programa je 85,0 % realizacija točk ob 100 % realizaciji obiskov),
 - infektološka amb. (ind. točk 75,5; ind. obiskov 76,0),
 - ultrazvok (ind. 79,6),
 - mamografija (ind. 94,7).

V vseh ostalih specialističnih ambulantah so plani izpolnjeni oz. preseženi.

Realizacija storitev v specialistično ambulantni dejavnosti je sledeča:

- KRG/ rektoskopija (E0396) – ind. 91,1;
- OČ/ anti VEGF terapija z intravitrealno aplikacijo

zdravila (E0420) – ind. 47,5.

- GIN/ diagnostična histeroskopija in histeroskopske operacije – ind. 88,0; medikamentozni splav – ind. 97,5. (realizacija medikamentoznega splava je plačana v celoti ne glede na dogovorjen plan).

Izjava se tudi program zdravljenja starostne degeneracijske makule (prva in nadaljnja oskrba), vendar ker pogodba z ZZZS še ni podpisana, le-te storitve še nimamo v ceniku, zaradi česar je (trenutno) še ne moremo obračunavati.

Pri ostalih specialističnih ambulantnih storitvah, ki so bile prenesene iz akutne bolnišnične obravnave 1. 9. 2011, so plani izpolnjeni oz. preseženi.

- program CT-ja JE izpolnjen, saj je indeks 104,2 oz. 62 preiskav je nad planom (v primerjavi z realizacijo lanskega obdobja je indeks 104,8), program MR-ja JE prav tako presežen, ind. je 105,3 oz. 133 preiskav nad planom (v primerjavi z realizacijo lanskega obdobja je indeks 113,6).

V primarni dejavnosti je program v ginekološkem dispanzerju izpolnjen oz. presežen (ind. 110,6).

Pri fizioterapiji je indeks realizacije uteži glede na plan 115,8, indeks primerov, ki je pogoj za plačilo programa, pa je 106,7 in je tako obdobjni plan izpolnjen oz. celo presežen.

Pri fizioterapiji je realizacija precej pod planom, indeks točk je namreč 53,4, indeks primerov pa 58,7.

Indeks realizacije dializ (do ZZZS) znaša 104,8 (224 dializ nad planom).

*Izidor Lebar, strokovni sodelavec
Služba za zdravstveno ekonomiko, plan in
analize*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

- ❖ **Ponedeljek:**
 - Delovni sestanek Skupine za standarde
- ❖ **Torek:**
 - Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Jobov sindrom« predavala je, Tjaša Zorko, dr. med.,
- ❖ **Sreda:**
 - Skupni strokovni kolegij Strokovnega sveta Splošne bolnišnice Murska Sobota in Strokovnega sveta za področje zdravstvene nege Splošne bolnišnice Murska Sobota
 - Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Vloga medicinske sestre pri aktivnosti prehranjevanja pri starostniku«, predavali sta Damjana Sabotin, dipl. m. s. in Jožica Forjan, ZT
- ❖ **Četrtek:**
 - 10. seja Sveta zavoda Javnega zdravstvenega zavoda Splošna bolnišnica Murska Sobota
 - Delovni sestanek Skupine za kronične rane
- ❖ **Petek:**
 - Uvajalni seminar za novo zaposlene

ZGODILO SE BO - ta teden

- ❖ **Ponedeljek:**
 - Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo strokovni direktor Splošne bolnišnice Murska Sobota prim. asist. Daniel Grabar, dr. med., spec. anest. z rean., tema oddaje »Pred odprtjem urgentnega centra«.
 - Forum o sodelovanju na področju zdravstva in razvoja, ki bo potekal od 15.-17. junija 2015 v Pragi se udeležuje 16 srednjeevropskih držav in Kitajska. Dogodka se bo udeležilo okoli 180 gostov iz 12 kitajskih provinc ter preko 350 gostov iz držav CEE. Slovenijo bo predstavljalo kot uradna

slovenska delegacija vodstvo naše bolnišnice.

- ❖ **Torek:**
 - Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Nekrotizirajoči enterokolitis« predavala bo, Mateja Šinko, dr. med., (predavalnica na Otroškem odd.)
- ❖ **Sreda:**
 - Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Preiskave v očesni ambulanti«, predavali bosta Slavica Bažika Majerič, dipl. m. s. in Melita Sreš, dipl. m. s. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)
- ❖ **Četrtek:**
 - Obisk iz Medicinske fakultete Osijek

*Tajništvo:
Darja Cigut*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEEN

	<i>Plan</i>	<i>Realiz.</i>
ŠT.SPP	364	366
ŠTEV. BOD:	1.949	1837
LEŽALNA DOBA	5,30	4,66
ŠT. NOVOROJ:		13
DOJ. MATERE:		7

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

"Dve stvari mora imeti človek, če hoče uspeti v življenju: srečo, torej ugodno priložnost, in pamet, da zna to ugodno priložnost tudi izkoristiti."
(afganistanski pregovor)

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*