



**SREČANJE »SRCE IN
DIABETES 2015«**

Sladkorna bolezen je povezana s srčno-žilnimi boleznimi veliko tesneje kot se tega zaveda večina bolnikov in zdravstvenih delavcev.

Da bi se izmenjalo dragoceno znanje z ustvarjalnim druženjem strokovnjakov, ki skrbijo za bolnike s sladkorno boleznijo, je 22. in 23. maja 2015 v Portorožu potekalo srečanje Srce in diabetes.

Simpozija se je udeležilo 393 udeležencev, in sicer družinski zdravniki, diabetologi, kardiologi, klinični farmacevti, farmacevti in medicinske sestre.

Sestavljen je bil iz več sklopov, spremljal ga je tudi družabni program.

Med predavanji smo našli odgovore na veliko vprašanj, med drugim kako pristopiti bolniku s sladkorno boleznijo, da bo njegovo zdravljenje varno, kakovostno in učinkovito; na kakšen način bolnika neprestano spodbujati k aktivnemu sodelovanju pri zdravljenju in ga glede tega opolnomočiti. Poudarjen je bil pomen individualnega pristopa k zdravljenju bolnikov in podana priporočila glede izbire najbolj optimalnega načina zdravljenja. Predstavljeni so bili pomen in načini sodelovanja različnih strokovnjakov v zdravstvu z namenom medsebojnega povezanega delovanja v dobrobit bolnika.

Na srečanje sva bili kot aktivni udeleženci s predavanji in prispevki v zborniku povabljeni tudi spodaj podpisani.

Nataša Pitz, dr.med., spec. je predavala dvakrat in sicer na temo »Hipoglikemije: pogosto spregledane in podcenjevale« ter »Smernice ali individualiziran pristop k bolniku?«.

Asist. Alenka Premuš Marušič, mag.farm., spec. pa je predstavila temo »Medsebojno delovanje kardioloških zdravil z antidiabetiki«.

Najina predavanja so bila odlično sprejeta in pohvaljena s strani moderatorjev, organizatorja in udeležencev.

Upava, da bo v prihodnje še več podobnih srečanj, kjer bomo imeli ponovno možnost uspešno in javno predstaviti tudi primere dobre klinične prakse iz Splošne bolnišnice Murska Sobota in s tem širiti prepoznavnost domače ustanove.

*Nataša Pitz, dr.med., spec.
asist. Alenka Premuš Marušič, mag.farm., spec.*

**MANAGEMENT
ZDRAVSTVENE NEGE
DANES ZA JUTRI**

Vloga managementa v zdravstveni negi opredeljuje strategijo razvoja zdravstvene nege in oskrbe v sistemu zdravstvenega varstva v Republiki Sloveniji za obdobje od 2011 do 2020. Pomembno je, da management v zdravstveni negi išče poti za izvajanje strategije in sledi razvoju stroke, saj si vsi želimo doseči kakovostno in varno zdravstveno nego. Potrebno se je soočiti z zahtevnejšimi oblikami dela, avtonomnimi kliničnimi odločaji, vrednotenjem dela, raziskovalnim delom in vodenjem.

Da se seznanimo z novostmi na tem področju, je sekcija medicinskih sester v managementu 28.5. 2015, v Ljubljani organizirala strokovno srečanje Management v zdravstveni negi danes za jutri, katerega smo se udeležile tudi vodje zdravstvene nege iz naše bolnišnice. Strokovno srečanje je bilo sestavljeno iz treh

sklopov. V prvem je bil poudarek na samo vodenje. Predavanja so bila vezana na odgovornost managementa, predstavljene so bile negovalne vizite kot orodje vodenja in kako zagotoviti varen proces dela z vidika vodenja. V drugem sklopu je bil poudarek na samem vodji. Prikazni so bili tipi vodij, vrednostni sistemi v zdravstveni negi danes in jutri ter novosti in spremembe, ki jih prinaša ISO 9001:2015. V zadnjem sklopu so se predavanja navezovala na to, kako lahko z vodenjem vzpodbujamo zaposlene k zdravemu in varnemu delu. K zdravju usmerjeno vodenje lahko motivira zaposlene k skupni viziji in usmerja k doseganju ciljev in oblikovanju pozitivnih delovnih odnosov.

Natalija Vičar, mag.zdr.nege

**ZNANJE JE VIR UČINKOVITE
ZDRAVSTVENE NEGE**

29.5.2015 smo se udeležili strokovnega seminarja pod okriljem SDMSBZT Pomurja v hotelu Vivat v M. Toplicah, katerega glavna nit je bila ZNANJE JE VIR UČINKOVITE ZDRAVSTVENE NEGE. Najprej je predsednica društva pozdravila vse prisotne in povedala nekaj uvodnih besed. Nato je sledilo prvo predavanje z naslovom Razvitost in uporaba strateškega managementa v bolnišnici, kjer je bil poudarjen pomen poznavanja vizije, strategije in poslanstva bolnišnice, strateškega managementa, analize SWOT na vseh ravneh managementa. Drugo predavanje je bilo Povezava med motivacijo za delo v ZN in pripadnostjo zaposlenih v bolnišnici, kjer izvajalci ZN navajajo, da sta jim

najpomembnejša motivacijska dejavnika zadovoljstvo pacientov in dobri medosebni odnosi. Nato je sledilo predavanje o Pripravi naslednika za prevzem vodstva v zdravstvu, kjer smo slišali, da počasi prihaja v ospredje avtentično vodenje, da vodje nimajo znanja s področja managementa ter, da vodje nimajo izoblikovanih metod za spremljanje in razvoj kandidatov za prevzem vodstvenega položaja. Sledilo je predavanje o Prehranjevalnih navadah zaposlenih v SB M. Sobota, kjer smo izvedeli da 50% zaposlenih pozna načela zdrave prehrane in jih v svoji prehrani tudi upošteva in da s pravilno načrtovano dnevno prehrano preprečujemo bolezni in ohranjamo svoje zdravje. Potem je bilo na vrsti predavanje Vpliv vodenja na uvajanje koncepta managementa znanja v zdravstvu. Slišali smo, da je znanje zaposlenih izrednega pomena in je temelj konkurenčne prednosti dobrih organizacij. Predavanje Elektronsko dokumentiranje – varnost pacientovih podatkov nas je poučilo, da je le to nujno potrebno zaradi zagotavljanja varnosti pacientovih podatkov in možnosti dostopa do podatkov vsem zaposlenim, ki so vključeni v obravnavo pacienta. Predavanje Profiliranje dela za uspešno izvajanje delovnih obveznosti patronažnih medicinskih sester nas je seznanilo, da je profiliranje dela namenjeno podrobni analizi vseh glavnih sestavin dela, in sicer znanja, spretnosti in sposobnosti ter stališč in odnosov. Pomen izobraževanja osnovnošolcev Pomurja o zdravi spolnosti, je zelo pomembno. Izvedeli smo, da so mladi kljub vsem njim dostopnim informacijam o spolnosti in spolno prenosljivim boleznim premalo ozaveščeni o spolnosti in se tveganje ne zavedajo. Zadnje predavanje je bilo Učeha se organizacija s primeri dobre prakse. V DSO Ljutomer to razumejo tako, da svoje zaposlene in varovance spodbujajo k stalnemu učenju in medsebojnemu druženju. Na koncu seminarja smo ugotovili

in se vsi skupaj strinjali, da je znanje ključnega pomena. Pomembno vlogo predstavljajo vodje, ki z ustrezno politiko vodenja usmerjajo zaposlene k vedno večji težnji po novem znanju. Če torej povzamemo, so ljudje s svojimi znanji in veščinami strateškega pomena za uspešnost organizacije, so področje in odgovornost managementa in so preveč pomembni, da bi bili prepuščeni sami sebi.

Bojana Jerebic, mag.zdr.-soc.manag.

**Z IZOBRAŽEVANJEM DO
ZNAJJA – POT H
KVALITETNI ZDRAVSTVENI
NEGI IN ZADOVOLJSTVU
PACIENTOV**

Pod okriljem ALMA MATER EUROPAEA - Evropski center, Maribor je v ponedeljek, 25. maja 2015 v Murški Soboti, Lendavska 9, potekal strokovni posvet o formalnem izobraževanju v zdravstveni negi in oskrbi, katerega so se udeležile medicinske sestre in zdravstveni tehniki iz posameznih pomurskih kliničnih okoljih in študenti zdravstvene nege. Začetek posveta je bila glasbena točka dijakov Srednje zdravstvene šole Murska Sobota pod mentorstvom Edvarda Jakšiča. Uvodne besede predsednika ALMA MATER EUROPAEA - ECM prof. dr. Ludvika Toplaka so bile vodilo srečanja in strokovnega posveta. Povedal je, da smo se zbrali z namenom, da se pogovorimo o študiju zdravstvene nege in zdravstvenih ved v Murški Soboti, morebitnih problemih v izvajanju študija in možnosti izboljšav ter predlogov. Poudaril je pomen šole in študija za Pomurje in vpliv le te na življenje in razvoj celotne regije ter prebivalstva. Predavanje doc. dr. Sebastjana Kristoviča z naslovom: Kako graditi osebnost, da bomo dobri zdravstveni delavci, je udeležence

spet prepričalo, da le osebnostno zreli ljudje zmorejo biti dobri zdravstveni delavci, da je potrebno izobraževanje in skrb za lastno fizično, psihično in predvsem duhovno zdravje.

V strokovnem posvetu izobraževanje za poklice v zdravstveni negi in oskrbi so sodelovali:

Zlatka Lebar, VMS, univ. dipl. ped., ravnateljica Srednje zdravstvene šole Murska Sobota, predstavila je vidik srednješolskega strokovnega izobraževanja zdravstvene nege in oskrbe, doc. dr. Bojana Filej, predstavila je izobraževanje na 1. in 2. stopnji zdravstvene nege v Sloveniji in aktualnosti,

Metka Lipič Baligač, mag. zdr. nege, pomočnica direktorja za zdravstveno nego iz Splošne bolnišnice Murska Sobota je predstavila primer dobre prakse dela s študenti v omenjeni bolnišnici, Jasmina Opec, podžupanja Mestne občine Murska Sobota je predstavila pomen izobraževanja in šol kot inštitucij za občino ter celotno pomursko regijo in prebivalce.

Stališča in predlogi posveta so bili: pridobitev državne koncesije za visokošolski študijski program Zdravstvena nega na Alma mater Europea, ECM, Murska Sobota in s tem zagotoviti enake možnosti študija za vse študente v državi, poenotenje študijskih programov zdravstvene nege in oskrbe ter enotne klinične dokumentacije, predvsem na 1. stopnji izobraževanja na vseh visokošolskih inštitucijah oz. fakultetah v Sloveniji, za vpis za poklice v zdravstveni negi in oskrbi je potrebno nujno uvesti psihološke teste oz. neke vrste sprejemnih izpitov, ki bodo omogočali vpis študentov z moralnimi in etičnimi vrednotami in čutu za človeka, mestna občina Murska Sobota si bo prizadevala za možnosti štipendiranja za poklice v zdravstveni negi in oskrbi, saj podpira delo izobraževanje srednje zdravstvene šole in študija na ECM.

Posvet sta moderirali Irena Šumak, mag. zdr. nege in mag. Marija Zrim, zaključil pa se je s prijetnim druženjem, ob spoznanju, da je kvaliteta šole in pridobitev znanja odvisna od mnogih dejavnikov, v prvi vrsti pa so še vedno učitelji oz. predavatelji s svojim teoretičnim in praktičnim znanjem ključni za uspešnost študentov in njihovo pridobljeno znanje.

*pred. Irena Šumak, mag. zdr. nege
Srednja Zdravstvena šola Rakičan,
Murska Sobota*

SPOMLADANSKO SREČANJE EKONOMISTOV IN POSLOVODNIH DELAVCEV V ZDRAVSTVU

Tokrat je srečanje ekonomistov in poslovnih delavcev v zdravstvu potekalo v Hotelu Perla v Novi Gorici. Dvodnevno druženje je potekalo v sproščenem vzdušju ob zelo zanimivih temah pod geslom »Kultura odnosov in komunikacij v zdravstvu«. Mag. Franc Hočevar iz društva ekonomistov je predstavil temo Kultura medsebojnih odnosov. Osrednji problem te kulture pa so vendarle medsebojni odnosi znotraj delovnega okolja, ker imajo ljudje že po naravi različne stile v medsebojnem komuniciranju. Mnogokrat se v ta splet vrine še nezaupanje in iskrenost. Zato je že dovolj in veliko za dobre odnose »Hvala, prosim, oprostite, dober dan in nasvidenje«. je Prof. dr. Dejan Verčič je predstavil vsebino »Kaj je še spodobno pri oglaševanju in obveščanju javnosti na področju zdravstva«. Poudaril je da so nujno potrebna dolgoročno višja vlaganja za dvig strateškega komuniciranja in komercialnega komuniciranja. Stiki z javnostjo bodo v prihodnosti v javnih zavodih še veliko pridobivali na veljavi. Marina Urbanc iz celjskih lekarn je predstavila komunikacijo v lekarni pri izdaji zdravil in samozdravljenju. Vloga farmacevta je pridobiti prave informacije za svetovanje posameznim pacientom

in izboljšati njegovo kvaliteto življenja. Prim. Darija Boben je predstavilo seminar z vsebino »Prestizna motnja – resna ovira za napredek in vzpostavljanje korektnih odnosov v družbi«. Kot hudo prestižno motnjo je ocenila osebe »Mislimo, da smo več vredni kot drugi zaradi barve kože, veroizpovedi, porekla, premoženja, izobrazbe idr.« Od pomembnih tem so sledile, kot so: Usklajenost in ustrezna medsebojna komunikacije med poslovnim, strokovnim in nadzornim vodenjem zdravstvenega zavoda in korporativni vidik usklajenega vodenja in nadzora, ki jo je predstavil mag. Robert Cugelj iz URI Soča, Poslovni in strokovni vidik usklajenosti pristopov sta predstavila mag. Marjan Ferjanc in asis. Franc Vindišar iz SB Celje. Kaj je potrebno upoštevati za pripravo mreže na sekundarni ravni sta predstavila Jurij Stariha iz UK Golnik in Helena Ulčar iz Združenja. Tomaž Glažar iz Ministrstva za zdravje je orisal ekonomski in poslovni vidik zdravstvene reforme, Metod Mezek z Združenja je predstavil seminar z naslovom »Zaupajte managementu – potrebne spremembe vodenja zdravstvenih zavodov s ciljem večje avtonomije in učinkovitosti. Udeleženci srečanja smo bili enotnega mnenja, da so bile teme skrbno izbrane in zelo zanimive. V takšnem vzdušju smo se tudi razšli z željo, da se zopet srečamo na jesenskem posvetu, ki bo v Radencih.

*Pomočnik direktorja za PZ:
Marjan Maček, univ.dipl.ekon.*

OBVESTILO

V četrtek, 28.5.2015, je bil na Oddelku za laboratorijsko diagnostiko s strani MZ opravljen pregled v postopku ponovnega pridobivanja dovoljenja za delo po Pravilniku o pogojih, ki jih morajo izpolnjevati laboratoriji na področju

laboratorijske medicine (UL RS, št. 64/04).

Komisija, ki jo je imenoval minister, je bila v sestavi:

asist. dr. Danijela Furlan, doc. dr. Marija Prezelj in Mojca Kozmelj.

Komisija je preverjala izpolnjevanje zahtev iz Pravilnika in na zaključnem sestanku, prisostvoval je direktor Bojan Korošec, podala poročilo, s katerim smo pridobili dovoljenje za delo za naslednjih petih let.

Zaposlenim na oddelku čestitamo za izredno dobro opravljeno presoj.

Vodstvo

OCENJEVANJE VARNOSTI V ZDRAVSTVU IN OBVEŠČANJE JAVNOSTI O TEM

Sekcija za kakovost v zdravstvu Slovenskega združenja za kakovost in odličnost (SZKO) je v torek, 26. maja 2015, organizirala popoldansko srečanje na temo ocenjevanja varnosti v zdravstvu in obveščanja javnosti o tem.

V luči aktualnih dogodkov in polemik, ki na področju zagotavljanja varne oskrbe v slovenskem zdravstvu potekajo v širšem prostoru, je bil sklican posvet že pred časom napovedan posvet. Na posvetu je Biserka Simčič z ministrstva za zdravje predstavila kronologijo aktivnosti ministrstva na področju varnosti, izr. prof. dr. Andrej Robida, strokovni vodja Centra za izboljševanje kakovosti in varnosti zdravstvene obravnave, je govoril o varnosti pacientov v bolnišnicah, Borut Pretnar iz sekcije za kakovost v zdravstvu SZKO se je posvetil vrednotenju varnosti bolnišnic v ZDA, prim. Mojca Senčar, predsednica združenja Europa Donna, je spregovorila o pričakovanju uporabnikov zdravstvenega sistema, Zlata Rebolj, zastopnica pacientovih pravic Novo Mesto, pa je podala

izkušnje zastopnice pacientovih pravic.

Posvet se je zaključil z živahno razpravo o slovenskem zdravstvenem sistemu. Izpostavljeni so bili predvsem ključni problemi vzpostavljanja zavedanja in kulture varnosti, s pobudo vključitve področja v postopek izobraževanja zdravnikov. Opazne so prednosti vključitve v postopke zunanje akreditacije, ki so zagotovo prinesle pomemben premik v slovenski prostor ravno na področju zagotavljanja varnosti. Ob vsej aktualni problematiki je bila tudi naša bolnišnica v diskusiji večkrat izpostavljena z besedami kot 'svetla točka', 'zgodna bolnišnica', kar daje prepoznavnosti naše ustanove v skupnih prizadevanjih po izboljšanju kakovostne in varne oskrbe pomembno mesto.

*Prim.asist. Daniel Grabar, dr.med.,spec
Strokovni direktor*

VRAČANJE UMAZANE POSODE IZ ODDELKOV OB VIKENDIH IN PRAZNIKI

Prosim vse odgovorne na oddelkih in službah, da se ob vikendih in praznikih umazana posoda z ostanki hrane od kosila bolnikov in zaposlenih, ki se ne uspe poslati z odvozom po kosilu, pošilja tudi v vmesnem času do večerje in ne šele po večerji. Ugotavljamo namreč, da se veliko umazane posode ob vikendih vrača šele po večerji (tako bolniške kot jedilonosilcev od kosila zaposlenih), kar konstantno podaljšuje naš delovni proces preko delovnega časa in vpliva tudi na kvaliteto pomivanja (zasušeni ostanki hrane).

PREHRANA ZA ZAPOSLENE

Istočasno vam dajem priložnost in možnost sodelovanja pri izbiri hrane za zaposlene. V skrinjico v jedilnici ali pošto lahko oddate predloge, kaj bi si želeli na jedilnikih za prehrano zaposlenih in česa mogoče manj, kar bo skladno z

možnostmi tudi realizirano. Vaše mnenje/ predlogi bi mi bili zelo v pomoč pri sestavljanju jedilnikov, tako bi se tudi bolj približali vašim željam.

*Renata Pleh, univ.dipl.inž.živ.teh.
Bolnišnična prehrana in dietoterapija*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Delovni sestanek skupine za standarde
- Strokovni posvet – Z izobraževanjem do znanja – pot h kvalitetni zdravstveni negi in zadovoljstvu pacientov

❖ Torek:

- Redni letni nadzor SPP-jev s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Smernice pri obravnavi otrok z akutnim gastroenteritisom« predavala je, Petra Činč, dr. med.,

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« bo Jurij Miloš Borovšak, dr. med.,spec. citopatolog, predstojnik Oddelka za patologijo, tema oddaje »Alkohol in promet«.
- Delavnica higiena rok, Marija Kohek, M.Sc.(AUSTRIJA), dipl. m. s. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

❖ Torek:

- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Sinkopa pri otrocih« predavala bo, Elena Topolovec, dr. med., (predavalnica na Otroškem odd.)
- 7. očesna izobraževalna šola za paciente in svojce z naslovom Sodobno zdravljenje bolezni mrežnice - Moravske Toplice, Terme Vivat

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Pomen izobraževanja OŠ Pomurja o zdravi spolnosti«, predavala bo Nada Bac, dipl. m. s. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

*Tajništvo:
Darja Cigut*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	373
ŠTEV. BOD:	1.949	1851
LEŽALNA DOBA	5,30	4,63
ŠT. NOVOROJ:		21
DOJ. MATERE:		10

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

"Otroci so srečni, ker v mislih in prepričanju še nimajo ustvarjenega oddelka z naslovom: Vse, kar bi lahko šlo narobe."

(Marianne Williamson)

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani!
Modri dirkač vam je tedensko
dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*