

**SEDMA OČESNA
INFORMATIVNA
IZOBRAŽEVALNA ŠOLA
ZA PACIENTE**

19.5.2015 je v hotelu Vivat v Moravskih Toplicah potekala že sedma očesna informativna izobraževalna šola za paciente z naslovom »Sodobno zdravljenje bolezni mrežnice«. V začetku sta nas pozdravila direktor bolnišnice Bojan Korošec in pomočnica direktorja za področje zdravstvene nege Metka Lipič Baligač. Pozdravni nagovor je s pričetkom predavanj nadaljeval predstojnik očesnega oddelka Satar Bagrizabehi, ki je podrobno predstavil bolezen - starostno degeneracijo makule. Poudarek je bil predvsem na pripravah in aplikaciji injekcije anti VEGF, značilnostih preiskav, pripravi pacienta s strani operacijske medicinske sestre, postoperativni zdravstveni negi in okvarah centralnega dela vida uporabi preostanka dela mrežnice. V predavanju se je vključil celotni tim Očesnega oddelka.

Predavanja se je udeležilo okrog 80 pacientov. Na koncu se je razvila razprava in marsikatero zastavljeno vprašanje naših pacientov je bilo odgovorjeno in razjasnjeno.

Glavni pobudnik šol in poučevanja je predstojnik očesnega oddelka Satar Bagrizabehi. Tovrstna predavanja so namenjena informiranju pacientov, njihovih svojcev. Veseli nas, da je bil takšen odziv, kar pomeni, da se pacienti s tovrstno obliko bolezni zavedajo pomembnosti in skrbi za svoje zdravje. Po zaključku smo se okrepčali na terasi hotela Vivat in prijetno zaključili dan v krogu naših pacientov in njihovih svojcev.

2.6.2015 bo organiziran seminar na temo »Sodobno zdravljenje bolezni mrežnice« za strokovno javnost. Za vse zaposlene velja vljudno povabilo.

*Nataša Veren, mag. zdrav. nege
glavna medicinska sestra Očesnega oddelka*

Vodstvo bolnišnice se zahvaljuje za trud in organizacijo zdravstveno vzgojnih srečanj za bolnike in njihove svojce predstojniku Očesnega oddelka Satarju Bagrizabehiju, dr. med. spec. okulistu in vsem njegovim sodelavcem, zdravnikom in medicinskim sestram. Njihovo delo je dober primer timskega pristopa do obravnave bolnikov in tudi izjemen primer dobre prakse, saj organizacija tovrstnih šol ni praksa v slovenskem prostoru.

**4. STROKOVNO SREČANJE
KOMISIJ ZA
OBVLADOVANJE
BOLNIŠNIČNIH OKUŽB**

V četrtek 21.5.2015 je v Ljubljani potekalo 4. strokovno srečanje komisij za obvladovanje bolnišničnih okužb, tokrat v organizaciji Onkološkega inštituta Ljubljana. Srečanja sva se udeležili sestra za obvladovanje bolnišničnih okužb in vodja službe sterilizacije. Strokovno srečanje je bilo tokrat obarvano s tematiko rezistentnih mikroorganizmov in standardi kakovosti na področju sterilizacije. V prvem delu srečanja so predavatelji s področja mikrobiologije govorili o odpornih bakterijah v Slovenskem prostoru. Predstavljeni so bili podatki

slovenske komisije za ugotavljanje občutljivosti na protimikrobna zdravila (SKUOPZ) ter podatki o odpornosti izbranih invazivnih izolatov v Slovenskih bolnišnicah na osnovi podatkov iz mreže EARS-Net Slovenija. Izbruhi karbapenemaz v Slovenskem prostoru predstavljajo vedno večje težave, zato je po mnenju strokovnjakov pomembno o tej temi govoriti v strokovnih krogih v celotnem Slovenskem prostoru. Predvsem se moramo zavedati, da so na prvem mestu ključni ukrepi za preprečevanje širjenja. Gram negativne bakterije, ki izločajo ESBL na prvem mestu zahtevajo strogo upoštevanje standardnih ukrepov za preprečevanje širjenja, ter upoštevanje izolacijskih ukrepov. V celotnem Slovenskem prostoru se zdravstvene ustanove srečujejo zaradi neustreznih pogojev za izvajanje izolacijskih ukrepov z velikimi težavami zaradi masovnega pojava mikroorganizmov, ki zahtevajo izvajanje ukrepov izolacije. Prav zato so pripravljena nova priporočila, kdaj je potrebno in pomembno upoštevanje strogih standardnih ukrepov in kdaj poleg teh tudi izolacijski ukrepi. Izreden poudarek je bil namenjen dobro urejenemu področju izvajanja presejalnih kužnin z dobro izdelanimi kriteriji. Zdravstvene organizacije se poleg obstoječih infrastrukturnih težav za izvajanje izolacij srečujejo tudi z veliko kadrovsko problematiko v smislu pomanjkanja izvajalcev zdravstvene nege, ki je za preprečevanje širjenja in dosledno izvajanje ukrepov izrednega pomena. Področje obvladovanja okužb povezanih z zdravstvom po mnenju udeležencev nima ustrezne vloge in priznavanja v zdravstvenih ustanovah in bo zato eden izmed

sklepov strokovnega srečanja na to temo posredovan kot apel tudi na MZ.

V drugem delu strokovnega srečanja je bila predstavljena aplikacija za IT podporo pri zbiranju in obdelavi podatkov kazalnika higiene rok, ki so ga razvili v UKC Ljubljana. Aplikacija predstavlja orodje za delo, ki omogoča časovni prihranek opazovalcev higiene rok in hkrati predstavlja bolj kvaliteten način pristopa ter prikazovanja podatkov. Aplikacija je podprta z tabličnimi računalniki in vezana na internetno povezavo v kliničnem okolju UKC Ljubljana. Gre za potrebo, ki je bila na MZ posredovana ob vključitvi kazalnika higiene rok med obvezne, vendar s te strani ni bilo posluha. Ali bo aplikacija lahko postala del okolja vseh slovenskih bolnišnic? To je vprašanje, ki se zastavlja, a za enkrat nima konkretnega odgovora, ker je povezano z finančnimi in človeškimi viri, ki so osnova za pridobitev takšne podpore. V nadaljevanju so bila predstavljena različna orodja za ugotavljanje čistosti površin, ki so tudi del naše prakse od leta 2014.

Na strokovnem srečanju so kot omenjeno bili prikazani tudi standardi v procesu sterilizacije, ki so za izvedbo postopkov potrebni, če želimo varne izdelke, ki prihajajo iz sterilizacije. Stroka narekuje potrebo po centralni sterilizaciji in odsvetuje razdrobljeno izvajanje sterilizacijskih postopkov po oddelkih, prav zaradi organizacije in varnosti in nadzora.

Srečanje je zaključilo zadnje predavanje v katerem je bil predstavljen način reprocesiranja kompleksnih medicinskih pripomočkov za enkratno uporabo. Postopek v Evropskem prostoru še nima ustreznih zakonskih osnov ter predpisanih zahtevanih standardov. Posamezne države se odločajo odločno proti temu načinu obravnave pripomočkov za enkratno uporabo, posamezne postopke reprocesiranja že izvajajo. Med njimi je v tem trenutku najbolj znana Nemčija, ki na tak način

obdelane pripomočke dobavlja tudi že v Sloveniji. Pri tem je pomembno poudariti, da gre za pripomočke za enkratno uporabo, ki imajo sicer izredno visoke dobavne cene ob prvem naročilu. Takšen način reprocesiranja inštrumentov in pripomočkov za enkratno uporabo bistveno zniža ceno ponovne dobave. Gre za novo in diskutabilno področje, ki ga vsekakor na prvem mestu mora ustrezno priznavati Evropska zakonodaja ter posledično tudi zakonodaja posamezne države.

Srečanje se je zaključilo z letno skupščino Slovenskega društva za bolnišnično higieno.

Sandra Čarni, sanitarni inženir
Marija Kohek, M.Sc.(Austrija), dipl.m.s.

SEKCIJA MEDICINSKIH SESTER IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV V KARDIOLOGIJI IN ANGIOLOGIJI

V petek 22.5.2015 smo se Aleksandra Balazic Gjura, Anita Vogrinčič Černezel, Drago Lainščak in Darja Hoheger, udeležili predavanja v Termah Šmarješke Toplice z naslovom BOLNIK Z MIOKARDNIM INFARKTOM.

V prvem sklopu smo slišali:

- Kaj je AMI, ter kateri so kriteriji za postavitve diagnoze AMI (prsna bolečina, EKG znaki ishemije, visok troponin, slikovna diagnostika -UZ srca)

- Predstavitev EKG in motnje srčnega ritma

- Obravnava bolnika z AMI v prehospitalni enoti

- Obravnava bolnika z AMI na internistični prvi pomoči

- Bolnik z AMI na Oddelku za invazivne srčne preiskave

V drugem sklopu je bil poudarek na:

- Predstavitev nacionalnega

protokola Priprava bolnika na srčno-žilni invazivni poseg

- Koronarografiji- Novi način informiranja pacienta v SB Izola Preko spletnega portala dobijo bolniki informacije o poteku diagnostike v obliki filma, kjer je prikazan celoten potek koronarografije

- Pomenu farmakološkega zdravljenja kardiološkega bolnika (antitrombotična terapija)

V tretjem sklopu:

- Kako stres vpliva na srčno žilne bolezni

- Predstavitev rehabilitacije in intervencije v Termah Šmarješke Toplice

- Mediteranski slog prehranjevanja kot prehrana po AMI

- Prehrana po MI

Prvih 24 do 48 ur po MI naj bolnik zauživa tekočo, ter lahko prebavljivo hrano, nekaj dni sledijo mehka in prav tako lahko prebavljiva živila, nato pa se uvaja varovalna, raznovrstna prehrana mešane konsistence z poudarkom na veliko zelenjave, sadja, orešchkov, stročnic in nepredelanih žit; omejen vnos mesa in mesnih izdelkov; omejen vnos mleka in mlečnih izdelkov, razen sira; zmeren do nizek vnos alkohola).

Zapisala Darja Hoheger - ZT

IZKUŠNJE PROSTOVOLJKE

Svojo pot v prostovoljstvo sem začela v 2. letniku. Opravljam ga v Splošni bolnišnici Murska Sobota. Odločila sem se zaradi tega, da bi pregnala vsakodnevno rutino in bi delala nekaj, kar ne dela vsak in tudi tega ni zmožen opravljati.

Za prostovoljstvo in druženje s starostniki moraš imeti srce ter sočutje. Moraš vedeti prisluhniti in

slišati njegovo izpoved. Ko grem od starostnika se počutim srečno, saj mi veliko pomeni ta njihov »hvala« ob koncu obiska. Hvala mi reče samo zato, da sem poleg njega in mu prisluhnem. Dobivam tudi nasvete, ki jih zelo poslušam in se velikokrat na njih tudi spomnim. V tej smeri prostovoljstva se skrivajo drobni spomini in tople besede, ki te napolnijo in te spremljajo.

Tudi na naši šoli, Srednja zdravstvena šola Murska Sobota je veliko dijakov – prostovoljcev, kakor tudi nekaterih profesorjev. Zelo aktivni prostovoljci smo bili lani nagrajeni z obiskom festivala za 3. Življenjsko obdobje v Ljubljani, od profesorice Irene Šumak.

Mislím, da se prostovoljstvo dobro razvija in upam, da bo vse več ljudi, ki bodo prisluhnilí človeku in opravljali dobra dela. Človek rabi sočloveka, da mu je v uporó. To sem tudi sama opazila pri uporabnikih, ki so tako veseli, ko pridem na obisk.

*Vanja Zadravec, 4 c
SZŠ MS, prostovoljka*

OBVESTILO

Vse zaposlene, kateri imajo plačano parkirnino na notranjem parkirišču pred interno zgradbo, obveščamo da bo od ponedeljka 25.05.2015 sistem vstopa v parkirišče deloval samo preko službene kartice.

*Peter BRENČIČ dipl.inž
Vodja TVS*

ZGODILO SE JE - prejšnji teden

❖ Ponedeljek:

- Gost radijske oddaje Murskega vala »Za zdravje« je bil Goran Larnsak, dr. med., spec. anest. in rea., tema oddaje »Etične dileme intenzivnega

zdravljenja«

❖ Torek:

- 6. sestanek Odbora za varnost
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Prehranska preobčutljivost« predavala je, Andreja Nemeč, dr. med.
- 7. očesna izobraževalna šola za paciente in svojce z naslovom Sodobno zdravljenje bolezní mrežnice - Moravske Toplice, Terme Vivat

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Okužbe povezane z zdravstvom (OPZ)«, predavala sta mag. Emil Pal, dr. med. spec. inf. - ZOBO in Marija Kohek, M.Sc.^(AUSTRIJA), dipl. m. s. - SOBO

ZGODILO SE BO - ta teden

❖ Ponedeljek:

- Delovni sestanek skupine za standarde
- Strokovni posvet – Z izobraževanjem do znanja – pot h kvalitetni zdravstveni negi in zadovoljstvu pacientov (prostori Alma Mater Europaea - ECM)

❖ Torek:

- Redni letni nadzor SPP-jev s strani Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije
- Strokovno pediatrično srečanje na temo: »Smernice pri obravnavi otrok z akutnim gastroenteritisom« predavala bo, Petra Činč, dr. med., (predavalnica na Otroškem odd.)

❖ Sreda:

- Interno strokovno izobraževanje za področje ZN, »Mobing na delovnem mestu«, predavala bo Majda Kerčmar, dipl. m. s. (knjižnica V. nadst. Krg. bloka)

*Tajništvo:
Darja Cigut*

STATISTIČNI PODATKI ZA PREJŠNJI TEDEN

	Plan	Realiz.
ŠT.SPP	364	391
ŠTEV. BOD:	1.949	2037
LEŽALNA DOBA	5,30	4,72
ŠT. NOVOROJ:		14
DOJ. MATERE:		11

*Branko Temlin
Splošna služba*

Misel

"Modrost je, da vzameš življenje tako kot je in samo včasih sanjaš o tem, kakšno naj bi bilo."

Pearl Sydenstricker Buck

*Ureja : Jožica Viher
Naklada 130 izvodov
Prispevki in delo niso honorirani !
Modri dirkač vam je tedensko dosegljiv na naslovu:
<http://www.sb-ms.si>*